



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

MEI 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijving op woensdag, voor de komende week.

Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

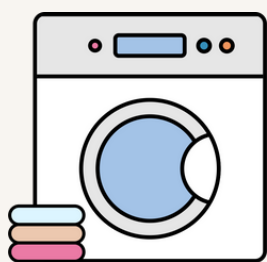
Prijs: € 22



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.
Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 12 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

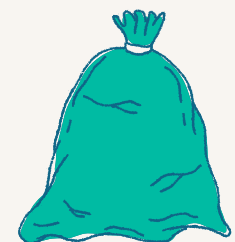
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer,

Mei is de maand van bloei en vernieuwing. De natuur komt tot leven, met kleurrijke bloemen en bomen die hun bladeren ontvouwen. De dagen worden langer, de zon schijnt vaker en er hangt een gevoel van energie in de lucht. Het is een tijd van groei en optimisme, waarin we meer buiten zijn en de eerste tekenen van de zomer beginnen te voelen.

We starten deze maand met een boeiende sessie van de Wificlub in het Negenhof, waar je op een toegankelijke manier ontdekt wat een digitaal nalatenschap precies inhoudt. Interessant én toekomstgericht! Daarna nemen we je graag mee op een muzikale reis tijdens een sfeervolle Franse chanssonamiddag in 't Paviljoentje. Kom genieten van een namiddag vol nostalgie en charme. In Meander kan je je creativiteit de vrije loop laten tijdens een workshop bloemschikken. Maak een uniek en liefdevol bloemstuk, perfect om Moederdag extra speciaal te maken. En wie graag een gezelschaps- of volkspel speelt, is van harte welkom in De Wilg voor een leuke namiddag in fijn gezelschap.

Met veel enthousiasme kijken we ook uit naar ons tripje naar Blankenberge. We gaan erheen om te genieten van de zon, de zee, gezellige terrasjes, ontspannen wandelingen op de dijk en – misschien wel het allerbelangrijkste – warme, gezellige momenten onder vrienden. Samen maken we herinneringen die ons nog lang zullen bijblijven.

Ontdek deze en nog veel andere activiteiten in dit programmaboekje!

Namens het team van de dienstencentra wensen wij jullie zonnige dagen toe!



31 mei: Werelddag zonder Tabak



Op 31 mei vieren we 'Werelddag zonder Tabak'. Dit is een initiatief van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) om het bewustzijn rond de gevaren van roken te vergroten en rokers te motiveren om te stoppen.

Waarom is stoppen met roken zo belangrijk?

Roken kan leiden tot kanker (19% van alle kankers wordt veroorzaakt door roken), maar ook tot hart- en vaatziekten en andere aandoeningen. Elk jaar sterven in België ongeveer 15.000 rokers voortijdig als gevolg van roken. Bovendien kan deze verslaving de levenskwaliteit ernstig aantasten.

Je conditie gaat achteruit en je tanden en adem lijden eronder. Ook je omgeving wordt niet gespaard: kinderen van rokers lopen een hoger risico op astma en zelfs huisdieren kunnen last krijgen van de rook.

BUDDY DEAL IS TERUG!

Voor het derde achtereenvolgende jaar introduceert de stichting tegen kanker met trots Buddy Deal, de zeer succesvolle nationale campagne die rokers aanmoedigt om te stoppen met roken met de hulp van een Buddy. Ben je klaar om te stoppen met roken of wil je een roker ondersteunen in dit proces? Dan is dit artikel speciaal voor jou!

Hoe werkt Buddy Deal?

Buddy Deal daagt rokers uit om in mei een maand lang te stoppen met roken, met de steun van een "Buddy" in hun omgeving. Deze Buddy biedt ondersteuning om de roker een betere kans op succes te geven.

Een vriend, een collega, een familielid... Kies je Buddy en maak jullie Deal: als jij stopt met roken, wat doet jouw Buddy in ruil?

In België zijn er al 2 miljoen ex-rokers die van hun nicotineverslaving zijn afgekomen. Het is dus zeker mogelijk!

Waarom slechts één maand?

Stoppen met roken is altijd een goede beslissing. Als definitief stoppen moeilijk lijkt, kan een maand haalbaarder zijn. Het is bewezen dat een maand stoppen met roken de kans op succes met een factor 5 vergroot. En wist je dat de positieve effecten al binnen die eerste maand merkbaar zijn?

Na 24 uur beginnen de longen zichzelf te reinigen.

Na 48 uur verbetert de reuk- en smaakzin.

Na 72 uur kun je vrijer ademen en word je minder snel kortademig.

Na 2 tot 12 weken verbetert de algemene bloedcirculatie.

Ben je er klaar voor?

Heb je besloten om de uitdaging aan te gaan, als roker of als Buddy? Schrijf je dan snel in op <https://buddydeal.be/nl>. Daar vind je allerlei tips en nog veel meer, zowel voor rokers als voor de buddies. Op 31 mei, als het je gelukt is om een maand lang niet te roken, ontvang je van je Buddy een wederdienst.

Bijna 9.000 mensen hebben zich al ingeschreven. Ben jij de volgende?



