



lokale dienstencentra  
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,  
1600 SINT-PIETERS-LEEUW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUW  
ERKENNINGSNUMMER: 802125

# Programma

MEI 2024



Sint-Pieters-Leeuw

■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ [lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be) | [www.sint-pieters-leeuw.be/ldc](http://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc)

# DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

## **BUURTRESTAURANT**

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof en Meander. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

## **PEDICURE**

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

## **WASSALON (niet in LDC Meander)**

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was.

€ 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

## **KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)**

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

## **CAFETARIA**

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

## **SOCIALE DIENST**

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

## **BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (niet in LDC Negenhof)**

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

## **ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE**

Voor de prijs van **12 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2024.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

## **MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM**

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 1,00 per rit.

## **BOODSCHAPPENDIENST**

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

## **VERKOOP VUILNISZAKKEN**

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

## **TELEFOONSTER**

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

## **BUDDYPROJECT OP-STAP**

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer,

De meimaand is bij veel mensen een geliefde maand. De natuur is helemaal ontwaakt en de agenda's staan vol feestelijkheden. Communies, lentefeesten, Moederdag ... Familie en vrienden ontmoeten mekaar onder een stralend lentezonnetje.

Ook in de lokale dienstencentra staan er allerlei activiteiten op het programma.

In 't Paviljoentje vertoeven we in Zuiderse sferen tijdens 'la fiesta Española', in Meander wordt er uit volle borst gezongen tijdens de gezellige zangnamiddag, in het Negenhof gaan we de culinaire toer op met een kookles in het thema lente en in De Wilg verwelkomen we twee nieuwe personeelsleden.

Je kan tijdens de maand mei in elk centrum terecht om het elektronisch stemmen te testen, ook de Digidokter komt langs om te helpen bij allerlei digitale problemen en we starten met 'het mantelzorgpunt'; een aanspreekpunt voor mantelzorgers waar ze welkom zijn met al hun vragen en bezorgdheden.

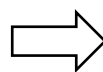
Ook aan onze conditie wordt gedacht: we fietsen de grenzen van onze gemeente af en maken een mooie wilgenwandeling.

Er staat ook een uitstap op het programma, we gaan namelijk samen de streek van Reintje De Vos verkennen.

Ontdek deze, en nog veel andere activiteiten, in dit programmaboekje!

Veel leesplezier!

Lees je het boekje graag digitaal?  
Dan kan je met je smartphone of  
tablet deze code scannen en kom je  
rechtstreeks op de website van de  
lokale dienstencentra terecht.



# PERSONEELSLID IN DE KIJKER

## Anita Peeters

Naam: Anita Peeters

Leeftijd: 55 jaar

Woonplaats: Halle

Kinderen: 1 zoon

Dit wil(de) ik later worden:

*Bejaardenhelpster*

Gelukkig/helaas doe ik nu dit:

*Logistiek medewerker in De Wilg*

Dit kan ik heel erg goed:

*Orde zetten*

Hier ben ik waardeloos in:

*Ik ben niet technisch aangelegd*

Ik heb er spijt van dat ik nooit:

*Verder gestudeerd heb (hoge school/ universiteit)*

Deze superkracht zou ik willen bezitten:

*Af en toe sneller neen durven zeggen*

Nutteloos talentje van mij:

*Teveel snoepen 's avonds*

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit:

*Winkelen*

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken:

*Klederdracht van de Middeleeuwen*

Dit is het beste dat me ooit is overkomen:

*De geboorte van mijn zoon*

Deze acteur/actrice mag mijn rol spelen in mijn eigen filmbiografie:

*Charlotte De Bruyne*

Mijn levensmotto:

*Genieten van het leven*

Mijn favoriete boek:

*Geen*

Mijn lievelingsfilm:

*Intouchables*

Dit kan ik elke dag eten:

*Pasta*

Ik surf dagelijks naar:

*Facebook*

Mijn favoriete muziek:

*Jaren '80*

Mijn hobby's:

*Decoratie, Rummikub*

Mijn favoriete vakantiebestemming:

*Zakynthos*

Deze celebrity mag eens langskomen:

*Bradley Cooper*

Mijn lievelingsquote:

*Yes, we can!*

Mijn 'guilty pleasure':

*Ne lekkere Aperol Spritz*

Ik ben bang voor:

*Geweld*

Ik heb een hekel aan:

*Wanorde*

Van dit eten walg ik:

*Indisch (pikant)*

Mijn slechte gewoonte(s):

*Teveel koffie drinken*

Mijn allergrootste blunder ooit:

*Permanent in haar laten zetten*

Grootste teleurstelling:

*Scheiding ouders*

#### BUCKETLIST TOP 3

- 1 *Reizen*
- 2 *Gaan eten in een sterrenrestaurant*
- 3 *Een wellness weekend*



## *Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?*

### **LEZING GOED OMRINGD - LYNN GEERINCK**

"It takes a village to raise a child", luidt het Afrikaanse gezegde. Die 'village' of dat dorp is in deze individualistische tijden niet langer vanzelfsprekend. Toch is een goed netwerk rondom ons onmisbaar, zeker om de tropenjaren met kinderen vol te houden', vertelt Lynn Geerinck, mama van drie, pedagoge, manager kinderopvang en auteur van het boek 'Goed omringd'.

In deze lezing gaat ze dieper in op (het gemis aan) een village, en hoe we onze zorg voor elkaar alsnog kunnen verstevigen.

#### **Waar**

Landhuis de Viron - zaal LeoRoza (2de verdieping)  
Joseph Depauwstraat 11, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

#### **Wanneer**

Donderdag 16 mei 2024 om 20 uur

#### **Prijs**

8 euro

Uitpas Kansentarief: 1,60 euro

### **SPORTIEVE BELEVINGSWANDELING**

Deze zomer vindt in Parijs het grootste sportevenement plaats, de Olympische en Paralympische Spelen. Ook dit jaar willen veel Belgische atleten een medaille behalen.

Om jullie helemaal onder te dompelen in de olympische sfeer voorzien we een sportieve belevingswandeling in het teken van de Olympische spelen. Maak je geen zorgen: deelnemen is belangrijker dan winnen. Deze wandeling voor jong en oud is 5,5 km lang. Onderweg los je raadsels, puzzels en vragen op en voer je enkele doe-opdrachten uit. Een invulboekje is beschikbaar aan het startpunt.

#### **Wedstrijd**

Je kan ook kans maken om een mooie prijs te winnen. Hoe doe je dat? Op elk bord zie je linksboven 2 letters staan. Al deze letters vormen samen een zin. Zoek de zin en stuur het antwoord door naar [sportdienst@sint-pieters-leeuw.be](mailto:sportdienst@sint-pieters-leeuw.be). Vergeet zeker ook je naam, adres en telefoonnummer niet te vermelden.

#### **Start- en eindpunt**

Wildersportcomplex  
Sportlaan 11  
1600 Sint-Pieters-Leeuw



## FEESTDAGEN: gesloten

Op volgende feestdagen is het centrum gesloten:  
1 mei (feest van de arbeid), 9 mei (Hemelvaart),  
10 mei (brugdag) en 20 mei (Pinkstermaandag).

## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Donderdag 2 mei

*Uur?* Om 14 uur



## BILJART

*Wanneer?* Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van 1, 9, 10 en 20 mei en dinsdagnamiddag.

