



lokale dienstencentra  
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,  
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW  
ERKENNINGNUMMER: 802125

# Programma

APRIL 2024



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) | [www.sint-pieters-leeuw.be/ldc](http://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc)

# DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

## **BUURTRESTAURANT**

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof en Meander. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

## **PEDICURE**

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

## **WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)**

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was.

€ 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

## **KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)**

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

## **CAFETARIA**

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

## **SOCIALE DIENST**

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

## **BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)**

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

## **ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE**

Voor de prijs van **12 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2024.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

## **MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM**

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 1,00 per rit.

## **BOODSCHAPPENDIENST**

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

## **VERKOOP VUILNISZAKKEN**

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

## **TELEFOONSTER**

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

## **BUDDYPROJECT OP-STAP**

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!

Beste lezer,

De lente is eindelijk gestart en we kregen er direct een dosis vitamine D bij. Deze hebben we heel hard gemist! Laten we dus de regenachtige dagen snel vergeten en ons richten op een nieuwe maand met tal van leuke, interessante, actieve uitstappen en activiteiten!

We trekken onze stapschoenen aan en genieten van al het moois dat de natuur ons te bieden heeft! Ook een ondergrondse wandeling in de riolen van Brussel staat deze maand op het programma.

De lekkerbekken onder ons worden niet vergeten. Daarom gaan we samen naar Krok en Ko in Vlezenbeek. Daar kunnen jullie genieten van een heerlijke croque die wordt geserveerd door hele bijzondere mensen.

Vergeet alvast ook niet de 'week van de nostalgie' te noteren in jullie agenda. De week van 22 t.e.m. 27 april staat volledig in het teken van de senioren met elke dag een leuke activiteit op het programma: een wandeling, Rummikubtoernooi, bloemschiknamiddag, petanquetoernooi en het grote seniorenfeest met niemand minder dan Gunther Neefs! Op vrijdag gooien we de beentjes los tijdens de Nostalgie TD met de coverband "Straffen Toebek".

De week sluiten we dit jaar af op zaterdag, met een lezing van Zaki.

EN...Deze maand is het dan eindelijk zover! Het dienstencentrum De Wilg opent de deuren op 15 april. Vanaf dan kunnen jullie genieten van een volwaardig nieuw centrum.

Nu we vier lokale dienstencentra hebben in onze gemeente, hebben we besloten dat er vanaf 1 april T-shirts kunnen aangekocht worden met de foto van je favoriete medewerker. Je kan deze bestellen bij het personeel van de lokale dienstencentra. Een T-shirt kost 10 euro.

Voor een overzicht van alle activiteiten in onze centra kunnen jullie terecht in dit programmaboekje, samen met andere info, foto's, spelletjes, etc.

Geniet van de zon, van de bloemetjes die uitkomen, en af en toe van een aprilse gril.

Veel leesplezier!



# Met vallen en opstaan



## 8 stappen om veilig recht te komen na een val

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

**6** Ga vanuit de zijzit omhoog op je knieën en knieën staan. Zoek je evenwicht.



**7** Kruip op je handen en knieën naar een stoel en plaats je handen op de stoel. Plaats één voet op de grond om op te staan.



**8** Sta op en ga op de stoel zitten.



**1** Blijf kalm, probeer niet in paniek te raken en neem je tijd.

**2** Buig je knieën, de knieën moeten 90° zijn.



**3** Rol op je zij.



**4** Plaats je bovenste vrije hand plat op de grond en steun op je andere elleboog.



**5** Ga over tot een volledig gestrekte arm en ga nu over tot een zijzitpositie.



### Andere manieren:

- Wanneer je **knieproblemen** hebt of als je bij de val **ernstige pijn aan de arm of pols** hebt, verplaats je dan op je zitvlak of al liggend op één zijde naar de dichtstbijzijnde stoel.
- Soms is **een trap** een uitstekende plaats om jezelf langzaam omhoog te hijsen of je kan jezelf opduwen tegen **een muur** tot je in een positie komt waaruit je opnieuw kan rechtstaan.
- Zorg ervoor dat je **telefoon op een centrale plaats** ligt in de woning, **liefst niet te hoog**.
- **Bel een persoon** op of **gebruik een personenalarm**, als je hiervoor in de mogelijkheid bent.
- Lig je op een koude vloer en raak je zelf niet recht? Voorkom dan dat je snel afkoelt en ga op zoek naar **isolatie** in de buurt (tapijt, handdoek, deken, ...)

Benieuwd naar ons stappenplan in actie?  
Scan de QR code of surf naar  
[www.valpreventie.be/filmpjes](http://www.valpreventie.be/filmpjes) om de video te bekijken.



Voor meer info over val- en fractuurpreventie, ga naar  
[www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)

© Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVI), 2024

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

logo  
VEZONDHEID  
TROEF

VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN

Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

## PETANQUE

*Wanneer?* Elke dinsdag en vrijdag

*Uur?* Om 14 uur

*Wedstrijd?* Donderdag 25 april



## BILJART

*Wanneer?* Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van:

- Maandagnamiddagen
- Donderdag 25 april

*Uur?* van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur



## LIJNDANS

*Wanneer?* Elke maandag (behalve 1 april)

*Uur?* Om 14 uur

*Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in!*



## STOELGYMNASTIEK



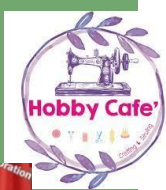
Marleen, onze verpleegster, neemt je mee in de wereld van de stoelgymnastiek. Hou je spieren en gewrichten soepel vanop een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

*Wanneer?* Elke dinsdag

*Uur?* Van 11 tot 11.30 uur



## HOBBYCAFE



Het hobbycafé steken we in een nieuw jasje. Vanaf nu zijn jullie alle dagen welkom om ons te helpen.

De lente en de Spaanse chanssonamiddag staan voor de deur. We kunnen nog wat hulp gebruiken bij het maken van de themadecoratie.

*Wat?* Tafeldecoratie en servetten plooien  
(een voorbeeld vind je bij de foto's)

*Waar?* Natascha legt alle nodige materiaal en uitleg klaar in de kast in de hobbyruimte. Vraag zeker aan het aanwezige personeel waar je alles kan vinden.

*Wanneer?* Als je tijd en goesting hebt

## CAFÉ COMBINNE



Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands? We praten in een open sfeer over diverse thema's. Gezellig samenzijn en ontmoeten staan centraal.

*Wanneer?* Elke woensdag (behalve 3 en 10 april)

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## DARTS

Darts je graag maar heb je geen tegenstander? Haal je pijlen om te dartsen dan maar van onder het stof. De darts spelers uit het Negenhof willen graag de microbe doorgeven. Het doel is om een pijltje te gooien in een ontspannen sfeer. Iedereen kan dartsen!

*Wanneer?* Woensdag 3 april en 8 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## SJOELBAK EN BAKSCHIETEN

*Wanneer?* Donderdag 4 april halen we de sjoelbak en bakschietsing boven.

Word jij de winnaar?

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen. De consultaties zijn preventief.