Bij Tabakstop kan je terecht voor:

- Een luisterend oor: bel 0800 111 00
- Advies
- Stopmethoden en tips
- Telefonische rookstopbegeleiding
- Steun en dialoog

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur

DE WILG GESLOTEN

De Wilg zal op volgende dagen gesloten zijn:
donderdag 1, vrijdag 2, donderdag 29 en
vrijdag 30 mei

PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur

FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen les op 12/05)

Prijs? 2 euro

LIJNDANS

Elke dinsdag
van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden

ENGELSE LES

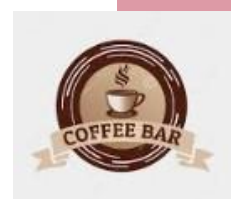
Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur

PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur
(niet bij slecht weer)

HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 5 mei van 14 tot 17 uur



WIFI-CLUB beginners

Maandag 12 mei
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



BINGO

Maandag 12 mei van 14 tot 17 uur



SKIP-BO

Dinsdag 13 mei van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 15 mei van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, kenzan (bij ons verkrijgbaar) schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



VRIJ CREATIEF ATELIER

Maandag 19 mei van 14 tot 17 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 27 mei van 14 tot 17 uur



GEZELSCHAPSSPELEN

Kom een namiddagje genieten van het spelen van gezelschapsspelen. Vind je tegenstander(s) en laat zien wat je in je mars hebt.

Wanneer? Dinsdag 6 mei

Uur? Van 14 tot 17 uur



CREA MOEDERDAG

Voor moederdag maken we een schaal van tijdschriften. Een kunstwerk van recyclage, maar met een mooi resultaat.

Wanneer? Woensdag 7 mei

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Wat breng je mee? Tijdschriften en eventueel wat kranten

Gelieve vooraf in te schrijven!



SASHIKO MET SONIA EN NADIA



Sashiko, ook wel Japans borduren genoemd. Hierdoor krijgt gerepareerde kleding een mooie, vaak kunstzinnige toevoeging. Kom tijdens deze workshop leren hoe je een Sashiko patroon kunt maken met verschillende borduursteken.

Wanneer? Woensdag 14 mei

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Wat breng je mee?

50cm donkerblauw linnen stof of jeansstof, strijkvlies, wit dmc-garen nr. 8, schaar, borduurnaald met punt.

Gelieve vooraf in te schrijven!



RUMMIKUBTRAINING



Kom naar de Rummikubtraining om nadien sterk te staan t.o.v. jullie tegenstanders op onze Rummikubwedstrijd van 27 mei.

Wanneer? Dinsdag 20 mei

Uur? Van 14 tot 17 uur



VOLKSSPELEN



Trou madame, tafelkegelspel, sjoelbak, reuzendomino, enz. We leggen onze smartphones aan de kant voor een paar uur en keren terug in de tijd met deze authentieke volksspelen.

Wanneer? Woensdag 28 mei

Uur? Van 14 tot 17 uur



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag zijn we open tot 13.30 uur.

NEGENHOF GESLOTEN

Donderdag 1 (dag van de arbeid) en
vrijdag 2 mei (brugdag)

Donderdag 29 mei (O.H. Hemelvaart) en
vrijdag 30 mei (brugdag)

CAFE COMBINNE

Elke dinsdag van 9 tot 11 uur

SCRABBLE

Elke vrijdag
Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur

PETANQUE

Elke maandag om 14 uur

BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur

STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur
behalve op 5 en 19 mei

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag

ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 7 mei om 14 uur



TIEKENATELJEE

Woensdag 7 en 21 mei om 14 uur



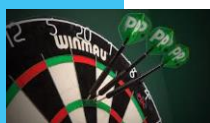
NAGELVERZORGING

Donderdag 8 mei vanaf 9.30 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 14 en 28 mei om 14 uur



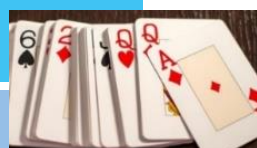
DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 15 mei om 14 uur



BINGO

Vrijdag 16 mei om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: WIEZEN

Maandag 19 mei om 14 uur



DIGIDOKTER

Dinsdag 20 mei van 9.30 tot 11.30 uur



VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 22 mei om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 26 mei om 14 uur



WIFICLUB: Gevorderden

In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Het thema is "Digitale nalatenschap?"

Wanneer? Maandag 5 mei

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



SJOELBAK EN BAKSCHIETEN

Zin in een ontspannen namiddag in goed gezelschap? Kom dan meespelen met onze activiteit sjoelbak en bakschieten. Twee klassieke spelletjes die garant staan voor een glimlach en een fijne tijd samen.

Iedereen is welkom!

Wanneer? Maandag 5 mei

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis



MANTELZORGPUNT

Zorgen voor een dierbare is waardevol, maar soms ook een uitdaging. Het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden in de wirwar van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten en premies. Bovendien is het belangrijk om oog te hebben voor je eigen welzijn en zelfzorg.

Heb je vragen of nood aan advies? Tijdens de mantelzorgpunten staat Dorien klaar om je te helpen met al je vragen. Je kan hier ook terecht voor het aanvragen of vernieuwen van de Leeuwse zorgpremie.

Elk gesprek wordt met zorg en op maat behandeld.

Wanneer? Donderdag 8 mei

Uur? Van 10 tot 12 uur



CREA: ZOMERDECORATIE

In deze crea-sessie duiken we in de zomerse sfeer van de woestijn, met de cactus als blikvanger. We werken aan originele tafeldecoratie waarin deze sterke, eigenzinnige plant centraal staat. Met natuurlijke materialen, warme kleuren en creatieve accenten brengen we een stukje woestijn tot leven op tafel. Laat je inspireren door de kracht en schoonheid van eenvoud.

Wanneer? Donderdag 8 mei en 12 juni

Uur? Om 14 uur



BASISCURSUS SPAANS

Spaans is één van de meest gesproken talen ter wereld.

Wil jij ook graag een woordje Spaans spreken en een goede basis leggen voor communicatie in deze prachtige taal? Dan is deze basiscursus perfect voor jou!

