

Zilver blaadje

november 2025



MAANDELIJKS HUISKRANTJE "Zilverblaadje"

JAARGANG 14

Nummer 10 – november 2025

De redactie:

Tom Destrycker

Chadia Itters

Chloé Vankerckhove

Jasper De Jonge

Karen Vanden Berghen

Larissa Jacobs

Michaël Ostijn

Sandra De Man

Vera De Boeck

Verantwoordelijke uitgever:

Jan Desmeth – Burgemeester gemeente Sint-Pieters-Leeuw

In dit nummer

Voorwoord	5
Gedicht van de maand	6
We nemen afscheid van ...	7
Nieuws over de collega's	9
Bewoner in de kijker	9
Terugblik op de voorbije activiteiten	10
Receptje van de maand	15
Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd	16
Bij Meneer Dokter	17
Allemaal beestjes	20
Huis- tuin- en keukenrubriek	22
De bezige bijtjes	25
Activiteiten november 2025	28
Menu's	31



Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, lezers, ...

November is aangebroken, een maand waarin de dagen korter worden en het buiten vaak fris en winderig is. Binnen ons huis maken we het gezellig en warm met een kopje koffie of thee, het samenzijn met elkaar en een goed gesprek.

Deze maand staat ook in het teken van herinneringen. Allerheiligen en Allerzielen geven ons de kans stil te staan bij wie er niet meer is, maar nog altijd een plek in ons hart heeft. Op 6 november organiseren we daarom ons herdenkingsmoment voor bewoners en nabestaanden. Het is een moment om samen te herinneren en te verbinden.

Halverwege de maand zorgen we voor wat plezier en afwisseling met de schoenenverkoop en de modeshow. Het einde van de maand sluiten we dan weer af met het verjaardagsfeest, compleet met muziek, gezellig samenzijn en lekkere smoutebollen.

November kan buiten soms somber aanvoelen, maar samen maken we het hier binnen warm en aangenaam. Met aandacht voor elkaar en kleine momenten van plezier zorgen we ervoor dat deze maand voor iedereen prettig verloopt.

Jasper De Jonge

Afdelingshoofd-directeur Woonzorg



Gedicht van de maand

Echt

Streven om in alles perfect te zijn
het geeft je vaak stress en venijn
een foutje is een leerzaam teken
bejubel gerust je gebreken.

Hoe mooi het is om te proberen
hulp van een ander te accepteren
in kwetsbaarheid een kracht
een buiging voor je onmacht

Je kunt het leven echt goed aan
als niet alles perfect hoeft te gaan
de kunst van fouten accepteren
je gepruts volmondig te eren

Een lach om wat je niet kan
daar blijf je een bemind mens van
Daar waar je echt voor vecht
is 100% jezelf zijn, oprecht

Wees jezelf, leef je leven puur
vandaag op ieder moment, ieder uur
Dans, spring, juich, geniet en lach
benut je echte kwaliteiten iedere dag.

We nemen afscheid van...



Meneer BORREMANS Jean overleed op 03/10/2025 op 88-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 14/03/2024.



Meneer VRANKEN Gilbert overleed op 04/10/2025 op 91-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 12/09/2024.



Mevrouw TONDEUR Simonne overleed op 12/10/2025 op 95-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 29/03/2021.



Meneer DESMET Fernand overleed op 24/10/2025 op 91-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 07/11/2022.



MOOISTE STERREN

Ver boven de wolken
daar heel dicht bij de maan,
zien we jullie als de mooiste sterren
tussen duizend lichtjes staan.

Nieuws over de collega's

Nieuwe collega zorgkunde

In september is Natalie gestart als zorgkundige op het eerste verdiep. Welkom Natalie, we wensen jou veel succes!



Bewoner in de kijker



Deze foto kwam boven water met de rolstoelcarwash.

Maar we weten niet precies van wie deze foto is.

Herken je jezelf of deze personen op de foto kom deze dan ophalen in ons animatielokaal.