*Uur?* Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur



## SCRABBLE

*Wanneer?* Elke vrijdag (behalve op 10 mei) in de voormiddag voor iedereen, in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

*Uur?* Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



## PETANQUE en WEDSTRIJD

Onze ommuurde tuin is de ideale plek om te oefenen om de Franse nationale sport te spelen.

*Wanneer?* Elke maandag van mei (behalve op 20 mei). **Op 27 mei is het wedstrijd.**

*Uur?* Van 14 tot 17 uur





## WIFICLUB: Gevorderden

In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens deze sessie staan "Google lens" en gezondheidsapplicaties centraal.

*Wanneer?* Maandag 6 mei

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## STOELGYM



Hou je conditie op peil door een half uurtje deel te nemen aan de stoelgymnastiek. Het is gezond en ondertussen ben je in beweging. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment omdat alle oefeningen op een stoel gebeuren. Super tof met ons Marleen!

*Wanneer?* Maandag 6 en 13 mei

*Uur?* Van 13.30 tot 14 uur



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE



Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

*Wanneer?* Maandag 6 en 13 mei

*Uur?* Vanaf 14 uur





## KAARTWEDSTRIJD: Wiezen

*Wanneer?* Maandag 6 mei

*Uur?* Om 14 uur



## TIEKENATELJEE

Het bruist van creativiteit en de lente is duidelijk terug te vinden in de werkjes.

Interesse? Kom zeker eens langs.

*Wanneer?* Woensdag 8 en 22 mei,  
de andere woensdagen is het vrij atelier.

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Prijs?* 3 euro per les



## CREATIEF met strijkparels voor moeder- en vaderdag

Kom gezellig met ons knutselen voor moeder- en/of vaderdag. Deze keer gaan we samen aan de slag met strijkparels!

Laat je als mama, papa of grootouder verrassen met een leuke sleutelhanger, mooie glasonderzettertjes of laat creativiteit de vrije loop.

Een knutselworkshop voor (groot)ouders met kinderen vanaf 3 jaar.

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## TESTMOMENT

### ELEKTRONISCH STEMMEN



*Wanneer?* Maandag 13 mei

*Uur?* Van 13.30 tot 18 uur

### VRIJE SPELNAMIDDAG

Iedereen is welkom voor een gezellige namiddag met leuke gezelschapsspellen: Rummikub, kaarten, bordspelen ... We hebben voor elk wat wils. Breng gerust ook een eigen spel mee.

*Wanneer?* Woensdag 15 mei

*Uur?* Om 14 uur



### DARTSWEDSTRIJD

Dartsen is populair. Kom langs en doe mee. Wij hebben het nodige materiaal in huis. Vandaag schieten we onze pijltjes recht in de roos.

*Wanneer?* Donderdag 16 mei

*Uur?* Om 14 uur



### MANTELZORGPUNT

Dorien is het aanspreekpunt voor alle mantelzorgers. Zij kunnen bij haar terecht met al hun vragen, bv. hulp bij het aanvragen van sociale en financiële voordelen, informatie over de Leeuwse zorgpremie, informatie over thuiszorg, vragen i.v.m. zelfzorg, ...

*Wanneer?* Vrijdag 17 mei

*Uur?* Van 14 tot 16 uur



## KOOKLES THEMA LENTE

We maken een lentemenu waar onze smaakpapillen niet kunnen aan weerstaan.

Wafelcroque



Risotto met venkel en varkensworst



Aardbei-rabarbercrumble

*Wanneer?* Donderdag 23 mei

*Uur?* Om 13.30 uur

*Prijs?* 15 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## BINGO

*Wanneer?* Woensdag 29 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde



## DIGIDOKTER



Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

*Wanneer?* Dinsdag 4 juni

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* Gratis

## Moeder

Alle bloemen op de aarde  
't zijn er lang nog niet genoeg  
voor de liefste vrouw ter wereld  
die met liefde mij eens droeg.

Er is geen mens op aarde  
die mij beter weet en kent.  
Ik ben blij, van al die moeders,  
dat juist jij de mijne bent.



## CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

Op zaterdag en zondag, 1 mei (dag van de arbeid), 9 mei (Hemelvaart), 10 mei (brugdag) en 20 mei (Pinkstermaandag) is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.

Op vrijdag 24 mei is de cafetaria uitzonderlijk gesloten vanaf 13.30 uur.



## SCRABBLE

*Wanneer?* Elke maandag, behalve op 20 mei

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Vergeet je scrabblebord niet!*



## VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Alle creatievelingen zijn welkom met een eigen hobbywerkje: breien, haken, ... Bij een gezellige babbel werken we lustig verder aan onze creaties.

*Wanneer?* Elke maandag, behalve op 20 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*





## BILJART

In Meander kan je vrij biljarten of deelnemen aan het toernooi. Elke werkdag van 10 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur, in het weekend van 13.30 tot 17 uur.

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk. Op vrijdagnamiddag 24 mei is er geen biljart mogelijk, dan is de cafetaria uitzonderlijk gesloten.

## BINGO



*Wanneer?* Vrijdag 3 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## AEROBIC



*Wanneer?* Elke dinsdag

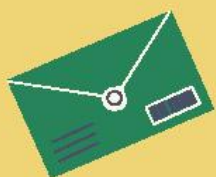
*Uur?* Van 9 tot 10 uur

*Prijs?* 2,50 euro

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



# AdminiWA?!



Weet je niet waar te beginnen met je administratie?  
Wat te doen met al die papieren?  
Hoe klasseren?



Dinsdag 07/05 13u30 - 16u30



LDC Meander  
Welzijnsweg 2  
1600 Sint-Pieters-Leeuw



De infosessie is gratis. Inschrijven gebeurt via onze partner, het lokale dienstencentrum Meander, telefonisch op 02/370 88 80 of per e-mail op [lokaledienstcentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstcentra@sint-pieters-leeuw.be)

Drank wordt door onze partner aangeboden. Van ons krijg je het materiaal om direct na de sessie aan de slag te gaan. Breng je een tas mee om het ontvangen materiaal mee naar huis te nemen?



## STOELGYMNASTIEK

Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

*Wanneer?* Dinsdag 7 en 28 mei

*Uur?* Van 13.30 tot 14 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

*Wanneer?* Dinsdag 7 en 28 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

*Wanneer?* Dinsdag 7 mei

*Uur?* Van 17 tot 19 uur





## PETANQUE en WEDSTRIJD

Elke woensdag kan er gespeeld worden op onze petanquevelden. **Op 29 mei is het petanquewedstrijd.**

*Wanneer?* Elke woensdag, behalve op 1 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## BLOEMSCHIKKEN: thema Moederdag

Onder begeleiding van Claudine en Martine zullen we een gezellige en creatieve namiddag beleven, waarbij we samen een prachtig bloemstuk zullen maken rond het thema Moederdag.

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* 14 uur

*Prijs?* 25 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## ZANGCLUB: De derde versnelling

Is zingen jouw hobby en vind je het fijn om dit samen met anderen te doen? Kom dan naar de zangclub; samen zingen we de mooiste klassiekers. Fons en Victor begeleiden ons met gitaar en accordeon.

*Wanneer?* Maandag 13 en 27 mei

*Uur?* Van 10 tot 12 uur

*Prijs?* Gratis

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## KAARTWEDSTRIJD: Wiezen

*Wanneer?* Dinsdag 14 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## NAGELVERZORGING

Wil jij gezonde nagels? Dan is een goede verzorging ontzettend belangrijk. Laat ze verzorgen door Anita en kies een kleurtje naar keuze.

