



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

Oktober 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje (tot 2 euro). Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijven op woensdag voor 12.30 uur, voor de komende week. Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



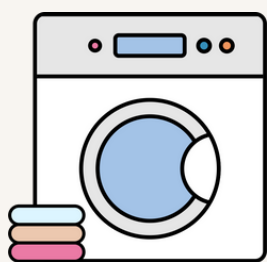
Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum. Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen. De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.
Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 6 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

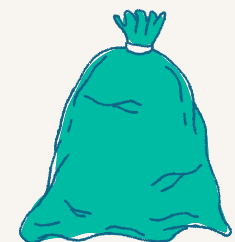
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!





Beste bezoekers,

De maand oktober staat voor de deur, en dat betekent dat wij opnieuw een rijkgevuld programma voor jullie in petto hebben. De herfstmaand brengt warmte en gezelligheid binnen onze muren, met activiteiten die iedereen samenbrengen en die voor ieder wat wils bieden.

We starten de maand met de 10-daagse van de geestelijke gezondheid. In elk centrum organiseren we een activiteit die uitnodigt om stil te staan bij ons mentaal welzijn. Samen stilstaan, elkaar inspireren en leren hoe we goed voor onszelf en voor elkaar kunnen zorgen: dat staat hierbij centraal.

Daarnaast zetten we de dieren in de kijker. Ter gelegenheid van Werelddierendag verwelkomen we viervoeters en geschubde vriendjes in onze centra. Ook onze uitstap naar Geraardsbergen staat in het teken van dieren: we bezoeken er een opvangcentrum voor wilde dieren en leren bovendien de kunst van het bakken van de heerlijke mattentaarten, een echte streekklassieker.

In Meander brengen we de gezelligheid van een sfeervolle markt tot leven, met kraampjes vol lekkernijen, hobbywerkjes en andere verrassingen. In De Wilg kunnen jullie dan weer wegdromen naar het zonnige zuiden: een muzikale namiddag in Spaanse sferen zorgt daar voor een feestelijke toets. In 't Paviljoentje zetten we in op kennis en veiligheid met een boeiende lezing over cybercriminaliteit. In Negenhof staat de smaak van de herfst centraal tijdens een inspirerende kookles rond een herfstmenu. En natuurlijk sluiten we oktober niet af zonder Halloween te vieren. Elk centrum geeft zijn eigen creatieve draai aan dit griezelige, maar vooral gezellige feest.

Dit alles is slechts een greep uit de vele activiteiten die in oktober gepland staan. Samen maken we er een maand vol ontmoeting, plezier en verbondenheid van. We hopen jullie dan ook talrijk te mogen verwelkomen, om samen herinneringen te maken en de herfst met open armen te ontvangen.

Veel leesplezier en graag tot binnenkort,

Het team van de lokale dienstencentra

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag zijn we open tot 13.30 uur

NEGENHOF GESLOTEN

Donderdag 9 oktober

BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur



ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur



PETANQUE

Elke maandag om 14 uur



STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag

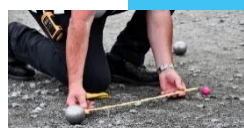


CAFE COMBINNE

Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

SCRABBLE

Elke vrijdag
Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 1 oktober om 14 uur



VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 1, 15 en 29 oktober om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 2 oktober vanaf 9.30 uur
5 euro (enkel verzorging), 6 euro (eigen nagellak),
7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



TIEKENATELJEE

Woensdag 8 en 22 oktober om 14 uur



GEHEUGENTRAINING

Woensdag 8 oktober om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 20 oktober om 14 uur



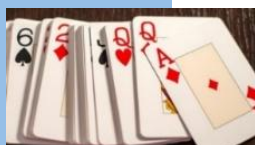
DIGIDOKTER

Dinsdag 21 oktober van 9.30 tot 11.30 uur



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 23 oktober om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: HARTENJAGEN

Maandag 27 oktober om 14 uur



CURSUS SPAANS BEGINNERS

Spaans is één van de meest gesproken talen ter wereld. Wil jij ook graag een woordje Spaans spreken en een goede basis leggen voor communicatie in deze prachtige taal? Dan is deze basiscursus perfect voor jou!

Volgende data: 2/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 en 18/12

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 30 euro voor 10 lessen
(6 euro UiTPAS kansentarief)



in samenwerking met
Monde Du Recif

Reptielen bezoeken het Negenhof

Wereldddierendag is het perfecte moment om kennis te maken met een bijzondere groep gewervelde dieren: de reptielen. Het bedrijf "Monde Du Recif" komt langs in het Negenhof met een selectie van hun mooiste exemplaren en geeft een boeiende, interactieve presentatie. Kom kijken, luisteren en leren over deze fascinerende wezens. Een unieke kans om deze wezens van dichtbij te bewonderen!

Vrijdag 3 oktober om 14 uur



lokaal dienstencentrum
Negenhof





WIFICLUB: Werken met Google foto's

De vakantie is voorbij, tijd om ons terug te verdiepen in de werking van onze tablet of smartphone. Vuur jullie vragen maar af! Vandaag leren we werken met Google foto's.

Wanneer? Maandag 6 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro
(0,60 euro UiTPAS kansentarief)



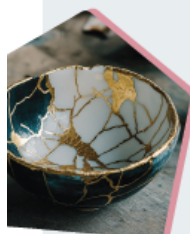
Programma van de lokale dienstencentra

10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg

Lezing dinsdag 7 oktober 2025

HET WEL EN WEE VAN PARTNERRELATIE IN DE TWEEDE LEVENSHELFT door Lucas Van De Ven

LDC Negenhof | 19 uur | gratis



Workshop donderdag 9 oktober 2025

KINTSUGI KIN = goud, TSUGI = samenvoegen

Japanse kunst om scherven terug aan mekaar te lijmen. Hierdoor krijgen gebroken werkstukken een tweede, en zelfs waardevoller, leven.

LDC De Wilg | 19 uur | 85 euro

Workshop vrijdag 10 oktober 2025

RUST IN JE HOOFD

Je krijgt basisoefeningen aangeleerd die je een houvast kunnen bieden bij stress. Zo kom je meer tot rust in je hoofd en in je lichaam.

LDC Meander | 14 uur | gratis



Wandeling woensdag 22 oktober 2025

GELUKSWANDELING

Al wandelend ontdek je wat mentaal welbevinden is en hoe je het kan versterken, terwijl je geniet van de natuur en het gezelschap.

LDC 't Paviljoentje | 10 uur | gratis

Inschrijven via ldc@sint-pieters-leeuw.be



CREA: Oogstkrans

We maken een seizoensgebonden krans van goudgele en dieporanje aardstinten versierd met bladeren, bessen en pompoenen.

Wanneer? Donderdag 2, 16 en 23 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 8 euro
(1,60 UiTPAS kansentarief)



BILJARTTORNOOI WISSELBEKER

JUBILEUM 10 JAAR

Er werd het voorbije jaar serieus geoefend op de biljarttechnieken. We zijn benieuwd wie er dit jaar de beker in de wacht sleept. Er wordt gespeeld met poules van 4 of 5 spelers, gevolgd door finalerondes met rechtstreekse uitschakeling.