*Wanneer?* Dinsdag 9 en 23 april

*Uur?* Vanaf 14 uur



## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Dinsdag 9 april

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## RAD VAN FORTUIN

*Wanneer?* Vrijdag 12 april spelen we het welbekende "Rad van Fortuin".  
Kan jij de meeste woorden raden?

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## WIJNCURSUS

*Wanneer?* Maandag 15 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* De aankoopprijs van de wijnen wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## NAGELVERZORGING

Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan terecht bij Gaëlle. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

*Wanneer?* Dinsdag 16 april

*Uur?* Van 9.15 tot 16.30 uur

*Prijs?* 6 euro met eigen nagellak

7 euro met onze nagellak

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*



## CURLING

Curling is ontstaan in Zweden op ijs, maar wij spelen het hier op matten. Dit is een sport die veel gemeen heeft met bowling en petanque. Een leuke binnensport.

*Wanneer?* Woensdag 17 april

*Uur?* Vanaf 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## KAARTWEDSTRIJD: Hartenjagen

*Wanneer?* Donderdag 18 april

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## WEEK VAN DE NOSTALGIE

DONDERDAG  
25/04



### Creatief met bloemen



We maken een origineel lentebloemstuk.

**Waar?** LDC 't Paviljoentje, Fabriekstraat 1a, 1601 Ruisbroek.

**Wanneer?** Donderdag 25 april om 14.00 uur.

**Deelnameprijs?** € 25,00 | ter plaatse te betalen.

*Slechts 20 beschikbare plaatsen, wees er dus snel bij!*

**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of [lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 377 03 55.

*Inschrijven vóór 20/4.*



### Petanquetoernooi

Gooi een balletje tijdens het petanquetoernooi.

**Waar?** LDC 't Paviljoentje,

Fabriekstraat 1a, 1601 Ruisbroek.

**Wanneer?** Donderdag 25 april om 14.00 uur.

**Inschrijven/info?**

[www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of

[lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be)

of 02 377 03 55.

www.sint-pieters-leeuw.be



## WIJNTASTING BEGELEID DOOR JEJO WINES UIT HEIKRUIS

De filosofie van Jejo is samenwerken met kleinere wijndomeinen, uit minder gekende wijnregio's, waarbij alle betrokkenen een grote liefde hebben voor hun tradities en producten.

Christophe en Heidi zijn gepassioneerd door wijn. Jullie kunnen hun passie met de nodige uitleg komen ontdekken bij ons.

*Wanneer?* Maandag 29 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Afhankelijk van het aantal deelnemers

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## LENTEBINGO

*Wanneer?* Dinsdag 30 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde



## KAFFEI KLASJ

Een gezellig babbeltje bij een tas koffie en een stukje taart erbij wordt ook wel eens koffieklets, koffiepraatje, koffiekranse of kaffeiklasj genoemd.

Wie graag op deze manier de week afsluit, is meer dan welkom in 't Paviljoentje. Graag op voorhand inschrijven zodat we iedereen van een heerlijk stukje taart kunnen voorzien.

*Wanneer?* Vrijdag 3 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 5 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## NOTEER ALVAST IN JE AGENDA:

### SPAANSE CHANSONNAMIDDAG



We reizen met z'n allen naar de Spaanse zon en zingen samen met Rudi "Dos cervezas por favor". Het wordt een gezellige dansnamiddag waar sangria en tapas te verkrijgen zijn.

Kom mee in de sfeer met kleurrijke kledij, hoed en castagnetten. Olé Olé ...

*Wanneer?* Dinsdag 7 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*

### AUDIOLOOG OP BEZOEK

Gehoorverlies kan plotseling of geleidelijk ontstaan en zowel jongeren als ouderen kunnen gehoorverlies hebben. Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijks leven.

De mobiele zorggroep staat voor u klaar. De audioloog komt in LDC 't Paviljoentje langs om uw oren te testen. Deze gehoortest is volledig gratis. Je krijgt deskundig advies van een erkende audicien.

Wenst u een gratis gehoortest, schrijf u dan zeker in.

*Wanneer?* Vrijdag 17 mei

*Uur?* Tussen 10 en 16.30uur (op afspraak)

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*



**DE MOBIELE ZORGGROEP**  
Opticiens - Audiciens - Mondzorg | bij u thuis



## CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

In het weekend en op 01/04 (Paasmaandag) is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.



## SCRABBLE

*Wanneer?* Elke maandag, behalve 1 april

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Vergeet je scrabblebord niet!*



## VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Alle creatievelingen zijn welkom met een eigen hobbywerkje: breien, haken, ... Bij een gezellige babbel werken we lustig verder aan onze creaties.

*Wanneer?* Elke maandag, behalve 1 april

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## BILJART

In Meander kan je vrij biljarten of deelnemen aan het toernooi. Elke werkdag van 10 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur, in het weekend van 13.30 tot 17 uur.

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.



## AEROBIC



*Wanneer?* Elke dinsdag, behalve op 2 en 9 april

*Uur?* Van 9 tot 10 uur

*Prijs?* 2,50 euro

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## SJOELBAKWEDSTRIJD



*Wanneer?* Dinsdag 2 april

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## NAGELVERZORGING



Wil jij gezonde nagels? Dan is een goede verzorging ontzettend belangrijk. Laat ze verzorgen door Anita en kies een kleurtje naar keuze.

*Wanneer?* Woensdag 3 april

*Uur?* Vanaf 13 uur, op afspraak

*Prijs?* 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*

## PETANQUE en WEDSTRIJD

Elke woensdag kan er gespeeld worden op onze petanquevelden. **Op 17 april is het petanquewedstrijd met pastis, picon vin blanc en kaasjes.**

*Wanneer?* Elke woensdag

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## CREATIEVE WORKSHOP: PAASSTUK

Tijdens deze leuke workshop rond het thema Pasen, kan je jouw creativiteit de vrije loop laten. Samen met Anita maken we een prachtig paasstuk om je huis helemaal in de paasfeer te brengen.

*Wanneer?* Vrijdag 5 april

*Uur?* Van 14 tot 17 uur

*Prijs?* 5 euro

*Wat breng je mee?* Eierschalen, oase, mesje, kniptang en een doos voor transport

*Gelieve vooraf in te schrijven !*



## WESTLANDSHOPPING ANDERLECHT

We gaan samen gezellig lenteshoppen in het Westland Shoppingcenter in Anderlecht.

*Wanneer?* Maandag 8 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs vervoer?* 5 euro (heen en terug)

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## KLEIBAKKEN: BLOEMEN

Tijdens de creatieve kleibaknamiddag gaan we leren hoe we klei moeten kneden en vormen. In de eerste les maken we bloemen. Deze zullen meegenomen worden door lesgeefster Hortence, die ze thuis zal afbakken. De tweede les gaan we eerst de bloemen kleuren en daarna starten we een nieuw project: een voederbakje voor vogels.