*Wanneer?* Woensdag 15 mei

*Uur?* Vanaf 13 uur, op afspraak

*Prijs?* 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*



## FILOCAFE

Heb je zin om (filosofisch) van gedachten te wisselen over een aandachtspunt dat jou bezig houdt? FiloCafé biedt je de mogelijkheid om daarover sereen in gesprek te gaan.

De deelnemers kiezen samen een onderwerp dat ze willen bespreken. Voorkennis is niet nodig, wel actief meedenken en verwonderd luisteren.

Enkele vragen waarover nagedacht zal worden tijdens het filocafé: Als je een idee in je hoofd hebt, hoe is het daar gekomen? Hoe leer je om (meer) zelfvertrouwen te hebben? Bepaalt toeval ons leven?

*Wanneer?* Vrijdag 17 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*

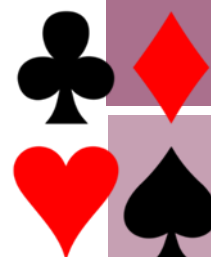


## KAARTWEDSTRIJD: Koejonnen

*Wanneer?* Vrijdag 17 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*





## MEEZINGNAMIDDAG

Zin in een gezellige namiddag vol Vlaamse meezingers? Viktor en Fons begeleiden op gitaar en accordeon. Samen met de zangclub 'de derde versnelling' zingen we uit volle borst mee. We maken er een onvergetelijke namiddag van!

*Wanneer?* Dinsdag 21 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Gratis

## MOBIELE ZORGGROEP: AUDIOLOOG



De audioloog komt langs voor een gratis controle van het gehoor.

*Wanneer?* Maandag 27 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Inschrijven voor 13 mei!*

## BAKLES: advocaattaart

Tijdens de bakles zullen we stap voor stap samen een lekkere advocaattaart met meringue bereiden en natuurlijk ook proeven van ons creatief baksel. Of je nu een ervaren bakker bent of net begint met bakken, iedereen is welkom om mee te doen en te genieten van een gezellige middag vol lekkernijen.

*Wanneer?* Dinsdag 28 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Kostprijs wordt gedeeld door de deelnemers

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## WIFICLUB

Kom zeker eens naar de WIFICLUB als je graag (beter) wil leren werken met je smartphone of tablet. Vrijwilliger Remi tracht een antwoord te geven op jullie vragen en geeft handige tips.

*Wanneer?* Woensdag 29 mei

*Uur?* Van 9.30 tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## SJOELBAKWEDSTRIJD

*Wanneer?* Dinsdag 31 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

### WORKSHOP

### NATUURLIJKE VERZORGINGSPRODUCTEN



● Dinsdag 25 juni - 14 uur

Geurstokjes  
Voetenzalf  
Goudsbloemzalf

● Inschrijven is verplicht!  
15 euro per persoon

LDC MEANDER  
Welzijnsweg 2  
1600 Sint-Pieters-Leeuw

● In samenwerking met  
LuLuLife

Inschrijven via  
lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be

## PETANQUE



*Wanneer?* Elke dinsdag en vrijdag

*Uur?* Om 14 uur

*Wedstrijd?* Dinsdag 21 mei (in St-Genesius-Rode)  
(meer info zie verder)

Vrijdag 31 mei ( 't Paviljoentje)



## BILJART



*Wanneer?* Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van:

- Maandagnamiddagen
- Dinsdag 7 mei

*Uur?* van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

## LIJNDANS



*Wanneer?* Elke maandag, behalve op 13 en 20 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in!*



## STOELGYMNASTIEK

Marleen, onze verpleegster, neemt je mee in de wereld van de stoelgymnastiek. Hou je spieren en gewrichten soepel vanop een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

*Wanneer?* Elke dinsdag

*Uur?* Van 11 tot 11.30 uur



## HOBBYCAFE

Het hobbycafé steken we in een nieuw jasje. Vanaf nu zijn jullie alle dagen welkom om ons te helpen.

De zomer willen we in huis halen met het thema 'Provence'. We kunnen nog wat hulp gebruiken bij het maken van de themadecoratie.

*Wat?* Servettentechnieken op dozen, bokalen en hout

*Waar?* Natascha legt al het nodige materiaal en uitleg klaar in de kast in de hobbyruimte. Vraag zeker aan het aanwezige personeel waar je alles kan vinden.

*Wanneer?* Als je tijd en goesting hebt



## CAFE COMBINNE

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands? We praten in een open sfeer over diverse thema's. Gezellig samenzijn en ontmoeten staan centraal.

*Wanneer?* Elke woensdag, behalve op 1 mei

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



**CAFÉ COMBINNE**  
gezellig babbelen in het Nederlands

## KAFFEI KLASJ



Een gezellig babbeltje bij een tas koffie en een stukje taart erbij wordt ook wel eens koffieklets, koffiepraatje, koffiekransje of kaffeiklasj genoemd.

Wie graag op deze manier de week afsluit, is meer dan welkom in 't Paviljoentje. Graag op voorhand inschrijven zodat we iedereen van een heerlijk stukje taart kunnen voorzien.

*Wanneer?* Vrijdag 3 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 5 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*

## **SPAANSE CHANSONNAMIDDAG MET RUDI TASTENOE**

We reizen met z'n allen naar de Spaanse zon en zingen samen met Rudi "Dos cervezas por favor". Het wordt een gezellige dansnamiddag waar sangria en tapas te verkrijgen zijn.

Kom mee in de sfeer met kleurrijke kledij, hoed en castagnetten. Olé olé ...

**'s Middags kan je reeds genieten van een heerlijke paella** (7,50 euro) om volledig in de sfeer te komen. Gelieve hiervoor in te schrijven ten laatste op 30 april.

*Wanneer?* Dinsdag 7 mei

*Uur?* vanaf 14 uur





## DARTS

Darts je graag maar heb je geen tegenstander? Haal je pijlen om te dartsen dan maar van onder het stof. De dartspelers uit het Negenhof willen graag de microbe doorgeven. Het doel is om een pijltje te gooien in een ontspannen sfeer. Iedereen kan dartsen!

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Vooraf inschrijven is niet nodig!*



## RUMMIKUBWEDSTRIJD

*Wanneer?* Dinsdag 14 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen. De consultaties zijn preventief.

*Wanneer?* Dinsdag 14 en 21 mei

*Uur?* Vanaf 14 uur



## TESTMOMENT

### ELEKTRONISCH STEMMEN



We gaan in onze gemeente voor de eerste keer elektronisch stemmen op zondag 9 juni 2024. Deze stemwijze heeft het voordeel dat de resultaten sneller gekend zijn en er geen telbureaus meer moeten worden ingericht.

Aangezien deze stemwijze nieuw is, willen wij onze burgers ruime kansen geven om kennis te maken met het systeem en vooraf al eens te oefenen.

Natascha is aanwezig om de nodige info te geven.

*Wanneer?* Woensdag 15 mei

*Uur?* van 13.30 tot 18 uur

### AUDIOLOOG OP BEZOEK

Gehoorverlies kan plotseling of geleidelijk ontstaan en zowel jongeren als ouderen kunnen gehoorverlies hebben. Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijks leven.

De mobiele zorggroep staat voor u klaar. De audioloog komt in LDC 't Paviljoentje langs om uw oren te testen. Deze gehoortest is volledig gratis. Je krijgt deskundig advies van een erkende audicien.

Wenst u een gratis gehoortest, schrijf u dan zeker in.