Terugblik op de voorbije activiteiten

Uitstap naar de Westland Shopping (30/09)



Dierendag (02/10)





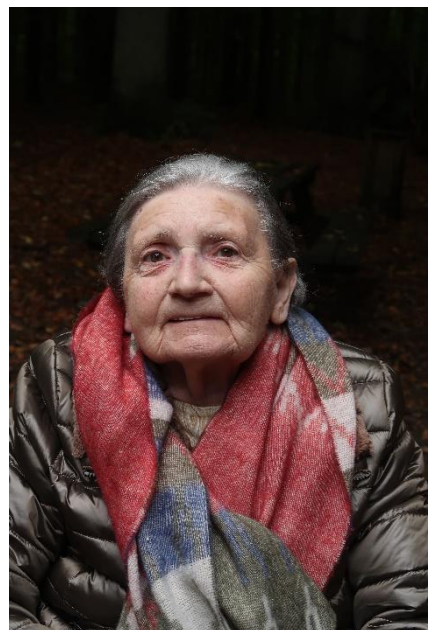




Pompoensoep maken (13/10)



Wandeling naar het Hallerbos (21/10)





Receptje van de maand

Hartige bladerdeeghapjes van onze studenten uit Tsjechië

Šneci z listového těsta se slaninou a sýrem

Benodigdheden

- ☐ Vellen bladerdeeg vers of diepvries (makkelijkst in rechthoekvorm)
- ☐ 1 fles Ketchup, 1 koffielepel Oregano en 1 ei
- ☐ 6 tal sneetjes Hollandse kaas of een portie geraspte kaas
- ☐ 6 tal sneetjes hesp of spek



Bereiding

1. Rol het vel bladerdeeg open.
2. Meng +/- 150 ml ketchup met een eetlepel oregano.
3. Bestrijk het vel bladerdeeg met de ketchup en oregano. Leg hier bovenop de sneetjes (of geraspte) kaas en hesp zodat het bladerdeeg helemaal bedekt is.
4. Rol het bladerdeeg op tot een rol en snij in sneetjes. Bestrijk de sneetjes met losgeklopt ei.
5. Leg de sneetjes bladerdeeg op bakpapier en op de bakplaat en laat 30 min bakken in de oven op 180 graden.
6. Laat de hapjes afkoelen en serveer ze lauw! Smakelijk!



Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd



Twee vliegen zitten op een koeienvlaai.

Zegt de ene: "Ik ken een mop."

"Als het maar geen vieze is, want ik ben net aan het eten."



De ontvanger van de belastingen ontving een anonieme brief en hij begon te lezen:

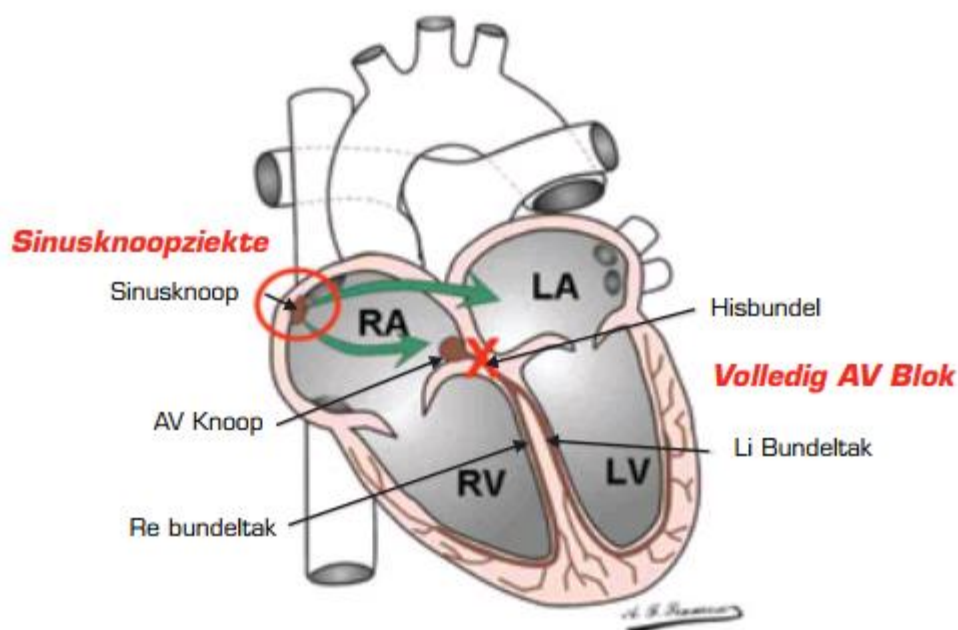
"Geachte heer, Ik kon gisterenavond niet slapen omdat ik belastingen heb ontdoken. Dat knaagt aan mijn geweten. Daarom stuur ik u hierbij vijfhonderd euro. Als ik vannacht weer niet kan slapen, stuur ik u de rest."