Volgende data: 24/4, 8/5, 15/5, 22/5 en 5/6

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 15 euro voor 5 lessen



BALLONVOLLEYBAL

Ballonvolleybal zorgt altijd voor veel plezier. Dit groepsspel spelen we vanop onze stoel. Met mousse buizen kloppen we onze ballon over het net. De groep met de meeste punten wint dit spel. We kloppen er op los. Welk team wint de wedstrijd?

Wanneer? Maandag 12 mei

Uur? Om 14 uur



WINNAARS TOMBOLA LENTEMARKT

Er zaten in totaal 1507 kralen in de vaas.

De winnaars zijn:

- 1) Uylenbroeck André (1500)
- 2) Van Alphen Agnes (1495)
- 3) Krachtmans Lut (1520)

Proficiat!



KOOKLES:

Asperges en eitjes in de hoofdrol



Laat je verleiden door de smaken van het seizoen tijdens deze heerlijke kookles! Samen gaan we aan de slag met verse, witte asperges- het witte goud van de lente - en kakelverse eieren. We maken eimuffins en een eenpansgerecht met asperges.

Wanneer? Donderdag 15 mei

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? 12 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



GEHEUGENTRAINING



Hersentraining en geheugenoefeningen zijn goed voor senioren omdat het de cognitieve functies stimuleert, het geheugen scherp houdt en mentale alertheid bevordert. Het vertraagt het cognitieve achteruitgangsproces, verbetert concentratie en probleemoplossend vermogen, en vergroot het gevoel van eigenwaarde.

Mauro is onze begeleider.

Wanneer? Woensdag 28 mei

Uur? Om 14 uur



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

In het weekend en op 1, 2, 29 en 30 mei zal de cafetaria geopend zijn van 13.30 tot 17 uur.

SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur

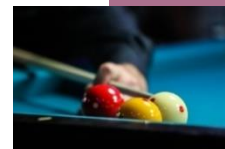


BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13u tot 17u

In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur

Prijs: 2,5 euro



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur

Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur

en van 13 tot 15 uur

Op 1, 15, 16, 29 en 30 mei is er geen les.



PETANQUE

Elke woensdag om 14 uur





MAANDELIJKE ACTIVITEITEN

KAARTWEDSTRIJD: HARTENJAGEN

Dinsdag 6 mei om 14 uur



BINGO

Vrijdag 9 mei om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde.



ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 12 en 26 mei van 10 tot 12 uur



GEHEUGENTRAINING

Maandag 12 mei om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 14 mei om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 16 mei om 14 uur



SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 23 mei om 14 uur



NAGELVERZORGING

Maandag 26 mei vanaf 14 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

WIFICLUB

Woensdag 28 mei van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.

Deze maand leren we meer over Whatsapp en over ons digitaal nalatenschap.

Prijs: 3 euro



VERTELSALON

Maandag 26 mei om 13.30 uur luisteren we naar een mooi verhaal.

PETANQUEWEDSTRIJD

Woensdag 28 mei om 14 uur



LEZING: KWALITEITSVOL LEVEN TIJDENS JE PENSIOEN

Tijdens deze interactieve workshop neemt een CM-gezondheidsconsulente je mee in de wereld van positieve gezondheid. Wat kan positieve gezondheid voor jou betekenen en hoe kan jij meer levenskwaliteit ervaren?

Wanneer? Maandag 5 mei

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 7 mei

Uur? Van 17 tot 19 uur



BLOEMSCHIKKEN MOEDERDAG

Tijd om onze creativiteit in bloei te zetten! Voor Moederdag gaan we samen bloemschikken – een gezellige activiteit vol kleur, geur en goed gezelschap. Of je nu een bloemetje wil maken voor een lieve mama, of gewoon jezelf eens wil verwennen: iedereen is welkom om mee te doen! Claudine leert ons de kneepjes van het vak.

Wanneer? Woensdag 7 mei

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.



WORKSHOP GELAATSVERZORGING



Zin in wat me-time en een stralende huid? Kom dan naar de workshop gelaatsverzorging met natuurlijke producten! Melissa, onze vriendelijke schoonheidsspecialiste, laat je zien hoe je je huid op een eenvoudige en leuke manier kan verwennen. We werken met pure ingrediënten en praktische tips, ideaal om jezelf eens lekker in de watten te leggen!

Wanneer? Dinsdag 13 mei

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro



FILMNAMIDDAG: NIET SCHIETEN



Bij de laatste aanslag van de bende van Nijvel op de Delhaize in Aalst ziet de 9-jarige David hoe zijn ouders en zus voor zijn ogen neergeschoten worden. De grootouders Albert en Metje vangen hun kleinzoon op en hebben de loodzware opdracht hun kleinzoon een toekomst te bieden.

Wanneer? Dinsdag 20 mei

Uur? Om 14 uur



MEDEDELING

Anne Boon zal vanaf 1 mei niet langer werkzaam zijn als centrummedewerker in onze lokale dienstencentra. Dit betekent dat wij momenteel op zoek zijn naar een nieuwe collega om de werking mee verder te zetten. De selectieprocedure is opgestart, en we hopen jullie binnenkort een nieuwe medewerker te kunnen voorstellen. We danken jullie voor jullie begrip tijdens deze overgangsperiode.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur (behalve 19/05)

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur
(behalve 20/05)



CAFE COMBINNE

Elke woensdag om 14 uur

Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands? We praten over diverse thema's.