*Wanneer?* Dinsdag 9 april en 30 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 15 euro per persoon per les

*Wat moet je zelf meebrengen?*

Kleding die vuil mag worden, keukenschort, oude winkelkaart, oude keukenhanddoeken, 2 oude kleine badhanddoeken, sponsje, keukenmesje en een deegrol.

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Woensdag 10 april

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## DARTS



Darts je graag maar heb je geen tegenstander? Haal je pijlen dan maar gauw van onder het stof! Het doel is om in een ontspannen sfeer een pijltje te gooien! Iedereen kan dartsen!

*Wanneer?* Vrijdag 12 april

*Uur?* 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*





## FILOCAFE

Heb je zin om (filosofisch) van gedachten te wisselen over een aandachtspunt dat jou bezig houdt? FiloCafé biedt je de mogelijkheid om daarover sereen in gesprek te gaan.

De deelnemers kiezen samen een onderwerp dat ze willen bespreken. Voorkennis is niet nodig, wel actief meedenken en verwonderd luisteren.

Enkele vragen waarover nagedacht zal worden tijdens het filocafé: Als je een idee in je hoofd hebt, hoe is het daar gekomen? Hoe leer je om (meer) zelfvertrouwen te hebben? Bepaalt toeval ons leven?

*Wanneer?* Vrijdag 12 april

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## ZANGCLUB: De derde versnelling

Is zingen jouw hobby en vind je het fijn om dit samen met anderen te doen? Kom dan naar de zangclub; samen zingen we de mooiste klassiekers. Fons en Victor begeleiden ons met gitaar en accordeon.

*Wanneer?* Maandag 15 en 29 april

*Uur?* Van 10 tot 12 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## BREIEN TEGEN DEMENTIE



Personen met dementie kunnen onrustig, gespannen, verdrietig, ...zijn.

In het WZC Zilverlinde willen ze "poppentherapie" opstarten. Dit is een therapie om het welzijn van de bewoners met dementie te bevorderen en episodes van onrust te verminderen.

Breien jullie mee voor de bewoners van WZC Zilverlinde?

*Wanneer?* Maandag 15, 22 en 29 april

*Uur?* Om 14 uur

*Inschrijven is niet nodig!*

## KAARTWEDSTRIJD: Hartenjagen



*Wanneer?* Dinsdag 16 april

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## STOELGYMNASTIEK



Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

*Wanneer?* Dinsdag 16 en 30 april

*Uur?* Van 13.30 tot 14 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

*Wanneer?* Dinsdag 16 april en 30 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## BINGO

*Wanneer?* Vrijdag 19 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## RUMMIKUBTOERNOOI

Tijdens de 'week van de nostalgie' organiseren we een groots Rummikubtoernooi in Meander! Speel je mee?

*Wanneer?* Woensdag 23 april

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## WIFICLUB

Kom zeker eens naar de WIFICLUB als je graag (beter) wil leren werken met je smartphone of tablet. Vrijwilliger Remi tracht een antwoord te geven op jullie vragen en geeft handige tips.

*Wanneer?* Woensdag 24 april

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Ben jij bewust van het belang van valpreventie? Tijdens de week van de valpreventie nodigen wij jou uit om deel te nemen aan een activiteit waarbij we ons evenwicht gaan testen op verschillende ondergronden. Doe mee en ontdek hoe sterk jouw stabiliteit is!

*Wanneer?* Woensdag 24 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis



## KAARTWEDSTRIJD: Koejonnen

*Wanneer?* Vrijdag 26 april

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



*Noteer alvast in je agenda:*

## MEEZINGNAMIDDAG

Zin in een gezellige namiddag vol Vlaamse meezingers? Viktor en Fons begeleiden op gitaar en accordeon. Samen met de zangclub 'de derde versnelling' zingen we uit volle borst mee. Samen maken we er een onvergetelijke namiddag van!

*Wanneer?* Dinsdag 21 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Gratis!*



# AdminiWA?!



Weet je niet waar te beginnen met je administratie?  
Wat te doen met al die papieren?  
Hoe klasseren?



Dinsdag 07/05 13u30 - 16u30



LDC Meander  
Welzijnsweg 2  
1600 Sint-Pieters-Leeuw

**biz**  
S.A.L.L.E.  
Sint-Pieters-Leeuw

De infosessie is gratis. Inschrijven gebeurt via onze partner, het lokale dienstencentrum Meander, telefonisch op 02/370 88 80 of per e-mail op [lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaliendienstcentra@sint-pieters-leeuw.be)

Drank wordt door onze partner aangeboden. Van ons krijg je het materiaal om direct na de sessie aan de slag te gaan. Breng je een tas mee om het ontvangen materiaal mee naar huis te nemen?

## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Woensdag 3 april

*Uur?* Om 14 uur



## BILJART

*Wanneer?* Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van dinsdagnamiddag.

*Uur?* Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur



## SCRABBLE

*Wanneer?* Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen, in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

*Uur?* Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



## PETANQUE en WEDSTRIJD

Onze ommuurde tuin is de ideale plek om te oefenen om de Franse nationale sport te spelen.

*Wanneer?* Elke maandag van april en **29 april is het wedstrijd.**

*Uur?* Van 14 tot 17 uur





## WIFICLUB: Beginners

Heb je een smartphone en/of tablet maar kan je er niet goed mee overweg? Dan is deze club voor beginners iets voor jou. Stap voor stap ontdek je hoe je toestel werkt. In deze sessie bekijken we de tips om een nieuw toestel te kopen en consulteren we sites die een vergelijking maken. Ook het installeren van app's wordt verder inge oefend.

*Wanneer?* Maandag 8 april

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro



## STOELGYM



Hou je conditie op peil door een half uurtje deel te nemen aan de stoelgymnastiek. Het is gezond en ondertussen ben je in beweging. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment omdat alle oefeningen op een stoel gebeuren. Super tof met ons Marleen!

*Wanneer?* Elke maandag in april, behalve op 22 april

*Uur?* Van 13.30 tot 14 uur



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE



Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

*Wanneer?* Elke maandag in april

*Uur?* Vanaf 14 uur





# AFTERNOON *tea party*



Woensdag 10 april

Van 14 tot 17uur

Iedereen welkom  
in het Negenhof



## TIEKENATELJEE

Het bruist van creativiteit en de lente is duidelijk terug te vinden in de werkjes.

Interesse? Kom zeker eens langs.

*Wanneer?* Woensdag 10 en 24 april,  
de andere woensdagen is het vrij atelier.

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Prijs?* 3 euro per les



## FILM: LOU



Lou is een kluizenaar die haar duistere en gevaarlijke verleden achter zich probeert te laten. Wanneer er op een avond een zware storm woedt, wordt de dochter van een buurvrouw die nabij woont plotseling ontvoerd. De twee vrouwen riskeren daaropvolgend hun leven tijdens een reddingsmissie die hun grenzen zal testen en donkere en schokkende geheimen uit hun leven zal blootleggen.

*Wanneer?* Vrijdag 12 april

*Uur?* Om 14 uur



## WIFICLUB: Gevorderden



In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens deze sessie staat "Google lens" centraal. Remi geeft ons ook tips voor de aanschaf van een nieuw toestel.