Inschrijven: Tot vrijdag 3 oktober

Poules: Trekking maandag 6 oktober

Wanneer? Start maandag 13 oktober

Uur? Om 14 uur



KAARTEN: Rami Bridge

Rami Bridge is een kaartspel vol plezier, uitdaging en gezelligheid. Of je nu al vertrouwd bent met het spel of het voor de eerste keer wil ontdekken, iedereen kan aansluiten. Kom mee kaarten en geniet van een ontspannende namiddag samen.

Wanneer? Woensdag 15 oktober

Uur? Om 14 uur



CENTRUMRAAD



De centrumraad is de stem van onze bezoekers. Samen denken we na over het aanbod, activiteiten en initiatieven in het dienstencentrum. Zo zorgen we ervoor dat het programma aansluit bij wat er leeft onder de bezoekers. Heb je ideeën of suggesties? Dan ben je van harte welkom om deze tijdens de centrumraad te delen. Jouw inbreng maakt écht het verschil!

Wanneer? Maandag 20 oktober

Uur? Om 14 uur



Gehoör



Gehoörverlies



Hooroplossing

WOENSDAG 22 OKTOBER 2025

14.00 u. - 15.00 u.

SCHRIJF U IN



LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw



02 616 54 00



info@hoorcentrumaerts.be

BEZOEK MEANDERMARKT

We bezoeken de sfeervolle markt met allerlei leuke kraampjes waar je artisanale lekkernijen, mooie decoratie, juwelen,...kan kopen. Je kan er ook genieten van een lekkere hamburger of taart. Zeker een bezoekje waard dus.

Wanneer? Vrijdag 24 oktober

Uur? Om 14 uur

Geef een seintje als je vervoer nodig hebt.



HALLOWEENBINGO
I.S.M.
OKRA NEGENMANNEKE

WOENSDAG
29/10/2025
OM 14 UUR

LOKAAL DIENSTENCENTRUM NEGENHOF
SINT-STEVENSSTRAAT 62, 1600 SPL
02 332 59 53



KOOKLES: Herfstmenu

In de herfst hebben we al wat meer zin in comfort food. Onze smaakpapillen worden dan verwend met de volgende gerechten:

Hoofdgerecht:

Varkenshaasje met romige spinazie en Parmezaanse courgettefrietten.

Dessert:

Bourdalouetaart: perentaart met amandelcrème

Wanneer? Donderdag 30 oktober

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? 12 euro
(2,40 euro UiTPAS kansentarief)

Schrijf je in vóór 27 oktober.



OOK BENIEUWD
NAAR DE GEZONDHEID
VAN UW GEHOOR?

GRATIS GEHOORSCREENING

SNEL (15 MINUTEN)

NAUWKEURIG

GRATIS

DONDERDAG 6 NOVEMBER

Benieuwd naar uw resultaat?

MAAK NU UW AFSPRAAK!



LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw



02 616 54 00



info@hoorcentrumaerts.be

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag open van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.
In het weekend is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur. Op donderdag 9 oktober is LDC Meander uitzonderlijk gesloten wegens een teambuilding voor het personeel.

SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



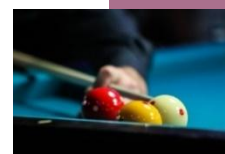
VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13 tot 17u
In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u
Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur behalve op 28/10
Prijs: 2,5 euro (0,50 euro UTPAS kansentarief)



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



PETANQUE

Elke woensdag om 14 uur



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur
Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur
en van 13 tot 15 uur





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

KAARTWEDSTRIJD: WIEZEN

Dinsdag 7 oktober om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 8 oktober om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 10 oktober om 14 uur

ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 13 en 27 oktober van 10 tot 12 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 14 en 28 oktober om 14 uur

BINGO

Woensdag 15 oktober om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde

VERHALENSALON

Maandag 20 oktober om 13.30 uur

PETANQUEWEDSTRIJD

Woensdag 22 oktober om 14 uur

NAGELVERZORGING

Maandag 27 oktober vanaf 14 uur

5 euro (enkel verzorging), 6 euro (eigen

nagellak), 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

WIFICLUB

Woensdag 29 oktober van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven. Deze maand leren we meer over "veiligheid op het internet".

Prijs: 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarieff)

SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 31 oktober om 14 uur



DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 1 oktober

Uur? Van 17 tot 19 uur



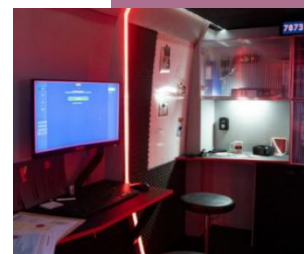
THE HACKER HOTLINE

'The Hacker Hotline' is een mobiele escape game waarmee Febelfin iedereen probeert te sensibiliseren voor online fraudevormen zoals phishing. Tijdens het spel leer je meer over de technieken die fraudeurs gebruiken om mensen in de val te lokken en leer je jezelf te wapenen tegen dergelijke fraude. Eenmaal je uit de bus ontsnapt bent, heb je alle tools in handen om ook in het echte leven veilig online te gaan. Ondertussen leer je ook kernbegrippen kennen zoals twee factor authenticatie of leer je wat een sterk wachtwoord is.

Wanneer? Vrijdag 3 oktober

Uur? Van 9 tot 16 uur, telkens 1 uur per groepje van 4 personen

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!





BLOEMPOT IN MACRAME

Wil jij jouw plantenpotten ook een mooi omhulsel geven? Kom dan onder leiding van Nadia bloempothangers maken uit macramé. Met een vouwtechniek leert Nadia ons hoe we deze kunnen maken.

Wanneer? Woensdag 8 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Wat breng je mee? Schaar

Gelieve vooraf in te schrijven!



WORKSHOP: RUST IN JE HOOFD

Onder begeleiding krijg je basisoefeningen aangeleerd die je een houvast kunnen bieden bij stress. Zo kom je meer tot rust in je hoofd en in je lichaam.

Wanneer? Vrijdag 10 oktober

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is verplicht!



BLOEMSCHIKKEN: HERFST

Wil je graag jouw interieur opfleuren met een mooi zelfgemaakt bloemstuk? Onder begeleiding van Claudine leren we hoe dit moet.

Wanneer? Dinsdag 14 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro (6 euro UiTPAS kansentarief)

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve vooraf in te schrijven!



WORKSHOP VZW LINC:

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE

We dompelen je onder in de wereld van AI en creëren bewustwording over de ethische en maatschappelijke implicaties van artificiële intelligentie

Wanneer? Dinsdag 21 oktober

Uur? Van 10 tot 12.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!



INFOSESSIE: GEZONDE VOEDING

Kom ontdekken hoe lekker en eenvoudig gezond eten kan zijn. Met tips en inspiratie om met kleine stappen een groot verschil te maken in je dagelijks leven.

Wanneer? Woensdag 22 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!





