

Zilver blaadje

december 2025



MAANDELIJKS HUISKRANTJE "Zilverblaadje"

JAARGANG 14

Nummer 11 – december 2025

De redactie:

Tom Destrycker

Chadia Itters

Chloé Vankerckhove

Jasper De Jonge

Karen Vanden Berghen

Larissa Jacobs

Michaël Ostijn

Sandra De Man

Vera De Boeck

Kiana De Broyer

Verantwoordelijke uitgever:

Jan Desmeth – Burgemeester gemeente Sint-Pieters-Leeuw

In dit nummer

Voorwoord	5
Gedicht van de maand	6
We nemen afscheid van ...	7
Terugblik op de voorbije activiteiten	8
Vrijwilliger in de kijker	12
Receptje van de maand	13
Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd	15
Bij Mevrouw Dokter	16
Allemaal beestjes	19
Huis- tuin- en keukenrubriek	21
De bezige bijtjes	24
Activiteiten december 2025	27
Verloren kledij	28
Menu's	29



Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, lezers, ...

We zijn alweer aanbeland bij het laatste Zilverblaadje van 2025. Een jaar waarin we een belevingsterras openden, naar zee gingen, buitenlandse studenten mochten ontvangen, en nog heel wat meer kersen op de taart. Maar vooral een jaar waarin wij jullie hopelijk warme zorg, een gezellige thuis, veel plezier en lekker eten hebben kunnen bieden. Want daar draait het uiteindelijk écht om. Ik wil al mijn collega's en onze vrijwilligers dan ook bijzonder hard bedanken om dat elke dag weer mogelijk te maken.

Ons doel is in elk geval om van 2026 een even memorabel jaar te maken. Volgend jaar bestaan we immers alweer 15 jaar: reden genoeg om er een feestelijk jaar van te maken! Ook plannen we in het voorjaar de bouw van onze nieuwe afdelingskeukentjes, om zo nog meer op maat voor jullie te kunnen werken.

Maar vooraleer we het nieuwe jaar induiken, staat er nog heel wat op de planning in december. Van Heilige mannen, over wellness, tot een fijn kerstfeestje. Vervelen zullen we ons niet doen.

Ik wens tot slot in elk geval u allemaal een fijne kerst en een warm eindejaar toe, met veel vreugde en vriendschap, én hopelijk ook net wat meer vrede op aarde.

Jasper De Jonge

Afdelingshoofd-directeur Woonzorg



Gedicht van de maand



WAT ONS DRAAGT



Dank aan het lichaam
dat beweegt, ook al is het moe.
Dat stap voor stap verder gaat,
en altijd weer herstelt.



Dank aan de handen,
die zonder woorden spreken,
die voelen, vasthouden,
en troost bieden.



Dank aan de blik,
die zonder vragen begrijpt.
Die de stilte vult met warmte,
en zegt: je bent niet alleen.



Dank aan de adem,
die ons verbindt met het nu.
Die ons herinnert aan het leven,
en aan de aandacht die we geven.

Dank aan de rust,
waarin het hart open blijft.
Waar vrede is,
en zachtheid stroomt.



Dank aan de stilte,
die ons draagt,
keer op keer.

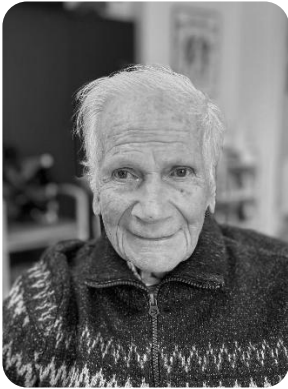


We nemen afscheid van...



Mevrouw BORMS Annie overleed op 30/10/2025 op 81-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 09/10/2025.



Meneer MERCKEN Theophiel André overleed op 18/11/2025 op 92-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 17/01/2025.



Mevrouw DESCHUYTENEER Jeannine overleed op 18/11/2025 op 90-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 21/06/2023.

MOOISTE STERREN

Ver boven de wolken

daar heel dicht bij de maan,

zien we jullie als de mooiste sterren

tussen duizend lichtjes staan.

