

Zilver blaadje

Juli & Augustus 2025



MAANDELIJKS HUISKRANTJE "Zilverblaadje"

JAARGANG 14

Nummer 7 – juli & augustus 2025

De redactie:

Tom Destrycker

Chadia Itters

Chloé Vankerckhove

Jasper De Jonge

Karen Vanden Berghen

Larissa Jacobs

Michaël Ostijn

Sandra De Man

Vera De Boeck

Verantwoordelijke uitgever:

Jan Desmeth – Burgemeester gemeente Sint-Pieters-Leeuw

In dit nummer

Voorwoord	5
Gedicht van de maand	6
We nemen afscheid van ...	7
Vrijwilligers in de kijker	9
Terugblik op de voorbije activiteiten	10
Proevertje van de maand	19
Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd	20
Bij Meneer Dokter	21
Bij Mevrouw Dokter	24
Allemaal beestjes	26
Huis- tuin- en keukenrubriek	28
De bezige bijtjes	31
Activiteiten juli en augustus 2025	36
Menu's	39



Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, lezers, ...

Begin juli ontvangt u naar goede gewoonte een dubbele lading Zilverblaadje, voor de redactie even in een literaire zomerslaap gaat. Begrijpelijk, op zich, als we terugkijken op alles wat er is gebeurd de voorbije zes maanden.

Soms voor, maar ook heel vaak achter de schermen: fijne verjaardagsfeesten, een fantastisch mooi terras voor Bloemenbos, een zot carnaval, een vernieuwing van de procedures rond mondhygiëne, een uiterst geslaagde uitstap naar de zee met meer dan dertig bewoners, een gesmaakte culturele dag met kung-fu erbovenop, BBQ a volonté, en zelfs de markt die tot in het WZC kwam ... En dan mogen we ook de taken van elke dag niet vergeten, van zorg tot keuken, die de essentiële ruggengraat vormen van onze werking.

Voor welkome extra frisse energie zorgen onze jobstudenten die we deze zomer mogen verwelkomen. Dankzij hen kunnen onze collega's, die al de zaken hebben verwezenlijkt die ik hierboven beschreef én nog veel meer, wat genieten van een welverdiende vakantie.

Ik wens hen én u alvast een heel fijne zomer toe!

Veel leesplezier!

Jasper De Jonge

Afdelingshoofd-directeur Woonzorg



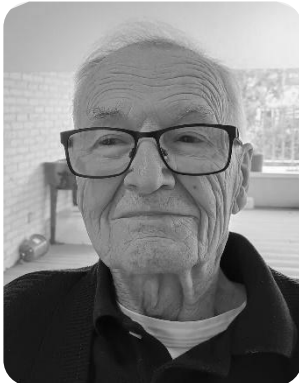
Gedicht van de maand

Ode aan de rollator

O rollator als ik jou niet had
Dan kon ik niet meer alleen op pad
O rollator als ik jou niet bezat
Dat zat ik voortdurend op mijn gat
O rollator wat fijn dat je bestaat
Je bent mijn steun en toeverlaat
Je gaat overal met mij naartoe
En ben ik onderweg een beetje moe
Dan zet ik mij even op jouw plankje neer
En na een poosje rusten gaat het wel weer
Met zware tassen sjouwen is nu voorbij
Die vervoer jij heel gemakkelijk voor mij
Je overheerst het beeld op pleinen en straten
En onderweg even rustend met iemand praten
Wel even de rem vastgetrokken
Anders komen er zeker brokken
Even eruit, dan hoeft je niemand tot last te zijn
Dat gevoel van zelfstandigheid is erg fijn
En je hoeft je er echt niet voor te schamen
Iedere gebruiker kan dat beamen
De uitvinder van de rollator, ons aller vriend
Heeft de hoogste onderscheiding verdiend
Als je dus niet meer alleen kunt gaan en staan
Schaf dan maar snel een rollator aan.



We nemen afscheid van...



Meneer DERYNCK Jean overleed op 10/06/2025 op 86-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 30/11/2023.



Meneer VANMEULDER Petrus overleed op 10/06/2025 op 90-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 15/04/2021.



Mevrouw SCHEUREN Elise overleed op 11/06/2025 op 88-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 15/03/2021.



Mevrouw BALLIEU Jeannine overleed op 14/06/2025 op 80-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 26/10/2022.



Mevrouw MOONENS Florence overleed op 28/06/2025 op 73-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 18/07/2024.



Mevrouw VERBEKE Valentina overleed op 28/06/2025 op 82-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 03/06/2024.

MOOISTE STERREN

Ver boven de wolken
daar heel dicht bij de maan,
zien we jullie als de mooiste sterren
tussen duizend lichtjes staan.

Vrijwilligers in de kijker

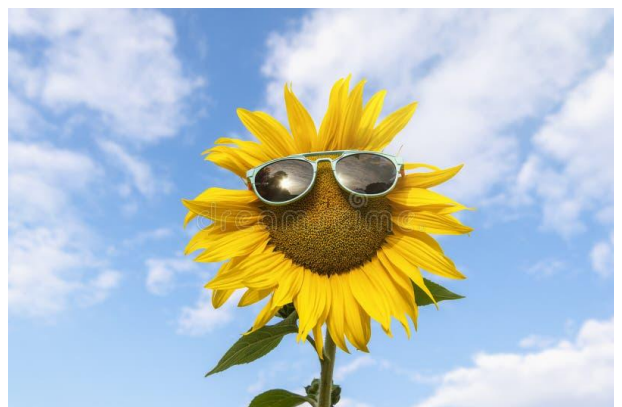
Deze zomerse zonnebloem groeide bij onze vrijwilligster Julienne, zij had het zonnebloemzaadje geplant naar aanleiding van de week van de vrijwilliger.



Ook Rika onze vrijwilligster ging creatief aan de slag met het vogelhuisje dat alle vrijwilligers cadeau kregen in de week van de vrijwilliger. Ze gaf het een

echte ` Mondriaan ` look. Nu nog uitkijken naar de vogeltjes die erin komen nestelen?

