



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

MAART 2024



Sint-Pieters-Leeuw

■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

BUURTRESTAURANT

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof en Meander. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was.

€ 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **12 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2024.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 1,00 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

BUDDYPROJECT OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer

Na de maanden van kortere dagen, gezelligheid, warme drankjes en te veel eten, is het tijd om de winter achter ons te laten en te beginnen genieten van de prille lente.

Op weg naar het mooiste seizoen van het jaar, komen ook wij opnieuw met een schitterend programmaboekje boordevol nieuws, uitstappen, activiteiten en spelletjes.

Als hoogtepunt trekken we deze maand met z'n allen naar het Schlagerfestival, dus vergeet je zeker niet in te schrijven als je mee wil gaan zingen en dansen.

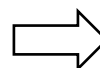
Uiteraard staan ook de klassiekers opnieuw op het programma, zo kan je langskomen voor een partijtje Rummikub, je digitale kennis verruimen tijdens de wifclub, een leuke film meepikken tijdens de filmnamiddag of gewoon gezellig komen genieten in je favoriete dienstencentrum.

Ontdek deze, en alle andere activiteiten, in dit programmaboekje!

Veel leesplezier!



Lees je het boekje graag digitaal?
Dan kan je met je smartphone of
tablet deze code scannen en kom je
rechtstreeks op de website van de
lokale dienstencentra terecht.



Week van de vrijwilliger

van 2 tot en met 10 maart 2024



Zes redenen om te vrijwilligen

Heb jij je eerste vrijwillige uitdaging al te pakken, of twijfel je toch nog om de sprong in het diepe te wagen?

Wij overtuigen je met plezier om aan de slag te gaan als vrijwilliger en je beste beentje voor te zetten. Hieronder vind je zes redenen die je sowieso over de streep trekken.

1. Helpende held

Als vrijwilliger ben je redder in nood en help je écht mensen verder. Het geeft je dan ook een geweldig gevoel wanneer je weet dat je iets kan betekenen voor iemand tijdens je vrijwillig avontuur.

2. Zelfontwikkeling verzekerd

Je vrijwillige heldendaad is niet alleen goed voor anderen, maar ook voor jezelf! Dankzij vrijwilligerswerk ontwikkel je nieuwe vaardigheden en word je ongetwijfeld de beste versie van jezelf.

3. Netwerken wordt kinderspel

Wanneer je vrijwilligt, ontmoet je een heleboel nieuwe mensen. Zo groeit je netwerk met allerlei verschillende profielen. Je houdt er zeker fijne ontmoetingen aan over, misschien maak je zelfs vrienden voor het leven!

4. The perfect match

Vrijwilligerswerk is dé uitgelezen kans om nieuwe dingen te proberen. Je kan proeven van verschillende soorten functies en bij allerlei organisaties aan de slag gaan. Zo vind je zeker opdrachten die echt bij je passen.

5. De mooiste beloning

Je werk wordt ontzettend gewaardeerd, waardoor het nog meer betekenis krijgt. Een oprechte "bedankt" is dan ook extra waardevol nadat je je vrijwillige handen uit de mouwen stak. Die waardering motiveert je absoluut om nog meer te vrijwilligen.

6. Aan plezier geen gebrek

Last but not least, vrijwilligerswerk is ontzettend leuk. Je doet wat je graag doet, terwijl je anderen helpt. Zo beleef je een fantastische tijd als vrijwilliger én draag je bij aan een betere wereld.

Helemaal **overtuigd om vrijwilliger te worden?**

Neem vliegensvlug een kijkje op <https://www.sint-pieters-leeuw.be/vrije-tijd/vrijwilligersloket> en solliciteer vandaag nog!

VRIJWILLIGER
BEDANKT!
JIJ MAAKT HET VERSCHIL



PRAATCAFÉ

DEMENTIE

Sint-Pieters-Leeuw



DINSDAG

19

MAART

**BEWINDVOERING
ZORGVOLMACHT
WILSBESCHIKKING**

...

door advocate Dieuwertje Poté



START 19.30 uur

DEUREN 19 uur

Inschrijven via l.deturck@stantonius.be



WOONZORGCENTRUM SINT-ANTONIUS

Jules Sermonstraat 17 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw

02 334 80 78

Hoe kan je financiële zaken regelen voor iemand die dat zelf niet meer kan? Welke voorzorgsmaatregelen kan je nemen? Zorgvolmacht, bewindvoering ...



AEROBIC

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Van 9 tot 10 uur

Prijs? 2,50 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



MOBIELE ZORGGROEP: OPTICIEN

De opticien komt langs voor een gratis controle van het zicht.

Wanneer? Vrijdag 1 maart

Uur? Om 14 uur

Inschrijven is niet meer mogelijk!



NAGELVERZORGING

Wil jij gezonde nagels? Dan is een goede verzorging ontzettend belangrijk. Laat ze verzorgen door Anita en kies een kleurtje naar keuze.

Wanneer? Vrijdag 1 maart

Uur? Vanaf 13 uur, op afspraak

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



ZANGCLUB: De derde versnelling

Is zingen jouw hobby en vind je het fijn om dit samen met anderen te doen? Kom dan naar de zangclub; samen zingen we de mooiste klassiekers. Fons en Victor begeleiden ons met gitaar en accordeon.

Wanneer? Maandag 4 en 18 maart

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KOOKLES: Hutsepot en Brésiliennetaart

In deze kookles maken we 2 lekkernijen. De hutsepot is een traditioneel Vlaams gerecht dat niet moeilijk te maken is. Met verschillende groenten en veel liefde maken we dit hartverwarmend gerecht.

Daarnaast maken we een smeuïge brésiliennetaart. De combinatie van een luchtige bodem, een heerlijke botercrème en afgewerkt met knapperige nootjes is de ideale balans tussen smaken en textuur.