Terugblik op de voorbije activiteiten

Défilé Mady's Mode



Kersthangertjes maken met Ferm

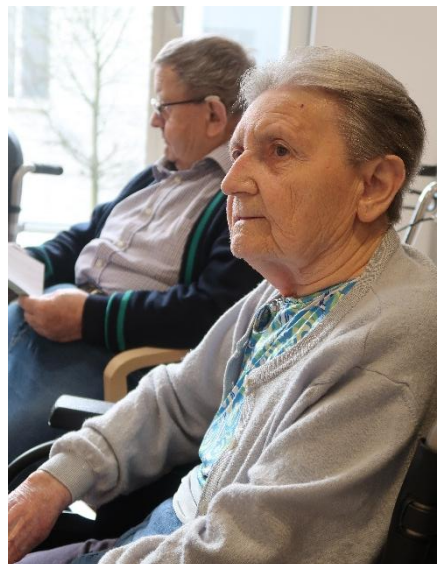
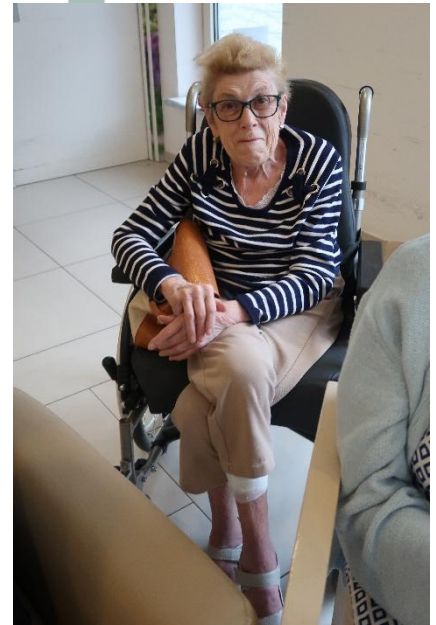
We maken het extra gezellig in huis met deze Kersthangertjes die we samen met Ferm vzw maakten!





Zang met Ellen op Bloemenbos





Vrijwilliger in de kijker

Kathleen één van onze nieuwe vrijwilligers bezorgde ons dit fijne kerstverhaal!

Zo werd het ook een fijne Kerst voor Mevrouw Van Dalen.

Het was kerstavond in een klein, stil dorp. De sneeuw viel zacht en bedekte de straten als een witte deken. Aan het einde van de straat stond een oud huis, waar mevrouw Van Dalen woonde. Ze was 82 jaar en bracht de feestdagen meestal alleen door. Haar kinderen woonden ver weg, en reizen was voor haar niet meer mogelijk.

Met een dampende kop thee in haar handen keek ze naar buiten. Haar gedachten gingen terug naar vroeger: de geur van versgebakken koekjes, het vrolijke gelach van haar kinderen, en het zingen rond de kerstboom. Een tijd vol warmte en gezelligheid, die ze nu soms miste.

Plots zag ze een klein meisje voor haar raam staan. Haar muts was veel te groot en zakte steeds over haar ogen. Het meisje glimlachte verlegen en wees naar het raam. Mevrouw Van Dalen begreep het meteen: vroeger zette ze altijd een kaars in het raam, als teken dat iedereen welkom was.

Ze liep naar de kast, pakte een grote kaars, stak hem aan en zette hem in de vensterbank. Het warme licht vulde de kamer en leek ook haar hart te verwarmen. Even later klopte het meisje aan, samen met haar moeder. Ze brachten een schaal met zelfgebakken koekjes mee en vroegen of ze even binnen mochten komen.

Die avond werd er gelachen, verhalen verteld en kerstliedjes gezongen. Mevrouw Van Dalen voelde zich niet meer alleen. Het licht in het raam had niet alleen de straat verlicht, maar ook haar leven.

Vanaf die kerst brandde er elk jaar een kaars in haar raam – als stille uitnodiging voor iedereen die warmte en gezelschap zocht.

Receptje van de maand

Kersttaart: kersthuisje met cuberdon

Een kerstverhaal om op te eten!
Dit taarthuisje met cuberdons brengt je helemaal in kerstsferen.

Nodig:

- 1 cake
- 100 g roomkaas
- 100 ml room
- 2 el bloedsuiker
- 100 g cuberdons
- 2 el water



Voor de afwerking: 20 lange vingers, 7 cuberdons en wat bloedsuiker.

Bereiding

Snijd de cuberdons in stukjes en smelt ze op een zacht vuurtje met de eetlepels water.

Roer de gesmolten cuberdonmassa door de roomkaas.

Klop de slagroom met de poedersuiker stijf. Spatel 2/3 van de room door de cuberdoncrème, de rest van de slagroom bewaar je in een spuitzak in de koelkast.

Laat de crème nog 15 minuten opstijven in de koelkast.

Snijd de cake in de vorm van een huis door twee diagonale kanten weg te snijden. Deze stukjes gaan we niet gebruiken. Zo bekomen we het "onderdak".

Snijd dan de cake in de lengte horizontaal doormidden.

Leg de onderste dikke plak cake op een rechthoekige schaal en verdeel een laag cuberdoncrème als tussenlaag. Leg nu het tweede stuk cake er bovenop, "het onderdak".

Spatel opnieuw wat van de cuberdoncrème, aan de zijkanten en bovenop. Neem een vork en maak de zijkanten gelijk met de tandjes van je vork.

Laat opnieuw 15 minuten opstijven in de koelkast. Leg de lange vingers op het "onderdak".

Spuit slagroomroosjes op de nok van het dak met het restje slagroom uit je koelkast. Zet er een paar cuberdons op als afwerking en strooi er eventueel nog wat poedersuiker over.

En dan nu smullen maar!!

Smakelijk en fijne feestdagen!



Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd

De pastoor gaat langs bij een oud vrouwtje en vraagt:

- Waarom kom je niet meer naar de kerk?
- Omdat mijn jas zo lelijk is, en helemaal versleten.
- Dat speelt geen rol. Je weet toch dat onze Heer alleen naar de binnenkant kijkt?
- Ja, maar de voering zit ook vol gaten.





Bij Mevrouw Dokter

In deze reeks wordt iedere maand een medisch onderwerp besproken. Dit kan gaan over een aandoening, een wetenschapper, een bepaalde medicatie of een bepaalde term.

Kerst en Nieuwjaar vieren met je naaste met dementie

De Feestdagen staan weer voor de deur. The most wonderful time of the year! Maar hoe vier je eigenlijk kerst met mensen met dementie?

Het is druk, er zijn veel verschillende sensorische prikkels, en vaak wordt er afgeweken van de dagelijkse routine. Maar met een goede planning en de nodige aanpassingen creëer je een dementievriendelijke omgeving, waarin iedereen van de feestdagen kan genieten.

TIPS OM KERST TE VIEREN MET MENSEN MET DEMENTIE

-  Het is gezellig om met de feestdagen de kamer te versieren. Leg duidelijk uit dat het kerstmis is en vraag de persoon met dementie of deze wel een kerstboom of versiering wil. Het kan een te plotselinge verandering zijn voor de persoon die dementie heeft. Doe het samen en stap voor stap.
-  Probeer de bezoekmomenten te verdelen.
-  Informeer familie en vrienden tijdig over de dementie. En vertel hen wat ze qua gedrag kunnen verwachten en waar uw naaste van houdt. En vooral niet van houdt. Alles kan belangrijk zijn.
-  Zorg voor rustmomenten gedurende de dag.
-  Zing samen kerstliedjes van vroeger, die zijn bekend en vertrouwd.

VERSIEREN

- ✚ Knipperende of te felle lichten kunnen onrust of verwarring veroorzaken.
- ✚ Sla overdreven realistische decoraties over. Zo kunnen levensechte kerstmannen verkeerd worden geïnterpreteerd en angst inboezemen.
- ✚ Gebruik bekende decoraties. Decoraties van vroeger zorgen voor positieve herinneringen en een gevoel van veiligheid. Kan ook waardevolle gesprekken opleveren.

KERSTTRADITIES

Het is wenselijk om de tradities aan te passen aan de mogelijkheden van de persoon met dementie.

- ✚ Moedig praktische cadeaus aan, zoals knusse kleding, zachte dekens of nostalgische muziek. Spelletjes en puzzels zijn geweldige cadeaus om te geven. Het is hierbij belangrijk dat ze zijn aangepast aan de mogelijkheden van de persoon met dementie.
- ✚ Kies voor laagdrempelige activiteiten als het luisteren naar kerstliedjes of samen kijken naar een klassieke kerstfilm.

CREËER EEN RUSTIGE OMGEVING

Een rustige omgeving voorkomt onrust en verwardheid. Vandaar onderstaande tips.

- ✚ Verlaag het achtergrondgeluid, speel zachte kerstmuziek af in plaats van luide of drukke geluiden.
- ✚ Gebruik kalmerende geuren. Bekende geuren zoals kaneel of dennen kunnen rustgevend zijn, maar vermijd alles wat te intens is.

VEILIGHEID

- ✚ Vermijd struikelgevaar ten gevolge van verlengsnoeren. Zet geen breekbare decoraties binnen handbereik.
- ✚ Zorg ervoor dat de persoon met dementie niet per ongeluk niet-eetbare items tot zich neemt. Denk aan de giftige kerststerren.
- ✚ Gebruik waar mogelijk kaarsen op batterijen en hou warme dranken buiten bereik.

HERINNERINGEN

Maak van de gelegenheid gebruik om mooie momenten vast te leggen. Spontane foto's met de familie zorgen ervoor dat de persoon met dementie met gelukzalige gevoelens op de kerstdagen kan terugkijken. Deze herinneringen zijn zo dierbaar. Plak ze in een boek en schrijf er wat bij. Leuk om later te lezen of voorgelezen te krijgen.

Onthoud vooral dat de ware essentie van Kerstmis liefde, verbinding en vriendschap is.

Eenvoudige gebaren, zoals elkaars hand vasthouden, lachen of herinneringen ophalen aan eerdere feestdagen, is zo waardevol.

Door prioriteit te geven aan comfort, inclusie en vreugde, zorg je voor een dementievriendelijke kerst die voor iedereen warm is.

Vrolijke Feestdagen allemaal!

Allemaal beestjes

De merrie en het reekalf



Toen Bonnie, 10 maanden oud was, kwam ze bij de familie Muth op de boerderij wonen. Iedereen was gek op haar..vooral Denise, de 12 jarige dochter van het gezin. Zij en het paard zouden de 6 jaar die volgden onafscheidelijk zijn. Helaas kwam Denise op tragische wijze om het leven bij een auto-ongeluk. Ze was net 18 geworden.