Meander MARKT

DONDERDAG 23 & VRIJDAG 24 OKTOBER
VAN 14 TOT 18 UUR

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MEANDER
WELZIJSWEG 2 • 1600 SINT-PIETERS-LEEUV • 02 370 88 80

GEZELLIGE MARKT MET LEUKE KRAAMPJES
*ARTISANALE LEKKERNIJEN, JUWELEN,
DECORATIE, VERZORGINGSPRODUCTEN,
HANDGEMAAKTE HOBBYWERKJES ...*

**LEKKERE ESCARGOTS EN
HAMBURGERS**

V.U.: burgemeester Jan Desmeth - Pastoorijstraat 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur

DE WILG GESLOTEN

De Wilg zal gesloten zijn op donderdag 9 oktober
(teambuilding personeel)

PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur

FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen les op 13 oktober)

Prijs? 2 euro (0,40 euro UiTPAS kansentarief)



LIJNDANS

Elke dinsdag
van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur



PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



VRIJ BELOTTEN

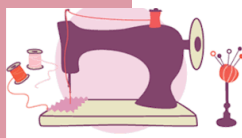
Elke dinsdag van 14 tot 17 uur

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 6 oktober van 14 tot 17 uur



NAAIATELIER

Maandag 6 oktober van 14 tot 17 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Dinsdag 7 oktober van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf inschrijven!



VRIJE SPELNAMIDDAG

Maandag 13 oktober van 14 tot 17 uur



CREATIEF ATELIER: decoratie maken voor de Spaanse namiddag

Dinsdag 14 oktober van 14 tot 17 uur



DARTSWEDSTRIJD

Woensdag 15 oktober van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 16 oktober van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, Kenzan (bij ons eventueel verkrijgbaar) schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro (1 euro UTPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

WIFI-CLUB beginners:

Er zal in de maand oktober geen Wifi-club zijn.



(MUZIEK)BINGO

Maandag 20 oktober van 14 tot 17 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 21 oktober van 14 tot 17 uur



NAGELVERZORGING

Dinsdag 28 oktober in de voormiddag
vanaf 9.30 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
6 euro (eigen nagellak)
7 euro (onze nagellak)



Gelieve vooraf een afspraak te maken!

CENTRUMRAAD

De bezoekers van LDC De Wilg krijgen op de centrumraad de kans om opmerkingen en suggesties te geven over de werking, het programma ...

Iedereen is welkom om verbeteringen aan te brengen!

Wanneer? Woensdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur



Ferm



INITIATIE DARTS I.S.M. FERM

Een ervaren begeleider leert je de kneepjes van het vak, waarna jij de kans krijgt om volop te oefenen. Versla de concurrentie en schitter als een ware Dancing Dimi!

Wat mag je verwachten?

- Een ervaren begeleider leert je de essentie: zorg dat je ogen, de pijl en het doelvak dat je wilt raken, perfect in lijn zijn.
- Je leert spannende darts-spelletjes zoals 501, around the clock en cricket.

Wanneer? Maandag 6 oktober

Prijs? 15 euro

Uur? Van 13.30 tot 15 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!

WORKSHOP VZW LINC:

FAKE NEWS OP HET INTERNET



Vzw Linc biedt tijdens deze workshop tips en tools aan om 'echt' nieuws te herkennen en te onderscheiden van fake news. We gaan aan de slag met concrete voorbeelden en bespreken verschillende vragen. Zij tonen je de weg naar betrouwbare bronnen, leren je kritisch nadenken en bespreken de valkuilen en hindernissen die je kan tegenkomen. Samen zal er interactief op zoek gegaan worden naar effectieve methoden en praktische handvaten.

Wanneer? Maandag 6 oktober

Uur? Van 19.30 tot 22 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentariaf)

Gelieve vooraf in te schrijven!



KARAOKE

Hou je van muziek en zingen? Zing je graag jouw favoriete liedjes mee? Vandaag kan het in De Wilg met microfoon en alles erop en eraan. Kom jouw zangtalent showen of kom gewoon gezellig luisteren naar andere talenten, want muziek en zingen, daar word je toch gewoon gelukkig van!

Wanneer? Woensdag 8 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur



YUME CERAMICS WORKSHOP:

KINTSUNGI

In het kader van de "week van vergeet demen(s)tie niet" organiseren wij in samenwerking met Yume Ceramics uit Sint-Pieters-Leeuw een workshop Kintsugi.

Kintsugi (KIN = goud, TSUGI = samenvoegen) is de Japanse kunst om scherven terug aan mekaar te lijmen met een kleipasta, lak en goudpoeder.

Zo kan je je werkstukken nog langer koesteren en belanden ze niet in de prullenbak. Wel integendeel, meestal krijgt de keramiek die hersteld werd met de kintsugi-techniek meer bekijks dan de originele exemplaren!

Wanneer? Donderdag 9 oktober

Uur? Van 19 tot 21 uur

Prijs? 85 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



KOOKWORKSHOP: HONDENKOEKJES



Voor Werelddierendag nodigen we je uit voor een gezellige workshop waarin je leert gezonde én lekkere koekjes voor je huisdier te maken. Een feestelijke traktatie voor jouw trouwe viervoeter!

Wanneer? Woensdag 15 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!

CREA: HERFSTTAFELSTUK



Voor dit creatieve herfststuk gebruiken we een houten plateau als basis. Daarop plaatsen we omgekeerde wijnglazen, die een speelse en elegante hoogte creëren. In en om de glazen verwerken we kleurrijke herfstbladeren, terwijl bovenop sfeervolle kaarsen zorgen voor een warme gloed. Zo ontstaat een stijlvol tafelstuk dat de rijke kleuren en gezelligheid van de herfst naar binnen haalt.

Wanneer? Woensdag 22 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 10 euro (2 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



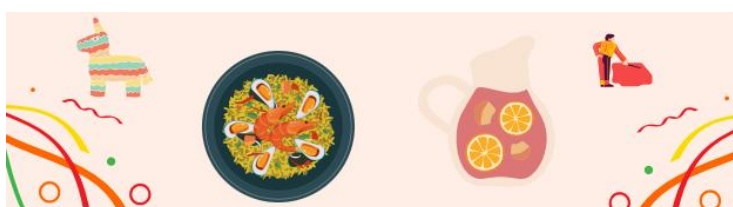
QUIZ

Met vragen uit allerlei categorieën dagen we jullie uit om jullie algemene kennis te testen. Maar minstens zo belangrijk: we maken er samen een gezellige namiddag van, waarbij plezier en bijleren centraal staan.

Wanneer? Maandag 27 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



HALLOWEEN IN DE WILG

Wie Halloween zegt, denkt aan uitgesneden pompoenen, snoep en ... spinnen 🕸️
Benieuwd wat we met dit thema dit jaar gaan doen? Schrijf je dan zeker snel in!

Wanneer? Woensdag 29 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? Gratis

Inschrijven is verplicht!



BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen

Onder de deskundige leiding van Claudine maken jullie een bloemstuk voor Allerheiligen.

Wanneer? Donderdag 30 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve in te schrijven vóór 23 oktober!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur



PETANQUE

Elke woensdag en vrijdag om 14 uur

Van oktober tot maart gaat de petanque door in Sporthal AJ Brillard. Indien het goed weer is in oktober kan er aan 't Paviljoentje worden gespeeld.



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur

Elke donderdag van 13 tot 15 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Behalve op maandagnamiddag



VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur



UITZONDERLIJK GESLOTEN

Opgelet!

Op **donderdag 9 oktober** is **LDC 't Paviljoentje** **uitzonderlijk gesloten** wegens een **teambuilding voor het personeel**.