*Wanneer?* Maandag 15 april

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## KAARTWEDSTRIJD: Harten jagen



*Wanneer?* Maandag 15 april

*Uur?* Om 14 uur



## LENTEBINGO

Een volle lijn, twee volle lijnen of een volle kaart zijn de sleutels tot een Bingoprijs!

*Wanneer?* Woensdag 17 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 0,20 cent per kaart, per ronde



## ZANG MET NATASCHA

Samen met Natascha zingen we ambiacenummers en liefdesliedjes. Smeer jouw stembanden maar al en zing mee uit volle borst.

*Wanneer?* Donderdag 18 april

*Uur?* Om 14 uur

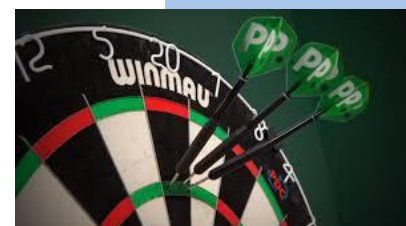


## DARTSWEDSTRIJD

Dartsen is populair. Kom langs en doe mee. Wij hebben het nodige materiaal in huis. Vandaag schieten we onze pijltjes recht in de roos.

*Wanneer?* Donderdag 18 april

*Uur?* Om 14 uur





**MAANDAG  
22/04**



**RadioRand**



## Wandelen UIT PAS

De Wandelclub van Sint-Pieters-Leeuw vzw heeft twee wandelingen in Negenmanneke uitgewerkt. We ontdekken samen verrassende plekjes!

- **Lange wandeling**  
Afstand: 10 km | Start: 13.30 uur
- **Korte wandeling**  
Afstand: 5 km | Start: 14.00 uur

**Waar?** LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62, 1600 Sint-Pieters-Leeuw.  
**Wanneer?** Maandag 22 april vanaf 12.30 uur.  
**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn) of [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 332 59 53.

## CREA: KIPPETJES IN STOF

Deze keer gaan we aan de slag met onze naaimachine, naald en draad. Onder begeleiding van Marie-Jeanne maken we schattige kippetjes in stof.

Een leuke decoratie voor onze tafels in de maand mei, want dan leggen alle vogels een ei.

Wij zorgen voor al het materiaal.

*Wanneer?* Donderdag 25 april

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



# VALPREVENTIE MET EEN SPECIALE EDITIE STOELGYM

Negenhof

Tijdens deze stoelgym zorgt Marleen voor "een specialeke". We verstevigen ons spieren via de traditionele oefeningen en we zullen ook heel wat dansmoves gebruiken om deze stoelgym onvergetelijk te maken.

Blijf actief, zo vermijd je valpartijen en dankzij de leuke danspasjes blijft je conditie helemaal op pijl. Super tof met ons Marleen!

*Wanneer?* Maandag 29 april

*Uur?* Van 13.30 tot 14.15 uur

*Iedere deelnemer krijgt een verrassing!*



# CREATIEF met strijkparels voor moeder -en vaderdag

Kom gezellig met ons knutselen voor moeder- en/of vaderdag.

Deze keer gaan we samen aan de slag met strijkparels!

Laat je als mama, papa of grootouder verrassen met een leuke sleutelhanger, mooie glasonderzettertjes of laat creativiteit de vrije loop.

Een knutselworkshop voor (groot)ouders met kinderen vanaf 3 jaar.

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis

Gelieve vooraf in te schrijven via het Negenhof of Huis van het Kind.

[www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind](http://www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind)





## CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is vanaf maandag 15 april elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

*Wanneer?* Alle werkdagen

*Uur?* Ma – Do: telkens van 10 tot 17 uur

Vrij: 10 tot 13.30 uur

## FEESTELIJKE OPENING

A festive poster for a community event on Monday, April 15th. The background is yellow with white and purple decorative elements like stars, a globe, and confetti. The text is in various colors and fonts, including red, black, and purple. At the bottom, there are logos for the local service center and the municipality of Sint-Pieters-Leeuw.

**Maandag 15 april**

**DEN ECHTE START**

*Witloofsoep*

*Stoofvlees met frietjes*

**Dansnamiddag**  
Met dj Babbelaar

Maaltijd: 7,50 EUR inwoner – 10,00 EUR niet inwoner  
11.30 uur: aperitief  
14.00 uur: start dansfeest

**Schrijf snel in! Voor 10/4**  
**LDC De Wilg**  
**02 371 63 70**

lokaal dienstencentrum De Wilg

Sint-Pieters-Leeuw

v.u. burgemeester Jan Desmeth, Pastorijstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

## LIJNDANS

Ontdek de wereld van het lijndansen: ritme, beweging en groepsgevoel in perfecte harmonie. Geniet van opzweepende beats en het plezier van samen dansen, voor iedereen toegankelijk.

*Wanneer?* Elke dinsdag (vanaf 16/04)

*Uur?* Beginners: 9 tot 10 uur (min. 6 deelnemers)

Gevorderden: 10 tot 11.30 uur

*Ben je nieuw? Schrijf je dan zeker vooraf in!*



## PETANQUE

Ervaar de spanning van elke worp en de gezellige sfeer op en rond het veld, kom bij ons petanque spelen.

Voor iedereen toegankelijk, ongeacht ervaring.

*Wanneer?* Elke donderdag (vanaf 18/04)

*Uur?* Van 14 tot 17 uur



## BLOEMSCHIKKEN: LENTE

Verken de kunst van het bloemschikken onder begeleiding van Claudine & Martine. Samen maken jullie een prachtig lentestuk, ideaal om op te hangen of een tafel mee aan te kleden.

*Wanneer?* Dinsdag 16 april

*Uur?* Van 14 tot 17 uur

*Prijs?* 30 euro

*Wat breng je mee?* Snoeischaar, mesje en schort

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## SPELNAMIDDAG

Een gezellige spelnamiddag vol plezier. Van klassiekers zoals Rummikub en Uno tot traditionele kaartspellen of zelfs het uitdagende Skip Bo. Daag je vrienden uit en geniet van een namiddag vol gezelschap en plezier.

*Wanneer?* Woensdag 17 april

*Uur?* Van 14 tot 17 uur



## SKIP-BO INITIATIE



Duik in de wereld van Skip-Bo tijdens onze initiatie. Verken dit uitdagende kaartspel en geniet van strategisch denken en spannende momenten.

*Wanneer?* Maandag 22 april

*Uur?* Van 14 tot 17 uur



## OPENINGSBINGO



Kom langs voor een spannende bingonamiddag vol spanning en prijzen.

*Wanneer?* Maandag 29 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde





## Sticky Songs

Sint-Pieters-Leeuw

# Zaki

PRESENTEERT

## STICKY SONGS

LDC DE WILG

### WEEK VAN DE NOSTALGIE

27 APRIL | 5 EURO

14 UUR

SCHRIJF JE SNEL IN!