Wanneer? Dinsdag 5 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? Kostprijs wordt gedeeld door de deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



EHBO



EHBO-CURSUS

Tijdens deze EHBO-cursus worden de 'eerste hulp principes uitgelegd. Wat zijn de basisprincipes bij het toedienen van de eerste hulp? Wat te doen met huidwonden of hoe herken je een beroerte? Dit en nog veel meer kom je te weten!

Wanneer? Dinsdag 5 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? Gratis

Gelieve vooraf in te schrijven, beperkte plaatsen!



STOELGYMNASTIEK



Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Dinsdag 5 maart

Uur? Van 13.30 tot 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE



Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Dinsdag 5 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



HOBBY: CARNAVAL

We gaan creatief aan de slag met een decoratieve ring, gekleurde pluimen en pijpenragers. Met deze materialen maken we kleurrijke taferversiering in de sfeer van carnaval. Wie komt ons een handje helpen?

Wanneer? Woensdag 6 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis (12 euro om eentje aan te kopen)

Vooraf inschrijven is niet nodig!



SJOELBAKWEDSTRIJD

Wanneer? Vrijdag 8 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



FILOCAFE

Heb je zin om (filosofisch) van gedachten te wisselen over een aandachtspunt dat jou bezig houdt? FiloCafé biedt je de mogelijkheid om daarover sereen in gesprek te gaan.

De deelnemers kiezen samen een onderwerp dat ze willen bespreken. Voorkennis is niet nodig, wel actief meedenken en verwonderd luisteren.

Wanneer? Vrijdag 8 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



CARNAVALAPERITIEF

In de dienstencentra vieren we carnaval door de innerlijke mens te verwennen, gevolgd door een spetterend carnavalsbal met DJ Babbelaar.

Aperitief



Een trio van aperitiefhapjes



Preisoep



Varkensspiering met schorseneren in bechamel
met aardappelen en vleesjus

Of

Vegetarische worst met ratatouille en aardappelen



Dessert en koffie

Wanneer? Dinsdag 12 maart

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 16 euro

Wie wil kan ook het gewone menu bestellen van 7,5 euro.

Inschrijven voor 6 maart!

Het zou leuk zijn mocht je verkleed komen!



FILMNAMIDDAG "UP"

Carl Fredricksen heeft er zijn hele leven al van gedroomd om de wereld te ontdekken en grootse avonturen te beleven. Maar op 78-jarige leeftijd lijkt het alsof zijn leven aan hem voorbij is gegaan en zijn de grootse avonturen alleen maar dromen geweest. Maar dat gaat vanaf nu veranderen als Carl besluit om zijn dromen uit te laten komen. Samen met de 8-jarige padvinder Russel gaat hij op avontuur.

Wanneer? Woensdag 13 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Gelieve vooraf in te schrijven!



HUIS VAN HET KIND



CENTRUMRAAD

De centrumraad is een belangrijk adviesorgaan voor de lokale dienstencentra. Om onze werking goed te kunnen afstemmen op jullie noden en wensen is het belangrijk dat wij door jullie goed geïnformeerd worden.

Wil je graag je steentje bijdragen aan een goede (samen)werking? Heb je veel toffe suggesties, ideeën,...? Dan ben je van harte welkom bij onze centrumraad.

Wanneer? Vrijdag 15 maart

Uur? Om 14 uur





MADY'S LENTEMODESHOW

De nieuwe lentecollectie bij Mady's Mode is aangekomen. Onze modellen showen deze mooie kledij van de merken K-Design, Amélie Amélie, Tierra Di Sienna, ... Na de show kan iedereen naar hartenlust passen. Er is geen aankoopverplichting.

Wanneer? Dinsdag 19 maart

Uur? Om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD



Wanneer? Woensdag 20 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KAARTWEDSTRIJD: Koejonnen



Wanneer? Vrijdag 22 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



FILMNAMIDDAG: WIL



Wil is hulppolitieagent in Antwerpen aan het begin van de Tweede Wereldoorlog. In de stad heerst wantrouwen. Wilfried doet wat hij kan voor zichzelf en vermijdt te gladde paden. Hij krijgt aandacht en steun van "Nijdig Baardje", een man die de kant van de Duitse bezetter kiest, maar hij geniet ook het vertrouwen van zijn antinazi-collega Lode, de broer van Wilfrieds lief Yvette. Wilfried doet zijn best om te overleven terwijl de Jodenvervolgung onverminderd doorgaat.

Wanneer? Dinsdag 26 maart

Uur? 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!





lokaal dienstencentrum
Meander



woonzorgcentrum
Zilverlinde



HUIS VAN HET KIND
— SINT-PIETERS-LEEUV —

woensdag 27 maart

Paaseierenraap & knutselactiviteit

WZC Zilverlinde & LDC Meander | van 14.30 tot 16.30 uur

Inschrijven tot 20 maart via mail:

lokaledienstencentra@sint-pietersleeuw.be
of op het nummer 02 370 88 80

Prijs 5 euro/kind

bij inschrijving te betalen op rekening-
nummer BE25 0910 1925 0182

Hapje en drankje

Sint-Pieters-Leeuw

V.l.l. burgemeester Jan Deemeth - Pastoriestraat 21 - 1800 Sint-Pieters-Leeuw



WIFICLUB

Kom zeker eens naar de WIFICLUB als je graag (beter) wil leren werken met je smartphone of tablet. Vrijwilliger Remi tracht een antwoord te geven op jullie vragen en geeft handige tips.

Wanneer? Woensdag 27 maart

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BEZOEK AAN DE LENTEMARKT

Breng jij graag een bezoekje aan de lentemarkt in het Negenhof? Laat het dan zeker weten en dan zorgen wij voor vervoer.

Wanneer? Woensdag 27 maart

Uur? Vertrek om 14 uur

Prijs? 1 euro per rit

Gelieve vooraf in te schrijven!



lokaal dienstencentrum
Negenhof

KAARTWEDSTRIJD: Wiezen

Wanneer? Vrijdag 29 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!

