



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

September 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje (tot 2 euro). Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijven op woensdag voor 12.30 uur, voor de komende week.
Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



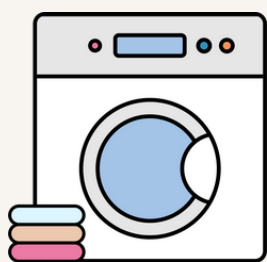
Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.
Prijs: € 22



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.
De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.
Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.
De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.
Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.
Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.
Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 6 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

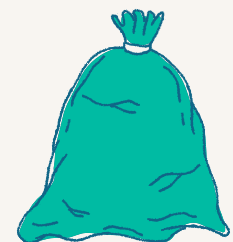
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!





Beste lezer,

September staat voor de deur, en dat betekent een frisse start, nieuwe ontmoetingen en een programma boordevol activiteiten in onze lokale dienstencentra!

We starten de nieuwe maand met het ijssalon in De Wilg op woensdag 3 september waar we samen het glas, of beter gezegd het ijs, heffen op een mooi najaar. Op donderdag 4 september trekken we naar Dorp17 in Vlezenbeek voor overheerlijke mosselen. En zoals elk jaar wordt het eerste weekend van september extra gezellig dankzij de rommelmarkt in het Negenmanneke op zondag 7 september.

Met het begin van het schooljaar hervatten ook onze vertrouwde lessen: Wificlub, lijndans, aquagym en geheugentraining gaan weer van start en inschrijven voor de Engelse lessen kan ook opnieuw. Voor de actievelingen onder ons plannen we deze maand ook een wandeling van Pepingen naar Gooik én een fietstocht in Gooik.

In het kader van de "week van vergeet demen(s)tie niet" zetten we graag het belang van verbondenheid en bewustwording rond dit thema in de kijker. Elk dienstencentrum draagt zijn steentje bij met een activiteit. Zo kan je op maandag 15 september in het Negenhof de indrukwekkende documentaire *Human Forever* komen kijken. Op woensdag 17 september verwelkomen we het Lezerscollectief in De Wilg voor een verbindende leeservaring. Op vrijdag 19 september kan je in Meander deelnemen aan een leerrijke én plezierige quiz. En tot slot ontvangen we op zaterdag 20 september niemand minder dan Zaki, voor zijn lezing "*Vergeet het, een reis door het geheugen*".

Verder nodigen we je graag uit voor een gezellige BBQ in 't Paviljoentje, een sfeervolle Vlaamse chanssonamiddag en een opendeurdag in Meander. September sluiten we af met een bezoek van de Jolihoeve in Meander, ter gelegenheid van Werelddierendag.

Nieuw in het aanbod is het naai- en draadatelier in 't Paviljoentje. Uiteraard blijven onze vaste activiteiten zoals rummikubwedstrijden, kaartwedstrijden, crea-ateliers, nagelverzorging, Bingo en zoveel meer... op het maandelijks programma staan en gaan we op uitstap naar de gezellige stad Maastricht.

Er valt dus heel wat te beleven, voor ieder wat wils. We kijken ernaar uit om samen met jou een warme, actieve en verbindende maand september te beleven.

Tot binnenkort!
Het team van de Lokale Dienstencentra

21/09: Wereld Alzheimer Dag

Je brein beschermen tegen dementie hoeft helemaal niet saai of ingewikkeld te zijn. Met leuke en eenvoudige aanpassingen in je dagelijks leven kun je je brein fit en gezond houden.



Je brein beschermen tegen dementie

Blijf fysiek actief

Regelmatige lichaamsbeweging, zoals wandelen of fietsen stimuleert de doorbloeding van je hersenen en bevordert de aanmaak van nieuwe neuronen. Onderzoek toont aan dat mensen die fysiek actief zijn, een lager risico hebben op het ontwikkelen van dementie.

Eet gezond

Een uitgebalanceerd dieet, zoals gerechten die rijk zijn aan groenten, fruit, noten en olijfolie, ondersteunt zowel je hart als je hersenen. Dit type voeding kan helpen bij het verminderen van het risico op dementie.

Beperk alcohol en stop met roken

Overmatig alcoholgebruik en roken hebben een negatieve invloed op je hersengezondheid. Het beperken van alcoholconsumptie en stoppen met roken kunnen het risico op dementie aanzienlijk verminderen.

Zorg voor een goede nachtrust

Voldoende slaap is cruciaal voor het herstel en de gezondheid van je hersenen. Een goede nachtrust helpt bij het verwerken van informatie en het opslaan van herinneringen.

Beheer stress

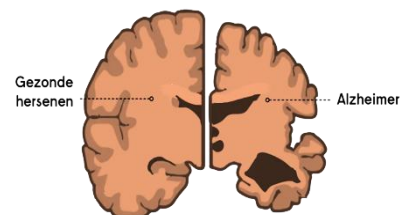
Chronische stress kan schadelijk zijn voor je hersenen. Ontspannende activiteiten zoals meditatie, yoga of tijd doorbrengen in de natuur kunnen helpen om stress te verminderen en je brein gezond te houden.

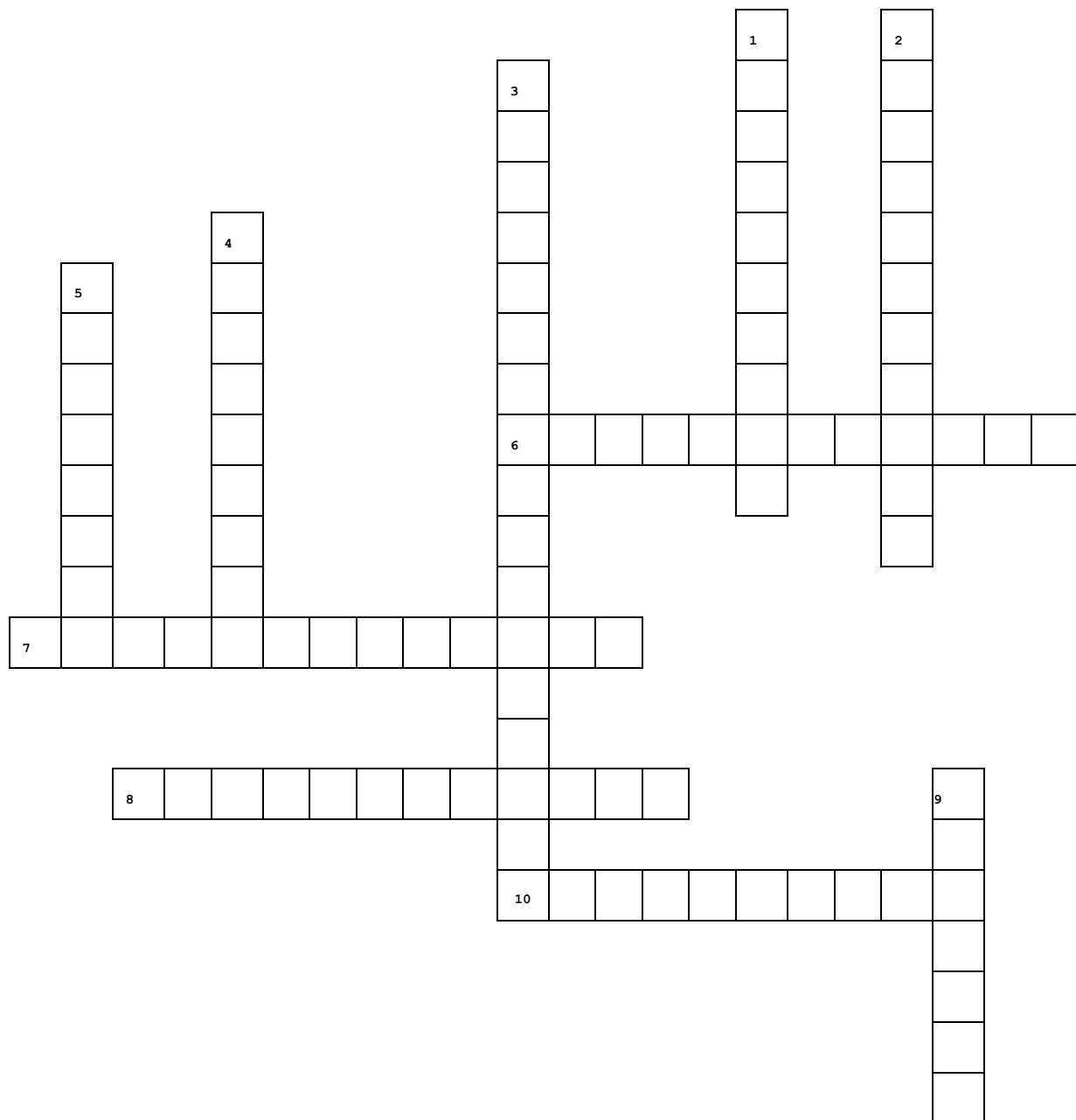
Onderhoud sociale contacten

Sociale interactie heeft een positief effect op je hersengezondheid. Het onderhouden van vriendschappen en deelnemen aan sociale activiteiten kan het risico op cognitieve achteruitgang verminderen.