We wensen alle vrijwilligers een fijne en zonnige vakantie !



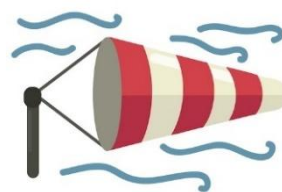
Terugblik op de voorbije activiteiten

27 mei: Bedevaart naar Halle

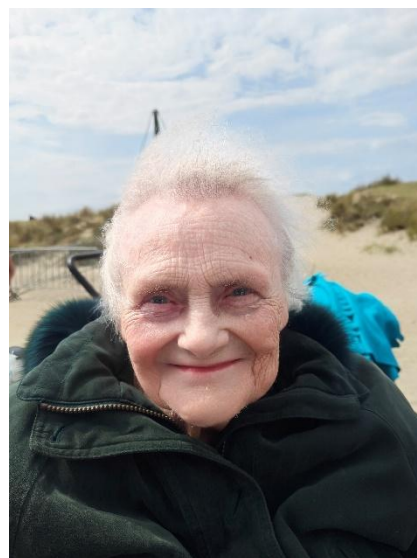




10 juni: Daguitstap naar Nieuwpoort





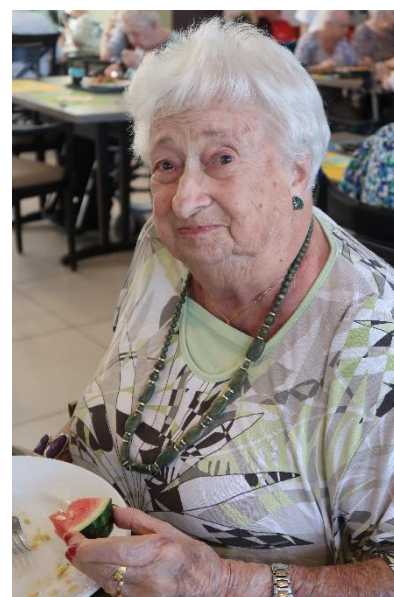








19 juni: Multiculturele namiddag



Receptje van de maand

Lavendelijs

Al ooit eens geprobeerd dit lavendelijs te maken? Heerlijk verfrissend op warme zomerse dagen ... je waant je zo in "La Douce France"...



Benodigdheden:

- 400 ml gecondenseerde melk
- 500 ml slagroom
- 4 eetlepels gedroogde lavendelbloemetjes (kan je o.a. kopen bij Dille en Kamille, maar je kan natuurlijk ook lavendel uit je eigen tuin gebruiken als deze niet is bespoten).

Bereiding:

1. Doe de slagroom in een kom en voeg de gedroogde lavendel toe, en roer goed door.
2. Zet gedurende minstens een uur in de koelkast zodat de slagroom de lavendelsmaak kan overnemen.
3. Haal de slagroom door een zeef om de lavendel eruit te halen en klop de slagroom vervolgens op tot een stevige massa.
4. Doe de gecondenseerde melk erdoorheen en roer rustig door elkaar heen.
5. Giet het geheel in een vershoudbak van een liter en zet gedurende minstens zes uur in je diepvriezer. Af en toe doorroeren in het eerste uur om het luchtiger te houden mag, maar is niet per se nodig.

Smakelijk !



Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd

ZIJ : Als ik nu stierf, zou jij opnieuw trouwen?

HIJ : Nee. Natuurlijk niet!

ZIJ : Nee? Waarom? Hou je er niet van getrouwd te zijn?

HIJ : Jawel, ik hou ervan!

ZIJ : Dus, waarom zou je niet hertrouwen?

HIJ : OK, ok, ik zal wel hertrouwen als dat jou pleziert!...

ZIJ (droevig): Zou je hertrouwen?

HIJ : Euh ja?...

ZIJ : En zou je met haar in ons bed slapen?

HIJ : Waar zou je anders willen dat we slapen?

ZIJ : Zou je mijn foto's door de hare vervangen?

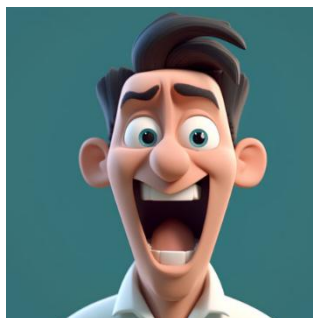
HIJ : Euh... ja, natuurlijk wel...

ZIJ : En zou ze met mijn auto rijden?

HIJ : Nee, ze kan niet rijden...

ZIJ : (stilte)

HIJ : Oh shit!





Bij Meneer Dokter

In deze reeks wordt iedere maand een medisch onderwerp besproken. Dit kan gaan over een aandoening, een wetenschapper, een bepaalde medicatie of een bepaalde term.



Met de zomer en de warme zonnestralen in het vooruitzicht kunnen we weer genieten in de zon. We hebben de voorbije maand juni gezien dat deze wel goed kan steken. In dit artikel

staan we even stil bij de gevaren die dat met zich mee kan brengen als we ons niet genoeg beschermen.

Kinderen, mensen vanaf 65 jaar en personen met een chronische ziekte, zoals astma of diabetes, moeten opletten bij extreme temperaturen. Kinderen zijn gevoeliger voor hitte, omdat ze hun lichaamswarmte nog niet goed kunnen regelen. Word je een dagje ouder, dan neemt dit vermogen opnieuw af. Bovendien hebben oudere mensen minder dorstprikkels en drinken ze daarom vaak niet genoeg. Let wel, ook jonge(re) gezonde personen kunnen het moeilijk krijgen bij hitte. Preventie is dus belangrijk voor ons allemaal.

We spreken van uitdroging wanneer je niet langer voldoende water in je lichaam hebt. Bij hittestress of een hitteslag raakt je lichaam oververhit en slaag je er niet in om jezelf af te koelen. Symptomen van oververhitting moet je steeds au sérieux nemen. Vooral bij risicogroepen kunnen zeer snel ernstige complicaties optreden. Een hitteslag kan zelfs fataal aflopen.