PETANQUE

Elke dinsdag en vrijdag om 14 uur

Wedstrijd: vrijdag 23 mei

Gelieve vooraf in te schrijven voor de wedstrijd.



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en
van 15 tot 17 uur

Elke donderdag van 13 tot 15 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Behalve

- Maandagnamiddag
- Dinsdag 6 mei (Franse Chansonnamiddag)
- Woensdag 7 mei (vanaf 14 uur)



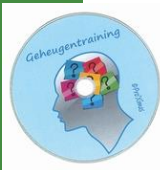
VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur

Behalve

- Dinsdag 6 mei (Franse Chansonnamiddag)
- Woensdag 7 mei (vanaf 14 uur)





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

HERSENGYMNASTIEK

Vrijdag 9 mei om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 13 mei om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

We slaan een maandje over, volgende maand is Marleen terug op post.



NAGELVERZORGING

Donderdag 15 mei vanaf 13.30 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD - Belote

Donderdag 15 mei om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



DIGIDOKTER

Vrijdag 16 mei van 13.30 tot 15.30 uur



ZEEBINGO

Donderdag 22 mei om 14 uur



GESLOTEN

Donderdag 1 (dag van de arbeid) en vrijdag 2 mei (brugdag).

Donderdag 29 (O.H. Hemelvaart) en vrijdag 30 mei (brugdag).



**FRANSE
CHANSONNAMIDDAG**
IN LDC 'T PAVILJOENTJE
MET RUDI TASTENOE
DINSDAG 06 MEI
VANAF 14:00

OP VOORHAND TE
BESTELLEN (VOOR 29/04):
KAAS OF CHARCUTERIE
MET BROOD
12 EURO

BLOEDINZAMELING i.s.m.

het Rode Kruis

LDC 't Paviljoentje stelt zijn polyvalente zaal ter beschikking aan het Rode Kruis voor een bloedinzameling. Ook jij kan met één kleine daad een groot verschil maken voor iemand in nood. Kom langs en doneer bloed, het is eenvoudig, veilig en vooral ontzettend waardevol.

Wanneer? Woensdag 7 mei

Uur? Van 16 tot 19 uur



WORKSHOP: Veilig online shoppen



We kopen massaal online, van kerstcadeaus tot kledij. Maar niet iedereen is mee met deze nieuwe online shophmethode.

In deze interactieve workshop van Linc vzw ontdek je:

- Hoe betrouwbaar is online shoppen?
- Welke methodes zijn er om veilig aan te pakken?
- Hoe blijf je beschermd tegen phishing?
- Hoe vind je je weg door webshops?
- Welke betaalopties zijn er allemaal?

Of je nu nieuw bent in de wereld van online shoppen of al ervaring hebt, we leren je met vertrouwen online winkelen en bewust worden van de beste veiligheidsmaatregelen.

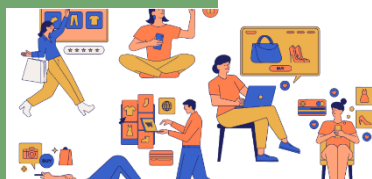
Heb je een smartphone of tablet, breng hem zeker mee.

Wanneer? Donderdag 8 mei

Uur? Om 19.30 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



PETANQUEWEDSTRIJD tegen

LDC De Boomgaard (uit Rode)

Naar jaarlijkse traditie komt LDC De Boomgaard uit Sint-Genesius-Rode naar Ruisbroek voor een wedstrijd petanque. Wie kan zich dit jaar kronen tot winnaar?

Wanneer? Dinsdag 13 mei

Uur? Om 14 uur start de wedstrijd

Prijs? 7 euro (2 drankbonnetjes, koffie en sandwiches)

Gelieve vooraf in te schrijven!



CREA: LENTE

De lente is hét seizoen van vernieuwing! Laat je inspireren door de bloeiende bloemen, het zonnetje en de frisse lucht. Samen maken we mooie tafeldecoratie en brengen we de lente binnen in het centrum.

Wanneer? Vrijdag 16 mei

Uur? Om 14 uur



WIFI-CLUB: WhatsApp

Wil je vlot in contact blijven met familie en vrienden? Tijdens deze infosessie leer je hoe je WhatsApp gebruikt om gratis berichten te sturen, foto's te delen en zelfs te videobellen! We nemen samen stap voor stap door hoe je contacten toevoegt en berichten verstuurt. Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom! Neem je smartphone mee en doe mee aan deze gezellige en leerzame sessie.

Wanneer? Donderdag 22 mei

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



CREA: OPENDEURDAG

In juni organiseren we een opendeurdag met als thema Flower Power. Nathalie kan nog wat hulp gebruiken om de zaal op te fleuren en volledig om te toveren naar ons thema. Komen jullie helpen?

Wanneer? Vrijdag 23 mei en vrijdag 6 juni

Uur? Om 14 uur



SPEL: LINGO



Een leuk woordspel dat vroeger op de televisie te zien was. Daag jezelf uit en probeer alle 5-6-7 letterwoorden te raden. De juiste letters blijven op het bord staan, klaar voor de volgende poging. Ben jij de woordenkampioen?

Wanneer? Woensdag 28 mei

Uur? Om 14 uur



MANTELZORGPUNT



Als mantelzorger is het niet altijd simpel om je weg te vinden in het kluwen van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten, premies, ... Daarnaast kan het ook zijn dat je vragen hebt m.b.t. zelfzorg. Hiervoor kan je terecht bij Dorien, maatschappelijk assistente en aanspreekpunt voor mantelzorgers.