Bij Meneer Dokter

In deze reeks wordt iedere maand een medisch onderwerp besproken. Dit kan gaan over een aandoening, een wetenschapper, een bepaalde medicatie of een bepaalde term. Deze maand meer uitleg over een pacemaker.

We maken het even heel technisch: ons hart trekt pas samen wanneer het een elektrische impuls heeft ontvangen. Deze elektrische impuls ontstaat in de sinusknop en doet de voorkamers samentrekken. De AV-knop ontvangt deze elektrische prikkel van de sinusknop en geleidt deze verder via een geleidingsbaan naar de bundel van His, de rechter- en linkerbundel, waarna de kamers samentrekken en bloed transporteren naar alle organen. Zoals je hier op de onderstaande figuur kan zien.



Waarom een pacemaker?



Een pacemaker wordt ingeplant wanneer het hart te traag klopt. In rust trekt het hart ongeveer 60 tot 70 keer per minuut samen, maar tijdens inspanning kan dit oplopen tot 160 à 180/min. Het bloed vervoert zuurstof doorheen het lichaam. Wanneer het hart te traag klopt, wordt er minder zuurstof afgeleverd naar de verschillende organen van het lichaam. Dit kan

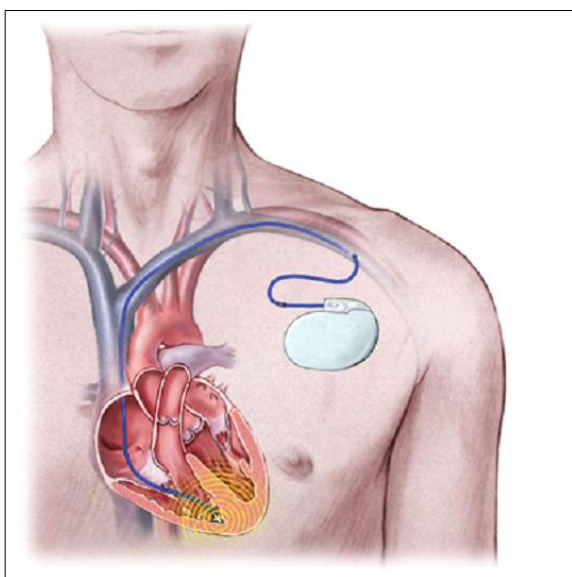
aanleiding geven tot klachten van duizeligheid, vermoeidheid, kortademigheid en in sommige gevallen tot bewusteloosheid.

Wat is de oorzaak van een te trage pols?

Oudere personen hebben meer kans om een te trage pols te ontwikkelen. Het probleem kan zich echter voordoen op elke leeftijd. De meest voorkomende oorzaken zijn : veroudering, hartziekte of hartoperatie, geneesmiddelen die de pols vertragen of aangeboren hartafwijkingen.

Hoe kan een pacemaker een te trage pols verhelpen ?