*Wanneer?* Vrijdag 17 mei

*Uur?* Tussen 10 en 16.30uur (op afspraak)

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*



**DE MOBILE ZORGGROEP**  
Opticiens - Audiciens - Mondzorg | bij u thuis



## PETANQUEWEDSTRIJD TEGEN LDC

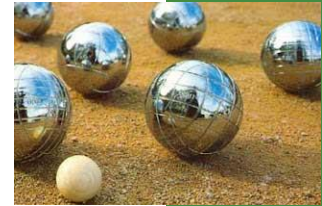
### DE BOOMGAARD uit Sint-Genesius-Rode

Ieder jaar gaan we naar LDC De Boomgaard in Sint-Genesius-Rode om een wedstrijd petanque te spelen. Wie gaat er mee? En wie kan de wisselbeker mee naar huis brengen?

*Wanneer?* Dinsdag 21 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 7 euro (2 drankbonnetjes en sandwiches met koffie inbegrepen)



## KOOKACTIVITEIT MET KINDEREN:

### Cakepops maken (leeftijd 6 - 9 jaar)

Cakepops; hoe leuk zien ze er uit! Prachtig versierde bolletjes cake, net als een lolly op een stokje. Hoe je ze maakt? Breng je vriendjes en vriendinnetjes, oma's en opa's, mama's en papa's, tantes, nonkels, meters, peters ...mee naar 't Paviljoentje om deze samen uit te proberen.

*Wanneer?* Woensdag 22 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* Afhankelijk van het aantal deelnemers

*Gelieve vooraf in te schrijven, dit kan in 't Paviljoentje of online via [www.sint-pieters-leeuw.be/leven-welzijn/huis-van-het-kind/cakepops-maken](http://www.sint-pieters-leeuw.be/leven-welzijn/huis-van-het-kind/cakepops-maken)*



## KAARTWEDSTRIJD: Belote

*Wanneer?* Donderdag 23 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*





## NAGELVERZORGING

Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan uitzonderlijk terecht bij Natascha. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

*Wanneer?* Donderdag 23 mei

*Uur?* Van 9.15 tot 16.30 uur

*Prijs?* 6 euro met eigen nagellak

7 euro met onze nagellak

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*

## DE DIGIDOKTER



Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag!

*Wanneer?* Vrijdag 24 mei

*Uur?* Van 13.30 tot 15.30 uur



## MEEZINGNAMIDDAG



Laat de zon in je hart, ze schijnt toch voor iedereen, geniet van het leven...♪♪♪

Als we starten met dit lied kan het niet anders dan een leuke meezingnamiddag worden!

*Wanneer?* Vrijdag 24 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Wie vooraf een lijstje maakt, maakt meer kans om te zingen wat hij/zij graag wil.*



In samenwerking met  
**e5** MODE Sint-Pieters-Leeuw

Ben je nieuwsgierig naar de nieuwste trends voor lente-zomer 2024? Wil je onze modellen zien schitteren?

Kom dan zeker naar 't Paviljoentje en laat je inspireren door de outfits tijdens deze exclusieve modeshow van E5 mode Sint-Pieters-Leeuw.

*Wanneer?* Dinsdag 28 mei

*Uur?* Om 14 uur

## BINGO

*Wanneer?* Woensdag 29 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 20 cent per kaart, per ronde



## HOBBY: armbandjes maken



Ingrid helpt jullie met plezier zodat jullie met het maken van een armbandje, etalage van de juwelier waardig. Jij komt toch ook?

*Wanneer?* Vrijdag 31 mei

*Uur?* Om 14 uur

*Prijs?* 5 euro/bandje + 1 drankje

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## NOTEER ALVAST IN JE AGENDA: OPTICIEN OP BEZOEK



Grijp je kans om een controle op je zicht te laten uitvoeren, je bril te laten nakijken en waar nodig advies te krijgen in verband met een nieuwe bril. De mobiele zorggroep staat voor u klaar. De opticien komt gratis langs om uw zicht te controleren.

*Wanneer?* Woensdag 5 juni

*Uur?* Tussen 10 en 16.30uur (op afspraak)

*Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!*

## Film/Musical: Vergeet Barbara



Muziek van Will Tura, de beste Vlaamse acteurs, en heel wat humor!

Kom mee genieten van een gezellige namiddag met deze feel-good musical met in de hoofdrol Gert Verhulst, James Cooke, Jonas van Geel en Jelle Cleymans in een heerlijk seventiesjasje.

*Wanneer?* Donderdag 6 juni

*Uur?* Om 14 uur

*Gelieve vooraf in te schrijven!*

## CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

*Wanneer?* Alle werkdagen

*Uur?* Ma – Do: telkens van 10 tot 17 uur

Vrij: 10 tot 13.30 uur



## SLUITINGSDAGEN

Op volgende feestdagen is het centrum gesloten: 1 mei (feest van de arbeid), 9 mei (Hemelvaart), 10 mei (brugdag) en 20 mei (Pinkstermaandag).



## LIJNDANS

Ontdek de wereld van het lijndansen: ritme, beweging en groepsgevoel in perfecte harmonie. Geniet van opzweepende beats en het plezier van samen dansen, voor iedereen toegankelijk.

*Wanneer?* Elke dinsdag

*Uur?* Beginners: 9 tot 10 uur (min. 6 deelnemers)

Gevorderden: 10 tot 11.30 uur

*Ben je nieuw? Schrijf je dan zeker vooraf in!*



## PETANQUE

Ervaar de spanning van elke worp en de gezellige sfeer op en rond het veld, kom bij ons petanque spelen.

Voor iedereen toegankelijk, ongeacht ervaring.

*Wanneer?* Elke donderdag

*Uur?* Van 14 tot 17 uur



VANQUEUR, DAB, K.O. AU 9ème POINT.

## MAAK KENNIS MET ONS ELS



Graag stellen we Els voor, onze nieuwste aanwinst in het team! Zij is vanaf vandaag jullie centrummedewerker en zal onder andere instaan voor de organisatie van de activiteiten.

Kom kennismaken tijdens een gezellige babbel!

*Wanneer?* Maandag 6 mei

*Uur?* Van 14 tot 17 uur

## WEDSTRIJD KLEURENWIEZEN



Welkom bij onze kleurenwiezenwedstrijd! Bereid je voor op een namiddag vol strategie en plezier. Laat je kaartvaardigheden zien en maak nieuwe vrienden. Schud die kaarten en laat het spel beginnen!

*Wanneer?* Dinsdag 7 mei

*Uur?* Van 14 tot 17 uur



## SKIP-BO FAMILY



Duik in de wereld van Skip-Bo met de (klein) kinderen. Verken dit uitdagende kaartspel en geniet van strategisch denken en spannende momenten.

*Wanneer?* Woensdag 8 mei

*Uur?* Van 14 tot 17 uur





## WIFICLUB - BEGINNERS

Heb je een smartphone en/of tablet maar kan je er niet goed mee overweg? Dan is deze club voor beginners iets voor jou. Stap voor stap ontdek je hoe je toestel werkt. In deze sessie bekijken we de tips om een nieuw toestel te kopen en consulteren we sites die een vergelijking maken. Ook het installeren van app's wordt verder ingeoeft.