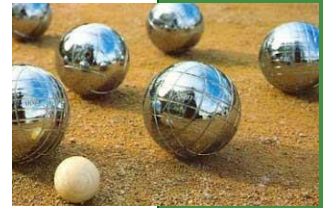


PETANQUE

Wanneer? Elke woensdag en vrijdag

Uur? Om 14 uur

Van oktober tot maart spelen we in de sporthal A.J. Braillard, bij goed weer verhuizen we naar 't Paviljoentje.



BILJART

Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van:

- Maandagnamiddagen
- Vrijdag 8 maart (carnavalsmenu + bal)
- Dinsdag 26 maart (Paasaperitief)

Uur? van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur



LIJNDANS

Wanneer? Elke maandag

Uur? Om 14 uur

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in!



STOELGYMNASTIEK



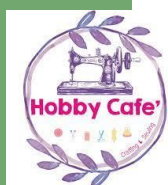
Marleen, onze verpleegster, neemt je mee in de wereld van de stoelgymnastiek. Hou je spieren en gewrichten soepel vanop een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Elke dinsdag
(behalve 19 en 26 maart)

Uur? Van 11 tot 11.30 uur



HOBBYCAFE



Het hobbycafé steken we in een nieuw jasje. Vanaf nu zijn jullie alle dagen welkom om ons te helpen.

Carnaval en Pasen staan voor de deur en kunnen dus nog wat hulp gebruiken bij het maken van deze themedecoratie.

Wat? Afwerking tafeldecoratie carnavalsbal
& voorbereiding paasdecoratie
(een voorbeeld vind je bij de foto's)

Waar? Natascha legt alle nodige materiaal en uitleg klaar in de kast in de hobbyruimte. Vraag zeker aan het aanwezige personeel waar je alles kan vinden.

Wanneer? Als je tijd en goesting hebt

FORTUIN VAN COMPLIMENTEN

Tijdens de dag van de complimenten halen we onze Rad van Fortuinbordjes boven en zoeken we welk compliment gegeven wordt door de presentator.

Wanneer? Vrijdag 1 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Dinsdag 5 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



DARTS

Darts je graag maar heb je geen tegenstander? Haal je pijlen om te dartsen dan maar van onder het stof. De dartsspelers uit het Negenhof willen graag de dartsmicrobe doorgeven. Het doel is om een pijltje te gooien in een ontspannen sfeer. Iedereen kan dartsen!

Wanneer? Woensdag 6 maart

Uur? Om 14 uur



CARNAVALSMENU



In de dienstencentra vieren we carnaval door de innerlijke mens te verwennen.

Wat mag je verwachten?



Aperitief met 3 hapjes



Spinaziesoep



Balletjes in tomatensaus met frieten
of
Blanket met quorn en puree



Eclair met koffie

Wanneer? Vrijdag 8 maart

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 16 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen aan
7,5 euro

Gelieve in te schrijven voor 29 februari!

Vanaf 14uur:



CARNAVAL BAL
met DJ Henry

Het zou leuk zijn
mocht je verkleed
komen

WIJNCURSUS

Wanneer? Maandag 11 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? De aankoopprijs van de wijnen wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen. De consultaties zijn preventief.

Wanneer? Dinsdag 12 maart

Uur? Vanaf 14 uur



CENTRUMRAAD

Heb je suggesties of opmerkingen over de werking of de activiteiten die georganiseerd worden in 't Paviljoentje, kom dan zeker naar onze centrumraad. Lotte en Natascha spitsen beide oren om nadien de gegeven suggesties en opmerkingen te verwerken en van 't Paviljoentje nog meer een oase van rust, ontspanning en plezier te maken!

Geniet samen van een tas koffie en bespreek de afgelopen en komende activiteiten.

Wanneer? Vrijdag 15 maart

Uur? Vanaf 14 uur



HOBBY: Dotten op servies



Tover borden, serveerschaaltjes of juwelenschaaltjes om tot een mooi kunstwerk. Breng zelf je servies mee of kies eentje uit bij ons.

Wanneer? Dinsdag 19 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING



Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan terecht bij Gaëlle. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

Wanneer? Dinsdag 19 maart

Uur? Van 9.15 tot 16.30 uur

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met onze nagellak

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

VOORLEESMOMENT



Vandaag kunnen kindjes tussen 3 en 7 jaar en (groot)ouders komen genieten van leuke voorleesverhalen. Dit voorleesuurtje is gratis, je hoeft niet op voorhand in te schrijven. Alle kinderen zijn van harte welkom!

Wanneer? Woensdag 20 maart

Uur? Om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD: Belote

Wanneer? Donderdag 21 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



BINGO

Wanneer? Vrijdag 22 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



PAASAPERITIEF MET LIVE MUZIEK

Vier de lente met ons tijdens een betoverend paasaperitief, gevuld met heerlijke lekkernijen en sprankelende muziek.

Wat mag je verwachten?

Aperitief naar keuze met hapjes

Tomatensoep met balletjes

Boerenbraadworst, vleesjus, rode kool met appel en aardappelen of vegetarische burger met andijviepuree

Verwenbordje met koffie

Wanneer? Dinsdag 26 maart

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 15 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen aan 7,5 euro

Gelieve in te schrijven voor 29 februari!



START FIETS- EN WANDELVRIENDEN



Hou je van fietsen of wandelen? Spreek je Nederlands of wil je graag Nederlands oefenen? Vandaag start het project waarbij een Nederlandstalige vrijwilliger op stap gaat met iemand die Nederlands leert en wilt oefenen.

Je ontdekt in duo leuke locaties in Sint-Pieters-Leeuw te voet of met de fiets.

Wanneer? Woensdag 27 maart (kinderen welkom)

Uur? Om 14 uur

Interesse? Schrijf je in via de website www.sint-pieters-leeuw.be/fietsvrienden of via de dienstencentra.

BEZOEK AAN DE LENTEMARKT



We brengen samen een bezoekje aan de gezellige lentemarkt in het Negenhof. We kuieren langs de kraampjes en genieten van een lekkernij. Want samen is leuker dan alleen!