We danken je voor je begrip en staan de dag nadien weer met veel plezier voor je klaar!



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



DIGIDOKTER

Vrijdag 10 oktober van 13.30 tot 15.30 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 14 en 28 oktober om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 14 oktober om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Donderdag 16 oktober vanaf **14 uur**

5 euro (enkel verzorging), 6 euro (eigen nagellak),
7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



KAARTWEDSTRIJD: Hartenjagen

Donderdag 16 oktober om **14.30 uur**

Gelieve vooraf in te schrijven.



WIJNPROEVERIJ

Maandag 20 oktober om 14 uur



HERSENGYMNASTIEK

Donderdag 30 oktober om 14 uur



HALLOWEENBINGO

Vrijdag 31 oktober om 14 uur



NAALD- EN DRAADATELIER

Heb je zin om creatief aan de slag te gaan met naald en draad? Of wil je graag leren naaien in een gezellige sfeer? Dan is ons gloednieuwe *naald- en draadcafé* echt iets voor jou!

Iedereen is welkom – jong of oud, beginner of gevorderde. Samen maken we er een fijne, inspirerende en leerrijke tijd van. Breng je eigen project mee of laat je verrassen door leuke ideeën van de groep. Gezelligheid, tips uitwisselen en samen creëren staan centraal!

Wanneer? Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur

Schrijf je snel in of kom gewoon eens langs voor een kijkje.



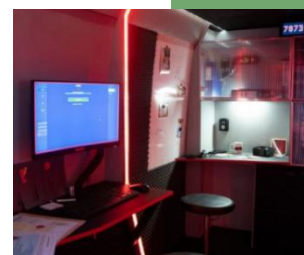
THE HACKER HOTLINE

'The Hacker Hotline' is een mobiele escape game waarmee Febelfin iedereen probeert te sensibiliseren voor online fraudevormen zoals phishing. Tijdens het spel leer je meer over de technieken die fraudeurs gebruiken om mensen in de val te lokken en leer je jezelf te wapenen tegen dergelijke fraude. Eenmaal je uit de bus ontsnapt bent, heb je alle tools in handen om ook in het echte leven veilig online te gaan. Ondertussen leer je ook kernbegrippen kennen zoals twee factor authenticatie of leer je wat een sterk wachtwoord is.

Wanneer? Donderdag 2 oktober

Uur? Van 9 tot 16 uur, telkens 1 uur per groepje van 4 personen

Vergeet niet op voorhand een afspraak te maken!





SPELplezier voor TWEE generaties

De leerlingen van het tweede leerjaar komen samen met jullie spelletjes spelen. Van Uno tot Vier Op Een Rij tot sjoelbak. Al deze spelletjes passeren de revue.

Samen lachen, plezier maken, spelen en genieten van een tas koffie/thee staan op het programma.

Wanneer? Vrijdag 3 oktober

Uur? Om 14 uur

WANDELEN MET ALPACA'S

WOENSDAG 8 OKTOBER

STARTUUR: 14 UUR



**GA MEE OP WANDEL
MET DE ALPACAS VAN
ALPACA MUNDO.**

**ELKE WANDELAAR
(DIE WILT) KRIJGT
EEN ALAPACA AAN DE
LEIBAND EN DOET
EEN KLEIN TOERTJE.**

**NA DE WANDELING IS
ER VOLDOENDE TIJD
VOOR EEN FOTO EN
KAN JE HELPEN MET
DE DIEREN ETEN TE
GEVEN.**



lokaal dienstencentrum
't Paviljoentje

't Paviljoentje

Wanneer? Woensdag 15 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur, zonder afspraak

i.s.m. Politie Zennevallei

An illustration on a light blue background showing a hacker in a black hoodie and balaclava using a smartphone to interact with a laptop screen. The laptop screen displays various icons representing digital assets: a pink piggy bank, a white envelope, a red brick, a gold coin, a blue gear, and a panda. A fishing rod is positioned as if catching these assets. The smartphone held by the hacker shows a blue screen with a white padlock icon, symbolizing security or access.

Wanneer? Dinsdag 21 oktober

Uur? Om 18.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven.

Wanneer? Woensdag 22 oktober

Uur? Om 10 uur

Gelieve op voorhand in te schrijven.



BEZOEK MEANDERMARKT

Samen trekken we er op uit naar de Meandermarkt – een bruisende plek vol lokale producten, gezellige kraampjes en fijne ontmoetingen.

Kom mee genieten van de sfeer, ontdek unieke handgemaakte spulletjes, proef lekkernijen en laat je verrassen door het aanbod van lokale talenten.

Wanneer? Donderdag 23 oktober

Uur? Om 13 uur (vertrek 't Paviljoentje)

Gelieve vooraf in te schrijven indien je vervoer wenst.

WIFICLUB: Hoe publiek ben ik?

Tijdens onze bijeenkomst gaan we samen op ontdekkingstocht in de digitale wereld. Het thema van deze sessie is: "**Hoe publiek ben ik?**" – een boeiende en verrassende blik op wat er online over ons te vinden is.

💡 Wat leer je?

- Wat deel je (onbewust) online?
- Hoe zichtbaar ben je op sociale media en zoekmachines?
- Welke instellingen helpen je om je privacy beter te beschermen?

We maken het luchtig, praktisch en vooral relevant. Geen moeilijke termen, wel duidelijke voorbeelden en handige tips. En natuurlijk is er ruimte voor vragen, uitwisseling en een gezellige babbel.

Wanneer? Donderdag 23 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Meebrengen? Smartphone



CENTRUMRAAD

We nodigen je van harte uit op de centrumraad. Samen overlopen we de afgelopen periode en kijken we al eens naar toekomstige activiteiten. Suggesties over onze werking en het activiteitenaanbod worden geapprecieerd.

Ook de ideeën uit de ideeënbox komen aan bod.

Wanneer? Vrijdag 24 oktober

Uur? Om 14 uur



BLOEMSCHIKKEN

Heb je zin in een ontspannen en creatieve namiddag? Kom dan meedoen met onze workshop bloemschikken! Samen gaan we aan de slag met prachtige bloemen en natuurlijke materialen om een mooi stuk te maken dat je mee naar huis kunt nemen.

Ervaring is niet nodig—alle materialen worden voorzien en begeleiding is aanwezig. Gewoon zin hebben om iets moois te maken is genoeg!

Wanneer? Woensdag 29 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Snoeischaar, mesje en schort

Gelieve vooraf in te schrijven!



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA:

WORKSHOP: Veilig online shoppen



We kopen massaal online, van kerstcadeaus tot kledij. Maar niet iedereen is mee met deze nieuwe online shopmethode.

In deze interactieve workshop van Linc vzw ontdek je:

- Hoe betrouwbaar is online shoppen?
- Welke methodes zijn er om veilig aan te pakken?
- Hoe blijf je beschermd tegen phishing?
- Hoe vind je je weg door webshops?
- Welke betaalopties zijn er allemaal?

Of je nu nieuw bent in de wereld van online shoppen of al ervaring hebt, we leren je met vertrouwen online winkelen en bewust worden van de beste veiligheidsmaatregelen.