Bob, haar vader, zei later dat Bonnie voor hen de verpersoonlijking van hun dochter was geworden. Naarmate de jaren verstreken werd het paard nog milder van karakter.

“Ze is het liefste paard dat ik ooit heb meegemaakt”, zegt Bob. “Als het enigszins had gekund, had ze vast in huis gewoond.”

Dat voorjaar hadden zich aan de rand van het terrein van de Muths een paar coyotes gevestigd. Ze hadden één pup gekregen.

Toen Bob begin juni een keer uit het keukenraam keek, was hij heel toevallig getuige van de geboorte van een reekalf. Helaas keken de coyotes ook mee ...meteen schoten ze in actie om het kalf te grijpen. Bob rende er naar toe om in te grijpen maar was stomverbaasd toen de merrie tussen de coyotes en het reekalf ging staan. Meer nog, ze ging beschermend over het reekalf staan.

Het werkte, toen het gevaar geweken was begon ze het kalfje te likken alsof het haar eigen veulen was. Met haar kleine neusje duwde ze tegen Bonnie aan om te gaan drinken maar de merrie was veel te groot. De ontmoeting duurde hooguit 15 minuten maar was heel bijzonder. De moeder van het kalf, nog uitgeput van de bevalling, sloeg het tafereel vanop een afstand gade. Toen ze weer kon staan, riep ze haar kalf tot zich, ze liep naar het hek en wachtte geduldig om te zien of haar kleintje haar volgde. Ze sprong over het hek, het kalf kroop er onderdoor, en daar gingen ze.

Bonnie bleef aan haar kant van het hek, keek ze na en hinnikte.

Bob was ontroerd door het zorgzame en meevoelende gedrag van zijn paard. De mooiste schakel tussen het gezin en hun overleden dochter.



Huis-tuin-keukenrubriek

Wie Kerst zegt denkt ook aan licht en kaarsen.

Kaarsen zijn de perfecte sfeerbrengers in huis, ze brengen geur en een gezellige sfeer.

Ook zijn kaarsen onze gids in momenten van stilte en verbinding. Of dat nu een romantisch diner is, een herdenking of gewoon een avondje voor jezelf.



Kaarslicht lijkt misschien eenvoudig — een lont, wat was en een vlam. Toch heeft die zachte gloed eeuwenlang de loop van onze geschiedenis verlicht. Waar vandaag een lamp vanzelfsprekend aangaat met een klik, was een kaars ooit het enige dat de nacht kon doorbreken.

In de oudheid verlichtten kaarsen de lange winternachten, maakten ze integraal deel uit van religieuze rituelen en waren ze vaak de enige lichtbron waardoor geleerden in de oudheid boeken konden bestuderen en onze beschaving vooruit konden helpen.

Al in de oudheid brandden mensen kaarsen tijdens rituelen. In Rome werden kaarsen gebruikt bij feesten voor de goden, en in kerken waren ze het symbool van hoop en gebed. Maar kaarsen waren niet altijd voor iedereen bereikbaar. In de middeleeuwen was bijenwas kostbaar: de zuivere vlam brandde lang en gaf weinig rook, waardoor deze vooral in paleizen en kathedralen te vinden was. Wie een bijenwaskaars kon branden, liet zien dat hij tot de hoogste klasse behoorde.



Met de opkomst van handel en ontdekkingen verspreidde het kaarslicht zich verder. In de 17e en 18e eeuw werden prachtige kandelaren het middelpunt van avondlijke bijeenkomsten. Denk aan diners in Versailles, waar honderden vlammen de spiegels en plafonds tot leven wekten. Het was niet alleen verlichting, maar een vorm van kunst: licht dat verhalen vertelde en macht uitstraalde.

Toen gaslampen en elektriciteit hun intrede deden, verloor de kaars haar rol als praktische lichtbron. Toch verdween ze nooit. Integendeel: juist doordat ze niet meer nodig was, werd haar betekenis sterker. Kaarslicht werd symbool voor rust, intimiteit en bezieling. Het kleine vlammetje dat je niet aansteekt omdat het moet, maar omdat je het wil.



Met de uitvinding van de lamp in 1879, was het even afgelopen met de populariteit van de kaarsen. Tot aan het begin van 1900 begon de kaars weer gewild te worden. Dit mede door de unieke sfeer die kaarslicht uitstraalt doordat het niet zo scherp is als normaal licht van een gloeilamp.

De eerste kaarsen

De Romeinen verbeterden dit soort kaars door hier een pit van vlasvezel en later katoenvezel bij te gebruiken. Pas in de middeleeuwen werd het gebruik van bijenwas voor het maken van kaarsen geïntroduceerd.

Dit was een hele verbetering met het gebruik van niervet omdat deze kaarsen lang niet zo walmden en stonken. Kaarsen van bijenwas brandden zuiverder en schoner, maar kaarsen van bijenwas waren erg duur en daarom alleen voor de rijken.