Wanneer? Woensdag 27 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven en een seintje te geven als je vervoer nodig hebt!

BLOEMSCHIKKEN: Pasen



Claudine en Martine komen opnieuw langs om samen met jullie een prachtig bloemstuk op tafel te toveren.

Wanneer? Donderdag 28 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat heb je nodig? Een snoeischaar, een mes en een schort

Gelieve vooraf in te schrijven.



SCRABBLE

Wanneer? Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen, in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



BILJART

Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van dinsdagnamiddag.

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur



PETANQUE

We hopen dat we tijdens de maand maart al een paar mooie lentedagen krijgen. Ideaal om te vertoeven in onze ommuurde tuin.

Wanneer? Elke maandag vanaf 4 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur



LEERMOMENT:

Hoe speel je Rummikub?

Wanneer? Maandag 4 maart

Uur? Om 14 uur





WIFICLUB: Beginners

Heb je een smartphone en/of tablet maar kan je er niet goed mee overweg? Dan is deze club voor beginners iets voor jou. Stap voor stap ontdek je hoe je toestel werkt. In deze sessie leren we app's installeren.

Wanneer? Maandag 4 maart

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



STOELGYM



Hou je conditie op peil door een half uurtje deel te nemen aan de stoelgymnastiek. Het is gezond en ondertussen ben je in beweging. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment omdat alle oefeningen op een stoel gebeuren. Super tof met ons Marleen!

Wanneer? Elke maandag in maart, behalve op 18 maart

Uur? Van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE



Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

Wanneer? Elke maandag in maart

Uur? Vanaf 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Woensdag 6 maart

Uur? Om 14 uur



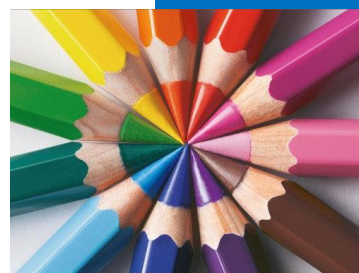
TIEKENATELJEE

We gebruiken een rijkelijk palet aan kleuren in onze kunstwerken en onze talenten worden aangescherpt onder de deskundige leiding van Lucienne. De werkjes zijn met liefde gemaakt.

Wanneer? Woensdag 13 en 27 maart, de andere woensdagen is het vrij atelier.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 3 euro per les



KOOKLES: PAASBRUNCH

Samen met Gaëlle maken we 3 gerechtjes die je kan opdiene tijdens een Paasbrunch

Shakshuka
(tomatenstoof met eieren)



Pizza bianco
(met courgetten, pesto en zure room)



Paascake

Wanneer? Donderdag 7 maart

Prijs? 15 euro

Uur? 13.30 uur

Gelieve in te schrijven voor 5 maart!



KENNISMAKING MET NIEUWE GEZELSCHAPSPELEN



Vorige maand hebben we al eens een kennismakingsnamiddag georganiseerd. We hebben 2 nieuwe gezelschapspelen aangeschaft. Samen met jullie testen we deze graag voor een tweede keer uit.

Het dobbelspel "Woods" en "Triominos".

Spannend en leuk; kom zeker eens langs voor deze ontdekkingstocht!

Wanneer? Maandag 11 maart

Uur? Om 14 uur



WIFICLUB: *Gevorderden*



In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens deze sessie staat "Google foto's" centraal.

Wanneer? Maandag 11 maart

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!





CREA: LENTEMARKT

Om onze lentemarkt wat te pimpen, maken we samen decoratiestukjes. Zo kunnen we de tafels mooi aankleden. De zaal krijgt ook een volledige metamorfose. Helpende handen zijn meer dan welkom!

Wanneer? Donderdag 14 maart

Uur? Van 14.30 tot 17 uur





CENTRUMRAAD

De bezoekers van het Negenhof krijgen op de centrumraad de kans om opmerkingen en suggesties te geven over de werking, het programma,.. Iedereen is welkom om verbeteringen aan te brengen!

Wanneer? Donderdag 14 maart

Uur? Van 13.30 tot 14.30 uur



KAARTWEDSTRIJD: WIEZE



Wanneer? Maandag 18 maart

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



BRUSSELS DIALECTENSPEL

We spelen samen het dialectenspel en zijn benieuwd naar wat we nog kennen van ons eigen dialect. **We muige toch ne ki lache eh!**

Wanneer? Woensdag 20 maart

Uur? Om 14 uur

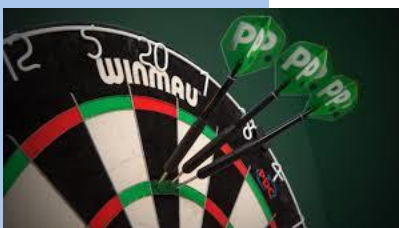


DARTSWEDSTRIJD

Dartsen is populair. Kom langs en doe mee. Wij hebben het nodige materiaal in huis. Vandaag schieten we onze pijltjes recht in de roos.

Wanneer? Donderdag 21 maart

Uur? Om 14 uur



BAKLES: GRANOLA

Granola is een mengsel van onder andere granen, zaden, pitten en gedroogd fruit dat vaak met yoghurt wordt gegeten. Het wordt in dezelfde ontbijtfamilie geplaatst als muesli. Granola onderscheidt zich van de rest van zijn ontbijtfamilie doordat het geroosterd wordt in de oven met onder andere olie en honing. We zullen deze verkopen op onze lentemarkt.

Wanneer? Donderdag 21 maart

Uur? Om 14 uur



NAGELVERZORGING

Handen vallen op. Als je er goed en verzorgd uit wilt zien, horen mooie handen en verzorgde nagels daar zeker bij.