*Wanneer?* Maandag 13 mei

*Uur?* Van 9.30 uur tot 11.30 uur

*Prijs?* 3 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## TESTMOMENT: elektronisch stemmen

*Wanneer?* Donderdag 16 mei

*Uur?* Van 13.30 uur tot 17 uur



## VRIJE SPELNAMIDDAG

Een gezellige spelnamiddag vol plezier. Van klassiekers zoals Rummikub en Uno tot traditionele kaartspellen of zelfs het uitdagende Skip Bo. Daag je vrienden uit en geniet van een namiddag vol gezelschap en plezier.

*Wanneer?* Woensdag 22 mei

*Uur?* Van 14 tot 17 uur





## RUMMIKUBWEDSTRIJD

Ontdek Rummikub – het spannende tegellegspel dat plezier en strategie combineert voor urenlang vermaak met vrienden.

*Wanneer?* Maandag 27 mei

*Uur?* Om 14 uur



## MANTELZORGPUNT



Dorien is het aanspreekpunt voor alle mantelzorgers. Zij kunnen bij haar terecht met al hun vragen, bv. hulp bij het aanvragen van sociale en financiële voordelen, informatie over de Leeuwse zorgpremie, informatie over thuiszorg, vragen i.v.m. zelfzorg, ...

*Wanneer?* Dinsdag 28 mei

*Uur?* Van 14 tot 16 uur

## VRIJ CREATIEF ATELIER



Verken je creativiteit in ons vrij creatief atelier. Een ruimte vol mogelijkheden waar je verbeelding tot leven komt. Breng zeker mee waar jij goed in bent.

*Wanneer?* Dinsdag 29 mei

*Uur?* Van 14 tot 16 uur



# Testmomenten

## *elektronisch stemmen*

Op 9 juni en 13 oktober 2024 stemmen we in Sint-Pieters-Leeuw voor de eerste keer elektronisch. **Wil je graag kennismaken met het elektronisch stelsysteem?** Kom dan naar de testmomenten.

Een medewerker staat klaar om je te helpen!

### *Waar en wanneer?*

**LDC Negenhof • maandag 13 mei van 13.30 tot 18 uur**  
*Sint-Stevensstraat 62*

**LDC Meander • dinsdag 14 mei van 13.30 tot 18 uur**  
*Welzijnsweg 2*

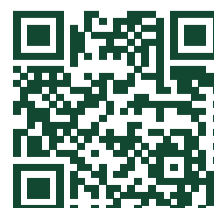
**LDC 't Paviljoentje • woensdag 15 mei van 13.30 tot 18 uur**  
*Fabriekstraat 1a*

**LDC De Wilg • donderdag 16 mei van 13.30 tot 17 uur**  
*Hendrik Vanhouchestraat 1*

**Surf naar [www.sint-pieters-leeuw.be/verkiezingen](http://www.sint-pieters-leeuw.be/verkiezingen)  
voor meer info of scan de QR-code.**

**Toch nog een vraag?**

Mail naar [bevolking@sint-pieters-leeuw.be](mailto:bevolking@sint-pieters-leeuw.be)



## AQUAGYM



**Wanneer?** Elke donderdag, behalve op 9 mei.

**Uur?** Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

**Prijs?** 4,50 euro (€ 2 voor de les en € 2,50 voor de toegang van het zwembad).



## Nederlands leren?

INFORMEER VOOR EEN **CURSUS NEDERLANDS** BIJ HET AGENTSCHAP VIA HET **GRATIS NUMMER 0800 123 00** OF VIA DE INTEGRATIEDIENST 02 371 03 51

VIND JE GEEN OFFICIËLE CURUS? KOM DAN NAAR DE **TAALKLAS** OP WOENSDAGVOND IN LDC NEGENHOF OF VRIJDAGNAMIDDAG IN CC COLOMA



## Nederlands oefenen?

SPREEK JE AL NEDERLANDS MAAR WIL JE **EXTRA OEFENEN?**

KOM NAAR **CAFE COMBINNE**. WE PRATEN SAMEN OVER VERSCHILLENDE THEMA'S. GRATIS. GEEN REGISTRATIE NODIG.

PLANNING:

- MAANDAG VAN 19 UUR TOT 21 UUR IN LDC MEANDER
- DINSDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN LDC NEGENHOF
- WOENSDAG VAN 14 UUR TOT 16 UUR IN LDC 'T PAVILJOENTJE
- DONDERDAG VAN 13.30 UUR TOT 15.30 UUR IN HUIS VAN HET KIND
- VRIJDAG VAN 9 UUR TOT 11 UUR IN DE BIBLIOTHEEK

MEER INFORMATIE OVER NEDERLANDS OEFENEN VIA DE **NIEUWSBRIEF** TAAL LOKAAL OF VIA ONZE **FACEBOOKPAGINA**



## WILGENWANDELING

Robert stippelde voor ons een recreatieve wandeling uit in het prachtige, rurale en golvende landschap langs de Mekingenweg, Halleweg, Pijnbroekstraat en de Vosholenweg. Een geweldig parcours langs de grens met de stad Halle

*Wanneer?* Woensdag 15 mei

*Afstand?* 7,5 km

*Vertrek?* Vertrek om 13.30 uur aan De Wilg

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## FIETSTOCHT: de grenzen van onze gemeente

Marcel en Victor stippelden een prachtige route uit. Tijdens deze tocht verkennen we de grenzen van onze gemeente: Anderlecht, Dilbeek, Lennik en Halle. Onderweg stoppen we natuurlijk voor een terrasje.

*Wanneer?* Donderdag 23 mei

*Afstand?* 35 km

*Vertrek?* Om 13.30 uur aan het Negenhof

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## UITSTAP naar de streek van Reintje de vos

We verkennen de (vossen)streek van het middeleeuwse gedicht *Van de vos Reynaerde*. Onze eerste stop is het idyllische grensstadje Hulst, net over de Nederlandse grens. De stad is ontstaan in de 11<sup>e</sup> eeuw, is volledig omwals en heeft een goed bewaarde historische stadskern. We volgen een begeleid bezoek door een stadsgids en leren op die manier de stad beter kennen. Op donderdag staat de markt op het stadsplein. Liefhebbers kunnen er de verse haring aan het kraam opsmullen.

Rond de middag worden we verwacht voor een aspergemenue in het restaurant 'Onder de Linden' te Zuiddorpe (NL). Zij serveren ons hun gerenommeerde aspergesoep en asperges op z'n Vlaams.

We starten de namiddag met een vrij bezoek aan Verbeeke Foundation. Kunstverzamelaar Geert Verbeeke brengt natuur en kunst samen, en stelt het open voor publiek. Het resultaat is een boeiende verzameling aan moderne kunst op een groot, indrukwekkend terrein tentoongesteld. Iedereen heeft z'n mening over zijn collectie. De eigenzinnigheid doet ons een beetje denken aan de vossenstreken van Reynaert de Vos.

We sluiten de dag af met een vrij bezoek aan Sint-Niklaas. Deze gezellige stad heeft een gezellige winkelstraat, verzorgde boetiekjes, tavernes, ambachtelijk ijs,.. Het belooft een mooie afsluiter van de uitstap. We verwachten rond 19u terug te zijn in Sint-Pieters-Leeuw.

*Wanneer?* Donderdag 30 mei

*Vertrek?*

Om 7.45 uur aan Meander

Om 8.00 uur aan de parking van het Wildersportcomplex (zwembad)

Graag een seintje indien je hier niet geraakt.

*Prijs?* 70 euro. Inbegrepen: busrit, gids, toegang museum, aspergemenue.