Latere verbetering in het kaarsenmaken gebeurde in 1850 met de productie van paraffine, gemaakt uit olie en leisteen. De voordelen hiervan waren de lage kosten voor de te maken kaarsen. Paraffine was betaalbaar, maar had een laag smeltpunt. Door toevoeging van

stearine werd het kaarsmengsel hard en duurzaam en brandde de kaars tevens langer.

Paraffine, ook wel bekend als paraffinewas, werd in de kaarsenindustrie geïntroduceerd in de jaren 1850, toen chemici ontdekten hoe ze de wasachtige substantie die in petroleum werd aangetroffen op effectieve wijze konden scheiden. Dankzij de nieuwe mogelijkheden om het bestaande afval van de olieproductie te gebruiken, kon de kaarsenindustrie nog goedkopere kaarsen maken. Door het massale gebruik van olie was er zo veel afval dat fabrikanten steeds goedkopere kaarsen op basis van paraffine konden maken.

Soorten kaarsen

Doordat kaarsen vaak als decoratie gebruikt worden, zijn de afmetingen, vormen en kleuren zoals hiervoor vermeld zeer talrijk. Het is dus een onmogelijke opgave om hier alle soorten kaarsen te benoemen.



Zo heb je geurkaarsen die een prettige geur verspreiden door toevoeging van essentiële oliën, de meest bekende is de geurkaars met citroen die bekend staat om muggen weg te houden.

Er zijn ook drijfkaarsen die je op het water kan laten drijven, rolkaarsen en dompelkaarsen en tegenwoordig kan je kaarsen vinden in allerlei vormen, maten en kleuren. Hiervoor wordt de hete was in een mal gegoten en door toevoeging van kleurwas kan je de kaarsen kleuren.

Fijne Kerstdagen en veel lichtpuntjes in deze donkere dagen!



De bezige bijtjes!

Woordzoeker winter

D	K	E	T	I	W	U	E	E	N	S	D
J	A	L	I	C	H	T	J	E	S	E	I
S	A	L	K	E	I	P	N	I	C	I	E
D	R	V	O	G	A	G	M	E	N	L	H
G	S	E	E	T	E	T	M	Z	D	I	G
E	K	T	D	L	S	B	S	U	I	M	I
B	O	E	E	R	E	T	O	L	N	A	L
B	O	N	E	R	E	G	S	O	E	F	L
I	R	K	L	L	I	H	G	R	R	E	E
R	E	K	N	O	D	H	E	I	E	T	Z
K	I	N	E	G	N	I	N	O	K	K	E

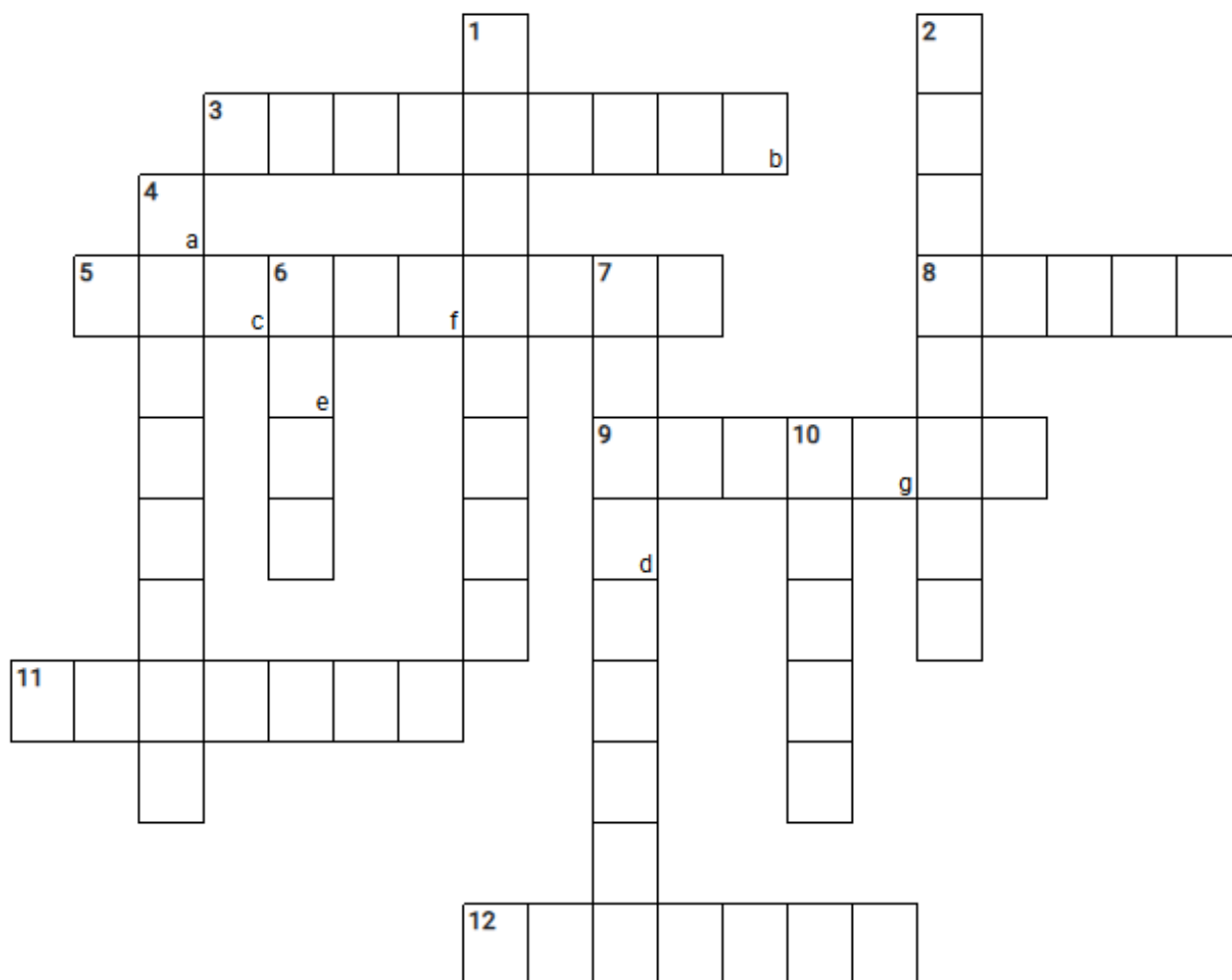
DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELN
FAMILIE