Wanneer? Woensdag 28 mei

Uur? Van 9 tot 12 uur, zonder afspraak

Noteer alvast in je agenda:

VADERDAG i.s.m. Huis Van Het Kind



Het is bijna Vaderdag! Ook in het lokaal dienstencentrum 't Paviljoentje laten we dat niet ongemerkt voorbijgaan. Wat we dan gaan doen is nog een verrassing, anders weet papa het al, maar neem zeker je knutseltalent mee!

Wanneer? Woensdag 4 juni

Uur? Om 14 uur



KOOKLES: ZOMERSE TIRAMISU

Samen met Nadia maken we een heerlijke zomerse Tiramisu met aardbeien.

Wanneer? Dinsdag 10 juni

Uur? Om 14 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



lokaal dienstencentrum
't Paviljoentje

Sint-Pieters-Leeuw

ZONDAG 15 JUNI

OPENDEURDAG

LDC 't Paviljoentje Fabrikstraat 1A • Ruisbroek

VANAF 12 UUR

Buurtrestaurant
Geniet van een soepje, hoofd-
gerecht en drankje voor 7,50 euro.
Gelieve tijdig in te schrijven.

VANAF 14 UUR

Petanquewedstrijd • Reuzebingo
Bezoek aan de assistentiewoningen Van Parys
Live muziek van Rudi Tastenoe
Volksspelen • Tombola
Hapjes en drankjes

T 02 377 03 55 • lotte.dierkens@sint-pieters-leeuw.be

VLU burgemeester Jan Deemaet • Pastoor Jetaat 21 • 1800 Sint-Pieters-Leeuw

AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag,
behalve 1 en 29 mei (feestdagen).

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van
Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan
11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro



CAFÉ COMBINNE



Ken je al wat Nederlands? Oefen je graag op een
leuke manier? Of ben je Nederlandstalig en leer je
graag nieuwe mensen kennen? Kom naar de
conversatietafel van Café Combinne! Inschrijven is
niet nodig. Er is gratis koffie, thee en water!

Maandag van 19 tot 21 uur in LDC Meander

Dinsdag van 9 tot 11 uur in LDC Negenhof

Woensdag van 14 tot 16 uur in LDC 't Paviljoentje

FIETSTOCHT HEIKRUIS



We maken een fietstocht langs het authentieke
boerenleven van het Pajottenland. We vertrekken
vanuit het Negenhof richting Pepingen en fietsen
langs hoeves die wel lijken geplukt uit boeken van
Felix Timmermans of Ernest Claes.
We stoppen voor een terrasje in het Terlindenhof te
Heikruis. Gejaagdheid is hier veraf.

Een tocht met mooie historische hoogtepunten met
Marcel en Victor als begeleiders.

Wanneer? Vrijdag 9 mei

Afstand? 38 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan het Negenhof

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAAR DE MARKT TE NINOVE

Kom samen met ons mee naar de markt te Ninove. Deze vindt plaats tussen 8 en 12 uur. Kuier langs de Kaardeloodstraat, Marktstraat en Graanmarkt met of zonder begeleiding. Het aanbod op deze markt is groot. Je kan er voedsel kopen maar ook kledij, schoenen, planten, huishoud- en geschenkartikelen. Kortom de moeite waard om het zelf te ontdekken.

Wanneer? Dinsdag 13 mei (is het slecht weer, verplaatsen we de uitstap naar dinsdag 27 mei)

Uur? Vertrek om 9 uur

Prijs? 5 euro indien je vervoer nodig hebt

Geef tijdig een seintje als je vervoer nodig is!



WANDELING TE LENNIK

Samen met Robert gaan we op stap in de gemeente Lennik, richting het gehucht Eizeringen. Een wandeling door akkers, weiden, langs hoeves, charmante plekjes en met een prachtig zicht op de Tuitenberg.

Wanneer? Woensdag 14 mei

Afstand? 7,5 km

Vertrek? Vertrek om 13.30 uur aan Sporthal Jo Baetens, Alfred Algoetstraat 77, 1750 Lennik

Gelieve vooraf in te schrijven!



BLANKENBERGE

Midweek

Van maandag 19 mei t.e.m. vrijdag 23 mei

Daguitstap

Woensdag 21 mei

Vertrek om:

7.40 uur aan 't Paviljoentje

8.00 uur aan De Wilg

8.15 uur aan Meander

8.30 uur aan het zwembad

De terugkomst is voorzien rond 19.30 uur

Havenrondvaart Zeebrugge

De havenrondvaart start om 14 uur. Je kan ofwel op eigen kracht naar Zeebrugge gaan, ofwel meerijden met de bus van Bell Tours. De bus vertrekt om 13.30 uur op de parking van Floreal.

Alles volzet!



UITSTAP ATOMIUM + MINI-EUROPA

We starten om 10.30 uur met een bezoek aan het iconische Atomium, waar we ons laten verrassen door de unieke architectuur en het adembenemende uitzicht. Na een lunch duiken we in de miniatuurwereld van Mini-Europa, waar we een reis maken langs de bekendste plekjes van Europa.

Soep van de dag

~~

Koninginnenhapje met frietjes

Drankje

~~

Gebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 6 juni

Vertrek?

8.40 uur aan 't Paviljoentje

9.00 uur aan De Wilg

9.15 uur aan Meander

9.30 uur aan het zwembad

Prijs? 68 euro

Gelieve vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen beperkt!



DAGUITSTAP BOUILLON

Ga mee op een gezellige daguitstap naar het schilderachtige Bouillon! Bewonder het imposante kasteel van Godfried van Bouillon, geniet van een ontspannen rondrit met het toeristentreintje en proef van het lekkere eten bij Le Duc de Bouillon. Een dag vol natuur, cultuur en gezelligheid in goed gezelschap!