Herken je bij jezelf of iemand anders één of meer van de volgende symptomen, grijp dan meteen in.

- Een droge mond, veel dorst, hoofdpijn, enz. Dit wijst op uitdroging.
- Krampen in buik, armen of benen.
- Uitputting: duizelig, zwak en vermoeid, een snelle polsslag of eventueel het bewustzijn verliezen.

Voorkomen is beter dan genezen: enkele tips



Een hittegolf vraagt om gezond verstand. Dat hebben we allemaal. Met deze tips kan je jezelf dan ook afdoende beschermen:

1. **Drink regelmatig**, ook als je geen dorst hebt. Water blijft de beste keuze. Alcohol, koffie en gesuikerde frisdranken zijn niet geschikt. Wist je dat zien drinken, doet drinken? Een handige tip als één van je huisgenoten méér moet drinken. Geef zelf het goede voorbeeld.
2. **Eet voldoende**, ook als je je minder hongerig voelt door de warmte. Fruit eten is een goed idee. Dat smaakt altijd.
3. **Zorg voor afkoeling en verfrissing**. Probeer de hitte uit huis te houden door goede zonnewering te gebruiken. Draag lichte, katoenen kleding. Verfris je voorhoofd regelmatig met een vochtige doek. Neem een frisse douche.
4. **Blijf uit de zon**. Moet je toch naar buiten, kies dan voor schaduwrijke plekjes. **Smeer je goed in en draag een hoofddeksel en een zonnebril.**

Wisten jullie dat ons woonzorgcentrum ook een hitteprotocol heeft?



Dat is een verplichting van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid. Daarin beschrijven we de maatregelen die we bij extreme hitte nemen voor onze bewoners. We stimuleren het drinken door

extra drankrondes in te lassen. Het keukenpersoneel past de menu's aan. Er worden meer salades, koude schotels en gemakkelijk verteerbare gerechten geserveerd. Tevens kan de koffieronde worden vervangen door koele dranken.

Gezond zijn, is genoeg water drinken



Bij Mevrouw Dokter

Hitte en kwetsbare ouderen: waarom extra voorzichtigheid geboden is.

De zomer staat voor de deur en ondertussen hebben we al van zonnige en warme dagen kunnen genieten. Maar voor mensen met dementie en kwetsbare ouderen kan extreme hitte extra uitdagingen met zich meebrengen. Het is belangrijk om te begrijpen waarom hitte gevaarlijk kan zijn voor deze personen en hoe je hen kunt beschermen.

Waarom is hitte gevaarlijk voor mensen met dementie?

Mensen met dementie hebben vaak moeite met het reguleren van hun lichaamstemperatuur en kunnen sneller oververhit raken. Ze zijn minder in staat om te herkennen dat ze het warm hebben of om adequaat te reageren op de signalen van hun lichaam. Daarnaast kunnen ze minder goed aangeven dat ze dorst hebben, waardoor uitdroging snel kan optreden.

Risico's van hitte voor mensen met dementie:

- **Verminderd vermogen om de lichaamstemperatuur te reguleren:** Mensen met dementie kunnen moeite hebben met het herkennen van warmte of het aangeven van hun ongemak, waardoor ze zichzelf onvoldoende beschermen tegen oververhitting.
- **Uitdroging:** Minder dorstgevoel en moeite met zelfstandig drinken maken uitdroging een groot risico.
- **Verergering van cognitieve symptomen:** Hitte kan de symptomen van dementie verergeren, zoals verwardheid, geheugenverlies en desoriëntatie.

- **Oververhitting:** De combinatie van verminderd vermogen om de lichaamstemperatuur te reguleren en uitdroging kan leiden tot oververhitting, wat ernstige gezondheidsproblemen kan veroorzaken. Wees alert op signalen zoals roodheid, een snelle hartslag, verwardheid, vermoeidheid, duizeligheid, droge mond en huid en minder plassen.

Hoe kun je je naaste beschermen tegen de hitte? Wat doen wij in WZC Zilverlinde om onze bewoners te beschermen tegen de hitte?

- **Koele omgeving:** We maken gebruik van airco in de leefruimtes, openen de ramen tijdens de koelere uren van de dag, raden de bewoners om tijdens de warmste uren niet naar hun kamer te gaan.
- **De heetste uren vermijden en beperk blootstelling aan de zon:** Activiteiten worden gepland wanneer het koeler is. Gaan wandelen of op terras zitten tijdens de frissere momenten van de dag. Zoek de schaduw op en smeren maar met die zonnecrème.
- **Voor voldoende hydratatie zorgen:** We bieden extra drank aan, zelfs als de persoon niet aangeeft dorst te hebben. Ijsjes en fris fruit doen het ook goed.
- **Kledij aanpassen:** We zorgen ervoor dat onze bewoners lichte, losse en ademende kledij dragen.
- **Rustige omgeving:** Vermijd drukte en lawaai, want dit kan de persoon met dementie extra onrustig maken.

Samen zorgen voor veiligheid

Het is belangrijk dat wij, zorgverleners, familie en vrienden alert blijven tijdens warme dagen. Door goede voorzorgsmaatregelen te nemen, kunnen we ervoor zorgen dat onze bewoners comfortabel en veilig blijven, zelfs bij extreme hitte.

Allemaal beestjes

De Afrikaanse olifant en het schaap



Toen hij nog maar 6 maanden oud was, overkwam Themba de olifant iets verschrikkelijks: zijn moeder viel van een hoge rots in het Zuid-Afrikaanse reservaat waar ze met haar kudde leefde. Omdat het een kritiek moment was in het bindingsproces tussen moeder en zoon, hoopten de dierenartsen dat de baby zou worden

geadopteerd door een andere moeder in de kudde, maar helaas..

Daarop besloten ze een surrogaatmoeder te zoeken buiten de olifantenfamilie. In het verleden hadden ze met succes een neushoornbaby ondergebracht bij een schaap.