De pacemaker zorgt er voor dat het hart terug regelmatig gaat kloppen en de klachten ten gevolge van een te trage pols verdwijnen.



Een pacemaker is dus een apparaat om het menselijk hart te ondersteunen. Aanvankelijk werden pacemakers gebruikt om een te traag hartritme (bradycardie) te corrigeren. Maar nu worden ze ook toegepast bij een te snel hartritme (tachycardie), en bij patiënten met een risico op een hartstilstand of

met hartfalen.

In het geval dat het hart stil komt te staan of onregelmatig klopt, zal de pacemaker een elektrische prikkel geven, waardoor de normale hartslag hersteld wordt

Weetjes over de pacemakers

- De eerste pacemakerimplantatie: Rune Elmquist ontwikkelde in dezelfde periode ook een implanteerbare pacemaker, die op 8 oktober 1958 door dr. Åke Senning (Zweden) geplaatst werd bij de toen 43-jarige Arne Larsson. Het apparaat werkte slechts 3 uur (volgens andere bronnen 6 uur) en moest door een tweede worden vervangen. De heer Larsson heeft in 43 jaar tijd 26 maal een pacemaker geïmplantéerd gekregen. Hij leefde verder een normaal gezond leven en stierf op 28 december 2001 op 86-jarige leeftijd.
- 
- A photograph of an elderly man, Arne Larsson, wearing a light-colored suit jacket over a dark vest and white shirt with a tie. He is holding a small, round, metallic object, which is his pacemaker, in his right hand. He is looking down at it with a slight smile.
- Vroeger werden ook pacemakers gebruikt die in plaats van een lithiumbatterij op een bepaalde hoeveelheid plutonium werkten. Dit had als voordeel dat niet om de zoveel tijd de batterij vervangen diende te worden, echter werd de radioactiviteit als een te groot risico voor mens en omgeving gezien, zodat men later toch batterijen is gaan gebruiken.
 - Wilson Greatbatch (1919-2011) knutselde in zijn eigen schuurtje aan zijn pacemaker. In 1960 waagde Greatbatch zich aan een mens. Zijn pacemaker tikte anderhalf jaar door. Maar het probleem bleef de stroomvoorziening: de batterij was snel leeg. Hij kocht de rechten van een in 1968 uitgevonden lithiumbatterij (die nog explosief was) en verbeterde die. Tegenwoordig kunnen ze wel twintig jaar of langer mee. Hij bleef aan zijn pacemaker werken om hem kleiner, eenvoudiger en veiliger te maken. Aanvankelijk moest een chirurg het apparaat plaatsen, tegenwoordig kan een cardioloog het.

Allemaal beestjes

De makaak en zijn kattenvriendje

Op het Indonesische eiland Bali, in het pittoreske Ubud, bevindt zich een heilig bos met eeuwenoude hindoetempels waar Java apen de



dienst uitmaken. De lokale bevolking gelooft dat ze de heilige plek beschermen tegen kwade geesten. Eén van de makaken wendde zijn beschermende instinct onlangs aan voor een meer gevoelige taak: het redden van een kitten dat verloren leek tussen de groep apen. In het relatief kleine gebied leven zo een driehonderd apen in vier verschillende territoriale groepen bij elkaar. Natuurlijk komt er af en toe eens een ander dier voorbij,

maar zelden is er dan sprake van echt contact, laat staan een bijzondere band, zoals die ontstond tussen deze makaak en zijn kitten. Telkens de parkwachter het kitten probeerde te vangen rende het terug naar de aap. De makaak, een jong mannetje, was steeds met zijn kleine kattenvriend in de weer. Hij omhelsde en knuffelde hem, wat toch wel uitzonderlijk is. Nu is het zo dat deze apensoort vrij sociaal is en mensen gewoon is, waardoor hij niet bepaald bang is. Echter, dit exemplaar werd steeds wantrouwiger. Als andere makaken of mensen in de buurt kwamen, probeerde hij het katje te verstoppen. Hij nam het mee hoog in de boom of ging dieper het bos in. Eén keer dekte hij het zelfs toe met een blad. Hij was dus vastbesloten om zijn nieuwe vriendje te houden. Het kitten had op zijn beurt genoeg ontsnappingsmogelijkheden maar ondernam ook geen poging.