Daag je brein uit

Mentale stimulatie is essentieel voor een gezond brein. Leer een nieuwe taal, los puzzels op of los kruiswoordraadsels op. Deze activiteiten helpen je hersenen actief te blijven en kunnen cognitieve achteruitgang vertragen.





Horizontaal

6. – Bewegen en sociale interactie kunnen de symptomen van dementie vertragen.
 7. – Dit is nodig voor zowel patiënten als hun omgeving.
 8. – Iemand die helpt bij de verzorging van een persoon met dementie.
 10. – Een plaats waar mensen met dementie overdag worden opgevangen.

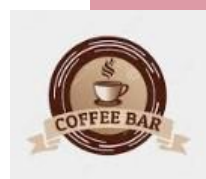
Verticaal

1. – Mensen met dementie kunnen dit verliezen in tijd en ruimte.
 2. – Wat mensen met dementie nodig hebben om veilig en zelfstandig te blijven.
 3. – Een vroeg symptoom van dementie.
 4. – De meest voorkomende vorm van dementie.
 5. – Dit wordt vaak aangetast bij dementie.
 9. – Vaak de eerste mantelzorgers van een persoon met dementie.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur



PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur



FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen fit & fun op 15 september)

Prijs? 2 euro



LIJNDANS

Elke dinsdag
van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur
(eerste les gaat door op woensdag 1 oktober)



PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 1 september van 14 tot 17 uur



BINGO

Dinsdag 2 september van 14 tot 17 uur



NAAIATELIER

Dinsdag 2 september van 14 tot 17 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 8 september van 14 tot 17 uur



SASHIKO VOOR GEVORDERDEN MET NADIA EN SONIA: Brillen- of gsmzakje maken

Dinsdag 9 september van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



SKIP-BO

Woensdag 10 september van 14 tot 17 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN

De Wilg

WIFI-CLUB beginners:

'Veiligheid op het internet'

Maandag 15 september
van 9.30 uur tot 11.30 uur

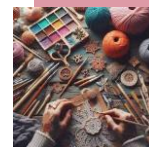
Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



VRIJ CREATIEF ATELIER

Maandag 15 september van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 18 september van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, Kenzan

(bij ons eventueel verkrijgbaar) schaal of vaas en
zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



RUMMIKUBTRAINING

Maandag 22 september van 14 tot 17 uur



VRIJE SPELNAMIDDAG

Dinsdag 23 september van 14 tot 17 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Maandag 29 september van 14 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



DARTSWEDSTRIJD

Dinsdag 30 september van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING

Dinsdag 30 september in de voormiddag
vanaf 9.30 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
 6 euro (eigen nagellak)
 7 euro (onze nagellak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!



**Kom lekker smullen op ons
ijssalon...want met de start van het
nieuwe schooljaar verdient iedereen wel
iets lekkers**

**IJSSALON IN
DE WILG OP
WOENSDAG
3 SEPTEMBER
van 14 tot 17u**

Lokaal Recreatiecentrum
De Wilg

INSCHRIJVING ENGELSE LES

Op woensdag 1 oktober starten onze Engelse lessen opnieuw. Ben je geïnteresseerd? Kom dan zeker naar de inschrijvingsdag.

Wanneer? Woensdag 17 september

Uur? Van 9 tot 13 uur



Woensdag 17 september

Samen sterke verhalen lezen

HET
LEZERS
COLLECTIEF

14.00 uur | WZC Sint-Antonius | Gratis

Samen Lezen is een warm voorleesmoment voor mensen met dementie, waarbij verhalen live worden gedeeld en besproken. Dit roept herinneringen op en nodigt uit tot persoonlijke gesprekken en gedeelde ervaringen.



— Ontdek het volledig programma van de 'Week van vergeet demen(s)tie niet' op www.sint-pieters-leeuw.be/dementie



BLOEMSCHIKKEN: HERFST

Verken de kunst van het bloemschikken onder begeleiding van Claudine & Martine.
Thema van deze maand is 'herfst'.

Wanneer? Woensdag 24 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Snoeischaar & mesje, schort en tafelbeschermer

Gelieve vóór 17 september in te schrijven!



CENTRUMRAAD

De bezoekers van LDC De Wilg krijgen op de centrumraad de kans om opmerkingen en suggesties te geven over de werking, het programma ...
Iedereen is welkom om verbeteringen aan te brengen!

Wanneer? Woensdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur

FAKE NEWS OP HET INTERNET

Vzw Linc biedt tijdens deze workshop tips en tools aan om 'echt' nieuws te herkennen en te onderscheiden van fake news. We gaan aan de slag met concrete voorbeelden en bespreken verschillende vragen. Zij tonen je de weg naar betrouwbare bronnen, leren je kritisch nadenken en bespreken de valkuilen en hindernissen die je kan tegenkomen. Samen zal er interactief op zoek gegaan worden naar effectieve methoden en praktische handvaten.

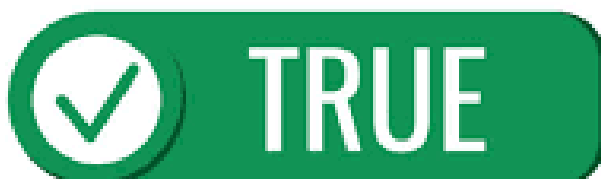


Wanneer? Maandag 6 oktober

Uur? Van 19.30 tot 22.00 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



YUME CERAMICS WORKSHOP: KINTSUNGI



In het kader van de "week van vergeet demen(s)tie niet" organiseren wij in samenwerking met Yume Ceramics uit Sint-Pieters-Leeuw een workshop Kintsungi.

Kintsugi (KIN = goud, TSUGI = samenvoegen) is de Japanse kunst om scherven terug aan mekaar te lijmen met een kleipasta, lak en goudpoeder. Zo kan je je werkstukken nog langer koesteren en belanden ze niet in de prullenbak. Wel integendeel, meestal krijgt de keramiek die hersteld werd met de kintsugi-techniek meer bekijks dan de originele exemplaren!

Wanneer? Donderdag 9 oktober

Uur? Van 19 tot 21 uur

Prijs? 85 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

FIESTA ESPAÑOLA



Ola amigas y amigos! Wij zetten binnenkort het mooie en warme Spanje in de kijker met een muzikale tint van Rudi Tastenoe en uiteraard kan dit ook niet anders dan met lekker eten en drinken. Binnenkort meer nieuws.....maar hou alvast de datum vrij.
Hasta la fiesta!!

Wanneer? Dinsdag 28 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

In het weekend zal de cafetaria geopend zijn van 13.30 tot 17 uur.



SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur

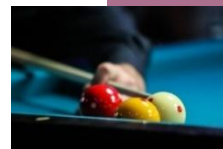


BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13 tot 17u

In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur

Prijs: 2,5 euro



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



PETANQUE

Elke woensdag om 14 uur





MAANDELIJKE ACTIVITEITEN

ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 1, 15 en 29 september van 10 tot 12 uur

KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 5 september om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD: HARTENJAGEN

Dinsdag 9 september om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 10 september om 14 uur

SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 12 september om 14 uur

BINGO

Vrijdag 19 september om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde

PETANQUEWEDSTRIJD

Woensdag 24 september om 14 uur

WIFICLUB

Deze maand leren we meer over Antivirus.

Woensdag 24 september van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.

Prijs: 3 euro

NAGELVERZORGING

Maandag 29 september vanaf 14 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 30 september om 14 uur



LADDERGOLF

Laddergolf is een leuk spel waarbij je de ballen rond de baren van de ladder dient te werpen. Hoe hoger je op de ladder werpt, hoe hoger je punten.

Wanneer? Dinsdag 2 september

Uur? Om 14 uur



DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 3 september

Uur? Van 17 tot 19 uur



HOBBYRAAD

De hobbyraad is de plek waar creativiteit en nieuwe ideeën samenkomen. Om onze hobbywerking goed te kunnen afstemmen op jullie noden en wensen, nodigen wij jullie graag uit om ideeën te delen zodat wij het komende programma hierop kunnen aanpassen.