Het Wildlife center nam de olifantenbaby mee en leende een tam schaap, Albert genaamd, bij de boerderij wat verderop. Een schaap is net als een varken behoorlijk intelligent. Ze zijn in staat om individuen te herkennen en kunnen een verschil maken in emoties op basis van gezichtsuitdrukkingen. Ook reageren ze emotioneel op bekende gezichten van verschillende soort. Niet vreemd dus, dat ze wel eens een verbintenis aangaan met dieren van een andere soort -vooral olifanten, die zeer intelligent, expressief en sociaal ingesteld zijn.

Toch lukte het aanvankelijk niet om de twee aan elkaar te koppelen. Tijdens hun eerste ontmoeting zat Themba Albert achterna en flapperde met zijn oren om er zo indrukwekkend mogelijk uit te zien..

Albert vluchtte instinctief en liet zich uren niet meer zien.

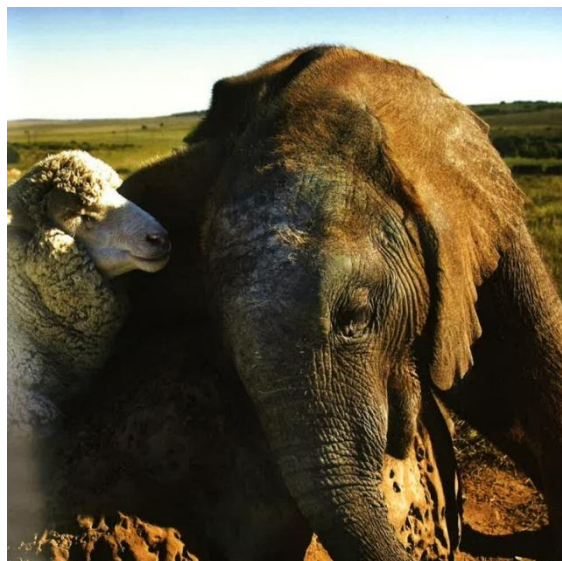


Pas na 3 dagen leerden ze elkaar accepteren. Het resultaat is de stressvolle start dubbel en dik waard geweest!

Op het moment dat ze tegen elkaar gingen liggen slapen, wisten ze dat er een echte band was ontstaan.

Na verloop van tijd waren ze onafscheidelijk. De bewakers dachten dat Themba de oudere Albert zou gaan imiteren, maar het tegenovergestelde was het geval. Het schaap schakelde over naar een olifantendieet, zelfs de doornige bladeren van de acacia, iets waar schapen niet echt dol op zijn. Het was de bedoeling dat Themba terug zou keren naar zijn olifantenfamilie maar tijdens de voorbereidingen hiervoor werd Themba ziek door een verdraaiing in de darm. De dierenartsen konden hem niet redden. Zo kwam er helaas al na 2,5 jaar een einde aan zijn leven terwijl hij normaal 70 jaar had kunnen worden. Het personeel was er kapot van.

Albert heeft nadien nog een nieuwe band kunnen aangaan met een zebraveulen.



Huis-tuin-keukenrubriek

Lavendel

Wie heeft er geen geurige lavendel in zijn tuin staan?

Lavendel, *Lavandula*, is een tuinplant die veel in tuinen voorkomt. Het is familie van de lipbloemenfamilie.

Lavendel is een heerlijk geurende struik en staat ook nog eens leuk in een pot of border in de tuin.



Lavendel kent diverse doeleinden. Zo wordt de lavendelplant gebruikt als wasverzachter, er bestaat lavendelzeep, lavendelgeurzakjes, lavendelthee en nog veel meer!



Gedroogde lavendel kun je ook in jouw kledingkast bewaren vanwege de heerlijke geur die de plant verspreid maar de gedroogde lavendelbloemen worden ook wel toegepast als smaakmaker in stoofgerechten of in ijs (zie recept in dit blaadje).

Van lavendel wordt ook lavendelolie gemaakt. De bekendste lavendelsoorten zijn de *Lavandula angustifolia* (de vlinderlavendel), de *Lavandula stoechas* (de kuiflavendel), de witte lavendel en de Franse lavendel. Van oorsprong komt *lavandula* uit Frankrijk en de mediterrane landen. Lavendel is makkelijke plant qua verzorging.

Lavendel houdt van de zon! Plaats de lavendelplant daarom op een plek in de volle zon en in een kalkrijke bodem. Lavendel kan ook op een plek in de halfschaduw staan, maar het liefst staat de tuinplant op een plek in de zon. Zorg er altijd voor dat de bodem goed gedraineerd is. Het water moet goed weg kunnen lopen.



De bloeitijd van lavendel is van juli tot september en lavendel is ook winterhard en wintergroen. De lavendelbloem kleurt prachtig paars en ruikt heerlijk. De bloemen zijn ook een favoriet voor vlinders en bijen.

Lavendel vraagt weinig verzorging. De lavendelplant kan goed tegen droogte en vraagt weinig voeding. Het belangrijkste is regelmatig te snoeien om de plant zo gezond mogelijk te houden.

Het is belangrijk om lavendel te snoeien anders verhout de plant aan de onderkant. Snoei de lavendelplant twee keer per jaar: een keer in het voorjaar na de laatste vorst, als de plant net weer begint te bloeien. Snoei tot ongeveer 20 cm terug, maar zorg er wel voor dat er altijd nog een stukje groen te zien is. Kale takken kun je in zijn totaliteit wegsnoeien. Wanneer je lavendel in het najaar gaat snoeien kun je het beste na de bloei gaan snoeien. Knip de uitgebloeide bloemen af en een klein stukje van de top van de tak.

Lavendel stekken of vermeerderen

Wil je lavendel gaan stekken? Dit kun je het beste in augustus of september doen. Snij een niet-bloeiende stengel schuin af. Haal de onderste blaadjes van de stek weg. Doe wat stekgrond in een pot en zet de stek hierin. Zet de pot binnen op een zonnige plek en geef regelmatig een beetje water.



Geef niet te veel water, de stek moet niet te nat komen te staan. Na één tot twee maanden zullen er wortels verschijnen aan de stek. In het voorjaar kun je jouw stek in de volle grond of in een pot buiten zetten.