Hij had het prima naar zijn zin in de armen van zijn grote vriend.

Java apen leven in een strikte sociale hiërarchie waarin mannetjes moeten bewijzen dat ze de aandacht van een vrouwtje waard zijn. Deze troep vormde in dit opzicht geen uitzondering. Maar dit mannetje, dat steeds met een katje zat te knuffelen, was natuurlijk geen alfamannetje en de andere makaken gunden hem geen blik waardig. Van de mensen hoefde hij ook al geen genegenheid te verwachten: die beschouwden de apen, ook al waren ze heilig, in toenemende mate als een plaag. De grote aantallen apen veroorzaakten behoorlijk wat schade aan de rijstvelden in Ubud en omgeving.

Ook het kitten bleek een eenzaam zieltje, op zoek naar aandacht en vriendschap...en hier, op de overblijfselen van de tempels in Ubud, vonden de partnerloze primate en het weeskitten elkaar.

Mooi toch?



Huis-tuin-keukenrubriek

Paddenstoelen in de herfst

Als je op wandel bent door het bos in de herfst heb je ze misschien ook weer opgemerkt? Ze groeien in alle maten, soorten en kleuren, sommigen zijn eetbaar, andere zijn dan weer giftig, sommigen zien er sprookjesachtig uit, precies: het gaat om paddenstoelen of zwammen. In Vlaanderen alleen al groeien er wel 4000 soorten.

Waarom groeien paddenstoelen vooral in de herfst?

In de herfst is de grond vaak nog warm, is er een relatief hoge temperatuur en is de grond vochtig, doordat het veel regent. Omdat een paddenstoel groeit door zich vol te zuigen met water, zijn dit ideale omstandigheden voor paddenstoelen om te groeien!



Waarom zijn paddenstoelen nuttig?

Het hele jaar door groeien er paddenstoelen, maar de topperiode is de herfst. Paddenstoelen zijn vruchten van schimmels die je tuin opruimen.

- Schimmels verteren tuinafval en brengen die als meststof de bodem in.
- Schimmels kunnen ook de groei van bomen bevorderen door in symbiose samen te leven.
- En ze kunnen ook eetbaar zijn, denk maar aan champignons of schimmelkaas. Maar opgelet met paddenstoelen, er zijn zo veel soorten, dat het (zelfs voor experts) moeilijk is om uit te maken welke eetbaar zijn. Als je paddenstoelen wil eten, koop ze in de winkel.



5 tips voor meer paddenstoelen in je tuin

1. Laat bomen staan, ook al worden ze oud en sterven ze af. Als een boom toch afgezaagd wordt, laat de stronk dan staan en laat de ondergrondse delen ongemoeid. Ook grote omgevallen stammen mag je laten liggen. Ze zijn een bron voor opruimende paddenstoelen die zeldzaam zijn geworden.



2. Plant een nieuwe boom voor elke gekapte boom. Plant bij voorkeur bomen die in symbiose leven met zwammen: eik, beuk, berk, hazelaar of linde.
3. Bemest of ontmos je gazon niet. Het enige wat je wel moet doen, is minstens twee maal per jaar maaien en het maaisel goed afvoeren.

4. Op een houtsnipperpad, kunnen massa's paddenstoelen verschijnen, maar zorg ervoor dat je ze niet tussen bomen legt, want dat is nadelig voor de zwammen die in symbiose leven met die bomen.



5. Verwijderen van bladstrooisel onder alleenstaande bomen of kleine boomgroepen, bevordert de groei van symbionten.

Hoe groeien paddenstoelen?