Wanneer? Maandag 8 september

Uur? Om 14 uur





BLOEMSCHIKKEN: HERFST

Wil je graag jouw interieur opfleuren met een mooi zelfgemaakt bloemstuk? Kom dan naar onze creatieve workshop onder begeleiding van Claudine.

Wanneer? Woensdag 10 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve vooraf in te schrijven!



GROEPSESSIE 'Bewegen op verwijzing'

Vanaf september starten we met groepssessies "Bewegen op verwijzing". In een kleine groep ga je aan de slag met haalbare beweegtips, motivatie en ondersteuning van coach Marjan. In groep vinden we steun bij elkaar en kan er veel gedeeld en gelachen worden tijdens de sessie.

Meer informatie vind je verderop in het programmablaadje.

Wanneer? Vrijdag 12 en 26 september, 10 en 24 oktober, 14 november en 9 januari 2026

Uur? Telkens van 13.30 tot 15 uur

Meebrengen? Vignet van de mutualiteit

Vooraf inschrijven is verplicht!

WORKSHOP: HANDTAS UIT STOF

Altijd al je eigen unieke handtas willen maken? Onder begeleiding van Nadia leren we stap voor stap hoe je van losse stukken stof een stijlvolle en praktische handtas kan maken

Wanneer? Dinsdag 16 en woensdag 17 september

Uur? Om 14 uur

Wat breng je mee? Je binnen- en buitenstof van 1 meter elk, rits, garen. Een naaimachine indien je één hebt.

Gelieve vooraf in te schrijven!



CENTRUMRAAD

De centrumraad is een belangrijk adviesorgaan voor de lokale dienstencentra. Om onze werking goed te kunnen afstemmen op jullie noden en wensen is het belangrijk dat wij door jullie goed geïnformeerd worden.

Wil je graag je steentje bijdragen aan een goede (samen)werking? Heb je veel toffe suggesties, ideeën ...? Dan ben je van harte welkom op onze centrumraad.

Wanneer? Maandag 22 september

Uur? Om 14 uur



MOBIELE BOERDERIJ : JOLI HOEVE

Binnenkort is het Werelddierendag en daarom komt de Joli hoeve op bezoek. Kom jij graag mee knuffelen met boerderijdieren of leer je graag wat meer over hen? Kom dan zeker langs!

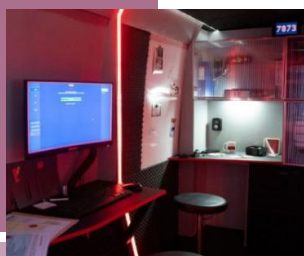
Wanneer? Dinsdag 30 september

Uur? Van 14 tot 16 uur





THE HACKER HOTLINE



'The Hacker Hotline' is een mobiele escape game waarmee FebeFin iedereen probeert te sensibiliseren voor online fraudevormen zoals phishing. Tijdens het spel leer je meer over de technieken die fraudeurs gebruiken om mensen in de val te lokken en leer je jezelf te wapenen tegen dergelijke fraude. Eenmaal je uit de bus ontsnapt bent, heb je alle tools in handen om ook in het echte leven veilig online te gaan. Ondertussen leer je ook kernbegrippen kennen zoals twee factor authenticatie of leer je wat een sterk wachtwoord is.

Wanneer? Vrijdag 3 oktober

Uur? Van 9 tot 16 uur, telkens 1 uur per groepje van 4 personen

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

Opendeurdag

**Maak kennis met ons woonzorgcentrum,
ons lokaal dienstencentrum en onze
assistentiewoningen**

14 - 18 uur
Koffie en gebak
tegen betaling
in LDC Meander

15 uur
Opening
herdenkingsplek

**Doorlopend
infostandjes**

Rondleidingen
woonzorgcentrum
Zilverlinde om 14.30,
15.30 en 16.30 uur
assistentiewoningen
Zuunhof
om 14 , 16 en 17 uur

Vrijdag
26 september 2025
van 14 - 18 uur



woonzorgcentrum
Zilverlinde



lokaal dienstencentrum
Meander

MEANDERMARKT

Op donderdag 23 en vrijdag 24 oktober organiseert het lokaal dienstencentrum Meander opnieuw de sfeervolle Meandermarkt, telkens van 14 tot 18 uur.

Kom snuisteren tussen de vele gezellige kraampjes met ambachtelijke lekkernijen, handgemaakte juwelen, creatieve hobbywerken en meer! Laat je verrassen door de creativiteit van lokale standhouders en geniet van de warme sfeer.

Honger gekregen? Geen zorgen! Aan het hamburgerkraam of bij een heerlijk portie escargots kun je je smaakpapillen verwennen.

Iedereen is van harte welkom – breng familie, vrienden of burens mee en maak er een fijne namiddag van!

Sta je graag met een eigen kraampje op de markt? Neem dan gerust contact met ons op!

Wanneer? Donderdag 23 en vrijdag 24 oktober

Uur? Van 14 tot 18 uur

Iedereen is van harte welkom!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag zijn we open tot 13.30 uur.

NEGENHOF EXTRA OPEN

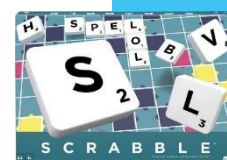
Zondag 7 september van 10 tot 17 uur

CAFE COMBINNE

Geen Café Combinne in september

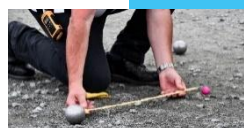
SCRABBLE

Elke vrijdag
Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



PETANQUE

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur



STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur
behalve op 1 september



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag
behalve 1 en 8 september



ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur



Eerst les: 29 september

MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 4 september om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Donderdag 4 september om 14 uur

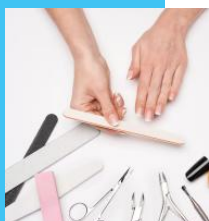


VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 3 en 17 september om 14 uur

TIEKENATELJEE

Woensdag 10 en 24 september om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 11 september vanaf 9.30 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



DIGIDOKTER

Dinsdag 16 september van 9.30 tot 11.30 uur



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 18 september om 14 uur



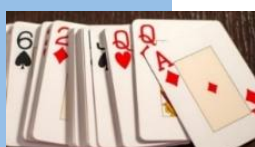
PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 22 september om 14 uur



BINGO

Woensdag 24 september om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: WIEZE

Maandag 29 september om 14 uur



BALLONVOLLEYBAL

Ballonvolleybal zorgt altijd voor veel plezier. Dit groepsspel spelen we vanop onze stoel. Met mousse buizen kloppen we onze ballon over het net. De groep met de meeste punten wint dit spel. We kloppen er op los. Welk team wint de wedstrijd?

Wanneer? Maandag 1 september

Uur? Om 14 uur



Negenhof



ZA 6/9 & ZO 7/9

Kermis Negenmanneke

Weerstandsplein

ZATERDAG 6 SEPTEMBER – OPTREDENS

- 11u00 Opening Kermis Negenmanneke & kindershow: Priet Praat Show
- 12u30 Sharon
- 14u00 Andy Swingstar
- 15u00 Rudi Tastenoe

ZONDAG 7 SEPTEMBER

HET NEGENHOF IS OOK OPEN!

10u – 17u Rommelmarkt
in de Sint-Stevensstraat,
Gustave Gibonstraat en
Gaston Deruyverstraat



W.U. Burgemeester Jan De Maessenecker 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw

NEGENHOF OPEN OP 07/09

Het weekend van "Kermis Negenmanneke" is het op zondag rommelmarkt. De deuren van het Negenhof zijn dan geopend en bij goed weer voorzien we een terras. Breng ons zeker een bezoekje!

Iedereen is welkom!

Wanneer? Zondag 7 september

Uur? Van 10 tot 17 uur

WIFICLUB: Gevorderden

De vakantie is voorbij, tijd om ons terug te verdiepen in de werking van onze tablet of smartphone. Vuur jullie vragen maar af! We verdiepen ons in de antivirus voor ons toestel.

Wanneer? Maandag 8 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



START TIEKENATELJEE

Na de vakantieperiode begint het weer te kriebelen om met potlood en gom aan het werk te gaan. Ons Lucienne staat klaar om alle mogelijke technieken aan te leren. De eerste les gaan we verkennend te werk om naar de interesses te peilen.

Wanneer? Woensdag 10 en 24 september, de andere woensdagen is het vrij atelier.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 3 euro per les



Workshop Veilig Verkeer

Opfrissing van de wegcode



DATUM:

Op dinsdag
16 september

UUR:

Om 10 uur
& om 14 uur

LOCATIE:

LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

MEER INFO:

De workshop is gratis.