Programma:

10 uur: gegidste rondleiding in het kasteel van Bouillon gevolgd door hun vogelshow

13 uur: lunch in Le Duc de Bouillon

Aperol of Prosecco

Trio van pasta (Bolognese, risotto champignons en penne 4 kazen) of

gegratineerd duo (lasagne en cannelloni met ricotta en spinazie)

Koffie

15 uur: keuze uit een vrije namiddag in de stad of een rondrit met het toeristentreintje in Bouillon

Wanneer? Woensdag 18 juni

Vertrek?

6.15 uur aan De Wilg

6.30 uur aan Meander

6.45 uur aan zwembad

7.00 uur aan 't Paviljoentje

Prijs? 62 euro (zonder rondrit)

71 euro (met rondrit)

Schrijf je in en geef door wat je wil eten en of je wil deelnemen aan de rondrit.



FOTOREPORTAGE

LDC De Wilg

Carnavalsbal



1 jaar De Wilg

foto's @Stef Nuyts



LDC Meander

Paasbingo



Carnavalsmenu en Carnavalsbingo



LDC Negenhof

Marionetten maken i.s.m. Huis van het kind



Carnavalbal



Lentemarkt



LDC 't Paviljoentje

Carnavalsbal



Gezamenlijke

Musical Annie



Fietstocht Lembeek



Wandeling Hallerbos



PUZZELS

Sudoku

							6	
5	4			7	1		8	
2	6	3						9
	5				3			
			4		7	8		5
	3			6				2
	9		3	4				
1	7		5		9			

6	5	9	8	1	7	4	2	3
8	4	3	9	2	5	7	1	6
7	2	1	6	4	3	5	9	8
2	7	4	5	6	1	8	3	9
5	3	8	7	9	4	2	1	6
1	9	6	3	8	2	7	5	4
9	1	7	4	5	8	3	6	2
3	8	5	1	6	9	7	4	2
4	2	9	7	3	8	1	5	6

Woordzoeker: vertrekken

L	S	I	U	H	N	E	W	U	O	R	V
M	A	C	H	I	N	E	K	A	M	E	R
L	S	A	B	O	U	D	O	I	R	E	B
A	K	T	K	A	J	U	I	T	M	E	I
A	K	R	E	O	N	O	L	A	S	K	O
Z	A	E	E	M	L	S	K	T	L	G	S
R	B	M	R	K	B	N	U	E	N	O	C
E	I	A	K	T	O	U	E	I	P	B	O
T	N	K	E	Z	R	D	R	K	T	A	O
H	E	R	R	S	H	E	A	E	E	E	P
C	T	O	L	O	I	M	V	B	A	T	Z
A	O	O	K	L	E	Y	K	I	J	A	U
D	G	H	V	R	E	M	A	K	Z	M	A
E	K	R	A	A	M	K	A	M	E	R	L
E	R	E	M	A	K	R	E	E	G	O	L
B	I	J	V	E	R	T	R	E	K	K	E
E	T	I	U	S	S	D	I	U	R	B	R

ACHTERZAAL
 BESTUURSLOGE
 BIJVERTREKKEN
 BIOSCOOPZAAL
 BOUDOIR
 BRUIDSSUITE
 DOORZONKAMER
 ERKER
 KABINET
 KAJUIT
 KAMER
 KERK
 KLEEDHOK

KRAAMKAMER
 LOGEERKAMER
 MACHINEKAMER
 OPKAMER
 SALON
 STEMBUREAU
 SUITE
 TEKENLOKAAL
 VERHOORKAMER
 VLIERING
 VROUWENHUIS
 ZIJVERTREK

Babykamer

Menu

Mei 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1	2	3	4
			Gesloten: Dag van de arbeid Wortelsoep 🌀 Varkensblanket met julienne groenten en aardappelschijven	Gesloten: brugdag Erwtensoepp 🌀 Hokfilet, Hollandaise saus, gestoofde prei en aardappelen met peterselie	Bouillon met vermicelli 🌀 Balletjes, Luikse saus, boontjes en puree	Paprikasoepp 🌀 Kalkoenpavé, gevogeltejus, gestoofd witloof en rösties
	Vegetarische worst, rode kool en aardappelen			Vegetarische reepjes, zoetzure saus en groenterijst		
5	6	7	8	9	10	11
Minestrone 🌀 Boerenbraadworst, bruine saus, appelmoes en aardappelen	Groentesoepp 🌀 Kipkrokant, ratatouille en aardappelen	Preisoep 🌀 Ardeense burger, vleesjus, andijvie in béchamel en aardappelen	Pastinaaksoep 🌀 Hongaarse goulash met paprika en champignons en frieten	Champignon-roomsoep 🌀 Visfilet, duglèresaus en aardappelpuree met brunoisegroenten	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje, Choronsaus, erwten en aardappelen	Tomatensoep met balletjes Mosterdgebraad, mosterdsaus, gratin van knolselder en aardappelen
Vegetarische reepjes, zoetzure saus en groenterijst	Vegetarische balletjes met wortelpuree			Quornfilet en spinaziepuree		
12	13	14	15	16	17	18
Spinaziesoepp 🌀 Kip, Provençaalse saus en rijst	Seldersoepp 🌀 Spiering, jus van sjalot, spinazie in room en aardappelen	Tomatensoep met venkel 🌀 Rundsstoofvlees en frieten	Knolseldersoepp 🌀 BBQ, worst, bruine saus, bloemkool met dressing en bieslook aardappelen	Paprikasoepp 🌀 Visfilet, tartaarsaus en ajuinpuree	Groentesoepp Kalfsbrood, vleesjus, krieken en aardappelen	Kippensoep Orloffgebraad van kalkoen, Stroganoff en gebakken champignons en pomme duchessee
Quornfilet en spinaziepuree	Groentenburger, broccoli en gebakken aardappelen			Vegetarische worst, wortelen en aardappelen		