WWW.SINT-PIETERS-LEEUV.BE/WVDN  
LOKALEDIENSTENCENTRA@SINT-PIETERS-LEEUV.BE  
02 371 63 70

v.v. burgemeester Jan Desmeth, Pastorijstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

WEEK VAN DE Nostalgie  
22-27 APRIL 2024

WANDELLEN | RANDEKUB | SENIORENFEST | BLOEMSCHIKKEN  
PETANQUE | NOSTALGIE TD | LEZING ZAKI

www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn

Spaar 1  
punt met je  
uitPAS

## KAFFEIKLASJ ME TOET

Een lekker stukske toet me ne kaffei?  
Allemoe welkom!

*Wanneer?* Dinsdag 30 april

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 5 euro voor taart met koffie

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



COFFEE & CAKE

# PRAATCAFÉ

## DEMENTIE

Sint-Pieters-Leeuw



VRIJDAG

3  
MEI

**VEILIG EN ZELFSTANDIG  
WONEN MET DEMENTIE**

*Lien Hofmans*  
*CM Vlaams-Brabant*



**START 19 uur**



**WOONZORGCENTRUM ZILVERLINDE**  
*Welzijnsweg 2 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw*  
**02 370 88 00**

Een diagnose dementie zorgt voor heel wat vragen en bezorgdheden, zowel bij de persoon met dementie als bij de omgeving. De vraag rijst of zelfstandig thuis blijven wonen nog mogelijk is.

In deze infosessie staat een ergotherapeut kort stil bij wat dementie is en legt daarna uit hoe je een dementievriendelijke thuisomgeving creëert. Je krijgt tips en we overlopen aandachtspunten voor de verschillende leefruimtes. Je verneemt hoe je een balans vindt tussen veiligheid en zelfstandigheid van de persoon (met het vermoeden van) dementie.



## AQUAGYM

**Wanneer?** Elke donderdag, behalve op 4 en 11 april

**Uur?** Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

**Prijs?** 4,50 euro (€ 2 voor de les en € 2,50 voor de toegang van het zwembad).



## Nederlands leren?

INFORMEER VOOR EEN **CURSUS NEDERLANDS** BIJ HET AGENTSCHAP VIA HET **GRATIS NUMMER 0800 123 00** OF VIA DE INTEGRATIEDIENST 02 371 03 51

VIND JE GEEN OFFICIËLE CURUS? KOM DAN NAAR DE **TAALKLAS** OP WOENSDAGVOND IN LDC NEGENHOF OF VRIJDAGNAMIDDAG IN CC COLOMA



## Nederlands oefenen?

SPREEK JE AL NEDERLANDS MAAR WIL JE **EXTRA OEFENEN?**

KOM NAAR **CAFE COMBINNE**. WE PRATEN SAMEN OVER VERSCHILLENDE THEMA'S. GRATIS. GEEN REGISTRATIE NODIG.

PLANNING:

- MAANDAG VAN 19 UUR TOT 21 UUR IN LDC MEANDER
- DINSDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN LDC NEGENHOF
- WOENSDAG VAN 14 UUR TOT 16 UUR IN LDC 'T PAVILJOENTJE
- DONDERDAG VAN 13.30 UUR TOT 15.30 UUR IN HUIS VAN HET KIND
- VRIJDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN DE BIBLIOTHEEK

MEER INFORMATIE OVER NEDERLANDS OEFENEN VIA DE **NIEUWSBRIEF** TAAL LOKAAL OF VIA ONZE **FACEBOOKPAGINA**



## HYACINTENWANDELING



De kerk van Oudenaken is ons vertrekpunt voor deze mooie wandeling. Van daaruit vertrekken we naar het kasteelpark van Gaasbeek en het Hemelrijk: als engelen? We eindigen via het Hazeveld en de Molenbeek. Het is een heuvelachtige wandeling van 7 km. Georges is onze gids.

*Wanneer?* Maandag 15 april

*Vertrek?* Om 13.30 uur

*Afstand?* 7 km

*Vertrek?* Om 13.30 uur aan de kerk van Oudenaken

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## RIOLENMUSEUM



Dalen jullie mee af in authentieke riolen van Brussel? We wandelen langs de Zenne en ontdekken het weinig bekende maar o zo noodzakelijke beroep van rioolwerker. Een unieke ondergrondse ervaring in de stad!

Nadat we de riolen hebben verkend is er een mogelijkheid om nog iets te drinken en/of te eten in een brasserie in de buurt.

*Wanneer?* Woensdag 17 april

*Prijs?* 25 euro (vervoer + rondleiding met gids)

*Vertrek?* Om 12.45 uur aan Meander

Om 13.00 uur aan 't Paviljoentje

Geef gerust een seintje als je niet tot aan deze opstapplaatsen geraakt.

*Gelieve vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt!*



## KROK EN KO VLEZENBEEK

Krok & Ko is een krokante lunchplek gelegen in Vlezenbeek. Bijzondere mensen serveren er lekkere kroks voor iedereen in de buurt.

We gaan er samen gezellig genieten van een lekkere lunch!

*Wanneer?* Vrijdag 19 april

*Uur?* Afspraak bij Krok en Ko, Gemeenteplein 1 te Vlezenbeek om 11.30 uur. Graag een seintje indien je vervoer nodig hebt.

*Menu?* (mogelijk met of zonder slaatje):

- Nr1: Klassiek (hesp & kaas)
- Nr2: Vlees (huisgemaakte pesto van spinazie en cashewnoten, Ardeense ham, zongedroogde tomaten & mozzarella)
- Nr3: Vegi (brie, walnoten, honing)
- Nr4: Vegan (huisgemaakte paprika tapenade, vegan cheddar kaas & gegrilde courgette)
- Nr5: Zoet (banaan en chocolade)
- Nr6: Krok van de maand APRIL (verrassing)

*Prijs?* Krok en drank ter plaatse te betalen.

*Gelieve vooraf in te schrijven en je menukeuze door te geven!*





**WEEK VAN DE Nostalgie**  
22 - 27 APRIL 2024

WANDELEN | RUMMIKUB | SENIORENFEST | BLOEMSCHRIJVEN  
PETANQUE | NOSTALGIE TD | LEZING ZAK  
[www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn)

MAANDAG  
22/04

**Wandelen** UIT PAS

De Wandelclub van Sint-Pieters-Leeuw vzw heeft twee wandelingen in Negenmanneke uitgewerkt. We ontdekken samen verrassende plekjes!

- **Lange wandeling**  
Afstand: 10 km | Start: 13.30 uur
- **Korte wandeling**  
Afstand: 5 km | Start: 14.00 uur

**Waar?** LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62, 1600 Sint-Pieters-Leeuw.  
**Wanneer?** Maandag 22 april vanaf 12.30 uur.  
**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 332 59 53.



**Rummikubtoernooi** UIT PAS

Zet je hoofd aan het werk tijdens ons groot Rummikubtoernooi in LDC Meander.

**Waar?** LDC De Meander, Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw.  
**Wanneer?** Dinsdag 23 april om 14.00 uur.  
**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 370 88 80.