Gelieve je op voorhand in te schrijven.
Tel. Negenhof: 02 332 59 53

Hoe zat het ook alweer?

Fris je verkeerskennis op met deze workshop die altijd up-to-date is.



MUZIEKQUIZ

Mauro maakt een leuke quiz met liedjes van vroeger. We raden geluidsfragmenten, vullen ontbrekende tekst aan en raden de naam van de artiesten. We spelen in twee teams. Het beste muzikale team wint.

Wanneer? Woensdag 17 september

Uur? Om 14 uur



MANTELZORGPUNT

Zorgen voor een dierbare is waardevol, maar soms ook een uitdaging. Het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden in de wirwar van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten en premies. Bovendien is het belangrijk om oog te hebben voor je eigen welzijn en zelfzorg.

Heb je vragen of nood aan advies? Tijdens de mantelzorgpunten staat Dorien klaar om je te helpen met al je vragen. Je kan hier ook terecht voor het aanvragen of vernieuwen van de Leeuwse zorgpremie.

Elk gesprek wordt met zorg en op maat behandeld.

Wanneer? Donderdag 25 september

Uur? Van 10 tot 12 uur



CURSUS SPAANS BEGINNERS

Spaans is één van de meest gesproken talen ter wereld. Wil jij ook graag een woordje Spaans spreken en een goede basis leggen voor communicatie in deze prachtige taal? Dan is deze basiscursus perfect voor jou!

Wanneer? Vanaf donderdag 25 september

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 30 euro voor 10 lessen

Gelieve in te schrijven voor 19 september!

Data cursus Spaans: 25/9, 2/10 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 en 18/12





in samenwerking met
Monde Du Recif

Reptielen bezoeken het Negenhof

Werelddierendag is het perfecte moment om kennis te maken met een bijzondere groep gewervelde dieren: de reptielen.

Het bedrijf "Monde Du Recif" komt langs in het Negenhof met een selectie van hun mooiste exemplaren en geeft een boeiende, interactieve presentatie. Kom kijken, luisteren en leren over deze fascinerende wezens. Een unieke kans om deze wezens van dichtbij te bewonderen!



BILJARTTORNOOI WISSELBEKER JUBILEUM 10 JAAR



Er werd het voorbije jaar serieus geoefend op de biljarttechnieken. We zijn benieuwd wie er dit jaar de beker in de wacht sleept. Er wordt gespeeld met poules van 4 of 5 spelers, gevolgd door finalerondes met rechtstreekse uitschakeling.

Inschrijven: Tot vrijdag 3 oktober

Poules: Trekking maandag 6 oktober

Wanneer? Start maandag 13 oktober

Uur? Om 14 uur

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur
(behalve 2 en 9 september)

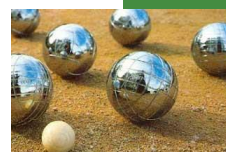


PETANQUE

Elke dinsdag en vrijdag om 14 uur

Wedstrijd: vrijdag 26 september

Gelieve vooraf in te schrijven voor de wedstrijd.



ENGELSE LES

Inschrijvingsdata voor het nieuwe schooljaar

Donderdag 18 september van 13 tot 17 uur

Dinsdag 23 september van 9 tot 13 uur

Start nieuwe schooljaar

Dinsdag 30 september

Donderdag 2 oktober



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Behalve

- Maandagnamiddag
- Woensdag 24 september (ijssalon)

Start tornooi Overband op dinsdag 2 september



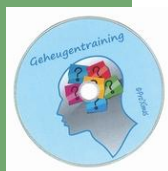
VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur

Behalve

- Woensdag 24 september (ijssalon)





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 16 en 30 september
om 14 uur



DIGIDOKTER

Vrijdag 12 september
van 13.30 tot 15.30 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 16 september om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



HERSENGYMNASTIEK

Woensdag 17 september om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 18 september vanaf 13.30 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD: Belote

Donderdag 25 september om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



MUZIEKBINGO

Dinsdag 30 september om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD TEGEN LDC

De Boomgaard van St-Genesius-Rode

LDC De Boomgaard nodigt ons uit voor een partij petanque op hun terrein. Wie gaat er mee en brengt de beker mee naar huis?

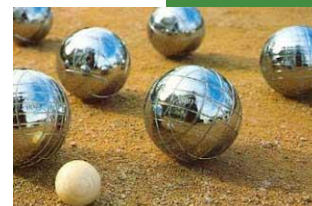
Wanneer? Dinsdag 2 september

Uur? Om 14 uur start de wedstrijd

Prijs? 7,50 euro (2 drankbonnetjes, sandwiches en koffie)

Gelieve vooraf in te schrijven zodat de sandwiches besteld kunnen worden!

Heb je vervoer nodig, laat het zeker weten!



SPEL LINGO

Een leuk woordspel dat vroeger op de televisie te zien was. Daag jezelf uit en probeer alle 5-6-7 letterwoorden te raden. De juiste letters blijven op het bord staan, klaar voor de volgende poging. Ben jij de woordenkampioen?

Wanneer? Vrijdag 5 september

Uur? Om 14 uur



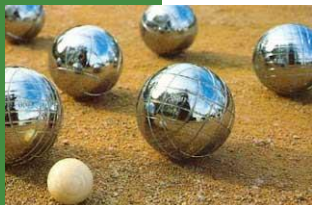
CREA: DECORATIE BARBECUE

De zomerse BBQ van de lokale dienstencentra komt eraan. Dit jaar gaat deze door in 't Paviljoentje. Graag willen we de tafels mooi decoreren; komen jullie helpen?

Wanneer? Dinsdag 9 september

Uur? Om 14 uur





PETANQUEWEDSTRIJD in Dilbeek

De Breugelvrienden kwamen in juni naar 't Paviljoentje. Tijd om revange te nemen op hun terrein. Wie gaat er mee naar Dilbeek voor een spannende petanquewedstrijd?

Wanneer? Vrijdag 12 september

Uur? Om 14 uur start de wedstrijd

Prijs? 7 euro (2 drankbonnetjes, sandwiches en koffie)

Gelieve vooraf in te schrijven zodat de sandwiches besteld kunnen worden!

Heb je vervoer nodig, laat het zeker weten!



GROEPSESSIE 'Bewegen op verwijzing'

Vanaf september starten we met groepssessies "Bewegen op verwijzing". In een kleine groep ga je aan de slag met haalbare beweegtips, motivatie en ondersteuning van coach Marjan. In groep vinden we steun bij elkaar en kan er veel gedeeld en gelachen worden tijdens de sessie.

Meer informatie vind je verderop in het programmablaadje.

Wanneer? Vrijdag 12 en 26 september, 10 en 24 oktober, 14 november en 9 januari 2026

Uur? Telkens van 13.30 tot 15 uur

Meebrengen? Vignet van de mutualiteit

Vooraf inschrijven is verplicht!



**BEWEGEN • P
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



WIFICLUB: wegwijs met applicaties

De Lijn, NMBS en Google Maps

Wil je graag leren hoe je je smartphone kan gebruiken om de bus, trein of je route te plannen? In deze sessie van de *Wificlub* duiken we samen in drie handige apps:

 **De Lijn** – Bekijk dienstregelingen, koop je ticket en plan je busrit.

 **NMBS** – Vind treinen, spoorwijzigingen en koop je treinticket makkelijk via je gsm.

 **Google Maps** – Ontdek hoe je routes plant, haltes opzoekt en zelfs te voet of met de fiets je weg vindt!

We nemen alles stap voor stap door in een rustige, aangename sfeer. Geen voorkennis nodig.

Wanneer? Donderdag 18 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Meebrengen? Smartphone en eventueel je logingegeven voor de lijn of NMBS



WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
15 - 21 september 2025

Zaterdag 20 september

Lezing
Vergeet het
door **Zaki**

14.00 uur | LDC 't Paviljoentje | Gratis

Vergeet Het is een meeslepend en hoopvol verhaal over een zoon en zijn moeder met dementie. Het belicht verlies én verbondenheid, en eindigt krachtig met een pleidooi voor de Rechten van Mensen met Dementie.





NAALD- EN DRAADATELIER

Heb je zin om creatief aan de slag te gaan met naald en draad? Of wil je graag leren naaien in een gezellige sfeer? Dan is ons gloednieuwe *naald- en draadcafé* echt iets voor jou!

Iedereen is welkom – jong of oud, beginner of gevorderde. Samen maken we er een fijne, inspirerende en leerrijke tijd van. Breng je eigen project mee of laat je verrassen door leuke ideeën van de groep. Gezelligheid, tips uitwisselen en samen creëren staan centraal!