*Ruil je 40 punten van de UiTPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.*

*Vergeet niet vooraf in te schrijven!*



## MIDWEEK AAN ZEE: BLANKENBERGE

Naar jaarlijkse traditie trekken we naar onze Belgische kust om te genieten van een deugddoende midweekvakantie. Dit jaar gaat onze reis door in de Floréal te Blankenberge.

### *Wanneer?*

Van maandag 10 juni t.e.m. vrijdag 14 juni

### *Prijs?*

€ 335 per persoon in een tweepersoonskamer  
€ 395 in een eenpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt € 30, heen en terug.

*Gelieve het saldo van deze reis te betalen voor 15 mei.*



## DAGUITSTAP BLANKENBERGE

We maken een daguitstap naar de zee om onze vrienden te bezoeken die daar een midweek verblijven. Hopelijk is het mooi weer zodat we onbezorgd kunnen flaneren op de dijk en één of meerdere terrasjes kunnen doen.

Ook de shoppers komen aan hun trekken want deze badplaats heeft een prachtige winkelstraat. Ter plaatse is iedereen vrij.

*Wanneer?* Woensdag 12 juni

### *Vertrek?*

Om 8.00 uur aan 't Paviljoentje

Om 8.20 uur aan de parking van het Wildersportcomplex (zwembad)

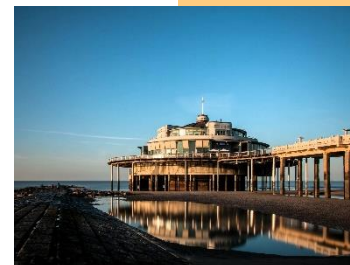
Om 8.30 uur aan Meander

Graag een seintje indien je hier niet geraakt.

De terugkomst is voorzien rond 19.30 uur

*Prijs?* 15 euro

*Gelieve vooraf in te schrijven!*



## PALING IN ALSPUT

De beste periode om paling te eten is het begin van de zomer. Daarom gaan we gezellig lunchen in Alspud waar ze lekkere paling serveren met handgesneden frietjes. Er zijn ook andere keuzes voor wie geen paling lust.

*Wanneer?* Vrijdag 21 juni

*Vertrek?* We spreken af ter plaatse om 12 uur.

Adres: Hollestraat 108, 1500 Halle.

Graag een seintje indien je vervoer nodig hebt.

### *Menu?*

Cava met Alspudse hapjes aangeboden door het huis.

6 euro



Paling in 't groen met frietjes 31,90 euro

Of

Stoofvlees met frietjes en een slaatje 21,90 euro

Of

Rosbief met bruine saus, gewokte groenten en kroketjes 23,90 euro



Vanille-ijs of gebak van het huis of sorbet of chocolademousse 6 euro.

Ter plaatse te betalen!

*Gelieve vooraf in te schrijven en je menukeuze door te geven! Wie vervoer nodig heeft betaalt hiervoor 5 euro.*







Sint-Pieters-Leeuw

avansa Halle-Vilvoorde

samen naar beter



Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag!

**za 4/5**

**Landhuis de Viron - bib** Joseph Depauwstraat 11 🕒 09.30 - 11.30 uur

**di 7/5**

**LDC Meander** Welzijnsweg 2 🕒 17.00 - 19.00 uur

**ma 13/5**

**De Merselborre** Schaliestraat 2 🕒 09.30 - 11.30 uur

**vr 24/5**

**LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A 🕒 13.30 - 15.30 uur

**do 30/5**

**Buurthuis 1601** Kerkstraat 10 🕒 17.00 - 19.00 uur

**di 4/6**

**LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 🕒 09.30 - 11.30 uur

**zo 16/6**

**Zwembadbib** Sportlaan 11 🕒 09.30 - 11.30 uur

**do 20/6**

**LDC De Wilg** Hendrik Vanhouchestraat 1 🕒 17.00 - 19.00 uur

€ Gratis

**MEER INFO**

[www.sint-pieters-leeuw.be/digidokter](http://www.sint-pieters-leeuw.be/digidokter)  
[info@avansa-hallewilvoorde.be](mailto:info@avansa-hallewilvoorde.be)  
02 454 54 01





lokale dienstencentra  
Sint-Pieters-Leeuw



# Mantelzorgpunt

*een centraal aanspreekpunt voor mantelzorgers*



aanvragen van sociale en financiële voordelen

\*

informatie over Leeuwse zorgpremie

\*

informatie over thuiszorg

\*

en nog veel meer



## — Waar en wanneer —

LDC Negenhof - 17 mei

LDC De Wilg - 28 mei

LDC Meander - 14 juni

LDC 't Paviljoentje - 18 juni

**Telkens van 14 tot 16 uur**



Indien geen van deze momenten past, kan je ook  
telefonisch een afspraak maken op het nummer

**0497 51 68 66**

[lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be](mailto:lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be)