Paddenstoelen zijn de vruchten van schimmels. Ze groeien aan minuscule schimmeldraden die in de grond, tussen dode bladeren of in dood hout zitten. Van al dat dode plantenmateriaal maken schimmels samen met bacteriën humus. En daarin zit weer voedsel voor planten, bomen en struiken. Natuurmonumenten laat dood hout daarom vaak liggen. Het is onderdeel van de kringloop in de natuur.

Het bijzondere aan paddenstoelen is dat een groot deel van het organisme verstopt zit; de zwamvlok is een netwerk van erg fijne draadjes dat onder de grond verborgen zit. De zwamvlok is het hele jaar aanwezig en af en toe, als het vochtig genoeg is en de tijd rijp is -meestal in het najaar- ontspruit de vrucht uit de zwamvlok. Dan verschijnt de paddenstoel in je tuin of het bos.

Om zich voort te planten en nieuwe zwamvlokken te doen ontstaan, produceert een paddenstoel minuscule sporen. Wanneer verschillende sporen op een geschikte plaats samenvallen, kan hieruit een zwamdraadje ontstaan: het begin van een nieuwe zwamvlok.

Toch nog één goede raad: ga je op stap en kom je paddenstoelen tegen: laat ze liever groeien en vooral niet opeten als je niet zeker bent om welke soort het precies gaat!



De bezige bijtjes!

Woordzoeker: herdenken



O	B	W	R	A	L	M	K	V	J	P	P	S	T
S	L	V	G	E	D	E	N	K	E	N	D	M	G
A	O	E	S	M	E	C	V	S	F	A	A	P	R
H	E	R	I	N	N	E	R	I	N	G	H	H	N
A	M	T	H	E	R	D	E	N	K	E	N	R	P
R	M	R	M	Y	A	U	D	Z	T	D	X	U	S
T	R	O	O	S	T	D	E	D	R	A	U	S	Z
E	G	U	M	T	J	J	T	L	I	C	H	T	E
N	F	W	E	I	O	B	C	Q	T	H	O	O	P
G	F	E	N	L	I	E	F	D	E	T	I	E	B
O	K	N	T	T	C	L	V	G	U	E	Z	H	W
V	G	E	J	E	O	S	A	M	E	N	I	V	H
Q	D	D	I	P	F	A	M	I	L	I	E	K	R
M	F	S	L	P	X	K	A	A	R	S	L	Y	G

BLOEM DENKEND FAMILIE GEDENKEN HARTEN
HERDENKEN HERINNERING HOOP KAARS LICHT
LIEFDE MOMENT NAGEDACHTENIS RUST SAMEN
STILTE TROOST VERTROUWEN VREDE ZIEL

Welke paddenstoelen herken je hier?



.....



.....



.....



.....



.....



.....

**PORSELEINZWAM - RODEKOOLZWAM - VliegENZWAM -
EEKHOORNTJESBROOD - GROTE INKTZWAM -
AARDAPPELBOVIST**

Vul de spreekwoorden en gezegdes aan.

- 1 Na regen komt
- 2 Novemberregen is geen zegen.
- 3 Als het regent in november, dan volgt er een zachte
- 4 Wie wind zaait, zal oogsten.
- 5 Beter één vogel in de dan tien in de lucht.
- 6 Als de dagen korten, de zorgen.
- 7 't Is niet al goud wat
- 8 Wie het warm wil hebben, moet hout in huis
- 9 Als de bladeren vallen, komt de eraan.
- 1 0 Allerzielen in mist, dan krijgt de winter list.

**BLINKT – HALEN – WINTER – ZONNESCHIJN – HAND –
VERMEERDEREN – STORM – ECHTE – GEEN – WINTER**

Welke woord staat hieronder verborgen? Los de droedel op.