Startdatum? Dinsdag 23 september

Wanneer? Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur

Schrijf je snel in of kom gewoon eens langs voor een kijkje. Wij zorgen voor de sfeer, jij voor de goesting!



APEROAVOND

Vanavond nodigen we de buurt uit op een gezellige apéro-avond samen met de mensen van het buurthuis.

Een fijne gelegenheid om elkaar (beter) te leren kennen, bij te praten en te genieten van een hapje en een drankje. Jij komt toch ook?

Wanneer? Vrijdag 26 september

Uur? Van 17 tot 20 uur



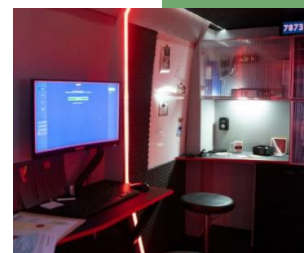
THE HACKER HOTLINE

'The Hacker Hotline' is een mobiele escape game waarmee Febelfin iedereen probeert te sensibiliseren voor online fraudevormen zoals phishing. Tijdens het spel leer je meer over de technieken die fraudeurs gebruiken om mensen in de val te lokken en leer je jezelf te wapenen tegen dergelijke fraude. Eenmaal je uit de bus ontsnapt bent, heb je alle tools in handen om ook in het echte leven veilig online te gaan. Ondertussen leer je ook kernbegrippen kennen zoals twee factor authenticatie of leer je wat een sterk wachtwoord is.

Wanneer? Donderdag 2 oktober

Uur? Van 9 tot 16 uur, telkens 1 uur per groepje van 4 personen

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



WANDELEN MET ALPACA'S

WOENSDAG 8 OKTOBER

STARTUUR: 14 UUR



**GA MEE OP WANDEL
MET DE ALPACAS VAN
ALPACA MUNDO.**

**ELKE WANDELAAR
(DIE WILT) KRIJGT
EEN ALAPACA AAN DE
LEIBAND EN DOET
EEN KLEIN TOERTJE.**

**NA DE WANDELING IS
ER VOLDOENDE TIJD
VOOR EEN FOTO EN
KAN JE HELPEN MET
DE DIEREN ETEN TE
GEVEN.**



lokaal dienstencentrum
't Paviljoentje

September

NIEUW: Groepsessies “Bewegen op verwijzing”

Wil je graag meer bewegen, maar weet je niet goed hoe te beginnen? Marjan Van Hoof, professionele *Bewegen op Verwijzing*-coach, helpt je graag op weg.

Bewegen op Verwijzing is een project dat je ondersteunt bij het opstellen van een **beweegplan op jouw maat**. Het richt zich op mensen die minder dan 150 minuten per week matig intensief bewegen. Het doel is niet om je klaar te stomen voor een marathon, maar samen te zoeken naar wat **haalbaar en motiverend** is voor jou.

We focussen op kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals korte verplaatsingen te voet doen, je auto wat verder parkeren, de trap nemen in plaats van de lift...

Ook als je fysieke klachten hebt, bekijken we samen wat wél kan. Bewegen moet haalbaar én leuk zijn!

Het resultaat? Je voelt je **fitter, energieker en beter in je vel**.

Vanaf september: gratis groepsessies!

Vanaf september starten we met groepsessies “Bewegen op Verwijzing” op twee locaties. In een kleine groep ga je aan de slag met haalbare beweegtips, motivatie en ondersteuning van coach Marjan. In groep vinden we steun bij elkaar en kan er veel gedeeld en gelachen worden tijdens de sessie.

- 🔑 Inschrijven is verplicht.
- 🔑 Breng een vignet van de mutualiteit mee.
- 🔑 Je neemt deel aan 6 opeenvolgende sessies.
- 🔑 Deelname is volledig gratis.

BEWEGEN P VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

LDC 't Paviljoentje

- 📅 Sessiedata: 12/09, 26/09, 10/10, 24/10, 14/11, 09/01
- 🕒 Telkens van 13.30 tot 15 uur

LDC Meander

- 📅 Sessiedata: 12/09, 26/09, 10/10, 24/10, 14/11, 09/01
- 🕒 Telkens van 10.15 tot 11.45 uur

Meer info of inschrijven?

Neem contact op met het personeel van de lokale dienstencentra.



Hallo, ik ben Marjan!

Als je voldoende beweegt heb je minder kans op ziektes van je hart- en bloedvaten, diabetes, dementie, somber zijn ... Reden genoeg lijkt mij om wat meer te bewegen! Overtuigd? Schrijf je snel in voor een groepsessie "Bewegen op verwijzing". Stap voor stap gaan we samen op zoek naar manieren om meer beweging in je dagelijks leven in te plannen.



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



Mantelzorgpunt

een centraal aanspreekpunt voor mantelzorgers



aanvragen van sociale en financiële voordelen

*

informatie over Leeuwse zorgpremie

*

informatie over thuiszorg

*

en nog veel meer



— **Waar en wanneer?** —

25 september - 9 tot 12 uur - **LDC Negenhof**

15 oktober - 14 tot 17 uur - **LDC 't Paviljoentje**

18 november - 14 tot 17 uur - **LDC Meander**

12 december - 9 tot 12 uur - **LDC De Wilg**



Indien geen van deze momenten past, kan je ook telefonisch
een afspraak maken op het nummer **0497 51 68 66**

zorg.welzijn@sint-pieters-leeuw.be

AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



MOSSELEN IN DORP 17



We gaan in eigen gemeente genieten van een heerlijke portie mosselen in Dorp 17. Wie geen mosselen lust, kan kiezen voor steak of vis.

Wanneer? Donderdag 4 september

Vertrek? We spreken af ter plaatse, Dorp 17, om 12 uur.

Gelieve bij inschrijving een seintje te geven indien je vervoer nodig hebt. We gaan trachten maximaal te carpoolen. Graag ook een seintje indien je nog plaatsen vrij hebt en bereid bent andere deelnemers te vervoeren.

Prijs? De prijs voor een aperitief en mosselen bedraagt 35 euro, te betalen in het centrum waar je bent ingeschreven. Je betaalt 5 euro indien je vervoer nodig hebt!

VLINDERWANDELING TE PEPINGEN

Pepingen doet haar naam 'vlindergemeente' alle eer aan. Nieuwe inwoners krijgen een geboorte- of nieuwkomerspakket in het teken van vlinders, je kan er proeven van vlinderijs, maar je kan er vooral heel wat vlindervriendelijke plekjes bewonderen. Samen met Robert wandelen we langs de vele vlinderplekjes die Pepingen rijk is

Wanneer? Woensdag 10 september

Afstand? 6,5 km

Vertrek? Om 13.30 aan de Pastorietuin,
Ninoofsesteenweg 130 te Pepingen

Gelieve vooraf in te schrijven!



FIETSTOCHT GOOIK

Victor en Daniel stippelden een unieke route uit richting Gooik. Het wordt een panoramische route met prachtige vergezichten en een unieke blik op ons historisch erfgoed. We houden een pauze aan het glazen huis "De paddenbroek" om te genieten van een verfrissend drankje. Smeer je spieren in voor deze mooie fietsroute.

Wanneer? Vrijdag 12 september

Afstand? 35 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan De Wilg

Gelieve vooraf in te schrijven.



Workshop Veilig Verkeer

Opfrissing van de wegcode



DATUM:

Op dinsdag
16 september

UUR:

Om 10 uur
& om 14 uur

LOCATIE:

LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

MEER INFO:

De workshop is gratis.

Gelieve je op voorhand in te schrijven.
Tel. Negenhof: 02 332 59 53

Hoe zat het ook alweer?

Fris je verkeerskennis op met deze workshop die altijd up-to-date is.



BARBECUE

LDC 't Paviljoentje

Aperitief en drankje

Saladebar

Keuze uit verschillende soorten vlees

Dessert

Donderdag 18 september
om 17 uur

20 euro

Inschrijven voor 11 september

Adres: Fabriekstraat 1a, 1601 Ruisbroek



WEEK VAN *vergeet demen(s)tie niet* 15 - 21 september 2025

maandag 15 september

FILMVOORSTELLING "Human Forever"

📍 LDC Negenhof - 19 uur

woensdag 17 september

LEZERSCOLLECTIEF

Samen sterke verhalen lezen,
specifiek voor mensen met dementie.