Wanneer? Vrijdag 22 maart

Uur? Vanaf 13.30 uur

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



LDC NEGENHOF organiseert

LENTEMARKT

27 & 28 maart 2024

van 14 uur
tot 18.30 uur

Bloemen, pensen,
mattentaarten,
wenskaarten en
geschenkartikelen

Fijne sfeer
en leuke
kraampjes

Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

Kunstwerken van ons
Tiekenateljee en Come
back tentoonstelling
"Pro Arte"

VO: Ingeborg LDC/Duik - beeldend 2024, 2024 Sint-Pieters-Leeuw

Sint-Pieters-Leeuw



lokaal dienstencentrum
Negenhof

BLOEMSCHIKKEN: PAASSTUK

Onze Paastafel kleden we aan met een mooi bloemstuk. Het wordt een isomo ei dat op een leisteen wordt geplaatst.

Het ei vullen we op met een mooie bloemencombinatie vol met gele en witte kleuraccenten. We werken het af met pareltjes en takken van de krulwilg.

Wij zorgen voor het materiaal.

Schrijf je in voor 27 maart!

Wanneer? Vrijdag 29 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro



AFTERNOON TEA-PARTY

Woensdag 10 april

Noteer dit alvast in jouw agenda!



KOM EENS LANGS OP WOENSDAG

De Wilg opent zijn deuren op maandag 15 april.

Omdat wij graag vooraf al eens kennis maken met de buurtbewoners, luisteren naar jullie suggesties, jullie vragen beantwoorden, ... zal centrumleider Sven elke woensdag van de maand maart ter jullie beschikking staan in LDC De Wilg!

Spring dus zeker eens binnen om kennis te maken!

Wanneer? Woensdag 6, 13, 20 en 27 maart

Uur? Telkens van 10 tot 14 uur



AQUAGYM

Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4,50 euro (€ 2 voor de les en € 2,50 voor de toegang van het zwembad).



Nederlands leren?

INFORMEER VOOR EEN **CURSUS NEDERLANDS** BIJ HET AGENTSCHAP VIA HET **GRATIS NUMMER 0800 123 00** OF VIA DE INTEGRATIEDIENST 02 371 03 51

VIND JE GEEN OFFICIËLE CURUS? KOM DAN NAAR DE **TAALKLAS** OP WOENSDAGVOND IN LDC NEGENHOF OF VRIJDAGNAMIDDAG IN CC COLOMA



Nederlands oefenen?

SPREEK JE AL NEDERLANDS MAAR WIL JE **EXTRA OEFENEN**?

KOM NAAR **CAFE COMBINNE**. WE PRATEN SAMEN OVER VERSCHILLENDE THEMA'S. GRATIS. GEEN REGISTRATIE NODIG.

PLANNING:

- MAANDAG VAN 19 UUR TOT 21 UUR IN LDC MEANDER
- DINSDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN LDC NEGENHOF
- WOENSDAG VAN 14 UUR TOT 16 UUR IN LDC 'T PAVILJOENTJE
- DONDERDAG VAN 13.30 UUR TOT 15.30 UUR IN HUIS VAN HET KIND
- VRIJDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN DE BIBLIOTHEEK

MEER INFORMATIE OVER NEDERLANDS OEFENEN VIA DE **NIEUWSBRIEF** TAAL LOKAAL OF VIA ONZE **FACEBOOKPAGINA**



WANDELING: IN DE LUWTE



Samen met Robert gaan we op verkenning. Hoe je luwte kunt ervaren in de drukke Brusselse binnenstad. Stadsbewoners en bezoekers staan voortdurend bloot aan allerlei prikkels. Middenin het lawaaierige verkeer, mensenmassa's, schermpjes en beslommeringen groeit de behoefte aan rust en stilte. Waar kan je die in de stad ervaren? En hoe kan de stad meer luwteplekken creëren? We verkennen enkele mogelijkheden vanaf de Zavelwijk, via het Centraal Station en het toeristische centrum tot aan het Sint-Katelijneplein.

Wanneer? Maandag 18 maart

Vertrek? Om 13.30 uur aan metro COOVI

Afstand? 4,5 km

Gelieve vooraf in te schrijven!



SCHLAGERFESTIVAL i.s.m. Bell Tours



Het Schlagerfestival kondigt de Flower Power Editie aan. We gaan samen met Bell Tours naar de Trixxo Arena te Hasselt om er te swingen op de vrolijke muziek van onder andere Sam Gooris, De Romeo's, Bram en Lennert, Bart Kaëll en nog vele anderen. Kurt Rogiers is gastheer van dienst.

Wanneer? Zondag 24 maart om 15 uur

Prijs? 70 euro (vervoer + zitplaats categorie 1)

Vertrek? Om 11.30 uur aan Meander

Gelieve vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt!

KROK EN KO VLEZENBEEK

Krok & Ko is een krokante lunchplek gelegen in Vlezenbeek. Bijzondere mensen serveren er lekkere kroks voor iedereen in de buurt.

We gaan er samen gezellig genieten van een lekkere lunch!

Wanneer? Vrijdag 19 april

Uur? Afspraak bij Krok en Ko, Gemeenteplein 1 te Vlezenbeek om 11.30 uur. Graag een seintje indien je vervoer nodig hebt.

Menu? (mogelijk met of zonder slaatje):

- Nr1: Klassiek (hesp & kaas)
- Nr2: Vlees (huisgemaakte pesto van spinazie en cashewnoten, Ardeense ham, zongedroogde tomaten & mozzarella)
- Nr3: Vegi (brie, walnoten, honing)
- Nr4: Vegan (huisgemaakte paprika tapenade, vegan cheddar kaas & gegrilde courgette)
- Nr5: Zoet (banaan en chocolade)
- Nr6: Krok van de maand APRIL (verrassing)

Prijs? Krok en drank ter plaatse te betalen.

Gelieve vooraf in te schrijven en je menukeuze door te geven!



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

Week van de nostalgie van 22 t.e.m. 27 april

- Maandag 22/04 Wandelingen i.s.m. wandelclub
Sint-Pieters-Leeuw, vanuit het
Negenhof
- Dinsdag 23/04 Rummikubtoernooi in Meander
- Woensdag 24/04 Seniorenfeest met Gunther Neefs in het
Wildersportcomplex
- Donderdag 25/04 Bloemschikken en petanquetoernooi in
't Paviljoentje
- Vrijdag 26/04 Nostalgie TD "Straffen Toebak" in
Laekelinde
- Zaterdag 27/04 Lezing Zaki "Sticky Songs" in De Wilg



Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?