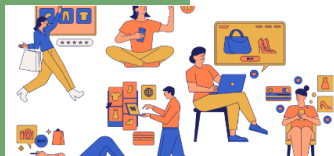
Heb je een smartphone of tablet, breng hem zeker mee.

Wanneer? Maandag 3 november

Uur? Om 19.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



CROQUENAMIDDAG

Zin een gezellige namiddag vol warmte, lekkere geuren en knapperige croques?

Kom dan zeker langs op onze croquenamiddag.

We zorgen voor een heerlijke selectie croques, een gezellige sfeer en natuurlijk fijn gezelschap. Iedereen is welkom – jong en oud – om samen te genieten van deze smakelijke klassieker.

Wanneer? Donderdag 6 november

Uur? Vanaf 14 uur



AQUAGYM

Wanneer? Elke donderdag, behalve op 30/10

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



2 & 3 oktober

HACKER HOTLINE

Ontdek hoe **online fraude** werkt, leer jezelf beschermen tegen **phishing** en andere valstrikken, en krijg tips over **sterke wachtwoorden** en **twee-factorauthenticatie**.

Ontsnap uit de bus en surf voortaan veiliger online!

GRATIS

2 oktober 📍 **LDC 't Paviljoentje**

3 oktober 📍 **LDC Meander**

Telkens van 9 tot 16 uur:
1 uur/groep van 4 pers.

Inschrijven?

Individueel of in groep via
ldc@sint-pieters-leeuw.be
of in de dienstencentra.



V.l.l. burgemeester Jan Desmet - Pastorijstraat 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw



UITSTAP: SOS WILDE DIEREN EN WORKSHOP MATTENTAARTEN



Vandaag trekken we naar Geraardsbergen voor een leerrijke en gezellige dag. We starten bij SOS Wilde Dieren met een warm kopje koffie. Daarna krijgen we een boeiende rondleiding langs de binnenverblijven én de buitenkooien, die zich iets verder in de straat bevinden.

's Middags genieten we van een smakelijke lunch in restaurant Oudenberghof.

In de namiddag leren we zelf Geraardsbergse mattentaarten bakken, hét streekproduct van de stad.

Na het bakken volgt natuurlijk een gezellige proefsessie met een tas koffie, en... je mag je eigen mattentaart ook mee naar huis nemen!

Een dag vol natuur, lekkers en gezelligheid – voor echte genietters.

Menu

Champignonsoep

~

Halve kip, sla, tomaten, frietjes

~

Flan vanille

Wanneer? Maandag 13 oktober

Vertrek?

8.15 uur aan 't Paviljoentje

8.30 uur aan De Wilg

8.45 uur aan Meander

9.00 uur aan het zwembad

Prijs? 81 euro

Gelieve in te schrijven vóór 4 oktober!



STRIPMURENWANDELING in de Marollen

Ben je een stripfan? Dat komt goed uit, want Brussel is de striphoofdstad! Georges Desmeth is onze gids van dienst. Samen met hem maken we kennis met dit boeiende fenomeen. We voorzien een paar STREET ART-kunstwerken als extraatje .

TIP: zorg dat jouw gsm 100% opgeladen is.

Wanneer? Woensdag 15 oktober

Afstand? 4 km

Vertrek? Om 14 uur aan de terminus van de lijnbussen bij het station Brussel Zuid of om 13.15 uur halte Negenmanneke (Bergensesteenweg) om samen lijnbus R70 te nemen.

Gelieve vooraf in te schrijven!



FIETSTOCHT ZENNEVALLEI

Victor stippelde een rustige route uit in eigen streek. We bollen uit en eindigen onze tocht aan het adres van de Greunenond in Ruisbroek. Daar genieten we van kramiek met balletjes en kriekjes. Een mooi afsluiter van ons fietsseizoen.

Wanneer? Maandag 20 oktober

Afstand? 30 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan Meander

Prijs? 6 euro

Gelieve in te schrijven, zodat we voldoende balletjes voorzien.





Programma van de lokale dienstencentra

10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg

Lezing dinsdag 7 oktober 2025

**HET WEL EN WEE VAN PARTNERRELATIE IN DE
TWEDE LEVENSHELFT** door Lucas Van De Ven

📍 LDC Negenhof | ⌚ 19 uur | 💰 gratis



Workshop donderdag 9 oktober 2025

KINTSUGI KIN = goud, TSUGI = samenvoegen

Japanse kunst om scherven terug aan mekaar te lijmen. Hierdoor krijgen gebroken werkstukken een tweede, en zelfs waardevoller, leven.

📍 LDC De Wilg | ⌚ 19 uur | 💰 85 euro

Workshop vrijdag 10 oktober 2025

RUST IN JE HOOFD

Je krijgt basisoefeningen aangeleerd die je een houvast kunnen bieden bij stress. Zo kom je meer tot rust in je hoofd en in je lichaam.

📍 LDC Meander | ⌚ 14 uur | 💰 gratis



Wandeling woensdag 22 oktober 2025

GELUKSWANDELING

Al wandelend ontdek je wat mentaal welbevinden is en hoe je het kan versterken, terwijl je geniet van de natuur en het gezelschap.

📍 LDC 't Paviljoentje | ⌚ 10 uur | 💰 gratis

Inschrijven via ldc@sint-pieters-leeuw.be



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



DAGJE SLUIS

We trekken er samen op uit met de bus richting Sluis voor een gezellige dag. Eenmaal aangekomen is iedereen vrij om zijn eigen invulling te kiezen: slenter door de charmante straatjes en shop naar hartenlust, geniet van een heerlijke lunch in een van de vele restaurants, maak een ontspannende wandeling of trakteer jezelf op een pannenkoek of wafel. Na een fijne dag keren we tevreden terug naar huis.

Wanneer? Dinsdag 4 november

Vertrek?

8.45 uur aan 't Paviljoentje

9.00 uur aan De Wilg

9.15 uur aan Meander

9.30 uur aan het zwembad

Vertrek in Sluis om 18 uur

Prijs? 18 euro voor het busvervoer

Gelieve vooraf in te schrijven.



Café Combinne is een praatcafé waar Nederlandstaligen en mensen die Nederlands leren elkaar in een open en gezellige sfeer ontmoeten.

Leer je Nederlands en oefen je graag op een leuke manier? Of ben je Nederlandstalig, hou je van een fijn gesprek en leer je graag nieuwe mensen kennen? Kom dan zeker ook eens en geniet mee van deze interessante activiteit. Je komt en gaat wanneer je wil en krijgt gratis koffie, thee en water.