📍 WZC Sint-Antonius - 14 uur

vrijdag 19 september

**KWIS t.v.v. Alzheimer
voor gelegenhedsploegen**

📍 LDC Meander
deuren 19 uur / start quiz 19.30 uur

zaterdag 20 september

LEZING "Vergeet het" door Zaki

📍 LDC 't Paviljoentje - 14 uur

*Je kan beroep
doen op het
vrijwilligerstransport!*

*Voor een enkele reis
betaal je 1 euro.
Wil je heen en
terug reizen?
Dan betaal je
2 euro.*

GRATIS (uitgezonderd de kwis)

Inschrijven via

- ldc@sint-pieters-leeuw.be of in de dienstencentra
- zilverlinde@sint-pieters-leeuw.be voor de kwis

*Scan mij voor
meer informatie!*



www.sint-pieters-leeuw.be/dementie

DAGUITSTAP MAASTRICHT

We trekken de landsgrenzen over en gaan op uitstap naar de gezellige stad Maastricht.

In de voormiddag krijgen we een gegidste rondleiding doorheen het historische centrum van Maastricht. Tijdens de rondleiding bezoeken we de Sint-Servaasbasiliek en schatkamer waar een deel van het gebeente van Sint-Servaas ligt, de eerste bisschop der Nederlanden. De rondleiding en bezoek aan de basiliek duren in totaal 2 uur.

Na de rondleiding gaan we eten bij 'Eetcafe Minckelers' waar jullie kunnen kiezen uit een hoofdgerecht en dessert met koffie (exclusief dranken).

HOOFGERECHTEN (keuze uit 5 hoofdgerechten)

- 1) Kogelbiefstuk met een peperroomsaus
- 2) Schotse zalm met een romige wittewijn-dillesaus
- 3) Licht pikante saté van malse kip met pindasaus
- 4) Runderstoofvlees in een zoet-zure saus
- 5) Penne in walnotenolie met rucola, rode ui, zongedroogde tomaten, parmezaanse kaas en pijnboompitjes

NAGERECHTEN (keuze uit 2 nagerechten)

- 1) Truffelmousse: Callebaut chocolademousse
- 2) Brownie & coffee: Koffie met slagroom geserveerd met een brownie van chocolade, caramel, noten

Na de maaltijd krijgen jullie vrije tijd om zelf nog wat te genieten van Maastricht. Deze stad heeft ook vele leuke winkeltjes om te shoppen. Rond 17 uur keren we terug naar Sint-Pieters-Leeuw. We verwachten onze aankomst rond 19 uur.

Wanneer? Donderdag 25 september

Vertrek?

6.30 uur aan LDC 't Paviljoentje

6.45 uur aan LDC De Wilg

7.00 uur aan Meander

7.15 uur aan het zwembad

Prijs? 65 euro (bus, gids, bezoek Sint-Servaasbasiliek, menu met koffie)

Gelieve in te schrijven vóór 18 september!

*Ruil je 40 punten van de UiTPAS in,
dan heb je recht op 25 euro korting.*



Engelse lessen

De dienstencentra organiseren al meer dan 30 jaar Engelse lessen voor senioren op een leuke en ontspannen manier. Eind september start het schooljaar 2025 – 2026.

10 klassen krijgen telkens 2 uur per week les van Véronique Steens. Er zijn verschillende niveaus: beginners, middengroep, gevorderden en conversatiegroepen.

De lessen worden aangepast aan het ritme van de studenten. Er zijn geen examens, taken worden klassikaal verbeterd en de nadruk ligt op het leren spreken. In de conversatiegroepen worden actuele thema's behandeld en is er ook tijd voor cultuur.

Het sociaal contact is heel belangrijk. Voor of na de les is er de mogelijkheid om samen iets te drinken. Aan het einde van het schooljaar is er een spetterend feest en een meerdaagse uitstap.

Wanneer?

Van begin oktober tot half juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Prijs

€ 105 voor inwoners SPL

€ 150 voor niet-inwoners SPL

Inschrijven

De inschrijvingsdagen zijn:

Donderdag 04/09	LDC Meander	van 9 tot 13 uur
Maandag 08/09	LDC Negenhof	van 13 tot 17 uur
Woensdag 17/09	LDC De Wilg	van 9 tot 13 uur
Donderdag 18/09	LDC 't Paviljoentje	van 13 tot 17 uur
Dinsdag 23/09	LDC 't Paviljoentje	van 9 tot 13 uur
Vrijdag 26/09	LDC Meander	van 13 tot 17 uur

Je kan ook altijd bellen naar het LDC waar je les wenst te volgen of een e-mail sturen om je in te schrijven.

Hopelijk tot dan!





1 & 3 oktober 2025

HACKER HOTLINE



Ontdek hoe **online fraude** werkt,
leer jezelf beschermen tegen
phishing en andere valstrik-
ken, en krijg tips over **sterke**
wachtwoorden en **twee-**
factorauthenticatie.

Ontsnap uit de bus
en surf voortaan
veiliger
online!



V.U. burgemeester Jan Desmeth - Pastorijstraat 21



Zoeken

GRATIS

2 oktober 📍 **LDC 't Paviljoentje**
3 oktober 📍 **LDC Meander**

Telkens van 9 tot 16 uur:
1 uur/groep van 4 pers.

Inschrijven?

Individueel of in groep via
ldc@sint-pieters-leeuw.be
of in de dienstencentra.



UITSTAP: SOS WILDE DIEREN EN WORKSHOP MATTENTAARTEN

Vandaag trekken we naar Geraardsbergen voor een leerrijke en gezellige dag. We starten bij SOS Wilde Dieren met een warm kopje koffie. Daarna krijgen we een boeiende rondleiding langs de binnenverblijven én de buitenkooien, die zich iets verder in de straat bevinden.

's Middags genieten we van een smakelijke lunch in restaurant Oudenberghof.

In de namiddag leren we zelf Geraardsbergse mattentaarten bakken, hét streekproduct van de stad.

Na het bakken volgt natuurlijk een gezellige proefsessie met een tas koffie, en... je mag je eigen mattentaart ook mee naar huis nemen!

Een dag vol natuur, lekkers en gezelligheid – voor echte genietters.



Menu

Champignonsoep

~

Halve kip, sla, tomaten, frietjes

~

Flan vanille



Wanneer? Maandag 13 oktober

Vertrek?

8.15 uur aan 't Paviljoentje

8.30 uur aan De Wilg

8.45 uur aan Meander

9.00 uur aan het zwembad



Prijs? 81 euro

Gelieve in te schrijven vóór 4 oktober!





Programma van de lokale dienstencentra

10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg

Lezing dinsdag 7 oktober 2025

**HET WEL EN WEE VAN PARTNERRELATIE IN DE
TWEDE LEVENSHELFT** door Lucas Van De Ven

📍 LDC Negenhof | ⌚ 19 uur | 💰 gratis



Workshop donderdag 9 oktober 2025

KINTSUGI KIN = goud, TSUGI = samenvoegen

Japanse kunst om scherven terug aan mekaar te lijmen. Hierdoor krijgen gebroken werkstukken een tweede, en zelfs waardevoller, leven.

📍 LDC De Wilg | ⌚ 19 uur | 💰 85 euro

Workshop vrijdag 10 oktober 2025

RUST IN JE HOOFD

Je krijgt basisoefeningen aangeleerd die je een houvast kunnen bieden bij stress. Zo kom je meer tot rust in je hoofd en in je lichaam.

📍 LDC Meander | ⌚ 14 uur | 💰 gratis



Wandeling woensdag 22 oktober 2025

GELUKSWANDELING

Al wandelend ontdek je wat mentaal welbevinden is en hoe je het kan versterken, terwijl je geniet van de natuur en het gezelschap.

📍 LDC 't Paviljoentje | ⌚ 10 uur | 💰 gratis

— **Inschrijven via ldc@sint-pieters-leeuw.be** —



V.J. burgemeester Jan Deemth - Pastorijstraat 21 - 1810 Sint-Pieters-Leeuw

ZOEK DE VERSCHILLEN



FUTOSHIKI

Plaats de cijfers 1 tot en met 6 op elke rij en in iedere kolom.

Op enkele plaatsen staat aangegeven of een in te vullen cijfer groter(>) of kleiner (<) dan het naastgelegen cijfer is.