Zilverblaadje

Lavendel is niet giftig voor de mens maar de etherische olie van lavandula kan wel giftig zijn voor dieren.

Lavendel heeft een helende werking, stimuleert de bloedcirculatie, is ontstekingsremmend en verzachtend en heeft ook een bepaald antischimmel- (schimmelwerend) en antibacterieel effect.



Het staat symbool voor evenwicht, toewijding, vriendschappelijke toewijding en liefde, bewondering en schoonheid. Lavendel heeft een subtiele kleur en geur die de intuïtie aanscherpt en een verbinding maakt tussen lichaam, geest en ziel.

De ontspannende geur van lavendel kan stress verminderen, de stemming verbeteren en zo een rustgevende slaap bevorderen.

Lavendelgeur zou een patroon in je hersenen van rust en kalmte creëren. Gebruik etherische lavendelolie als je last hebt van nervositeit of slapeloosheid.



De geur van lavendel heeft een rustgevende werking. Onder invloed van lavendelgeur voelen mensen zich daadwerkelijk minder depressief en meer ontspannen, het kan stress verminderen en de slaap bevorderen.

De lavendelplant wordt al eeuwenlang gebruikt in producten voor persoonlijke verzorging. Lavendel stamt af van het Latijnse "lavare" wat "wassen" betekent. Honderden jaren geleden was het namelijk een gewoonte om lavendel in het waswater te doen vanwege de heerlijke geur. Later werd lavendel steeds meer gebruikt in parfum.

Een druppeltje lavendelolie onder je voeten voor je gaat slapen doet wonderen. Slaap zacht en droom zoet!



De bezige bijtjes!