CAFÉ COMBINNE
gezellig babbelen in het Nederlands



Café Combinne Sint-Pieters-Leeuw

Elke week op 6 locaties

-  **LDC Meander**
Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Elke maandag van 19:00 tot 21:00 uur
-  **Het Hemelrijck Ruisbroek**
Fabriekstraat 1B, 1601 Ruisbroek
Elke dinsdag van 19:00 tot 21:00 uur
-  **LDC 't Paviljoentje**
Fabriekstraat 1A, 1601 Ruisbroek
Elke woensdag van 14:00 tot 16:00 uur
-  **Huis van het Kind**
A. Quintusstraat 20, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Elke donderdag van 09:00 tot 11:00 uur
-  **LDC Negenhof**
Sint-Stevensstraat 62, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Elke donderdag van 13:30 tot 15:30 uur
-  **Landhuis De Viron**
J. Depauwstraat 11, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Elke vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur

Niet tijdens de schoolvakanties

Meer info:

www.cafecombinne.be

Of word lid van de WhatsAppgroep



NL    

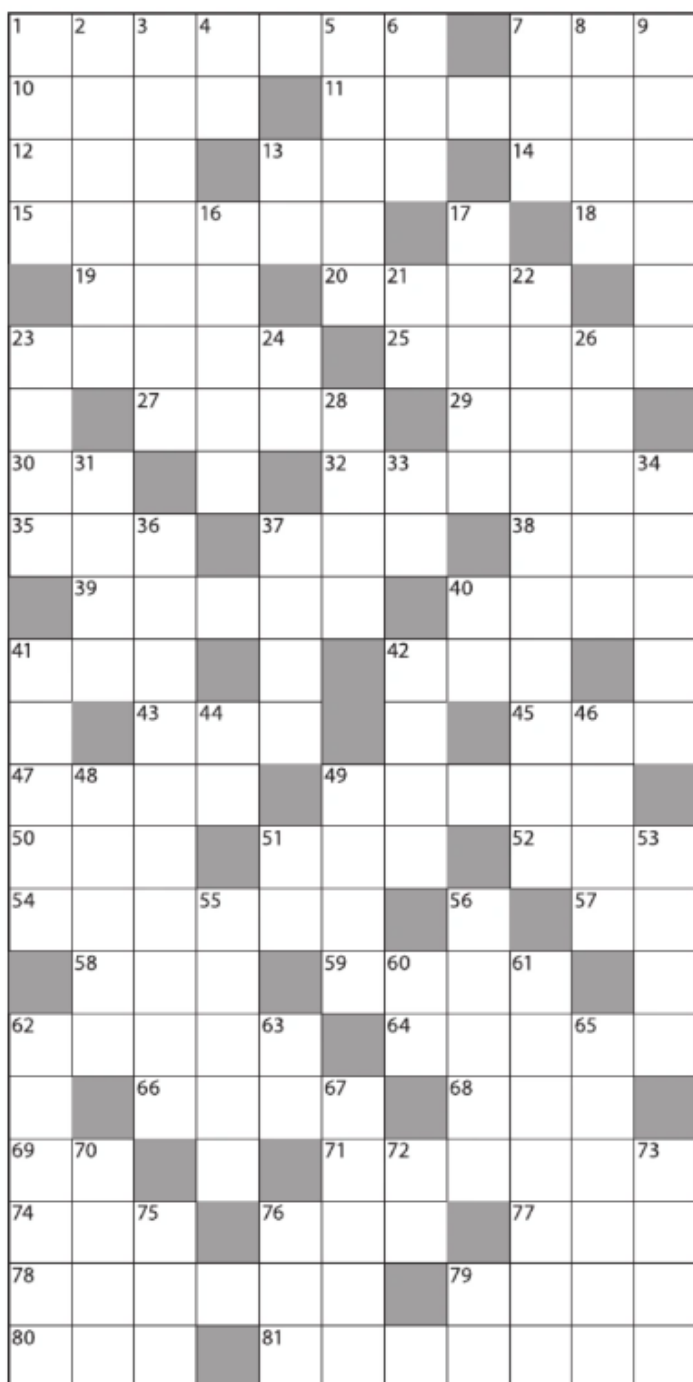
V.U.: Ann Stuer, Kattestraat 25, 1745 Opwijk

de Rand

Vlaanderen
Vlaanderen

avansa
SINCE 1947

KRUISWOORD PUZZEL



HORIZONTAAL

1 schuchter **7** levensbestemming **10** muziekinstrument
11 aanhanger van een christelijke beweging **12** Noorse munt **13** zot **14** Oost-Europeaan **15** gesmijt **18** Nieuwe Testament **19** biljartstok **20** kinderen **23** gekristalliseerde suiker **25** papierformaat **27** verharde huid **29** stommeling **30** grondtoon **32** ontkenning **35** veerkracht **37** suf persoon **38** vlekkenwater **39** stom **40** biljartterm **41** rivier in Oostenrijk **42** schraal **43** aanwijzend voornaamwoord **45** ingeschakeld **47** zoetwatervis **49** gebergte in Rusland **50** vod **51** deel van een boerderij **52** kledingstuk **54** teken op maten en gewichten **57** persoonlijk voornaamwoord **58** roem **59** lucht (voorvoegsel) **62** vis **64** herkauwer **66** lichaamsstreek **68** sprookjesfiguur **69** gereed **71** aftocht **74** Grieks eiland **76** bladgroente **77** wolpluisje **78** moment van vraatzucht **79** ingeving **80** meisjesnaam **81** kort en bondig.

VERTICAAL

1 digitaal dagboek **2** uitroep bij een ontdekking **3** aanwijzend voornaamwoord **4** Frans voegwoord **5** Arabisch stamhoofd **6** deel van een vaartuig **7** plezier **8** bakplaats **9** tekening op de huid **13** bordspel **16** vader of moeder **17** afgod **21** in fine **22** langzame wandelaar **23** frats **24** dun van lucht **26** sloom **28** dun takje **31** jongensnaam **33** boomsoort **34** vorderen **36** babyvoedsel **37** sluwheid **40** knock-out **41** zeer verheugd **42** iemand die steelt **44** ad interim (afk.) **46** op alle plaatsen **48** balie **49** soort walvis **51** daar **53** kartel **55** naar buiten **56** gereedschap **60** landbouwwerktuig **61** plaats in Amerika **62** werkweigeraar **63** noot **65** afkondiging **67** keukenkruid **70** uiting van afkeuring **72** muzieknoot **73** opspringend vichtdeeltje **75** halt! **76** onder **79** voorzetsel.

SUDOKU

	7					4		3
		9				2	6	
1	3	2					7	
				4	8		9	
		7		5			1	
2			3			6	8	
	9				6			
3			4	9				
7		4						

7	2	4	8	1	5	9	3	6
3	1	6	7	9	5	2	8	
8	9	2	3	6	1	4	7	
2	4	1	3	9	7	6	8	5
6	8	7	9	5	2	3	1	4
5	6	3	1	4	8	7	9	2
1	3	2	5	6	9	4	8	7
4	5	9	7	8	3	2	6	1
6	7	8	2	1	4	5	3	

R	I	A	B	E	K	N	O	P	T
E	E	T	B	U	I	I	D	E	E
K	O	S	L	A	N	O	P		
A	F	T	A	F	M	A	R	S	
T	L	I	E	S	E	L	F		
S	T	E	U	R	G	I	R	A	F
E	E	R	A	E	R	O			
I	J	K	M	E	R	K	P	M	E
L	O	R	E	R	F	R	O	K	
B	L	E	I	O	E	R	A	L	
N	D	A	T	I	A	N			
I	N	N	S	D	O	R	E		
U	I	L	I	G	K	E	T	S	
R	E	K	L	J	S	T	R	I	
U	T	R	W	E	L	N	E		
U	E	E	L	T	O	E	N		
K	A	N	D	I	F	O	L	I	O
K	E	U	K	I	D	S	O		
G	E	G	O	O	I	N	T		
O	R	E	G	E	K	L	E	T	
L	U	I	T	J	E	H	O	V	A
B	E	D	E	E	S	D	L	O	T