6					1
	>	<		1	
			4		<
1				>	
4		<	<		
3	>		<		>



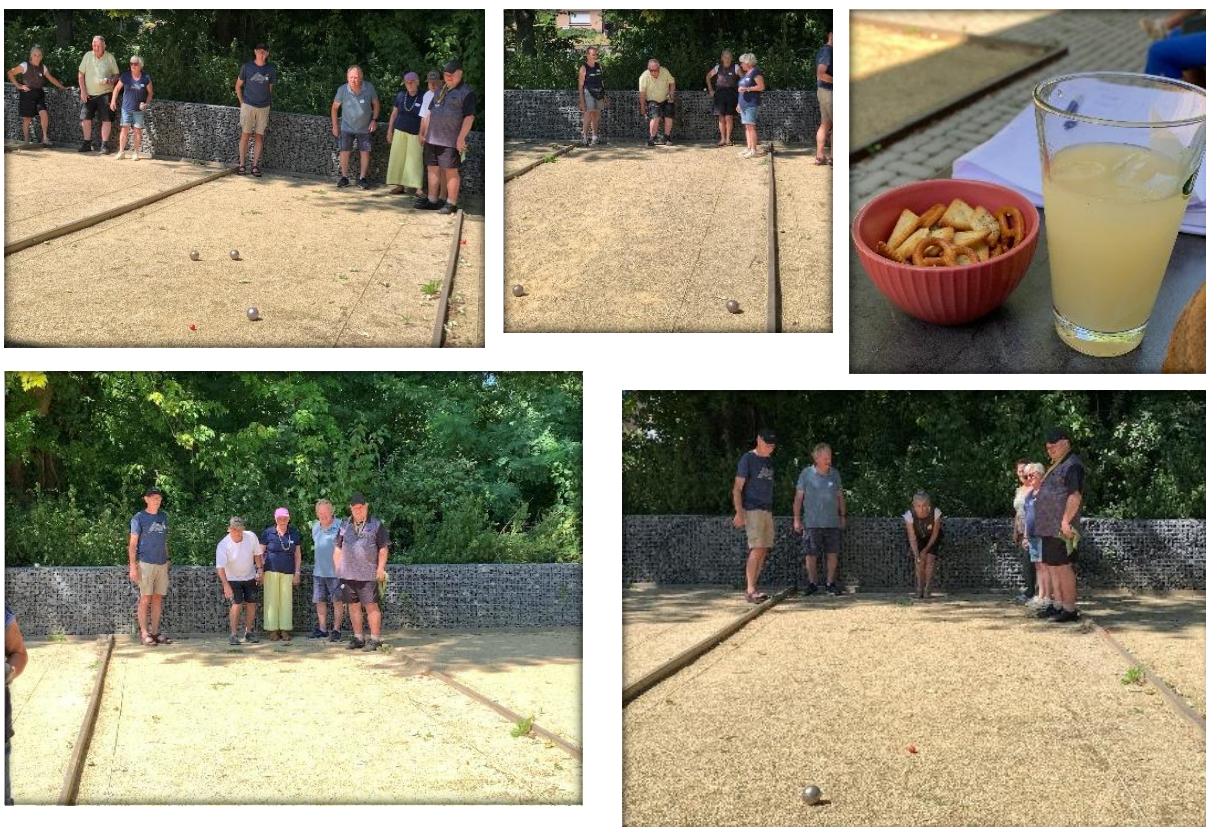
3	4	6	1	5	2
4	1	3	6	2	5
1	6	2	5	3	4
2	5	1	4	6	3
5	3	4	2	1	6
6	2	5	3	4	1

LDC De Wilg

Zomerbar



Petanquewedstrijd



LDC Meander

Paëlla-avond



IJssalon



LDC Negenhof

Duitse Schlager



Hawaiaans ijssalon



Decathlon



1ste plaats: Fernand
2de plaats: Marcel
3de plaats: Marie-Louise

LDC 't Paviljoentje

Modeshow



Volksspelen met studenten Nederlands van Ligo



Prijsuitreiking Biljart



1ste plaats: Eddy

2de plaats: Pierre

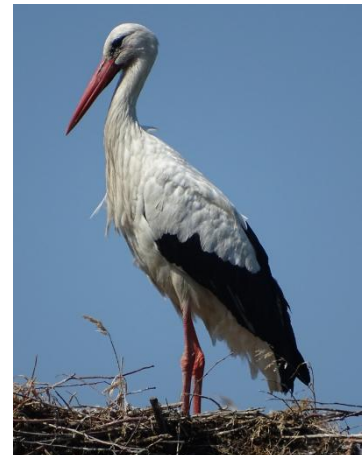
3de plaats: Charles

Gezamenlijke

Uitstap Bouillon



Uitstap het Zwin en Damme



Ontbijt "Dag van de mantelzorg"



Soldenshopping in Nijvel



Graduation Engelse lessen





Fietstocht Vilvoorde



Menu

September 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
1	2	3	4	5	6	7
Tomatensoep 🍷 Kalkoenlapje, gevogeltejus, broccoli en rozemarijn- aardappelen	Kervelsoep 🍷 Gyros met paprika en ebly	Andijviesoep 🍷 Beefburger, béarnaisesaus, salade van tomaat en komkommer met frietten	Wortelsoep 🍷 Kipfilet, jagersaus, erwten en gebakken aardappelen	Andalousische soep 🍷 Kibbeling, gribischesaus en spinaziepuree	Preisoep 🍷 Varkensspiering, bruine saus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Kruidenkaassoep 🍷 Lamsepigram, Archiduc, boontjes met ajuin en aardappelnootjes
Vegetarische schnitzel, boterbonen, gebakken aardappelen	Groenteburger, choronsaus, bloemkool en peterselieaardappelen			Blanket van quorn met aardappelpuree		
8	9	10	11	12	13	14
Tomatensoep met balletjes 🍷 Witte pens, vleesjus, appelmoes en gebakken aardappelen	Groentesoep 🍷 Kalkoenlapje, honingmosterdsaus, wortelen en aardappelen	Waterkerssoep 🍷 Boeuf bourguignon met frietten	Venkelsoep 🍷 Koude schotel met kippenbil en aardappelsalade	Minestrone 🍷 Gebakken visfilet, tartaarsaus en preipuree	Slasoep 🍷 Blinde vink, courgette Provençale en aardappelen	Wortelsoep met kokosroom 🍷 Ardeens gebraad, vleesjus, boterboontjes en rösties
Blanket van quorn met aardappelpuree	Vegetarische worst, spinazie en aardappelen			Lasagne met groenten en feta		
15	16	17	18	19	20	21
Aardappelsoep 🍷 Zweedse gehaktballen, roomsaus, veenbessenconfituur, veldsla en aardappelpuree	Tomatensoep 🍷 Kippenreepjes, currysous en groenterijst	Courgettesoep 🍷 Rundsburger, vleesjus, witte kool in béchamelsaus en aardappelen	Knolseldersoep 🍷 Lasagne	Broccolisoepp 🍷 Hokfilet, dijonaisesaus en preipuree	Wortelsoep 🍷 Gegratineerde hespenrollen met witloof en puree	Kip- champignonsoep 🍷 Varkensgebraad, tijmsaus, geglaceerde wortelen en aardappelbolletjes
Lasagne met groenten en feta	Bloemkoolkaasburger, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorngehakt		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

Menu

September 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
22	23	24	25	26	27	28
Groentesoep 🍲 Ardeense burger, ajuinsaus, wortelen met sjalot en puree met mosterd	Tomatensoep met balletjes 🍲 Stoofvlees met kroketten	Bloemkoolsoep 🍲 Gesmoord spek, vleesjus, gestoofde erwten en aardappelen	Andijviesoep 🍲 Kippenbil, champignonsaus, rauwkostsalade en frietten	Komkommer-soep 🍲 Koolvisfilet, duglèresaus, tomaat in de oven en peterseliepuree	Pompoensoep 🍲 Macaroni met hamblokjes en champignon	Witloofsoep 🍲 Kalkoenpavé, pepersaus en prinsessenbonen met ui en gratin dauphinois
Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorngehakt	Vegetarische schnitzel, broccoli mix en aardappelen			Chili sin carne met rijst		
29	30	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10
Herfstminestrone 🍲 Kipfilet, dragonsaus, bloemkool en aardappelen	Groentesoep 🍲 Balletjes in tomatensaus met selder en Griekse pasta	Venkelsoep 🍲 Worst met mosterdsaus, spruiten met spek en aardappelen	Rammenassoep 🍲 Vol-au-vent met puree	Tomatensoep 🍲 Kibbeling, remouladesaus, sla en frietten	Spinaziesoep 🍲 Kalkoenlapje, gevogeltejus, boterbonen en aardappelen	Broccolisoepp 🍲 Orloffgebraad, roomsaus, wortelen en erwten met pommes duchesse
Chili sin carne met rijst	Lasagne florentine			Groentenburger, snijbonen en aardappelen		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