DINSDAG  
23/04



**Seniorenefeest**

WOENSDAG  
24/04

Het gemeentebestuur en de seniorenraad nodigen alle **dames en heren vanaf 60 jaar** uit op het feest van de senioren!

**Waar?** Sporthal Wildersportcomplex, Sportlaan 11 te 1600 Sint-Pieters-Leeuw.  
**Wanneer?** Woensdag 24 april, deuren vanaf 12.30 uur.

**Programma:**

14.00 uur: verwelcoming door burgemeester en seniorenscapen Jan Desmeth  
Gunther Neefs  
Dj Marc Huylebroeck  
Einde 17.30 uur

*Wil je graag met de bus naar het seniorenfeest komen? Laat het ons weten bij je inschrijving.*

**Inschrijven/info?**

- Bel naar de lokale dienstencentra (02 332 59 53 of 02 370 88 80 of 02 377 03 55)
- [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be)
- [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn)



Schrijf je nu in!

**Vervoer nodig op maandag, dinsdag of donderdag?**

Voor slechts € 2 per persoon brengen we je heen en terug. Reserveren kan via [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 332 59 53.



DONDERDAG  
25/04

**Creatief met bloemen** UIT PAS

We maken een origineel lentebloemstuk.

**Waar?** LDC 't Paviljoentje, Fabrikstraat 1a, 1601 Ruisbroek.  
**Wanneer?** Donderdag 25 april om 14.00 uur.  
**Deelnameprijs?** € 25,00 | ter plaatse te betalen.  
*Slechts 20 beschikbare plaatsen, wees er dus snel bij!*  
**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 377 03 55.  
*Inschrijven vóór 20/4.*



**Petanquetoernooi** UIT PAS

Gooi een balletje tijdens het petanquetoernooi.

**Waar?** LDC 't Paviljoentje, Fabrikstraat 1a, 1601 Ruisbroek.  
**Wanneer?** Donderdag 25 april om 14.00 uur.  
**Inschrijven/info?** [www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn) of [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 377 03 55.





**VRIJDAG  
26/04**

## Nostalgie TD

... met Straffen Toebak live!

De Nederlandstalige coverband 'Straffen Toebak' brengt een repertoire van Will Tura tot Clouseau, van Paul de Leeuw tot Paul Severs en van Willy Sommers tot Slongs Dievanongs ... Smeer de stemmen maar en maak de heupen los want met hun verrassende interpretaties van tijdloze hits staat deze band garant voor een feestje!

**Programma:**  
20.00 uur: deuren open  
21.00 uur: Straffen Toebak  
aansluitend dj Marc Huylebroeck tot 1.00 uur

De toeg wordt uitgebaat door vzw Nidasjtere ten voordele van Korn op Tegen Kanker. Zo steunen we samen een fantastisch goed doel!

**Waar?** Vlaams Trefpunt Laekelinde, Lotstraat 6, 1600 Sint-Pieters-Leeuw  
**Tickets?** € 10 | verkrijgbaar via [www.brulsp1.be](http://www.brulsp1.be) of in landhuis de Viron of de lokale dienstencentra.



**Fotowedstrijd**

Hoe beleef jij de Week van de Nostalgie? Maak er een leuke foto van en deel hem op Facebook of Instagram met de hashtag **#weekvandenostalgie**. Vergeet niet om je foto openbaar te delen.

**ZATERDAG  
27/04**



**Lezing Zaki** **UT PAS**

Het leven is een lied. Het is maar hoe je het zingt. In de lezing Sticky Songs vertelt Zaki over de impact van muziek op ons leven.

**Waar?** LDC De Wilg, Hendrik Vanhouchestraat 1, 1600 Sint-Pieters-Leeuw.  
**Wanneer?** Zaterdag 27 april om 14.00 uur.  
**Deelnemeprijs?** € 5,00  
**Inschrijven/info?**  
[www.sint-pieters-leeuw.be/vwdn](http://www.sint-pieters-leeuw.be/vwdn)  
of [lokaliendienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaliendienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) of 02 371 63 70.

## FIETSTOCHT NAAR LEMBEEK

We halen onze fiets van stal, pompen onze banden op, smeren onze ketting en trekken onze fietsuitrusting aan. Marcel en Victor zijn onze gidsen.

*Wanneer?* Maandag 29 april

*Afstand?* 25 km

*Vertrek?* Om 13.30 uur aan het sas van Ruisbroek

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## UITSTAP naar de streek van Reintje de vos

We verkennen de (vossen)streek van het middeleeuwse gedicht *Van de vos Reynaerde*. Onze eerste stop is het idyllische grensstadje Hulst, net over de Nederlandse grens. De stad is ontstaan in de 11<sup>e</sup> eeuw, is volledig omwapt en heeft een goed bewaarde historische stadskern. We volgen een begeleid bezoek door een stadsgids en leren op die manier de stad beter kennen. Op donderdag staat de markt op het stadsplein. Liefhebbers kunnen er de verse haring aan het kraam opsmullen.

Rond de middag worden we verwacht voor een aspergemenù in het restaurant 'Onder de Linden' te Zuiddorpe (NL). Zij serveren ons hun gerenommeerde aspergesoep en asperges op z'n Vlaams.

We starten de namiddag met een vrij bezoek aan Verbeeke Foundation. Kunstverzamelaar Geert Verbeeke brengt natuur en kunst samen, en stelt het open voor publiek. Het resultaat is een boeiende verzameling aan moderne kunst op een groot, indrukwekkend terrein tentoongesteld. Iedereen heeft z'n mening over zijn collectie. De eigenzinnigheid doet ons een beetje denken aan de vossenstreken van Reynaert de Vos.

We sluiten de dag af met een vrij bezoek aan Sint-Niklaas. Deze gezellige stad heeft een gezellige winkelstraat, verzorgde boetiekjes, tavernes, ambachtelijk ijs,.. Het belooft een mooie afsluiter van de uitstap. We verwachten rond 19u terug te zijn in Sint-Pieters-Leeuw.

*Wanneer?* Donderdag 30 mei

*Vertrek?* Afhankelijk van de inschrijvingen worden de opstapplaatsen en uren later meegedeeld.

*Prijs?* 70 euro. Inbegrepen: busrit, gids, toegang museum, aspergemenù.

*Ruil je 40 punten van de UiTPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.*

*Vergeet niet vooraf in te schrijven!*





# TELRAAM WOORDZOEKER

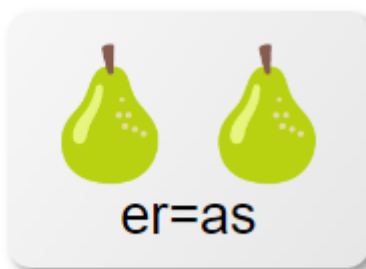
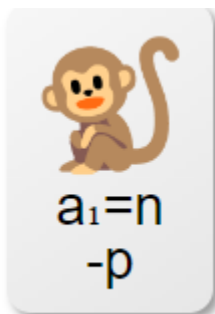
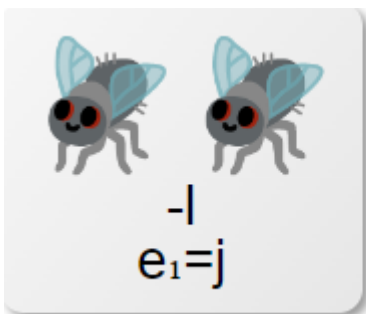
20 keer

In onderstaande woordzoeker zit een aantal keer **TROTTOIR** verborgen  
Hoeveel keer?