Juli & augustus 2025

Woordzoeker zomer

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

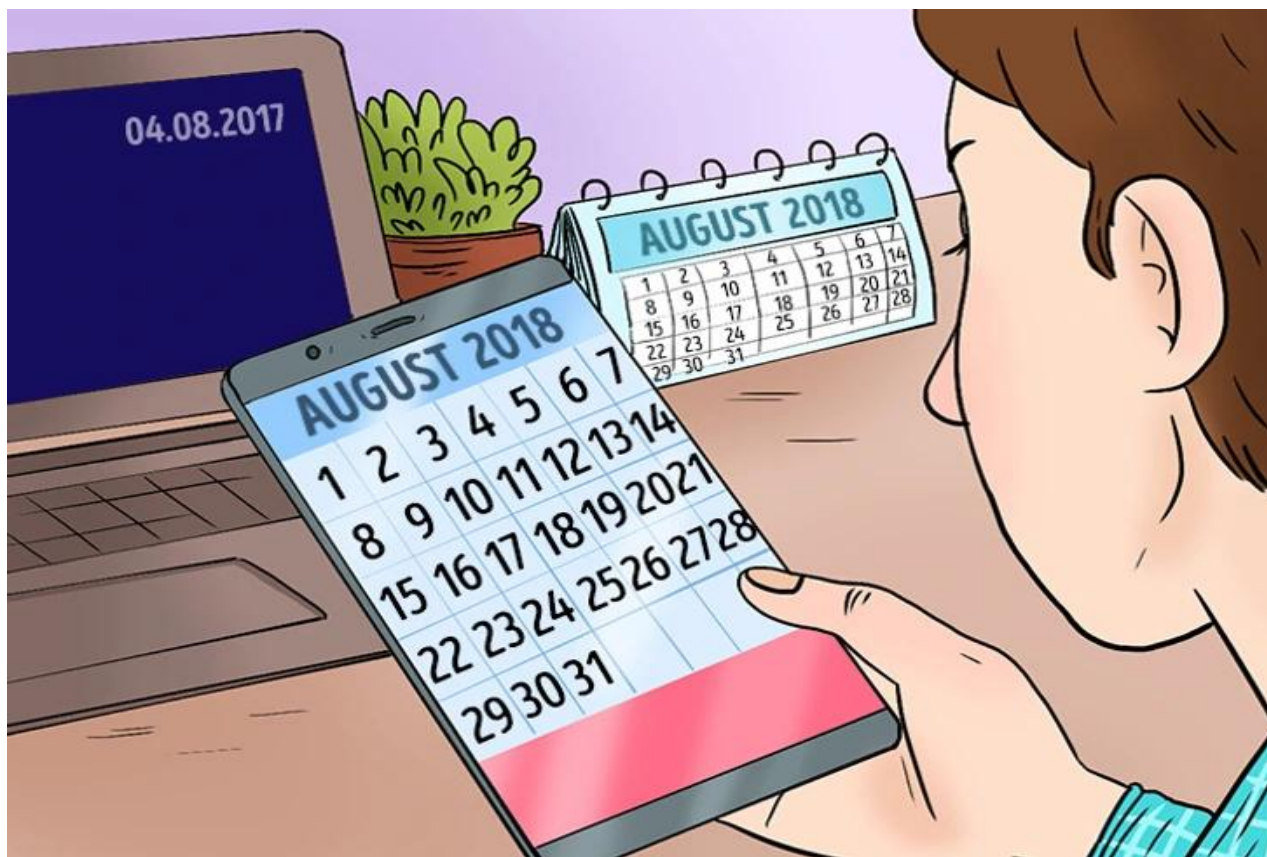
BADMINTON
BADPAK
BAL
BARBECUE
BIKINI
BLOEMEN
BOS
COCKTAIL

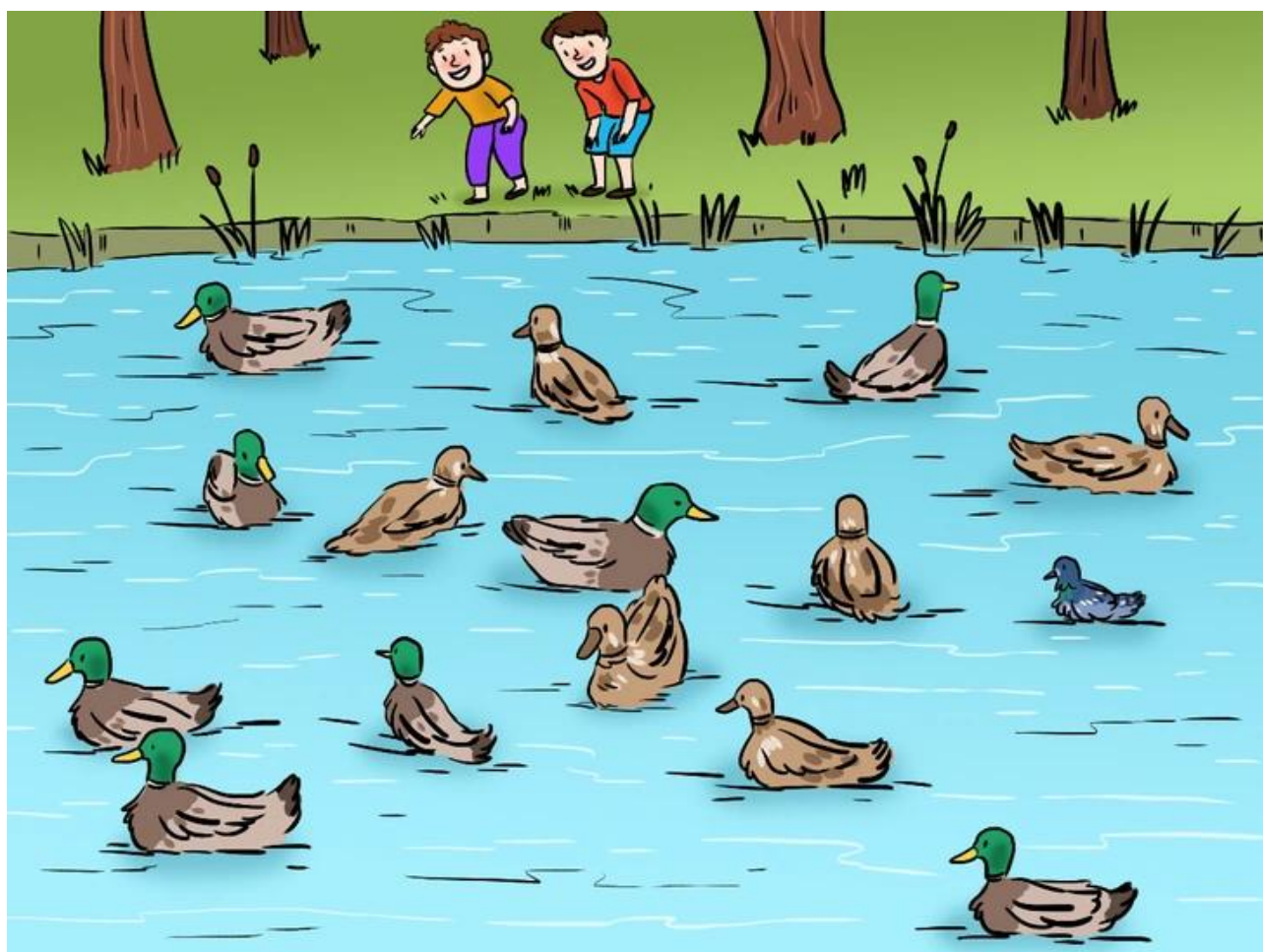
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE
VLIEGER
VLINDER
WARM
WATERPISTOOL

GRAS
HANGMAT
IJS
KAMPEREN
KAMPVUUR
PARASOL
RANJA
SLIPPERS

ZANDKASTEEL
ZEE
ZON
ZONNEBRIL
ZWEMBAD
ZWEMBROEK
ZWEMMEN

Wat klopt er niet in deze afbeeldingen?





Raad het plaatje: Weet jij wat het is?



.....



.....



.....



.....

Zoek de bloemen: Verbind de twee juiste woorddelen met elkaar en vind zo de 9 bloemen.

Deel 1	+	Deel 2	Antwoorden
Klap		Cis	
Le		Pen	
Sneeuw		Mijn	
Tul		Klokje	
Chry		Bloem	
Zonne		Griet	
Mar		Sant	
Nar		Lie	
Jas		Roos	

Zoek de tegenovergestelden.

Horizontaal -

Binnen -

Snel -

Hard -

Begin -

Achter -

Koud -

Goedkoop -

Eb -

Zwart -

Activiteiten juli 2025



3 juli

Pasta-avond met familie

Zie affiche blz. 37



9 juli om 14u

IJsjes voor het 1^{ste} verdiep

Op het terras van de Meander



15 juli om 9u15

Zwemmen en waterpret

Wildersportcomplex



16 juli om 14u

IJsjes voor het 2^{de} verdiep

Op het terras van de Meander



17 juli om 9u

Voddenmarkt in Halle

Inschrijven bij animatie



31 juli om 14u15

Verjaardagsfeest met ijs

In de Meander

Activiteiten augustus 2025



5 augustus om 9u15

Zwemmen en waterpret

Wildersportcomplex



6 augustus om 14u

IJsjes voor het 1^{ste} verdiep

Op het terras van de Meander



12 augustus om 9u15

Zwemmen en waterpret

Wildersportcomplex



13 augustus om 14u

IJsjes voor het 2^{de} verdiep

Op het terras van de Meander

28 augustus om 9u15

Voddenmarkt in Halle

Inschrijven bij animatie





GEZELLIGE FAMILIEAVOND

donderdag 3 juli 2025

van 17u tot 19u

**APERITIEF
KOUD EN WARM PASTABUFFET
À VOLONTÉ**

DEELNAME: €15,00 PER PERSOON
(BEWONERS GRATIS)

DRANK: CASH BETALEND IN DE MEANDER

INSCHRIJVEN KAN BIJ DE DIENST ANIMATIE
(VERDIEPING 2)

(CASH BETALEN) EN DIT TEN LAATSTE
OP DINSDAG 24 JUNI 2025.