# FOTOREPORTAGE

26 maart: Paasaperitief in 't Paviljoentje



29 maart: Paasontbijt assistentiewoningen Ruisbroek



*27 maart: Paaseierenraap in Meander*



*28 maart: Bloemschikken Pasen in 't Paviljoentje*



## 27 en 28 maart: Lentemarkt in Negenhof

Foto's: Oscar Derick



*17 april: Uitstap naar het Riolenmuseum in Brussel*



*19 april: Krok en Ko Vlezenbeek*



*5 april: Bloemschikken Pasen in Meander*



*10 april: Afternoon tea in Negenhof*



*15 april: Opening De Wilg*

*foto's: Julien Steens*





*16 april: Lentebloemstuk De Wilg*



*WIFI-CLUB in Negenhof*



*23 april: wandelingen 'week van de nostalgie'*

*foto's: Julien Steens*



# LEGPUZZEL

3

GAL  
HIK  
NEK  
OHM  
SET  
TEE  
YEN

4

ADEM  
ALFA  
EEND

EMOE  
EVER  
INKT  
KANS  
OLED  
~~ROUX~~  
SNEL  
TWIJG

5

BEBOP  
BLAAR  
BONUS

ERVEN  
FAUNA  
IDOOI  
KAART  
KILTE  
OVAAL  
PLOMP  
TIARA  
WAXEN

6

IJLINGS  
KEPPEL

LIEVER  
STOEP  
SUSSEN

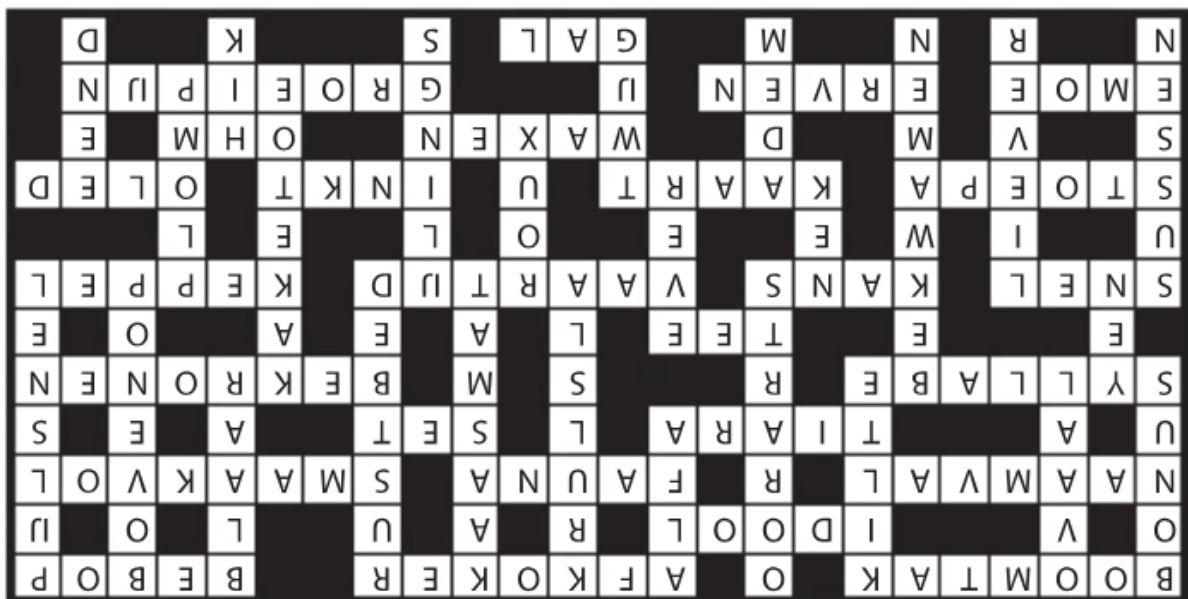
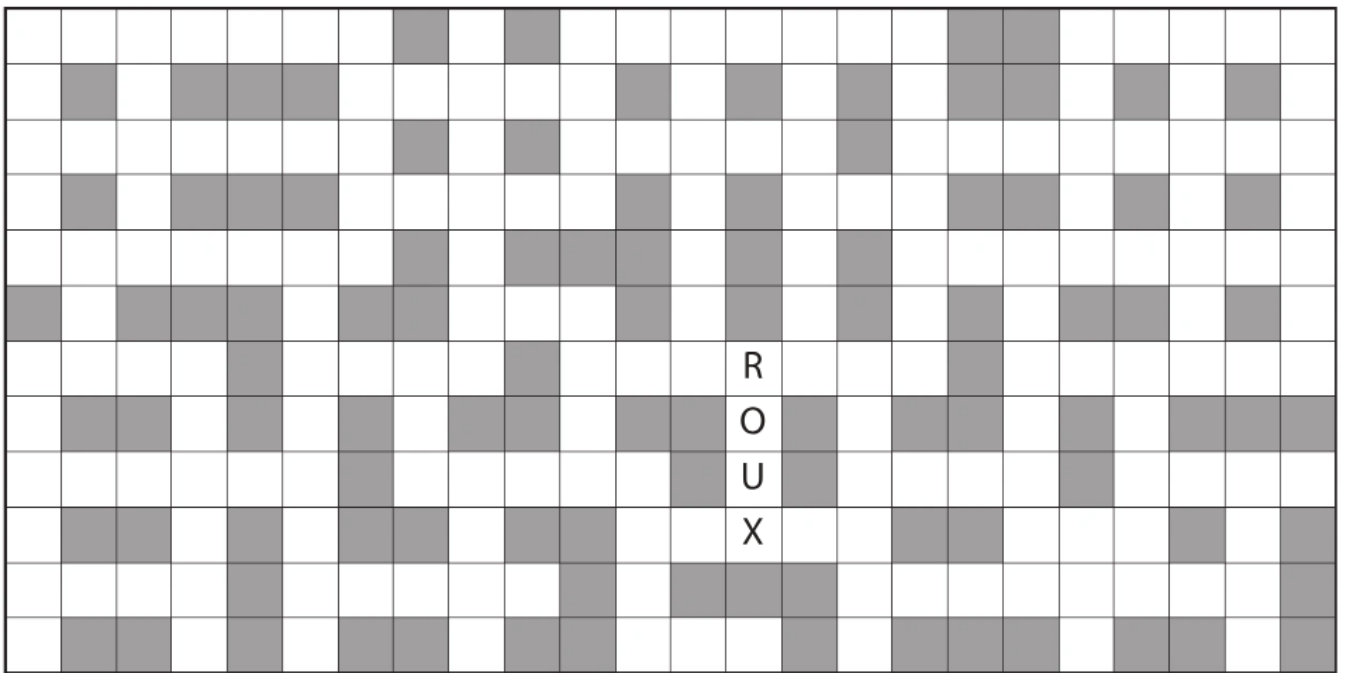
7

AFKOKER  
BOOMTAK  
BOVENOP  
KAASMAT  
KAKETOE  
KRULSLA  
NAAMVAL  
OORARTS

PIJLSNEL  
RUSTBED  
SYLLABE  
VAARTIJD

8

BEKRONEN  
BEKWAMEN  
GROEIPIJN  
SMAAKVOL



# Menu

## Mei 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		LDC: Gesloten MAH: Courgettesoep 🍴 Varkensblanket met juliennegroenten en aardappelblokjes	Wortelsoep 🍴 Schnitzel, espagnolsaus en broccolipuree	Erwtensoepp 🍴 Hokifilet, hollandaisesaus, gestoofde prei en aardappelen	Bouillon met vermicelli 🍴 Balletjes in mosterdroom en knolselderpuree	Spinaziesoep 🍴 Kalkoenpavé, gevogeltejus, gestoofd witloof en duchesse aardappelen
		Vegetarische reepjes met zoetzure saus en rijst		Vegetarische balletjes met wortelpuree		
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Currysoep 🍴 Boerenbraadworst, vleesjus, rode kool met appel en aardappelen	Groentesoep 🍴 Paëlla	Preisoep 🍴 Hongaars rundsgoulash met paprika, champignons en frieten	LDC: Gesloten MAH: Pastinaaksoep 🍴 Macaroni met broccoli, ham en kaassaus	LDC: Gesloten MAH: Tomatensoep met balletjes 🍴 Visfilet, duglérésaus en aardappelpuree met brunoisegroenten	Auberginesoep 🍴 Kalkoenlapje, choronsaus, gestoofde wortelen en aardappelen	Champignonroom- soep 🍴 Varkensgebraad, vleesjus met tijm, prinsessenbonen en aardappelnootjes
Vegetarische balletjes met wortelpuree	Groenteburger met appelmoes en aardappelen			Omelet met knolselderpuree		
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Paprikasoep 🍴 Kip, gevogeltejus, gestoofde erwten en rozemarijn- aardappelen	Seldersoep 🍴 Spiering, pepersaus, spinazie in room en aardappelen	Tomatensoep met venkel 🍴 Rundsstoofvlees en frieten	Rapensoep 🍴 Worst, bruine saus, witte kool in bechamel en bieslook- aardappelen	Kervelsoep 🍴 Gepaneerde visfilet, tartaarsaus, gemengde sla en uienpuree	Knolseldersoep 🍴 Kalfsbrood, vleesjus, krieken en aardappelen	Broccolisoepp 🍴 Orloffgebraad van kalkoen, stroganoff, gebakken champignons en pommes duchesse
Omelet met knolselderpuree	Vegetarische balletjes in tomatensaus met rijst			Lasagne met feta en groenten		