KERSTMIS
KERSTSTOL
KONINGEN
KRIBBE
LICHTJES

GEBOORTE
GEZELLIGHEID
GOUD
HERDERS
KAARS
KERSTBOOM

PIEK
SLEE
SNEEUW
STER
WIEROOK

Kruiswoordpuzzel



Oplossing

a	b	c	d	e	f	g	d
---	---	---	---	---	---	---	---

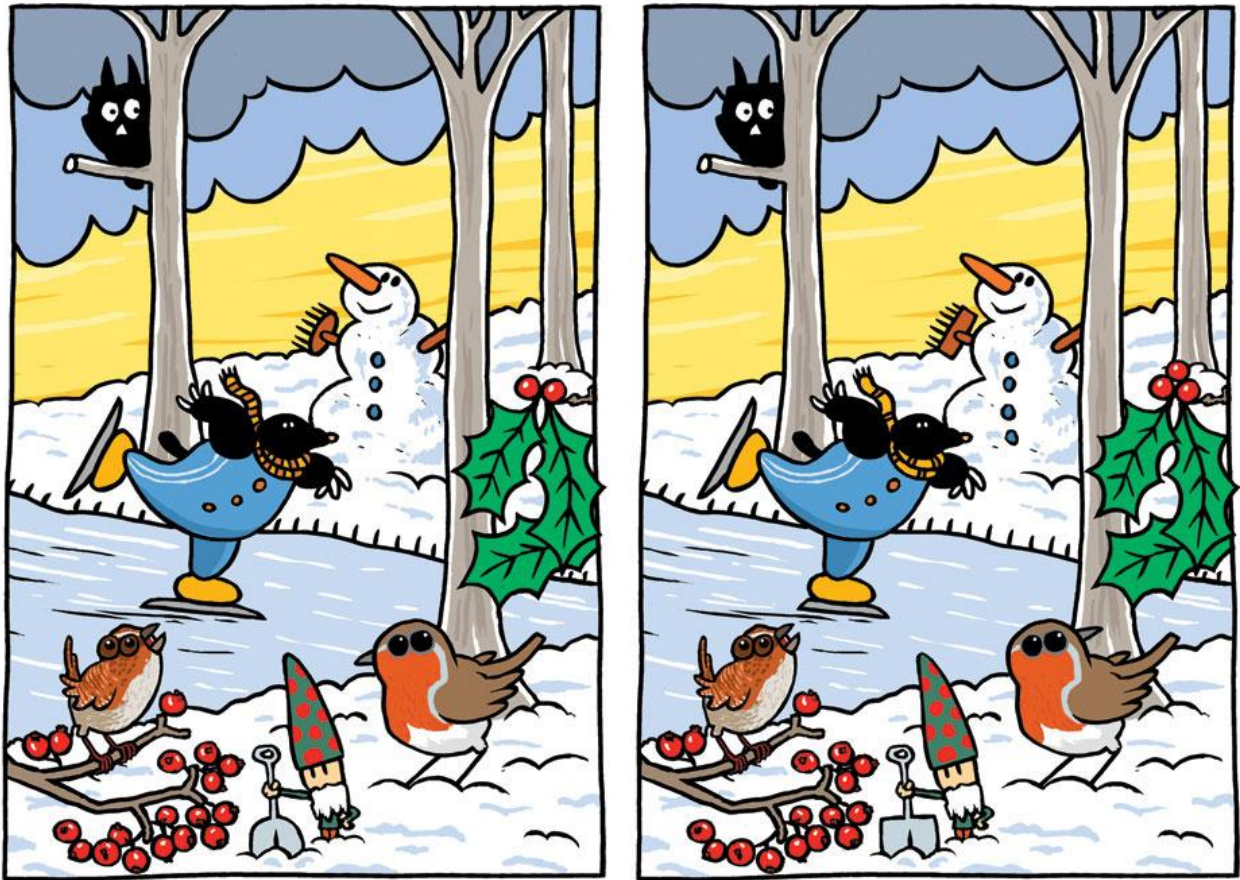
Horizontaal

- 3 denkend aan vroeger
- 5 plek met kraampjes
- 8 prikkend takje
- 9 soort hert
- 11 leuke kerstpost
- 12 verwanten

Verticaal

- 1 dagen vrij
- 2 warme alcoholische drank
- 4 man met baard en rood pak
- 6 hemellichaam
- 7 versierde den
- 10 chic etentje

Zoek de verschillen - winter



Zie jij de fout ?

AAAA BBBB CCCC DDDD
EEEE FFFF GGCG HHHH
IIII JJJJ KKKK LLLL
MMMM NNNN OOOO
PPPP QQQQ RRRR SSSS
TTTT UUUU VVVV WWWW
XXXX YYYYY ZZZZ

Activiteiten december 2025

1 december om 14u15

Bewonersraad

Op Heuvelland

2 december in de NM

Winterwandeling in de buurt

Inschrijven bij Karen



5 december in de NM

Sinterklaas op bezoek

9 december

Verwendag voor de bewoners

In de vergaderzalen



16 december om 14u15

Bloemschikken voor Kerst

Op Zonnedal



18 december om 14u15

Kerstfeest

In de Meander



23 december in de NM

Bezoek van de Kerstman

26 december om 10u

Kerstviering

In de Meander

VERLOREN KLEDIJ

De kledij zonder naamlabel

Zullen op de gangen komen te staan

Zodat bewoners en familie deze kan komen bekijken

De week van :

15 december tot 23 december op het 2de verdiep

23 december tot 5 januari op het 1ste verdiep

! Indien jullie kledij terug vinden,

Gelieve dit in een plastic zakje te steken

Met jullie gegevens in

En zo in de labelbox te deponeren !

Hopelijk vinden jullie wat verloren kledij terug...

Groetjes de wasserij



	Maandag 1/12/2025	Dinsdag 2/12/2025	Woensdag 3/12/2025	Donderdag 4/12/2025	Vrijdag 5/12/2025	Zaterdag 6/12/2025	Zondag 7/12/2025
Ontbijt							
Soep	Champignonsoep	Rapensoep	Paprikasoep	Savooikoolsoep	Pompoensoep	Bloemkoolsoep	Tomaten- roomsoep