PAULETTE VERLEE

Zondag 3 maart om 15 uur in Kasteel Coloma
18 euro, 10 euro (-26 jaar), UiTPAS kansen tarief 3,60 euro

Paulette Verlé, het alter ego van Veerle Pollet, leerde op jonge leeftijd piano spelen met de werken van Bach en Schumann, maar het waren uiteindelijk Debussy, Poulenc en Satie die haar inspireerden voor dit project. Haar werk valt te omschrijven als post-minimalisme of 'extended' neoklassiek.

Meer info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/paulette-verlee>

CLEYMANS & VAN GEEL - MORGEN BETER

Donderdag 14 maart om 20.30 uur in de Sint-Lutgardiskerk Zuun
28 euro, 10 euro (-26 jaar), UiTPAS kansen tarief 5,60 euro

Jelle Cleymans en Jonas Van Geel zijn vrienden. Ze zijn zelfs beste vrienden. Dat zijn ze niet alleen aan de toog van het café, maar ook al meer dan 15 jaar op de planken.

Voor het eerst gaan ze nu ook met hun muziek de theaters in. Iets intiemer dan we van hen gewoon zijn op de grote festivalpodia, maar daarom niet minder sfeervol.

Meer info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/cleymans-van-geel-morgen-beter>

EXPO OPEN ATELIER – JUBILEUM 25 JAAR - "REFLECTIE"

23 – 24 – 30 – 31 maart 2024, telkens van 14 tot 18 uur
Vernissage op vrijdag 22 maart 2024 om 20 uur
Gratis toegang

25 jaar Open Atelier.

Een zilveren jubileum. Een mijlpaal en een ideaal moment om terug te kijken.

Met "Reflectie" brengen wij tijdens onze tweejaarlijkse tentoonstelling een eigen kijk op dit thema.

Een terugblik, een weerkaatsing, een zelfreflectie, spiegeling,...maar ook terugkoppeling

In samenwerking met het gemeentebestuur en C.C. Coloma

Meer info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/expo-open-atelier-jubileum-25-jaar>

WOORDZOEKER

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | N | F | Z | O | O | N | P | T | H | C | E | K | O | S | G | N | R | O | K | I | | |
| R | E | M | A | K | R | E | D | A | G | R | E | V | L | U | R | K | E | L | O | O | | |
| G | R | Z | N | N | W | S | G | D | K | U | A | Z | E | S | A | T | I | O | E | O | | |
| A | E | K | E | L | T | A | T | E | S | K | E | A | T | R | N | T | S | P | K | L | | |
| S | F | L | V | I | I | J | A | N | I | J | W | L | I | E | P | U | A | V | N | T | O | P |
| T | F | T | E | H | L | D | S | D | F | A | O | N | P | C | A | O | I | E | E | G | | |
| D | O | N | R | B | A | E | T | I | B | V | A | S | G | K | T | E | Z | E | K | N | | |
| I | P | A | H | R | T | N | N | A | E | E | G | G | T | I | A | T | S | R | S | I | | |
| R | O | K | C | U | S | G | D | O | A | N | K | N | D | U | P | E | G | H | K | K | | |
| I | L | I | S | I | E | C | K | K | A | M | A | L | A | D | P | N | I | A | L | R | | |
| G | I | Z | M | N | B | G | H | V | U | R | L | A | E | G | E | B | N | R | O | E | | |
| E | T | U | O | K | S | T | N | I | G | S | F | O | M | D | L | A | E | T | K | W | | |
| N | I | M | L | L | A | A | O | I | K | M | K | R | R | W | I | D | L | I | U | R | | |
| T | E | T | E | E | A | P | M | S | N | E | S | O | A | T | I | N | T | G | F | E | | |
| N | W | A | W | U | P | P | T | Y | S | E | W | T | E | A | I | M | G | O | T | V | | |
| V | A | A | K | R | M | E | D | O | B | R | K | E | O | S | I | O | P | K | I | T | | |
| T | G | R | C | I | L | N | H | G | A | I | J | D | E | L | F | T | S | O | E | U | S | |
| Y | E | T | I | G | M | G | N | A | H | E | B | K | R | E | P | E | T | N | R | E | | |
| P | N | S | K | O | O | P | W | A | A | R | B | R | I | E | E | E | R | E | E | M | | |
| E | I | E | D | R | I | E | H | O | E | K | S | M | E | T | I | N | G | E | G | U | | |
| B | E | K | E | R | G | H | E | R | Z | I | E | N | I | N | G | G | S | V | N | N | | |
| R | I | J | G | I | T | N | E | G | E | N | N | E | R | E | I | V | T | R | E | K | E | |
| R | E | T | I | M | O | C | D | R | E | G | G | E | L | N | E | S | S | E | M | M | | |
| E | E | R | T | N | E | P | V | R | E | D | E | S | B | E | W | E | G | I | N | G | | |
| N | E | I | A | A | R | D | S | P | U | B | E | R | T | E | I | T | D | U | P | E | | |

onredelijkheid

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 8 | 7 | 5 | 3 | 9 | 1 | 6 | 9 |
| 3 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 | 5 | 4 | 5 | 8 |
| 5 | 1 | 5 | 6 | 8 | 4 | 3 | 2 | 7 | 7 |
| 4 | 8 | 5 | 3 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 | 2 |
| 1 | 7 | 6 | 3 | 5 | 4 | 9 | 6 | 8 | 3 |
| 6 | 3 | 6 | 1 | 9 | 2 | 8 | 7 | 4 | 5 |
| 7 | 6 | 7 | 2 | 4 | 1 | 5 | 8 | 3 | 9 |
| 8 | 2 | 8 | 3 | 9 | 1 | 2 | 8 | 4 | 5 |