# Menu

## Mei 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
LDC: Gesloten MAH: Slasoep 🌀 Kalkoenschnitzel, bruine saus en knolselder- peterseliepuree	Pompoensoep 🌀 Varkensmignonette, vleesjus, prinsessenbonen en aardappelen	Komkommersoep 🌀 Vol-au-vent met champignons en frieten	Tomatensoep 🌀 Ardeense burger, bearnaisesaus, wortelen, erwten en aardappelen	Groentesoep 🌀 Scharrolletjes, véloutésaus, prei in witte saus en natuuraardappelen	Wortelsoep 🌀 Lasagne bolognaise	Aspergeroomsoep 🌀 Ardeens gebrad, portosaus, bloemkool à la flamand en rösties
Lasagne met feta en groenten	Moussaka met linzen			Bloemkoolkaasburger, wortelen en aardappelen		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Preisoep 🌀 Kalkoenlapje, currysous, ananas en groenterijst	Erwtensoepp met munt 🌀 Boerenburger, bruine saus, prinsessenboontjes (met bonenkruid) en natuuraardappelen	Wortelkokoossoep 🌀 Varkensstoofvlees (zonder wortel) en frieten	Witloofsoep 🌀 Witte/zwarte pens, vleesjus, appelcompote en gebakken aardappelen	Tomatensoep 🌀 Hokifilet, kappertjessaus en spinaziepuree		
Bloemkoolkaasburger, wortelen en aardappelen	Vegetarische worst met broccolipuree					



KALENDER mei 2024		LDC MEANDER
Woensdag	1	Dag van de arbeid: cafetaria open van 13.30 tot 17u
Donderdag	2	Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30u Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	3	Engelse les, Bingo
Maandag	6	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne
Dinsdag	7	Aerobic, AdminiWA?!, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Digidokter
Woensdag	8	Petanque, Rummikubwedstrijd, bloemschikken moederdag
Donderdag	9	OLV-Hemelvaart: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur
Vrijdag	10	Brugdag: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur
Maandag	13	Zangclub 3 <sup>de</sup> versnelling , Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne
Dinsdag	14	Aerobic, kaartwedstrijd Wiezen, testmoment elektronisch stemmen
Woensdag	15	Petanque, nagelverzorging, wilgenwandeling
Donderdag	16	Engelse les, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	17	Engelse les, filocafé, kaartwedstrijd Koejonnen
Maandag	20	Pinkstermaandag: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur
Dinsdag	21	Aerobic, meezingnamiddag met Victor en Fons
Woensdag	22	Petanque, cafetaria
Donderdag	23	Engelse les, aquagym, fietstocht: grenzen van de gemeente, gesloten om 13.30 uur Cafetaria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	24	Engelse les, uitzonderlijk gesloten om 13.30 uur
Maandag	27	Zangclub 3 <sup>de</sup> versnelling , scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, audioloog, Café Combinne
Dinsdag	28	Aerobic, bakles: advocaattaart, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie
Woensdag	29	Wificlub, petanquewedstrijd
Donderdag	30	Engelse les, daguitstap Reintje de Vos, aquagym, gesloten om 13.30 uur Cafetaria <b>gesloten</b> voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	31	Engelse les, sjoelbakwedstrijd

**Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182**

<b>KALENDER mei 2024</b>		<b>LDC 'T PAVILJOENTJE</b>
Woensdag	1	<b>Gesloten: dag van de arbeid</b>
Donderdag	2	Cafetaria, aquagym, Engelse les
Vrijdag	3	Kaffei Klasj, petanque
Maandag	6	Lijndans
Dinsdag	7	Stoelgymnastiek, Spaanse chanssonamiddag, Engelse les, petanque
Woensdag	8	Darts, Café Combinne
Donderdag	9	<b>Gesloten: Onze lieve heer Hemelvaart</b>
Vrijdag	10	<b>Gesloten: brugdag</b>
Maandag	13	Cafetaria, geen lijndans
Dinsdag	14	Stoelgymnastiek, Rummikubwedstrijd, gezondheidsconsultatie, Engelse les, petanque
Woensdag	15	Testmoment elektronisch stemmen, Café Combinne, wilgenwandeling
Donderdag	16	Cafetaria, Engelse les, aquagym
Vrijdag	17	Audioloog op bezoek, petanque
Maandag	20	<b>Gesloten: pinkstermaandag</b>
Dinsdag	21	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanquewedstrijd tegen LDC De Boomgaard, Engelse les
Woensdag	22	Kookactiviteit met kinderen: cakepops maken, Café Combinne
Donderdag	23	Kaartwedstrijd, nagelverzorging, Engelse les, aquagym, fietstocht: de grenzen van onze gemeente
Vrijdag	24	De Digidokter, meezingnamiddag, petanque
Maandag	27	Lijndans
Dinsdag	28	Stoelgymnastiek, modeshow i.s.m. E5 mode Sint-Pieters-Leeuw, Engelse les, petanque
Woensdag	29	Bingo, Café Combinne
Donderdag	30	Daguitstap Reintje de Vos, Engelse les, aquagym
Vrijdag	31	Hobby: armbandjes maken, petanquewedstrijd

**Rekeningnummer 'T Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179**



<b>KALENDER mei 2024</b>		<b>LDC DE WILG</b>
Woensdag	1	Gesloten: feest van de arbeid
Donderdag	2	Aquagym, petanque
Vrijdag	3	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	6	Maak kennis met ons Els
Dinsdag	7	Lijndans, kleurenwiezenwedstrijd
Woensdag	8	Skip Bo met de familie
Donderdag	9	Gesloten: Hemelvaart
Vrijdag	10	Gesloten: Brugdag
Maandag	13	WIFICLUB (beginners)
Dinsdag	14	Lijndans
Woensdag	15	Wilgenwandeling
Donderdag	16	Aquagym, petanque, testmoment elektronisch stemmen
Vrijdag	17	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	20	Gesloten: Pinkstermaandag
Dinsdag	21	Lijndans
Woensdag	22	Vrije spelletjesnamiddag
Donderdag	23	Aquagym, petanque
Vrijdag	24	Fietstocht: grenzen van de gemeente Cafetaria open tot 13.30 uur
Zaterdag	27	
Maandag	27	Rummikubwedstrijd
Dinsdag	28	Lijndans, Mantelzorgpunt
Woensdag	29	Vrij creatief atelier
Donderdag	30	Daguitstap Reintje De Vos, aquagym, petanque
Vrijdag	31	Cafetaria open tot 13.30 uur

**Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069**



<b>KALENDER mei 2024</b>		<b>LDC NEGENHOF</b>
Woensdag	1	Gesloten: feest van de arbeid
Donderdag	2	Aquagym, Rummikubwedstrijd
Vrijdag	3	Scrabble
Maandag	6	Wificlub: gevorderen, Engelse les, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanque, Kaartwedstrijd: Wiezen
Dinsdag	7	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	8	Tiekenateljee, Engelse les, creatief met strijkparels
Donderdag	9	Gesloten: Hemelvaart
Vrijdag	10	Gesloten: Brugdag
Maandag	13	Engelse les, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, Spaans praatcafé, petanque, testmoment elektronisch stemmen
Dinsdag	14	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	15	Engelse les, vrij Tiekenateljee, vrije spelnamiddag, Wilgenwandeling
Donderdag	16	Aquagym, dartswedstrijd
Vrijdag	17	Scrabble, mantelzorgpunt
Maandag	20	Gesloten: Pinkstermaandag
Dinsdag	21	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	22	Tiekenateljee, Engelse les
Donderdag	23	Aquagym, kookles thema lente, Fietstocht: grenzen van de gemeente
Vrijdag	24	Scrabble
Zaterdag	27	
Maandag	27	Engelse les, petanquewedstrijd
Dinsdag	28	Café Combinne, cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	29	Engelse les, vrij Tiekenateljee, Bingo
Donderdag	30	Daguitstap Reintje De Vos
Vrijdag	31	Scrabble

**Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280**