woonzorgcentrum
Zilverlinde



	Maandag 30/06/2025	Dinsdag 1/07/2025	Woensdag 2/07/2025	Donderdag 3/07/2025	Vrijdag 4/07/2025	Zaterdag 5/07/2025	Zondag 6/07/2025
Ontbijt							
Soep	Broccolisoepp	Peterseliesoepp	Seldersoepp	Tomatensoep	Groentenbouillon	Spinaziesoepp	Vissoep
Hoofdgerecht	Macaroni met ham kaas en champignons	Kalkoenlapje Dragonsaus Prinsessenboontjes met ui Krielaardappelen	Salade met americain Frieten	Braadworst / spek Mosterd Zuurkool Aardappelpuree	Vispannetje met juliennegroenten Peterselie- aardappelen	Gevulde courgette met gevogeltegehakt Tomaten- kruidensaus Aardappelpuree	Mosterdgebraad met Tijmsaus Broccolimix Pommes duchesse
Weekalternatief	Vegetarische mousaka	Quornfilet, bloemkool en aardappelpuree			Groentenburger, erwten en aardappelen		
Dessert	Vers fruit	Caramelpudding	ijsje	Mokkamousse	Fruityoghurt	Vers fruit	Gebak
Avond	Schouderham	Tomaat-mozzarella en basilicum	Filet de sax	Americain	Salami	Tomme blanche	Kip curry salade
	Yoghurt	Koek	Fruitcocktail	Vers fruit	Chocolade	Muffin	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	7/07/2025	8/07/2025	9/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	12/07/2025	13/07/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met basilicum	Rapensoep	Wortelsoep	Juliennesoep	Aardappelsoep met look	Minestrone	Auberginesoep met kruidenkaas
Hoofdgerecht	Kipkrokantje Bieslookroom Courgettenstampo t	Varkensreepjes Zoetzure saus Wokgroenten Rijst / Puree	Vol-au-vent Fieten	Ardeense burger Vleesjus Snijboontjes Gebakken aardappelen	Perzik met tonijn Rauwkost Aardappelsalade	Varkensmignonette Spaanse saus Gestoofde prei Natuuraardappelen	Kalkoengebraad Gevogeltejus Erwten op Franse wijze Gratin dauphinois
Weekalternatief	Groetenburger Erwten Aardappelen	Chili sin carné met rijst			Quornburger met wortelpuree		
Dessert	Vers fruit	Yoghurt met grenadine	Duopudding	Speculaasmousse	Ijsje	Vers fruit	Kersentaart
Avond	Zwarte woudham	Slaatje met haring	Ardeense salami	Jonge kaas	Vleesbrood	Mosterdkaas	Americain
	Koek	Chocolade	Vers fruit	Fruit op sap	Yoghurt	Koek	Roomdessert

	Maandag 14/07/2025	Dinsdag 15/07/2025	Woensdag 16/07/2025	Donderdag 17/07/2025	Vrijdag 18/07/2025	Zaterdag 19/07/2025	Zondag 20/07/2025
Ontbijt							
Soep	Seldersoep	Courgettensoep	Slasoep	Paprikasoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Aspergesoep
Hoofdgerecht	Chipolata Bruine saus Spinazie in room Aardappelen	Gemarineerde kipfilet Pepersaus Appelmoes Gebakken aardappelen	Balletjes in tomatensaus Frietten	Gevulde hamrolletjes met asperges Aardappelsalade met macedoine	Vis van de dag Witte wijnsaus Julienne van prei Aardappelpuree	Cordon bleu Normandische saus Bloemkool mimosa Aardappelen	Kalkoenpavé Pepersaus Broccoli Kroketten
Weekalternatief	Quornburger Wortelpuree	Nasi goreng			Vegetarische schnitsel, boterbonen en gebakken aardappelen		
Dessert	Vers fruit	Platte kaas met ananas	Vanillepudding	Witte chocolademousse	Aardbeijs	Vers fruit	Appelgebak
Avond	Cremepaté	Mediteraanse quiche	Leerdammer	Boerenkop met mosterd	Parijse worst	Brie	Surimisalade
	Flan karamel	Chocoalde	Koek	Vers fruit	Yoghurt	Koek	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025	26/07/2025	27/07/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met balletjes	Kervelsoep	Andijviesoep	Wortelsoep	Andalousische soep	Preisoep	Kruidenkaassoep
Hoofdgerecht	Rundsstoofvlees Frieten	Gevogeltegyros met paprika Ebly	Kipfilet Jagersaus Erwten Aardappelen	Beefburger Béarnaisesaus Salade van tomaat en komkommer Gebakken aardappelen	Kibbeling Gribichesaus Spinaziepuree	Varkensspiering Honing tijm mosterdsaus Wortelen Aardappelen	Lamsepigram Archiduc Boontjes met ajuin Aardappelnootjes
Weekalternatief	Vegetarische schnitsel Boterbonen Aardappelen	Bloemkoolkaasburger, choronsaus, bloemool en peterselieaardappelen			Blanquet van quorn met aardappelpuree		
Dessert	Bavarois	Vers fruit	Rode vruchtenmousse	Chocoaldeijsje	Vers fruit	Bananenpudding	éclair
Avond	Zwarte woudham	Pizza	Jonge kaas	Kop madeira	Tomme blanche	Gehakt met pickels	Tonijnsalade
	Fruityoghurt	Chocolade	Koek	Yoghurt	Koek	Vers fruit	Flan