LDC De Wilg

Ijssalon



Foto's: Stef Nuyts

Bingo



LDC Meander Zuunse foor



Bewegen op verwijzing



LDC Negenhof

Petanquewedstrijd i.s.m. Okra Negenmanneke



Kermis Negenmanneke



Foto's: Julien Steens

LDC 't Paviljoentje

Kookles Paëlla maken met de Airfryer



Groepssessie: Bewegen op verwijzing



Gezamenlijke

Daguitstap Bokrijk



*Afternoon Tea in Villa Servais voor de studenten
van de Engelse les*



Mosselen in Dorp 17



Fietstocht Gooik



Menu

Oktober 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
		1	2	3	4	5
		Venkelsoep 🍲 Worst met mosterdsaus, spruiten met spek en aardappelen	Rammenassoep 🍲 Vol-au-vent met puree	Tomatensoep 🍲 Kibbeling, remouladesaus, sla en frieten	Spinaziesoep 🍲 Kalkoenlapje, gevogeltejus, boterbonen en aardappelen	Broccolisoep 🍲 Orloffgebraad, roomsaus, wortelen en erwten met pommes duchesse
	Lasagne florentine			Groenteburger, snijbonen en aardappelen		
6	7	8	* 9	10	11	12
Tomatengroentesoep 🍲 Schnitzel, bruine saus, schorseneren in bechamel en natuuraardappelen	Preisoep 🍲 Vol-au-vent met champignons en frieten	Wortelsoep 🍲 Kipfilet, gevogeltejus, appelmoes en gebakken aardappelen	<i>Uitzonderlijk gesloten</i> MAH: Spruitensoep 🍲 Boerenworst, (mosterd) en hutsepot	Ajuinsoep met gemalen kaas 🍲 Gebakken visfilet, kervelsaus, gestoofde wortelen en peterselie aardappelen	Vissoep 🍲 Kippenreepjes, zoetzure saus en rijst	Bloemkoolsoep 🍲 Varkensgebraad, 'Zingara', gestoofde broccoli en aardappelbolletjes
Groentenburger, snijbonen en aardappelen	Vegetarische chipolata, bearnaise, bloemkool en peterselieaardappelen			Omelet met andijviepuree		
13	14	15	16	17	18	19
Andalousische soep met balletjes 🍲 Kalkoenfilet, gevogeltejus, prinsessenbonen met ui en gebakken aardappelen	Venkelsoep 🍲 Blinde vink, vleesjus, prei in witte saus en aardappelen	Pastinaaksoep 🍲 Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	Peterseliesoep 🍲 Mosselen en frieten	Juliennesoep 🍲 Visfilet in 't groen en courgettepuree	Kervelsoep 🍲 Varkensmignonette, Spaanse saus, gestoofde savooikool in witte saus en aardappelen	Erwtenssoep 🍲 Kalkoengebraad, dragonroom, gestoofde raapjes en pommes duchesse
Omelet met andijviepuree	Vegetarische schnitzel, erwten en aardappelen			Vegetarische balletjes, spinazie in room en aardappelen		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

Menu

Oktober 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
20	21	22	23	24	25	26
Champignonsoep 🍄 Varkensspiering, charcutièresaus, stampot van boerenkool met spekjes	Wortelsoep 🍄 Gevogelteworst, vleesjus, rode kool met appel en gebakken aardappelen	Paprikasoep 🍄 Kalkoenlapje, gevogeltejus, gestoofde erwten en aardappelen	Savooikoolsoep 🍄 Varkensblanket, juliennegroenten en frietten	Venkelsoep 🍄 Koolvis, lichte 🍄currysous, knolselder en penne	Bloemkoolsoep 🍄 Gehaktbrood, ajuiusaus, krieken en krieltjes	Tomaten- roomsoep 🍄 Ardeens gebräad, Portosaus, herfstkrans en aardappelblokjes
Vegetarische balletjes, spinazie in room en aardappelen	Sojastukjes, zoetzure saus, wok groenten en rijst			Vegetarische burger, choronsaus, gestoofde pastinaak en peterselieaardappelen		
27	28	29	30	31	1/11	2/11
Tomatensoep 🍄 Gegratineerde hespenrollen met witloof en puree	Aardappelsoep 🍄 Paëlla	Wortelsoep 🍄 Rundsbürger, vleesjus, witte kool in bechamel en aardappelen	Courgettensoep 🍄 Kalkoenragout met stroganoff, paprika en champignons en frieten	Pompoensoep met balletjes 🍄 Hokfilet, dijonaisesaus, spinazie in room en aardappelen	Broccolisoup 🍄 Zweedse gehaktballen, roomsaus, veenbessen- confituur en peertje met puree	Kip- Champignonsoep 🍄 Varkensgebräad, tijmsaus, geglaceerde wortelen en aardappelgratin
Vegetarische burger, choronsaus, gestoofde pastinaak en peterselieaardappelen	Vegetarische cordon bleu, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus en quorngehakt		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

KALENDER oktober 2025			LDC 'T PAVILJOENTJE	
Woensdag	01/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
Donderdag	02/10	9 - 17 uur	The Hacker Hotline	Gratis
		13 – 15 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	03/10	Om 14 uur	Spelplezier voor 2 generaties	Gratis
Maandag	06/10	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	07/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	
		Om 13.30 uur	Naai- en draadatelier	
Woensdag	08/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Alpacawandeling	Gratis
Donderdag	09/10	<i>Uitzonderlijk gesloten</i>		
		13 – 15 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	10/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		13.30 – 15.30 uur	Digidokter	
		13.30 – 15 uur	Groepsessie 'bewegen op verwijzing'	Gratis
Maandag	13/10		Daguitstap Geraardsbergen	81 euro
		Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	14/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	stoelgymnastiek	
		Om 13.30 uur	Naai- en draadatelier	
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	
Woensdag	15/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
		14 – 17 uur	Mantelzorgpunt	
		Om 13.30 uur	Stripmurenwandeling	
		Om 14 uur	Café Combinne	

Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER oktober 2025			LDC 'T PAVILJOENTJE	
Donderdag	16/10	13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14.30 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	
		Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	Zie boekje
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	17/10	10 – 17 uur	Cafetaria	
Maandag	20/10	Om 14 uur	Lijndans	
		Vertrek 13.30u	Fietstocht Zennevallei	
		Om 14 uur	Wijnproeverij	
Dinsdag	21/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier	
		Om 18.30 uur	Lezing: cybercriminaliteit	5 euro
Woensdag	22/10	Om 10 uur	Gelukswandeling	
		Om 14 uur	Café Combinne	
Donderdag	23/10	9.30 – 11.30 uur	Wificlub	3 euro
		13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 13 uur	Bezoek Meandermarkt	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	
Vrijdag	24/10	Om 14 uur	Centrumraad	
		13.30 – 15 uur	Groepsessie 'bewegen op verwijzing'	Gratis
Maandag	27/10	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	28/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier	
		Vanaf 14 uur	gezondheidsconsulatie	
Woensdag	29/10	Om 14 uur	Bloemschikken	30 euro
		Om 14 uur	Café Combinne	
Donderdag	30/10	13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Hersengymnastiek	
Vrijdag	31/10	Om 14 uur	Halloweenbingo	

Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER oktober 2025			LDC DE WILG	
Woensdag	1/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Centrumraad	
Donderdag	2/10	Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	3/10	Open tot 13.30 uur		
Maandag	6/10	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Wedstrijd Kleurenwieze	Gratis
		14 – 17 uur	Naaiatelier	Gratis
		14 – 17 uur	Initiatie darts (FERM)	15 euro
		19.30 – 22 uur	Workshop: Fake news	5 euro
Dinsdag	7/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Petanque wedstrijd	Gratis
Woensdag	8/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Karaoke	Gratis
Donderdag	9/10	uitzonderlijk gesloten		
		15.15-16 uur	Aquagym	
		Om 19 uur	Workshop Kintsugi	85 euro
Vrijdag	10/10	Open tot 13.30 uur		
Maandag	13/10	Daguitstap Geraardsbergen		81 euro
		14 – 17 uur	Vrije spelnamiddag	Gratis
Dinsdag	14/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Crea: deco voor Spaans feest	Gratis
Woensdag	15/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Kookworkshop: hondenkoekjes	5 euro
		14 – 17 uur	Dartswedstrijd	Gratis
		Om 13.30 uur	Stripmurenwandeling	Gratis

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER oktober 2025			LDC DE WILG	
Donderdag	16/10	10 – 12 uur	Ikebana	5 euro
		Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	17/10	Open tot 13.30 uur		
Maandag	20/10	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		Om 14 uur	Muziekbingo	20cent/ kaart
		Vertrek om 13.30u	Fietstocht Zennevallei	
Dinsdag	21/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Woensdag	22/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Crea: herfsttafelstuk	5 euro
Donderdag	23/10	Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	24/10	Open tot 13.30 uur		
Maandag	27/10	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Quiz	Gratis
Dinsdag	28/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Spaanse namiddag	Gratis
Woensdag	29/10	9.30 – 11.30 uur	Geen Engelse les	
		14 – 17 uur	Halloween in De Wilg	Gratis
Donderdag	30/10	14 – 17 uur	Bloemschikken	30 euro
		Om 14 uur	Haaknamiddag	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Vrijdag	31/10	Open tot 13.30 uur		

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER oktober 2025			LDC MEANDER	
Maandag	01/10	14 – 16 uur	Petanque	Gratis
		17 – 19 uur	Digidokter	Gratis
Donderdag	02/10	9.30 -11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	03/10	9 – 16 uur	The Hacker Hotline	Gratis
		9.30 – 15.30	Engelse les	
Maandag	06/10	14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	07/10	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Wiezen	Gratis
Woensdag	08/10	Om 14 uur	Bloempothanger macramé	5 euro
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Donderdag	09/10	9.30 -11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Uitzonderlijk gesloten		
Vrijdag	10/10	10.15 – 11.45u	Bewegen op verwijzing	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen	Gratis
		Om 14 uur	Info: Rust in je hoofd	Gratis
		9.30 – 15.30	Engelse les	
Maandag	13/10	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
			Daguitstap Geraardsbergen	81 euro
Dinsdag	14/10	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Bloemschikken Herfst	30 euro
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER oktober 2025			LDC MEANDER	
Woensdag	15/10	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Bingo	Gratis
		Om 13.30 uur	Stripmurenwandeling	Gratis
Donderdag	16/10	9.30 -11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	17/10	9.30 – 15.30	Engelse les	
Maandag	20/10	14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Om 13.30 uur	Verhalensalon	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Vertrek 13.30u	Fietstocht Zennevallei	Gratis
Dinsdag	21/10	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		10 – 12.30	Workshop AI	5 euro
Woensdag	22/10	Om 14 uur	Workshop voeding	Gratis
		14 – 16 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Donderdag	23/10	9.30 -11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	
		Om 14 uur	MEANDERMARKT	
Vrijdag	24/10	10.15 – 11u45	Bewegen op verwijzing	Gratis
		9.30 – 15.30	Engelse les	
		Om 14 uur	MEANDERMARKT	
Maandag	27/10	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
Dinsdag	28/10	Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	29/10	10 – 12 uur	Wificlub: Antivirus	3 euro
		14 – 16 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
Donderdag	30/10	Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	31/10	Om 14 uur	Sjoelbak	Gratis

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER oktober 2025			LDC NEGENHOF	
Woensdag	01/10	14 – 16 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Donderdag	02/10	9.30 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		10 – 12 uur	Cursus Spaans beginners	
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Crea: Oogstkrans	8 euro
Vrijdag	03/10	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	Reptielen op bezoek	Gratis
Maandag	06/10	9.30 - 11.30 uur	Wificlub: Google foto's	3 euro
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Dinsdag	07/10	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
		Om 19 uur	Lezing Luc Van De Ven	Gratis
Woensdag	08/10	Om 14 uur	Tiekenateljee	3 euro
		Om 14 uur	Geheugentraining	Gratis
Donderdag	09/10	<i>Uitzonderlijk gesloten</i>		
		15.15-16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	10/10	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	13/10	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Start biljarttoernooi	
			Daguitstap Geraardsbergen	81 euro
Dinsdag	14/10	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	15/10	14 – 16 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
		Om 13.30 uur	Stripmurenwandeling Brussel	Gratis
		Om 14 uur	Kaarten: Rami Bridge	Gratis

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280

KALENDER oktober 2025			LDC NEGENHOF	
Donderdag	16/10	10 – 12 uur	Cursus Spaans beginners	
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Crea: Oogstkrans	8 euro
Vrijdag	17/10	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	20/10	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		Vertrek Meander om 13.30 uur	Fietstocht Zennevallei	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd	Gratis
		Om 14 uur	Centrumraad	Gratis
Dinsdag	21/10	9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		Open tot 13.30 uur		
Woensdag	22/10	14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
		Om 14 uur	Infosessie: gehoorpreventie	Gratis
Donderdag	23/10	10 – 12 uur	Cursus Spaans beginners	
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Crea: Oogstkrans	8 euro
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
Vrijdag	24/10	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	Bezoek Meandermarkt	
Maandag	27/10	13 – 17 uur	Geen Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	Gratis
Dinsdag	28/10	Open tot 13.30 uur		
Woensdag	29/10	14 – 16 uur	Vrij Tiekenateljee	Gratis
		Om 14 uur	Halloweenbingo i.s.m. Okra Negenmanneke	
Donderdag	30/10	10 – 12 uur	Cursus Spaans beginners	
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne	
		Om 13.30 uur	Kookles: herfstmenu	12 euro
Vrijdag	31/10	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280

Halloweenavond

De maan glijdt stroef door mistig glas,
een stilte ademt waar eens rumoer was.
Flessen rinkelen, geesten fluisteren zacht,
dit feest is voor hen die leven met de nacht.

Maskers vallen, maar ogen verraden meer,
wat je verlangt komt dichterbij, keer op keer.
De pompoen grijnst, de kaars flakkert fel,
grenzen vervagen tussen aarde en hel.

Dus hef je glas, lach met je schaduw mee,
vanavond danst angst verleidelijk om je heen.
Voor één nacht lang, bevrijd van de waan,
tot de dageraad ons weer nuchter laat staan.