Menu

Mei 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
19	20	21	22	23	24	25
Pompoensoep 🍷 Varkensmignonette, honingmosterdsaus, prei in witte saus en aardappelen	Broccolisoepp 🍷 Kalkoenlapje, bruine saus, tomatensla en peterseliepuree	Komkommersoepp 🍷 Lasagne bolognaise	Tomatensoep 🍷 Vol-au-vent met champignons en frieten	Groentesoepp 🍷 Schartongrollen, citroensaus, venkel en puree	Slasoepp Hamburger, bearnaise, wortelen en erwten en aardappelen	Aspergeroomsoep Ardeens gebräad, portosaus, bloemkool op zijn Vlaams en rösties
Vegetarische worst, wortelen en aardappelen	Quornburger, appelmoes en gebakken aardappelen			Moussaka met linzen		
26	27	28	29	30	31	1/06
Bouillon met groenten 🍷 Kalkoenlapje, currysous, ananas en groentenrijst	Erwtensoepp 🍷 Boerenburger, bruine saus, prinsessenboontjes en aardappelen	Bloemkoolsoep 🍷 Kippenbil, bruine saus, appelmoes en frieten	Gesloten: O.-L.-H. Hemelvaart Wortelkokossoep 🍷 Kalfsblanket, met juliennegroenten en peterselieaardappelen	Gesloten: brugdag Tomatensoep met balletjes 🍷 Zalmfilet, Hollandaise saus en spinaziepuree	Aardappelsoep 🍷 Kipfilet, bruine saus, gestoofde wortelen en aardappelen	Courgettesoepp met kruidenkaas 🍷 Varkensgebräad, vleesjus, broccoli met witte saus en kroketten
Moussaka met linzen	Bloemkoolkaasburger met broccolipuree			Lasagne Florentine		
2/06	3/06	4/06	5/06	6/06	7/06	8/06
Preisoep 🍷 Varkenslapje, blackwellsaus, bloemkool en aardappelen	Kippensoep 🍷 Spaghetti bolognaise en gemalen kaas	Tomatensoep met venkel 🍷 Rundsburger, Choronsaus, erwten en wortelen en gebakken aardappelen	Juliennesoepp 🍷 Stoofvlees bourguignon en frieten	Peterseliesoepp 🍷 Heekfilet, witte wijn saus en preipuree	Champignonsoep 🍷 Slavink, rozemarijnsaus, prinsessenbonen en aardappelen	Groentesoepp 🍷 Kalkoenrollade, gevogelteroom, lentekrans en aardappelblokjes
Lasagne florentine	Omelet met andijviepuree			Gepaneerde quornfilet, ratatouille en aardappelen		

KALENDER mei 2025		LDC 'T PAVILJOENTJE		
Donderdag	01/05	GESLOTEN: dag van de arbeid		
Vrijdag	02/05	GESLOTEN: brugdag		
Maandag	05/05	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	06/05	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Franse chanssonamiddag	
Woensdag	07/05	16 – 19 uur	Bloedinzameling i.s.m. het Rode Kruis	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	08/05	13-15 uur	Engelse les	
		10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 19.30 uur	Workshop: veilig online shoppen	5 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	09/05	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Heikruis	
		Om 14 uur	Geheugentraining	
Maandag	12/05	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	13/05	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 9 uur	Markt Ninove	5 euro vervoer
		Om 14 uur	Petanquewestrijd i.s.m. LDC Sint-Genesius-Rode	7 euro
Woensdag	14/05	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Wandeling Lennik	Gratis



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER mei 2025		LDC 'T PAVILJOENTJE		
Donderdag	15/05	Vanaf 13.30 uur	Nagelverzorging	
		13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Belote	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	16/05	Om 14 uur	Crea: Lente	
		Om 14 uur	Digidokter	
		Om 14 uur	Petanque	
Maandag	19/05	Vertrek midweek aan zee		
Dinsdag	20/05	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		Om 14 uur	Petanque	
Woensdag	21/05	Daguitstap Blankenberge		
		Om 14 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Petanque	
Donderdag	22/05	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: WhatsApp	3 euro
		13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Zeebingo	20 cent/kaart
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	23/05	Om 14 uur	Crea: opendeurdag	
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
		Terug midweek aan zee		
Maandag	26/05	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	27/05	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	28/05	9 – 12 uur	Mantelzorgpunt	
		Om 14 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Spel: Lingo	
Donderdag	29/05	GESLOTEN: O.H. Hemelvaart		
Vrijdag	30/05	GESLOTEN: Brugdag		