Hoofdgerecht	Varkensspiering Charcutièresaus Stamppot van boerenkool met spekjes	Gehaktbrood Ajuinsaus Rode kool met appel Krieltjes	Kalkoenlapje Gevogeltejus Gestoofd witloof Aardappelen	Varkensblanket Juliennegroenten Frieten	Koolvis Lichte currysaus Knolselder Penne	Gevogelteworst Vleesjus Gestoofde wortelen Gebakken aardappelen	Ardeens gebraad Portosaus Herfstkrans Aardappel- blokjes
Weekalternatief	Vegetarische balletjes Spinazie in room Aardappelen	Sojastukjes, zoetzure saus, wokgroenten en rijst			Vegetarische chipolata, gestoofde pastinaak en aardappelen		
Dessert	Pruim	Vanillepudding	Yoghurt met grenadine	Appel	Ijsje	Bitterkoekjes- mousse	Rijsttaart
Avond	Champignon- worst	Hot dog	Brie	Ham	Boerenkop met mosterd	Mosterdkaas	Tonijnsalade
	Koek	Chocolade	Koek	Chocomousse	Druiven	Mandarijn	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag 8/12/2025	Dinsdag 9/12/2025	Woensdag 10/12/2025	Donderdag 11/12/2025	Vrijdag 12/12/2025	Zaterdag 13/12/2025	Zondag 14/12/2025
Ontbijt							
Soep	Aardappelsoep	Tomatensoep	Courgettesoep	Knolseldersoep	Broccolisoe	Wortelsoep	Kip- champignonsoep
Hoofdgerecht	Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kaassaus Aardappelpuree	Kippenreepjes Zoetzure saus Groentenrijst	Rundsbu	Kalkoenragout met stroganoff paprika en champignons friet	Hokifilet Dijonaisesaus Spinazie in room Aardappelen	Zweedse gehaktballen Roomsaus Peertje Aardappel- puree	Varkensgebraad Tijmsaus Geglac
Weekalternatief	Vegetarische chipolata Gestoofde pastinaak Aardappelen	Groentenburger, boterbonen en aardappelpuree			Farfalle met romige tomatensaus en quorngehakt		
Dessert	Mandarijn	Fruityoghurt	Platte kaas met ananas	Bananenpudding	Peer	Flan karamel	Eclair
Avond	Blokp	Russisch ei	Paschka	Leerdammer	Boterhamworst	Tuin- kruidenkaas	Surimisalade
	Fruitkaasje	Chocolade	Koek	Chocolade- mousse	Koek	Fruit op sap	Roomdessert