R	R	R	T	O	T	T	R	O	T	T	O	I	R	T	T	T	R
T	T	T	R	R	O	O	T	T	T	T	T	T	R	I	T	R	T
R	R	O	O	R	I	R	T	R	R	R	R	R	R	R	R	R	O
O	R	O	R	O	I	O	R	O	R	O	O	T	O	R	O	T	O
T	O	O	T	O	T	I	T	O	T	R	T	T	R	I	T	R	R
T	T	R	T	T	O	R	O	T	T	T	T	T	R	T	I	O	
O	O	R	O	T	O	R	O	R	O	O	O	O	R	T	O	O	R
I	T	R	T	T	O	I	O	R	I	T	I	R	I	I	I	T	I
R	I	O	T	T	R	T	R	R	T	O	R	T	O	O	R	T	O
T	R	O	R	T	T	I	R	O	T	O	O	T	T	T	O	O	T
T	R	O	T	O	T	I	O	T	O	I	I	O	T	O	R	R	T
R	I	T	I	T	O	R	O	T	T	R	I	T	O	O	I	T	O
T	T	R	T	T	O	R	O	R	T	R	T	O	R	R	R	R	I
I	T	O	T	O	T	R	I	T	O	O	T	T	T	O	O	I	R
R	T	O	O	T	T	R	T	O	T	I	R	I	O	T	R	T	T
T	R	T	T	O	T	O	O	T	T	O	T	T	O	O	O	I	T
T	T	R	I	O	T	T	O	R	T	T	I	T	T	R	O	R	T
R	T	R	O	T	T	O	I	R	T	I	O	R	T	O	T	O	T
R	R	O	O	O	O	O	I	R	I	O	O	R	I	R	T	I	T
R	T	R	T	R	O	R	O	I	R	R	R	R	T	O	O	R	R
R	T	T	I	T	R	R	R	T	R	T	T	O	R	R	O	R	O
T	O	R	O	R	R	I	O	T	T	O	R	T	R	O	I	I	O
R	T	O	O	T	T	T	O	T	I	T	R	O	T	T	O	I	R
O	T	T	R	O	T	T	O	I	R	T	T	R	R	R	O	O	R

# REBUS

Vijgen na Pasen



# FOTOREPORTAGE

27 februari: Vrijwilligersfeest in Dorp 17



*28 februari: Alcoholvrije wijnproeverij 't Paviljoentje*



*Petanque in het Negenhof*



## *Lijndans in de Wilg*



## *Aerobic in Meander*



*7 maart: Kookles paasbrunch Negenhof*



*22 maart: Modeshow Meander*



08 maart: Carnaval 't Paviljoentje



12 maart: Carnaval Meander



13 maart: Carnaval Negenhof





# Menu

## April 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
LDC: Gesloten (Paasmaandag) MAH: Paprikasoep Kip, gevogeltejus, wortelen en aardappelen	Seldersoep 🌀 Spiering, vleesjus, spinazie in room en aardappelen	Tomatensoep met venkel 🌀 Rundsstoofvlees met frietjes	Rapensoep 🌀 Worst, bruine saus, witte kool in béchamel en bieslookaardappelen	Juliennesoep 🌀 Gepaneerde visfilet, tartaarsaus en uienpuree	Knolseldersoep 🌀 Kalfsbrood, vleesjus, krieken en aardappelpuree	Broccolisoepp 🌀 Orloffgebraad, Stroganoff, champignons en pomme duchesse
Vegetarische schnitzel, bloemkool en gebakken aardappelen			Moussaka met linzen			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Slasoep 🌀 Kalkoenschnitzel, bruine saus, knolselder-peterseliepuree	Pompoensoep 🌀 Varkensmignotte, vleesjus, prinsessenbonen en aardappelen	Komkommersoep 🌀 Vol-au-vent met champignons en frietjes	Tomatensoep 🌀 Hamburger, bearnaisesaus, wortelen en erwten en aardappelen	Groentesoep 🌀 Scharrolletjes, véloutésaus, prei in witte saus en aardappelen	Maissoep 🌀 Lasagne bolognaise	Aspergeroomsoep 🌀 Ardeens gebrad, portosaus, bloemkool en rösties
Moussaka met linzen	Vegetarische balletjes in tomatensaus en rijst			Groenteburger, appelmoes en aardappelen		
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Witloofsoep 🌀 Rundsstoofvlees en frietjes	Erwtensoepp 🌀 met munt 🌀 Kalkoenlapje met currysaus, ananas en groenterijst	Preisoep 🌀 Boerenburger, bruine saus, prinsessenboontjes en aardappelen	Wortelkokoossoep 🌀 Witte en zwarte pens, vleesjus, appelcompote en gebakken aardappelen	Tomatensoep met balletjes 🌀 Hokifilet met kappertjessaus en spinaziepuree	Aardappelsoep 🌀 Kippenbil, bruine saus, wortelen en aardappelen	Courgettesoepp met kruidenkaas 🌀 Varkensgebrad, vleesjus, lentekrans en aardappelnooties
Vegetarische burger, appelmoes en aardappelen	Vegetarische worst met broccolipuree			Lasagne met feta en groenten		

# Menu

## April 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Currysoep 🌀 Vleesbrood, bruine saus, kriekjes en aardappelen	Kippensoep 🌀 Spek, vleesjus en savooikoolstoemp	Tomatensoep met venkel 🌀 Stoofvlees met frietjes	Juliennesoep 🌀 Kippenbil, choronsaus, erwten op Franse wijze en gebakken aardappelen	Peterseliesoep 🌀 Vispannetje met juliennegroenten en puree	Rode bietensoep 🌀 Ardeense burger, rozemarijnsaus, schorseneren en aardappelen	Cressonsoep 🌀 Kalkoenrollade, basilicumsaus, broccolimix en aardappelblokjes
Lasagne met feta en groenten	Omelet en andijviepuree			Quornburger, ratatouille en aardappelen		
<b>29</b>	<b>30</b>					
Tomatensoep Kipfilet, pepersaus, gestoofde wortelen en bieslookaardappelen	Maïssoep Blinde vink, vleesjus, snijbonen en aardappelen					
Quornburger, ratatouille en aardappelen						