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER mei 2025		LDC MEANDER		
Donderdag	01/05	Dag van de arbeid: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur		
Vrijdag	02/05	Brugdag: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur		
Maandag	05/05	14 – 16 uur	Lezing: Kwaliteitsvol leven tijdens je pensioen	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	06/05	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Hartenjagen	Gratis
Woensdag	07/05	14 - 16 uur	Bloemschikken Moederdag	30 euro
		14 – 16 uur	Petanque	Gratis
		17 – 19 uur	Digidokter	Gratis
Donderdag	08/05	9.30 – 11.30	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	09/05	14 – 16 uur	Bingo	20 cent /kaart
		13.30 uur	Fietstocht Heikruis	Gratis
Maandag	12/05	10 – 12 uur	Zangclub	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Om 14 uur	Geheugentraining	5 euro
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	13/05	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 9 uur	Markt Ninove	5 euro vervoer
		Om 14 uur	Workshop gelaatsverzorging	5 euro
Woensdag	14/05	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 13.30 uur	Wandeling Lennik	Gratis
Donderdag	15/05	15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER mei 2025			LDC MEANDER	
Vrijdag	16/05	Om 14 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen	Gratis
Maandag	19/05	Vertrek midweek aan zee		
		10 – 12 uur	Zangclub	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	20/05	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Film: Niet schieten	Gratis
Woensdag	21/05	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Daguitstap Blankenberge		
Donderdag	22/05	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	23/05	9.30- 15 uur	Engelse les	
		14- 16 uur	Sjoelbak	Gratis
		Terugkomst midweek aan zee		
Maandag	26/05	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		Om 13.30	Vertelsalon	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Vanaf 13.30 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	27/05	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
Woensdag	28/05	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Whatsapp en digitaal nalatenschap	3 euro
		14 – 16 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Donderdag	29/05	Hemelvaart: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur		
Vrijdag	30/05	Brugdag: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur		



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER mei 2025		LDC NEGENHOF		
Donderdag	1/05	Gesloten: Dag van de arbeid		
Vrijdag	2/05	Gesloten: Brugdag		
Maandag	5/05	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Digitaal nalatenschap	3 euro
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Sjoelbak en bakschieten	Gratis
		19u – 20.30 uur	Spaans Praatcafé	
Dinsdag	6/05	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	7/05	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		14 – 16 uur	Tiekenateljee	Gratis
Donderdag	8/05	10 – 12 uur	Mantelzorgpunt	Gratis
		10 – 12 uur	Basiscursus Spaans	
		Om 14 uur	Crea: Zomerdecoratie	Gratis
		9.30 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	6 of 7 euro
Vrijdag	9/05	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Heikruis	Gratis
Maandag	12/05	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Ballonvolleybal	Gratis
Dinsdag	13/05	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 13 uur	Markt Ninove	5 euro vervoer
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	14/05	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
		Om 13.30	Wandeling Lennik	Gratis



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER mei 2025			LDC NEGENHOF	
Donderdag	15/05	10 – 12 uur	Basiscursus Spaans	
		Om 13.30 uur	Kookles met asperges en eitjes in de hoofdrol	12 euro
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
Vrijdag	16/05	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	Bingo	
Maandag	19/05	Vertrek midweek zee		
			Geen stoelgymnastiek	
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Wieze	Gratis
Dinsdag	20/05	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	21/05	Daguitstap Blankenberge		
		14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
Donderdag	22/05	10 – 12 uur	Basiscursus Spaans	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
Vrijdag	23/05	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Terugkomst midweek zee		
Maandag	26/05	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Dinsdag	27/05	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	28/05	Om 14 uur	Geheugentraining	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
Donderdag	29/05	Gesloten: Hemelvaart		
Vrijdag	30/05	Gesloten: Brugdag		

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280



KALENDER mei 2025		LDC DE WILG		
Donderdag	1/05	GESLOTEN: DAG VAN DE ARBEID		
Vrijdag	2/05	GESLOTEN: BRUGDAG		
Maandag	5/05	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14.00 – 17.00 uur	Kleurenwiezen	gratis
Dinsdag	6/05	9.00 – 10.00 uur	Lijndans beginners	
		10.00 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14.00 – 17.00 uur	Vrije spelnamiddag	gratis
Woensdag	7/05	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14.00 – 17.00 uur	Crea: moederdag	5 euro
Donderdag	8/05	14.00 – 17.00 uur	Haaknamiddag & petanque	Gratis
		15.15 – 16.00 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	9/05	Om 13.30 uur	Fietstocht Heikruis	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Maandag	12/05	9.30 – 11.30 uur	Wifi-Club	3 euro
		14.00 – 17.00 uur	Bingo	0,20 euro Per kaart
Dinsdag	13/05	9.00 – 10.00 uur	Lijndans beginners	
		Om 9.00 uur	Markt Ninove	5 euro vervoer
		10.00 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14.00 – 17.00 uur	Skip-Bo	Gratis
Woensdag	14/05	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14.00 – 17.00 uur	Sashiko	5 euro
		Om 13.30 uur	Wandeling Lennik	Gratis
Donderdag	15/05	10.00 – 12.00 uur	Ikebana	5 euro
		14.00 – 17.00 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16.00 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	16/05	Open tot 13.30 uur		



Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER mei 2025			LDC DE WILG	
Maandag	19/05	Vertrek midweek aan zee		
		14.00 – 17.00 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
Dinsdag	20/05	9.00 – 10.00 uur	Lijndans beginners	
		10.00 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14.00 – 17.00 uur	Rummikub training	Gratis
Woensdag	21/05	Daguitstap Blankenberge		
Donderdag	22/05	14.00 – 17.00 uur	Haaknamiddag & petanque	Gratis
		15.15 – 16.00 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	23/05	Terugkomst midweek aan zee		
		Open tot 13.30 uur		
Maandag	26/05	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun wandeling	2 euro
Dinsdag	27/05	9.00 – 10.00 uur	Lijndans beginners	
		10.00 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14.00 – 17.00 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Woensdag	28/05	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14.00 – 17.00 uur	Volksspelen	Gratis
Donderdag	29/05	GESLOTEN: HEMELVAART		
Vrijdag	30/05	GESLOTEN: BRUGDAG		



Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069