	Maandag 15/12/2025	Dinsdag 16/12/2025	Woensdag 17/12/2025	Donderdag 18/12/2025	Vrijdag 19/12/2025	Zaterdag 20/12/2025	Zondag 21/12/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep	Pompoensoep	Paprikasoep	Champignonsoep	Wortelsoep	Winterse boerensoep	Vissoep
Hoofdgerecht	Kippenbil Robertsaus Perzik Gebakken aardappelen	Varkensspiering Vleesjus Schorseneren in bechamel Aardappelpuree	Gevogelteworst Bruine saus Gestoofde spruiten Aardappelen	Stoofvlees Bourguignon Fieten	Koolvis met brunoise Lichte currysaus Knolselder Penne	Vogelnestje Tomatengroenten- saus Aardappelpuree	Mosterdgebraad Mosterdsaus Prinsessenbonen met ui Rösties
Weekalternatief	Farfalle met romige tomatensaus en quorngenhakt	Lasagne Florentine			Vegetarische chipolata met wortelpuree		
Dessert	Mousse Dame blanche	Clementine	Fruityoghurt	Café Liégeois	Peer	Chocoladepudding	Rijsttaart
Avond	Champignon- worst	Pizza	Kop madeira	Brie met honing	Salami	Kippenrol met tuinkruiden	Kipcurry salade
	Koek	Chocolade	Pruim	Koek	Flan	Yoghurt	Fruit op sap

Zilverblaadje

	Maandag 22/12/2025	Dinsdag 23/12/2025	Woensdag 24/12/2025	Donderdag 25/12/2025	Vrijdag 26/12/2025	Zaterdag 27/12/2025	Zondag 28/12/2025
Ontbijt							
Soep	Andalousische soep	Ajuinsoep	Courgettesoep	Witloofsoep	Spinaziesoep	Preisoep	Agnes Sorelsoep
Hoofdgerecht	Kalkoenlapje Vleesjus Bloemkool in bechamel Aardappelen	Parmentierschotel met wortelen en gehakt	Vol au vent met champignons Frieten	Varkenshaasje Portosaus Peertje in rode wijn Aardappelgratin	Schartongrollen Citroensaus Pompoenpuree	Gehaktballetjes Tomatensaus Selder Aardappelen	Kalkoengebraad Champignonsaus Broccolipuree
Weekalternatief	Vegetarische chipolata Wortelpuree	Groentenloempia, zoetzure saus en rijst			Omelet met andijviepuree		
Dessert	Platte kaas met ananas	Yoghurt	Appel	Kerststronk	Mandarijn	Stracciatella-mousse	Gebak
Avond	Boerenpaté	Ardeense salami	Kaasbordje met mini sand / pistolet	Bladerdeeggebakje met geitenkaas	Hespenworst	Belegen kaas	Spread
	Banaan	Chocolade	Kerstdessert	Koek	Fruitkaasje	Koek	Roomdessert

	Maandag 29/12/2025	Dinsdag 30/12/2025	Woensdag 31/12/2025	Donderdag 1/01/2026	Vrijdag 2/01/2026	Zaterdag 3/01/2026	Zondag 4/01/2026
Ontbijt							
Soep	Peterseliesoep	Tomatenroomsoep	Bouillon	Knolseldersoep	Wortelsoep	Bloemkoolsoep	Kip-champignonsoep
Hoofdgerecht	Lasagne bolognaise	Blinde vink Vleesjus Andijviestamppot	Goulash met paprika en wortel Frietten	Kipperollade met appel en luikse stroop Luikse saus Gestoofd witloof Denneappeltjes	Gebakken visfilet Curryroom Venkelpuree	Gevogeltekrokant Ratatouille Rijst	Ardeens gebraad Biersaus Broccoli Pommes duchesse
Weekalternatief	Omelet Andijviepuree	Groentenburger, rode kool en aardappelen			Lasagne florentine		
Dessert	Fruityoghurt	Fruit op sap	Yoghurt	Nieuwjaarsgebak	Banaan	Koffiemousse	Liégeois
Avond	Maredsous	Vleesbrood provençale	Gerookt visbordje	Spread	Jonge kaas	Boerenkop met mosterd	Noordzeesalade
	Kiwi	Chocolade	Nieuwjaarsdessert	Peer	Koek	Clementine	Koek

