



Extra woordje uitleg bij uw warme maaltijden

Algemene afspraken

- De bedeling gebeurt:
 - Op dinsdag en vrijdag
 - Dinsdag : maaltijden van dinsdag, woensdag en donderdag
 - Vrijdag : maaltijden van vrijdag, zaterdag, zondag en maandag
 - Tussen 9u en 13u
 - Ook op feestdagen
- We vragen u om thuis te zijn.
- We zetten de maaltijd nooit af aan de deur. De maaltijd dient namelijk koel bewaard te worden. Dit kan niet gevraagd, noch verwacht worden.
- Als u om een bepaalde reden afwezig bent, vragen wij u bij voorbaat te verwittigen.
 - U kan vragen uw maaltijd bij uw buur te laten leveren.
 - U kan zelf uw maaltijd ophalen na 13u te WZC Zilverlinde (Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw)
- Als u niet thuis bent, zal de maaltijd aangerekend worden. De dienst kan wegens onvoorziene omstandigheden een uitzondering maken.
- Indien u niet open doet, proberen we u en uw mantelzorger(s) te bereiken. We willen op die manier uitsluiten dat er niks aan de hand is (vb: val of ziekte).

Bestelling

- U kiest uw maaltijden zelf. U kan voor de hele week maaltijden bestellen. U kan ook zelf kiezen via het bestelformulier of vaste dagen afspreken.
- U krijgt de weekmenu steeds twee weken op voorhand. Op dinsdag krijgt u een overzicht van de weekmenu, de bestelling geeft u op vrijdag door via het bestelformulier voor de daaropvolgende week.
- Dieetmaaltijden zijn mogelijk, alsook gesneden of gemalen vlees

U mag ons steeds contacteren van maandag tot vrijdag, tussen 9u en 13u:

maaltijden@sint-pieters-leeuw.be



02 371 03 52 (Geneviève Reunes)



0471/61 87 97 (Else Vandaele)

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw

Pastorijstraat 21
1600 Sint-Pieters-Leeuw

Afdeling Zorg en Welzijn

Dienst Maaltijden aan huis



Bewaring en bereiding

- De maaltijden moeten onmiddellijk in de koelkast worden gezet.
- De maaltijden mogen niet worden ingevroren.
- U kan zelf kiezen wanneer u de maaltijd eet, doch binnen de datum vermeld op het etiket.
- De maaltijden kunnen worden opgewarmd in de microgolf.
 - o U kan de verpakking van de soep koud openen. Vervolgens kan je het rechtstreeks in de verpakking of in een kommetje opwarmen in de microgolf. De opwarming duurt een 3-tal minuten. Op het etiket staat de richtlijn vermeld.
 - o U prikt eerst met een vork gaatjes in de folie van het hoofdgerecht. Vervolgens warmt u het hoofdgerecht op in de microgolf. De opwarming duurt ongeveer 5 minuten. Op het etiket staat de richtlijn vermeld. De folie is na de opwarming gemakkelijk te verwijderen.
- De maaltijden zijn verpakt in wegwerpmateriaal. U kan het materiaal deponeren in de blauwe PMD-zak.



Smakelijk!