- AANVANGSPUNT
- BEHANG
- BEKER
- BEZEILEN
- BODEM
- BRIE
- BRUINKLEURIG
- COMITE
- DAAS
- DRAAIEN
- DRIEHOEKSMETING
- DUIKCURSUS
- DUPE
- ECHT
- ENERGIEREKENING
- ENIGSZINS
- ENTREE
- FANTASIENAAM
- FOPSPEEN
- FRAAISTE
- GANG
- GASTDIRIGENT
- GERUIT
- GEWAAGD
- GEWAARWORDEN
- GRANAATAPPEL
- HANDKUS
- HERZIENING
- IJDEL
- KEER
- KELT
- KEUS
- KICK
- KLIT
- KOEKOEKSKLOK
- KOESTEREN
- KOEVOET
- KOOPWAAR
- KRUL
- MENU
- MESSENLEGGER
- MESTVERWERKING
- MIGRANT
- OFFEREN
- OOIT
- PAAR
- PAASBEST
- PAKKING
- PERK
- PLOOI
- POLITIEWAGEN
- POLO
- PUBERTEIT
- RIJKDOM
- ROLMAAT
- RUIL
- SCHIK
- SMEER
- SPOT
- STEL
- STIJF
- STOF
- STRAATMUZIKANT
- TAPPEN
- TEERHARTIG
- TINT
- TOSS
- TREK
- TYPE
- VAAK
- VEEN
- VERGADERKAMER
- VIERENNEGENTIG
- VOETENBAD
- VREDESBEWEGING
- WANDBEKLEDING
- WELEENS
- WELOMSCHREVEN
- WIMPER
- YOGA
- ZELFINGENOMEN
- ZOON

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | 3 | | | 2 | 8 | |
| 1 | 2 | | | 4 | | | | |
| | | 8 | 5 | 1 | | 4 | 6 | |
| 5 | 7 | | | 1 | | 3 | 6 | |
| | | | | 9 | 5 | | | |
| 2 | 9 | | | 6 | | | 8 | 4 |
| | | 3 | 9 | | | | | 5 |
| | 4 | | | | 6 | 7 | | 3 |
| | 1 | 9 | | 5 | 7 | 8 | | |

FOTOREPORTAGE

24 januari: Wandeling in Neerpede



29 januari: Wandeling in Brussel



1 februari: Liefdeskookles in het Negenhof



10 februari: Opendeurdag in De Wilg



12 februari: Kanaaltocht in Lembeek



13 februari: bloemschikken Valentijn in 't Paviljoentje



14 februari: Valentijnsontbijt in Meander



14 februari: Bloemschikken Valentijn in Meander



14 februari: Valentijnsmenu en Bingo in 't Paviljoentje



14 februari: Valentijnsmenu en Bingo in Negenhof



16 februari: Hoger - Lager in 't Paviljoentje



Menu

Maart 2024



| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|--|--|---|--|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | Preisoep ~ Heekfilet met kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen | Knolseldersoep ~ Ardeense burger, Blackwellsaus, savooikoolpuree | Bloemkoolsoep met kruidenkaas~ Ossetong in madeirasaus met champignons en aardappelbolletjes |
| | | | | Vegetarische schnitzel, spinazie en aardappelen | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Tomatensoep met venkel ~ Balletjes in mosterdroom en knolselderpuree | Savooikoolsoep ~ Kalkoen cordon bleu, gevogeltesjus, witte kool in béchamel en peterseliepuree | Kervelsoep ~ Spaghetti bolognaise en gemalen kaas | Juliennesoep ~ Steak, champignonsaus, gebakken witloof en aardappelbolletjes | Seldersoep ~ Gebakken hokfilet, dijonaisesaus en wortelpuree | Rode bietensoep ~ Chipolata, tijmsaus, bloemkool en aardappelen | Kippensoep met koriander ~ Varkensgebraad, jagersaus, gestoofde pastinaak en aardappelgratin |
| Vegetarische schnitzel, spinazie en aardappelen | Vegetarische burger, erwten en gebakken aardappelen | | | Blanket van quorn met julienegroenten en puree | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Tomatensoep met balletjes ~ Kippenbil, Robertsaus, perzik en gebakken aardappelen | Preisoep ~ Varkensspiering, vleesjus, schorseneren in béchamel en aardappelen | Paprikasoep ~ Stoofvlees bourguinon en frieten | Courgettesoep ~ Gevogelteworst, bruine saus, gestoofde spruiten en aardappelen | Champignonsoep ~ Koolvis met brunoise, lichte currysaus, knolselder en tagliatelli | Winterse boerensoep ~ Vogelnestje, tomatengroenten- saus en puree | Vissoep ~ Mosterdgebraad, mosterdsaus, prinsessenbonen met ui en rösties |
| Blanket van quorn met julienegroenten en puree | Vegetarische worst, ratatouille en aardappelen | | | Bloemkoolkaasburger en wortelpuree | | |

Menu

Maart 2024



| maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
|--|--|---|--|--|---|---|
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Courgettesoep Blinde vink, vleesjus, snijbonen en aardappelen | Maïsoep Kipfilet, pepersaus, gestoofde wortelen en bieslookaardappelen | Tomatensoep Varkensblanket met juliennegroenten en frietten | Wortelsoep Schnitzel, Espagnolsaus en broccolipuree | Erwtensoepp Hokfilet, Hollandaisesaus, gestoofde prei en aardappelen met peterselie | Bouillon met vermicelli Balletjes in tomatensaus en puree | Spinaziesoep Kalkoenpavé, gevogeltejus, gestoofd witloof en duchesse aardappelen |
| Bloemkoolkaas -burger en wortelpuree | Vegetarische reepjes, zoetzure saus en rijst | | | Lasagne met feta en groenten | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Currysoep Kipkrokant, (vleesjus), courgette Provençale en aardappelpuree | Tomatensoep met balletjes Boerenbraadworst, vleesjus, rode kool met appel en aardappelen | Preisoep Hongaars rundsgoulash met paprika, champignons en frieten | Pastinaaksoep Vogelnestje, tomatensaus, broccoli en aardappelen | Groentesoep Gebakken visfilet, duglèresaus, aardappelpuree met brunoise groenten | Auberginesoep Kalkoenlapje, choronsaus, gestoofde wortelen en aardappelen | Champignon- roomsoep Konijn met pruimen, bruin bier en aardappelnooties |
| Lasagne met feta en groenten | Vegetarische burger met andijviepuree | | | Vegetarische balletjes met tomaten groenten saus en rijst | | |