	
---	--------------

Activiteiten november 2025



**6 november
vanaf 15u30 t.e.m. 16u30**

Herdenkingsmoment

In de Meander

Opgelet : de bar is gesloten



13 november om 14u15

**Modeshow met Mady's
Mode**

In de Meander



Elysée Shoes

20 november om 14u15

Schoenenverkoop

Op Heuvelland



27 november om 14u15

**Verjaardagsfeest met
smoutebollen**

In de Meander

HERDENKINGS MOMENT

OP DONDERDAG 6 NOVEMBER 2025
TUSSEN 15U30 EN 16U30

*Dit moment wordt voorzien voor
bewoners, vrijwilligers en personeel van
het WZC om op een serene manier
afscheid te nemen van onze overleden
bewoners.*

Modeshow en kledijverkoop met Maddy's mode

*donderdag 13 november 2025
vanaf 14.15u*

in de Meander



	Maandag 27/10/2025	Dinsdag 28/10/2025	Woensdag 29/10/2025	Donderdag 30/10/2025	Vrijdag 31/10/2025	Zaterdag 1/11/2025	Zondag 2/11/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep	Aardappel- soep	Wortelsoep	Courgetten- soep	Pompoensoep met balletjes	Broccolisoe	Kip- champignon- soep
Hoofdgerecht	Gegratineerde hespenrollen met witloof Aardappelpuree	Paëlla	Rundsburger Vleesjus Witte kool in bechamel Natuuraardappelen	Kalkoenragout met stroganoff Paprika en champignons Frietten	Hokifilet Dijonaisesaus Spinazie in room Aardappelen	Zweedse gehaktballen Roomsaus Veenbessen- confituur en peertje Aardappelpuree	Varkensgebraad Tijmsaus Geglacéerde wortelen Aardappelgratin
Weekalternatief	Vegetarische burger Choronsaus Gestoofte pastinaak Peterselie- aardappelen	Vegetarische cordon bleu, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus en quorngehakt		
Dessert	Kiwi	Chocolade- pudding	Platte kaas met ananas	Banaan	Halloweengebak	Tiramisu	Eclair
Avond	Hesp	Russisch ei	Paschka	Kop in Madeira	Mosterdspek	Tuinkruidenkaas	Surimisalade
	Chocolade	Mandarijn	Koek	Yoghurt	Yoghurt	Koek	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag 3/11/2025	Dinsdag 4/11/2025	Woensdag 5/11/2025	Donderdag 6/11/2025	Vrijdag 7/11/2025	Zaterdag 8/11/2025	Zondag 9/11/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met balletjes	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Andijviesoep	Komkommer-soep	Pompoensoep	Witloofsoep
Hoofdgerecht	Ardeense burger Ajuinsaus Bloemkool Aardappelpuree met mosterd	Kipfilet provençale Natuur-aardappelen	Gesmoord spek Vleesjus Gestooft erwten Aardappelen	Kippenbil Champignon-saus Rauwkostsalade (zonder wortel) Frieten	Koolvisfilet Duglérésaus Tomaat in de oven Peterseliepuree	Macaroni met hamblokjes, broccoli en champignon	Kalkoenpavé Peppersaus Prinsessenbonen met ui Rösties
Weekalternatief	Farfalle met romige tomatensaus en quorngehakt	Groetenburger, tomatensaus, broccoli mix en aardappelen			Chili sin carne met rijst		
Dessert	Nectarine	Rijstpap	Fruityoghurt	Sabayon-mousse	Ijsje	Peer	Mokkagebak
Avond	Crempaté	Croque Monsieur	Jonge kaas	Cervela	Camembert	Americain	Kip curry salade
	Chocolademousse	Chocolade	Koek	Druiven	Fruit op sap	Koek	Flan