<b>KALENDER april 2024</b>		<b>LDC MEANDER</b>
Maandag	1	Paasmaandag: cafetaria is open van 13.30 tot 17 uur
Dinsdag	2	Geen aerobic, sjoelbakwedstrijd
Woensdag	3	Petanque, nagelverzorging
Donderdag	4	Geen Engelse les, geen aquagym, gesloten om 13.30u Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	5	Geen Engelse les, creatieve workshop: Pasen
Maandag	8	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, shopping Anderlecht, Café Combinne
Dinsdag	9	Geen aerobic, kleibakken: bloemen
Woensdag	10	Petanque, Rummikubwedstrijd
Donderdag	11	Geen Engelse les, geen aquagym, gesloten om 13.30u Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	12	Geen Engelse les, darts, filocafe
Maandag	15	Zangclub 3 <sup>de</sup> versnelling , scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, breien tegen dementie, hyacintenwandeling, Caf Combinne
Dinsdag	16	Aerobic, kaartwedstrijd Hartenjagen, stoelgymnastiek, gezondheidscontrole
Woensdag	17	Petanquewedstrijd, uitstap: riolenmuseum Brussel
Donderdag	18	Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	19	Engelse les, Krok en Ko, bingo
Maandag	22	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, breien tegen dementie, Café Combinne, wvdn: wandelingen (Negenof)
Dinsdag	23	Aerobic, wvdn: Rummikubtoernooi
Woensdag	24	Wificlub, petanque, activiteit week van de valpreventie, Seniorenfeest
Donderdag	25	Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafetaria gesloten voor de bewoners van WZC Zilverlinde wvdn: Bloemschikken en petanquetoernooi (Paviljoen)
Vrijdag	26	Engelse les, kaartwedstrijd koejonnen, Nostalgie TD
Zaterdag	27	wvdn: Lezing Zaki (De Wilg)
Maandag	29	Zangclub 3 <sup>de</sup> versnelling , scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, breien tegen dementie, fietstocht Lembeek, Café Combinne
Dinsdag	30	Aerobic, kleibakken: vogelvoederbakje, stoelgymnastiek, gezondheidscontrole

**Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182**

<b>KALENDER april 2024</b>		<b>LDC NEGENHOF</b>
Maandag	1	<b>Gesloten Paasmaandag</b>
Dinsdag	2	Geen Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	3	Vrij Tiekenateljee, geen Engelse les, Rummikubwedstrijd
Donderdag	4	Geen aquagym
Vrijdag	5	Scrabble
Maandag	8	Wificlub: beginners, stoelgymnastiek, geen Engelse les, gezondheidsconsultatie, petanque
Dinsdag	9	Geen Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	10	Tiekenateljee, geen Engelse les Afternoontea-party
Donderdag	11	Geen aquagym
Vrijdag	12	Scrabble, film: Lou
Maandag	15	Wificlub: gevorderden, Engelse les, Spaans praatcafé, petanque, kaartwedstrijd: Hartenjagen, hyacintenwandeling
Dinsdag	16	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	17	Engelse les, vrij Tiekenateljee, lentebingo, uitstap: riolenmuseum Brussel
Donderdag	18	Aquagym, dartswedstrijd, Zang met Natascha
Vrijdag	19	Scrabble, Krok en Ko
Maandag	22	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Engelse les, petanque, wvdn: wandelingen vertrek Negenhof
Dinsdag	23	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur, wvdn: Rummikubtoernooi (Meander)
Woensdag	24	Tiekenateljee, Engelse les, Seniorenfeest
Donderdag	25	Aquagym, Crea-brainstorm, wvdn: bloemschikken en petanquetoernooi (Paviljoen)
Vrijdag	26	Scrabble, Nostalgie TD
Zaterdag	27	wvdn: Lezing Zaki (De Wilg)
Maandag	29	Stoelgymnastiek speciale editie valpreventie, gezondheidsconsultatie, Engelse les, petanquewedstrijd, fietstocht Lembeek, Spaans praatcafé
Dinsdag	30	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur

**Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280**



<b>KALENDER april 2024</b>		<b>LDC DE WILG</b>
Maandag	1	Paasmaandag
Dinsdag	2	/
Woensdag	3	/
Donderdag	4	/
Vrijdag	5	/
Maandag	8	/
Dinsdag	9	Lijndans (9 – 10 uur beginners & 10 – 11.30 uur gevorderden)
Woensdag	10	/
Donderdag	11	/
Vrijdag	12	/
Maandag	15	<b>Feestelijke opening met Dj Babbelaar</b>  Hyacintenwandeling
Dinsdag	16	Lijndans , bloemschikken: lente
Woensdag	17	Vrije spelnamiddag, uitstap: riolenmuseum Brussel
Donderdag	18	Petanque
Vrijdag	19	Cafetaria open tot 13.30 uur, Krok en Ko
Maandag	22	Initiatie Skip Bo wvdn: wandelingen (Negenhof)
Dinsdag	23	Lijndans wvdn: Rummikubtoernooi (Meander)
Woensdag	24	Seniorenfeest
Donderdag	25	Petanque wvdn: bloemschikken en petanque (Paviljoen)
Vrijdag	26	Cafetaria open tot 13.30 uur, Nostalgie TD
Zaterdag	27	Lezing Zaki "Sticky Songs"
Maandag	29	Openingsbingo, fietstocht Lembeek
Dinsdag	30	Kaffeiklasj me toet
<b>Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069</b>		

<b>KALENDER april 2024</b>		<b>LDC 'T PAVILJOENTJE</b>
Maandag	1	<b>Gesloten: paasmaandag</b>
Dinsdag	2	Cafetaria, petanque, geen Engelse les
Woensdag	3	Darts, geen Café Combinne
Donderdag	4	Sjoelbak en bakschieting, geen Engelse les
Vrijdag	5	Cafetaria
Maandag	8	Lijndans
Dinsdag	9	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Rummikubwedstrijd, geen Engelse les, petanque
Woensdag	10	Cafetaria, geen Café Combinne
Donderdag	11	Cafetaria, geen Engelse les
Vrijdag	12	Rad van fortuin, petanque
Maandag	15	Lijndans, wijncursus, hyacintenwandeling
Dinsdag	16	stoelgymnastiek, nagelverzorging, Engelse les, petanque
Woensdag	17	Curling, Café Combinne, uitstap riolenmuseum Brussel
Donderdag	18	Kaartwedstrijd: Hartenjagen, aquagym, Engelse les
Vrijdag	19	Krok en Ko, petanque
Maandag	22	Lijndans, wvdn: wandelingen (Negenhof)
Dinsdag	23	Engelse les, petanque, wvdn: Rummikubtoernooi (Meander)
Woensdag	24	Seniorenfeest, Café Combinne
Donderdag	25	Engelse les, aquagym, wvdn: bloemschikken en petanquetoernooi
Vrijdag	26	Nostalgie TD, petanque
Zaterdag	27	wvdn: lezing Zaki (De Wilg)
Maandag	29	Lijndans, wijntasting, fietstocht Lembeek
Dinsdag	30	Stoelgymnastiek, lentebingo, petanque, Engelse les
Woensdag	1/5	<b>Gesloten: dag van de arbeid</b>
Donderdag	2/5	Cafetaria, aquagym, Engelse les
Vrijdag	3/5	Kaffeiklasj, petanque

**Rekeningnummer 'T Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179**