| KALENDER maart 2024 | | LDC NEGENHOF |
|---------------------|-----------|---|
| Vrijdag | 1 | Scrabble |
| | | |
| Maandag | 4 | Wificlub: beginners, kaartnamiddag, petanque, gezondheidsconsultatie, stoelgymnastiek, Engelse les, leermoment Rummikub, Spaans praatcafé |
| Dinsdag | 5 | Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur |
| Woensdag | 6 | Vrij Tiekenateljee, Engelse les, Rummikubwedstrijd |
| Donderdag | 7 | Aquagym, kookles: Paasbrunch |
| Vrijdag | 8 | Scrabble |
| | | |
| Maandag | 11 | Wificlub: gevorderden, stoelgymnastiek, Engelse les, gezondheidsconsultatie, petanque, spelnamiddag Woods en Triominos |
| Dinsdag | 12 | Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur |
| Woensdag | 13 | Tiekenateljee, Engelse les, Carnavalsdiner en bal |
| Donderdag | 14 | Centrumraad, crea: taferversiering Lentemarkt, aquagym |
| Vrijdag | 15 | Scrabble |
| | | |
| Maandag | 18 | Engelse les, Spaans praatcafé, petanque, kaartwedstrijd: Wieze, wandeling in de luwte |
| Dinsdag | 19 | Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur |
| Woensdag | 20 | Engelse les, vrij Tiekenateljee, Brussels dialectenspel |
| Donderdag | 21 | Aquagym, kookles: homemade granola |
| Vrijdag | 22 | Scrabble, nagelverzorging |
| Zondag | 24 | Schlagerfestival |
| Maandag | 25 | Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Engelse les, petanque |
| Dinsdag | 26 | Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur |
| Woensdag | 27 | Tiekenateljee, Engelse les, Lentemarkt |
| Donderdag | 28 | Lentemarkt |
| Vrijdag | 29 | Scrabble, bloemschikken: Paasstuk |
| | | |
| Woensdag | 3/4 | Lentebingo |

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280



| KALENDER maart 2024 | | LDC 'T PAVILJOENTJE |
|----------------------------|-----------|---|
| Vrijdag | 1 | Fortuin van complimenten |
| | | |
| Maandag | 4 | Lijndans |
| Dinsdag | 5 | Stoelgymnastiek, Rummikubwedstrijd, Engelse les |
| Woensdag | 6 | Darts, Café Combinne, petanque |
| Donderdag | 7 | Cafetaria, aquagym, Engelse les |
| Vrijdag | 8 | Carnavalsmenu en carnavalsbal |
| | | |
| Maandag | 11 | Lijndans, wijncursus |
| Dinsdag | 12 | Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Engelse les |
| Woensdag | 13 | Cafetaria, Café Combinne, petanque |
| Donderdag | 14 | Cafetaria, aquagym, Engelse les |
| Vrijdag | 15 | Centrumraad, petanque |
| | | |
| Maandag | 18 | Lijndans, wandeling in de luwte |
| Dinsdag | 19 | Hobby: dotten op servies, nagelverzorging, Engelse les |
| Woensdag | 20 | Voorleesmoment, Café Combinne, petanque |
| Donderdag | 21 | Kaartwedstrijd: Belote, aquagym, Engelse les |
| Vrijdag | 22 | Bingo, petanque |
| Zondag | 24 | Schlagerfestival |
| Maandag | 25 | Lijndans |
| Dinsdag | 26 | Paasaperitief met live muziek, Engelse les |
| Woensdag | 27 | Start fiets- en wandelvrienden, bezoek aan de lentemarkt, Café Combinne, petanque |
| Donderdag | 28 | Bloemschikken: Pasen, aquagym, Engelse les |
| Vrijdag | 29 | Cafetaria, petanque |

Rekeningnummer 'T Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179



| KALENDER maart 2024 | | LDC MEANDER |
|----------------------------|-----------|---|
| Vrijdag | 1 | Engelse les, nagelverzorging, mobiele zorggroep: opticien |
| | | |
| Maandag | 4 | Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne |
| Dinsdag | 5 | Aerobic, kookles: hutsepot en brésiliennetaart, EHBO-cursus, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie |
| Woensdag | 6 | Hobby: carnaval |
| Donderdag | 7 | Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde |
| Vrijdag | 8 | Engelse les, sjoelbakwedstrijd, filocafé |
| | | |
| Maandag | 11 | Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne |
| Dinsdag | 12 | Aerobic, carnavalsaperitief met dansnamiddag |
| Woensdag | 13 | Filmnamiddag "Up" |
| Donderdag | 14 | Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde |
| Vrijdag | 15 | Engelse les, centrumraad |
| | | |
| Maandag | 18 | Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, wandeling in de luwte, Café Combinne |
| Dinsdag | 19 | Aerobic, Mady's modeshow |
| Woensdag | 20 | Rummikubwedstrijd |
| Donderdag | 21 | Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde |
| Vrijdag | 22 | Engelse les, kaartwedstrijd Koejonnen |
| Zondag | 24 | Schlagerfestival |
| Maandag | 25 | Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne |
| Dinsdag | 26 | Aerobic, filmnamiddag 'Wil' |
| Woensdag | 27 | Wificlub, Paaseierenraap, bezoek aan de lentemarkt Negenhof |
| Donderdag | 28 | Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafeteria gesloten voor de bewoners van WZC Zilverlinde |
| Vrijdag | 29 | Engelse les, kaartwedstrijd Wiezen |

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182