KALENDER september 2025
LDC 'T PAVILJOENTJE

Maandag	01/09	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	02/09	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd in Rode	7 euro
Woensdag	03/09	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
Donderdag	04/09	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 12 uur	Mosselen in Dorp 17	35 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	05/09	Om 14 uur	Spel: Lingo	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	
Maandag	08/09	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	09/09	Om 14 uur	Crea Barbecue	
		Om 14 uur	Petanque	
Woensdag	10/09	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 13.30 uur	Vlinderwandeling	Gratis
Donderdag	11/09	10 – 17 uur	Cafetaria	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	12/09	13.30 – 15.30 uur	Digidokter	
		13.30 – 15 uur	Groepsessie 'bewegen op verwijzing'	gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik	
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd in Dilbeek	7 euro
Maandag	15/09	Start week van vergeet demen(s)tie niet		
		Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	16/09	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	
		Om 14 uur	Petanque	
Woensdag	17/09	Om 14 uur	Hersengymnastiek	
		Om 14 uur	Café Combinne	

KALENDER september 2025			LDC 'T PAVILJOENTJE	
Donderdag	18/09	9.30 – 11.30 uur	Wificlub	
		13 – 15 uur	Inschrijvingen Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Vanaf 13.30 uur	Nagelverzorging	Zie boekje
		Om 17 uur	Zomerse Barbecue	20 euro
Vrijdag	19/09	Om 14 uur	Pictionary	
		Om 14 uur	Petanque	
Zaterdag	20/09	Om 14 uur	Lezing Zaki 'Vergeet het'	gratis
Maandag	22/09	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	23/09	9 – 12 uur	Inschrijvingen Engelse les	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 13.30 uur	Naald en draadatelier	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	
Woensdag	24/09	Om 14 uur	ijssalon	
		Om 14 uur	Café Combinne	
Donderdag	25/09		Daguitstap Maastricht	65 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd - Belote	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	
Vrijdag	26/09	Om 14 uur	Petanquewedstrijd	
		13.30 – 15 uur	Groepsessie 'bewegen op verwijzing'	Gratis
		17 tot 20 uur	Apéroavond	Gratis
Maandag	29/09	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	30/09	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier	
		Om 14 uur	Muziekbingo	20 cent/kaart
		Om 14 uur	Petanque	
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	01/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	
Donderdag	02/10	9 – 16 uur	The Hacker Hotline	
		13 – 15 uur	Engelse les	
Vrijdag	03/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Petanque	
Zaterdag	04/10	Jaarmarkt Ruisbroek		



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER september 2025			LDC NEGENHOF	
Maandag	01/09		Geen stoelgymnastiek	
		Om 14 uur	Ballonvolleybal	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Dinsdag	02/09	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	03/09	14 – 16 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
Donderdag	04/09	Om 14 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Om 12 uur	Mosselen in Dorp 17	35 euro
Vrijdag	05/09	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Zondag	07/09	Kermis Negenmanneke - open van 10 tot 17 uur		
Maandag	08/09	9.30 -11.30 uur	Wificlub: Antivirus	3 euro
		Inschrijvingen Engelse les		
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek met Els	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Dinsdag	09/09	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	10/09	Om 14 uur	Start Tiekenateljee	3 euro
		Om 13.30 uur	Vlinderwandeling te Pepingen	Gratis
Donderdag	11/09	9.30 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		Om 14 uur	Crea: Werken met droogbloemen	7 euro
Vrijdag	12/09	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik	Gratis

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280

KALENDER september 2025			LDC NEGENHOF	
Maandag	15/09	Start week van "Vergeet demen(s)tie niet"		
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 19 uur	Documentaire: Human Forever	Gratis
Dinsdag	16/09	9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		Om 10 en 14 uur	Info: Opfrissing wegcode	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	17/09	14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
		Om 14 uur	Muziekquiz	Gratis
Donderdag	18/09	Om 14 uur	Crea: Werken met droogbloemen	7 euro
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
		BBQ in 'T Paviljoentje		
Vrijdag	19/09	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	22/09	13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Dinsdag	23/09	Open tot 13.30 uur		
Woensdag	24/09	14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
		Om 14 uur	Bingo	
Donderdag	25/09	9 – 12 uur	Mantelzorgpunt	Gratis
		Om 14 uur	Crea: Werken met droogbloemen	7 euro
		10 – 12 uur	Start cursus Spaans	30 euro
			Daguitstap Maastricht	65 euro
Vrijdag	26/09	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Opendeurdag Meander		
Maandag	29/09	13 – 17 uur	Start Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Wieze	Gratis
Dinsdag	30/09	Open tot 13.30 uur		

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280



KALENDER september 2025				LDC MEANDER
Maandag	01/09	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	02/09	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Laddergolf	Gratis
Woensdag	03/09	14 – 16 uur	Petanque	Gratis
		17 – 19 uur	Digidokter	Gratis
Donderdag	04/09	9 – 13 uur	Inschrijvingen Engelse les	
		Om 12 uur	Mosselen in Dorp 17	35 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	05/09	Om 14 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen	Gratis
Maandag	08/09	14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Om 14 uur	Hobbyraad	Gratis
Dinsdag	09/09	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Hartenjagen	Gratis
Woensdag	10/09	Om 14 uur	Bloemschikken	30 euro
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 13.30 uur	Vlinderwandeling	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Donderdag	11/09	15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	12/09	10.15 – 11.45u	Groepssessie "bewegen op verwijzing"	Gratis
		14 uur	Sjoelbak	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik	
Maandag	15/09	Start week van "Vergeet demen(s)tie niet"		
		10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER september 2025				LDC MEANDER
Dinsdag	16/09	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Creatief atelier: handtas uit stof	Gratis
Woensdag	17/09	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Creatief: atelier: handtas uit stof	Gratis
Donderdag	18/09	15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Om 17 uur	BBQ in 't Paviljoentje	20 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	19/09	Om 14 uur	Bingo	0,20 euro/ kaart
Maandag	22/09	14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Om 14 uur	Centrumraad	Gratis
Dinsdag	23/09	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Vanaf 14 uur	Vlaamse Schlagernamidag	
Woensdag	24/09	9.30 – 11.30u	Wificlub: antivirus	3 euro
		14 – 16 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Donderdag	25/09		Daguitstap Maastricht	65 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	26/09	10.15 – 11u45	Groepssessie "bewegen op verwijzing"	Gratis
Vrijdag	26/09	Vanaf 14 uur	Opendeurdag Meander	Gratis
		13 – 17 uur	Inschrijving Engelse les	
Maandag	29/09	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	30/09	9 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Mobiele boerderij de Joli hoeve	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER september 2025			LDC DE WILG	
Maandag	1/09	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd kleurenwiezen	gratis
Dinsdag	2/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Bingo	0,20 euro per kaart per ronde
		14 – 17 uur	Naaiatelier	Gratis
Woensdag	3/09	14 – 17 uur	IJSSALON	
Donderdag	4/09	Om 12 uur	Mosselen in Dorp 17	35 euro
		Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	5/09	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	8/09	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Petanquewedstrijd	gratis
Dinsdag	9/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Sashiko gevorderden	5 euro
Woensdag	10/09	Om 13.30 uur	Vlinderwandeling	Gratis
		14 – 17 uur	Skip-Bo	Gratis
Donderdag	11/09	Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	12/09	Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

Maandag	15/09	Start week van “Vergeet demen(s)tie niet”		
		9.30 – 11.30 uur	Wificlub beginners	3 euro
		14 – 17 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
Dinsdag	16/09	9.30 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
Woensdag	17/09	9.30 – 13 uur	Inschrijvingen Engelse les	
		Om 14 uur	Groot lezerscollectief	Gratis
Donderdag	18/09	10 – 12 uur	Ikebana	5 euro
		Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	19/09	Open tot 13.30 uur		
Maandag	22/09	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		Om 14 uur	Rummikubtraining	Gratis
Dinsdag	23/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Vrije spelnamiddag	Gratis
Woensdag	24/09	Om 14 uur	Bloemschikken	30 euro
Donderdag	25/09		Daguitstap Maastricht	35 euro
		Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	26/09	Open tot 13.30 uur		
Maandag	29/09	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Dinsdag	30/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Dartswedstrijd	Gratis



Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

Hoe de herfst dat doet

Hoe de stormen stormen

Hoe de mist verstilt

Hoe de regen regent

Hoe de zon nog mild

Hoe de wolken dreigen

Hoe de kleur verkleurt

Hoe de spinnen spinnen

Hoe de geur puur geurt

Hoe de bossen vlammen

Hoe de eekhoorn spoedt

Hoe de zwammen zwammen

Hoe de herfst dat doet