	Maandag 10/11/2025	Dinsdag 11/11/2025	Woensdag 12/11/2025	Donderdag 13/11/2025	Vrijdag 14/11/2025	Zaterdag 15/11/2025	Zondag 16/11/2025
Ontbijt							Koffiekoek
Soep	Seldersoep	Courgettesoep met kruidenkaas	Venkelsoep	Rammenassoep	Tomatensoep	Spinaziesoep	Broccolisoe
Hoofdgerecht	Scampi 's met appel en curry pasta	Kalfsblanquette Herfstgroenten Kroketten	Varkensspiering Graantjes- mosterdsaus Spruiten met spek Aardappelpuree	Balletjes in tomatensaus Frieten	Kibbeling Remoulade- saus Preipuree	Kalkoenlapje Gevogeltejus Boterbonen Aardappelen	Orloffgebraad Roomsaus Erwten en wortelen Pommes duchesse
Weekalternatief	Chili sin carné met rijst	Lasagne florentine			Groentenburger, snijbonen en aardappelen		
Dessert	Pruim	Bavarois	Platte kaas met appel	Duopudding	Kiwi	Vanillemousse met kers	Gebak
Avond	Boerenpaté	Mediterraanse quiche	Tuinkruidenkaas	Kop madeira	Salami	Tomme blanche	Vissalade
	Roomdessert	Koek	Chocolade	Koek	Yoghurt	Banaan	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag 17/11/2025	Dinsdag 18/11/2025	Woensdag 19/11/2025	Donderdag 20/11/2025	Vrijdag 21/11/2025	Zaterdag 22/11/2025	Zondag 23/11/2025
Ontbijt							Rozijnenbrood
Soep	Tomaten- groentensoep	Spinaziesoep	Wortelsoep	Spruitensoep	Ajuinsoep met gemalen kaas	Vissoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas
Hoofdgerecht	Gevogelte- worst (mosterd) Hutsepot	Varkenslapje Bruine saus Schorseneren in béchamel Natuur- aardappelen	Kipfilet Gevogeltejus Appelmoes Gebakken aardappelen	Vol au vent met champignons Frietten	Gebakken visfilet Kervelsaus Gestoofde wortelen Peterselie- aardappelen	Runderreepjes Zoetzure saus Broccoli Rijst	Varkens- gebraad Demi glacé Gestoofd witloof Kroketter
Weekalternatief	Groenten- burger Snijbonen Aardappelen	Vegetarische chipolata, bloemkool en peterselieaardappelen			Omelet met andijviepuree		
Dessert	Appel	Chocolade pudding	Fruityoghurt	Rijstpap met krieken	Ijsje	Banaan	Kersentaart
Avond	Kipfilet met tuinkruiden	Kaaskroketter	Gouda	Brie met honing	Vleesbrood met pickels	Gerookt paardenvlees	Kipsalade
	Fruitkaasje	Koek	Chocolade	Mandarijn	Koek	Yoghurt	Flan

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	29/11/2025	30/11/2025
Ontbijt							
Soep	Andalousische soep met balletjes	Venkelsoep	Pastinaaksoep	Peterseliesoep	Juliennesoep	Kervelsoep	Erwtensoop
Hoofdgerecht	Kalkoenfilet Gevogeltejus Prinsessen bonen met ui Gebakken aardappelen	Blinde vink Vleesjus Gegratineerde bloemkool Natuur- aardappelen	Spaghetti bolognaisesaus met gemalen kaas	Rundsstoofvlees Frieten	Visfilet in 't groen Courgettepuree	Varkens- mignonette Bruine saus Gestoofde savooikool Aardappelen	Kalkoengebraad Dragonroom Prei in witte saus Pommes duchesse
Weekalternatief	Omelet Andijvie- puree	Groentenburger, erwten en aardappelen			Vegetarische balletjes, spinazie in room en aardappelen		
Dessert	Peer	Koekjes- pudding	Platte kaas met appel	Kiwi	Ijsje	Griesmeel- pudding met rozijnen	Flantaart
Avond	Kalkoenham	Perzik met tonijn	Leerdammer	Vleesbrood	Cervela met pickels	Tuinkruidenkaas	Vleessalade
	Chocolade	Fruitcocktail	Koek	Banaan	Yoghurt	Koek	Fruit op sap



Zilverblaadje