	Maandag 28/07/2025	Dinsdag 29/07/2025	Woensdag 30/07/2025	Donderdag 31/07/2025	Vrijdag 1/08/2025	Zaterdag 2/08/2025	Zondag 3/08/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met balletjes	Groentesoep	Waterkerssoep	Venkelsoep	Minestrone	Slasoep	Wortelsoep met kokosroom
Hoofdgerecht	Kalkoenlapje Honingmosterdsaus Sla / Tomaat Aardappelsalade	Blinde vink Courgette provençale Natuuraardappelen OF Rijst	Lasagne bolognaise	Americain met frieten	Vol au vent met aardappelpuree	Perzik met tonijn Malse pistolet of mini sandwiches	Kalkoenpavé Vleesjus Appelmoes Rösties
Weekalternatief	Blanquet van quorn met aardappelpuree	Groentenburger, spinazie en aardappelen			Lasagne Florentine		
	Fruitkaasje	Vers fruit	Fruityoghurt	Vanillepudding	Banaan	Chocolademousse	Carré confituur
Avond	Blokpaté	Platte kaas met radijzen	Bleu d'auvergne	Mosterdspek	Kipfilet met tuinkruiden	Leerdammer	Americain
	Koek	Rijstpap	Chocolade	Vers fruit	Luiks roomdessert	Koek	Koffiepudding

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	4/08/2025	5/08/2025	6/08/2025	7/08/2025	8/08/2025	9/08/2025	10/08/2025
Ontbijt							
Soep	Knolseldersoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Preisoep	Kervelsoep	Komkommersoep	Champignonsoep
Hoofdgerecht	Moussaka	Balletjes in tomatensaus met aardappelpuree	Kipfilet Bearnaisesaus Rauwkostsalade Friten	Italiaans stoofvlees Aardappelpuree met pesto	Vis van de dag Gestoofde venkel in curryroom Ebly	Spaghetti bolognaise met rundsgehakt	Kalkoenrollade Mosterdroom Groentenkrans Kroketten
Weekalternatief	Lasagne Florentine	Gepaneerde quornfilet, oventomaat en aardappelen			Vegetarische moussaka		
Dessert	Fruityoghurt	Nectarine	Panna cotta met frambozencoulis	Rijstpap	Ijsje	Vers fruit	Chocolademuffin
Avond	Hesp	Hot dog	Brugge kaas	Champignonworst	Camembert	Kippenham	Vleessalade
	Fruit op sap	Chocolade	Koek	Vers fruit	Yoghurt	Koek	Caramelpudding

	Maandag 11/08/2025	Dinsdag 12/08/2025	Woensdag 13/08/2025	Donderdag 14/08/2025	Vrijdag 15/08/2025	Zaterdag 16/08/2025	Zondag 17/08/2025
Ontbijt							
Soep	Broccolisoepp	Peterseliesoepp	Seldersoepp	Tomatensoep	Aspergesoepp	Spinaziesoepp	Vissoep
Hoofdgerecht	Macaroni met ham kaas en champignons	Kippenbil Gevogeltejus Gestoofde wortelen Natuuraardappelen	Salade met americain Frieten	Kalkoenlapje Dragonsaus Prinsessenboontjes met ui Krielaardappelen	Vispannetje met juliennegroenten Peterselie- aardappelen	Gevulde courgette met gevogeltegehakt Tomaten- kruidensaus Aardappelpuree OF rijst	Mosterdgebraad met Tijmsaus Broccolimix Pommes duchessee
Weekalternatief	Vegetarische mousaka	Vegetarische worst, bloemkool en aardappelpuree			Omelet met andijviepuree		
Dessert	Vers fruit	Chocoladepudding	Fruitkaasje	Fruitcocktail	Gebak	Aardbeienpudding	Bavarois
Avond	Boerenpaté	Tomaat-mozzarella en basilicum	Filet de sax	Brie	Pepersalami	Geitenkaas	Surimisalade
	Koek	Chocolade	Vers fruit	Koek	Yoghurt	Vers fruit	Flan

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025	23/08/2025	24/08/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met basilicum	Rapensoep	Wortelsoep	Juliennesoep	Aardappelsoep met look	Minestrone	Auberginesoep met kruidenkaas
Hoofdgerecht	Kipkrokantje Bieslookroom Courgettenstampot	Varkensreepjes Zoetzure saus Wokgroenten Rijst	Vol-au-vent Frieten	Ardeense burger Vleesjus Snijboontjes Gebakken aardappelen	Perzik met tonijn Rauwkost Aardappelsalade	Gevulde tomaat Tomatengroentensaus Aardappelpuree	Kalkoengebraad Gevogeltejus Erwten op Franse wijze Gratin dauphinois
Weekalternatief	Omelet Andijviepuree	Quornfilet, ratatouille en gebakken aardappelen			Groentenburger met wortelpuree		
Dessert	Vers fruit	Yoghurt met grenadine	Ijsje	Speculaasmousse	Vers fruit	Duopudding	Kersentaart
Avond	Kip met tuinkruiden	Slaatje met haring	Ardeense salami	Jonge kaas	Kop in madeira	Tomme blanche	Kipsalade
	Koek	Chocolade	Vers fruit	Caramelpudding	Koek	Fruit op sap	Yoghurt

	Maandag 25/08/2025	Dinsdag 26/08/2025	Woensdag 27/08/2025	Donderdag 28/08/2025	Vrijdag 29/08/2025	Zaterdag 30/08/2025	Zondag 31/08/2025
Ontbijt							
Soep	Seldersoep	Courgettensoep	Slasoep	Paprikasoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Aspergesoep
Hoofdgerecht	Chipolata Bruine saus Spinaziepuree	Gemarineerde kipfilet Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen	Salade Niçoise	Balletjes in tomatensaus Fieten	Vis van de dag Witte wijnsaus Julienne van prei Aardappelpuree	Kalkoen Cordon bleu Normandische saus Bloemkool mimosa Aardappelen	Varkensgebraad Pepersaus Zomergroenten Kroketten
Weekalternatief	Groentenburger Wortelpuree	Chili sin carné			Vegetarische schnitsel, boterbonen en gebakken aardappelen		
Dessert	Vers fruit	Fruitkaasje	Vanillepudding	Witte chocolademousse	Aardbeijijsje	Flan karamel	Appelgebak
Avond	Cremepaté	Mediteraanse quiche	Leerdammer	Boterhamworst	Port Salut	Luikse pens	Gehakt met pickels
	Yoghurt	Chocolade	Vers fruit	Koek	Fruitmoes	Vers fruit	Koek

