



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

Februari 2026



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijven op woensdag voor 12.30 uur, voor de komende week.

Prijs:

€ 7,50 voor inwoners van SPL

€ 6,50 voor inwoners van SPL met recht op verhoogde tegemoetkoming

€ 10,50 voor niet-inwoners SPL



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure.

Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

Prijs: € 23,00

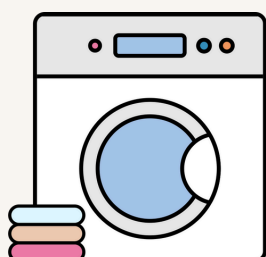


Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon.

Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.
Prijs: € 1,20 per rit.



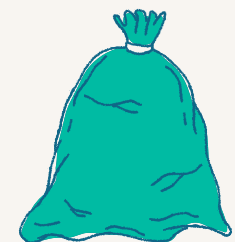
Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 12 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2026.
Je kan het ook raadplegen op onze website:
<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



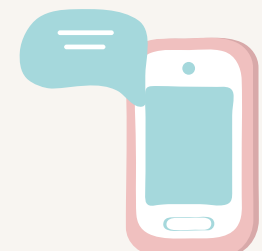
Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?
Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart ...
Op maandag in Meander, woensdag in 't Paviljoentje, donderdag in Negenhof en vrijdag in De Wilg. Telkens van 9 tot 12 uur, zonder afspraak.



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!





BEN JIJ EEN MANTELZORGER?

♥ **Mantelzorg** **checklist**

- ☒ Ik **zorg** voor iemand met psychische en/of fysieke beperkingen die extra hulp nodig heeft.
- ☒ Ik heb een **persoonlijke band** met deze persoon (familie, buur, vriend).
- ☒ Ik word **niet betaald** voor de zorg die ik bied.

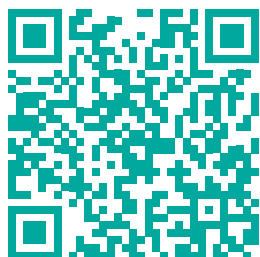


JIJ BENT MANTELZORGER!

Wat je doet is bijzonder en waardevol, maar soms ook zwaar.
Wij kunnen je ondersteunen!

Schrijf je in voor de nieuwsbrief. Je leest alles over:

- ▶ info- en waarderingsmomenten.
- ▶ tegemoetkomingen en zorgbudgetten.



Scan de QR-code of surf naar
www.sint-pieters-leeuw.be/mantelzorg

Heb je een vraag of nood aan een luisterend oor?

De dienst Zorg en Welzijn staat voor je klaar via
02 371 03 52 of zorg.welzijn@sint-pieters-leeuw.be

Beste lezer,

Februari mag dan misschien wel een korte maand zijn, in onze lokale dienstencentra zit ze opnieuw boordevol gezelligheid, lekkers en fijne ontmoetingen. Ook deze maand hebben we een gevarieerd programma voor je klaarstaan, met voor elk wat wils.

In februari zetten we de vriendschap extra in de kijker. En wat past daar beter bij dan samen genieten van een heerlijke maaltijd? In elk lokaal dienstencentrum serveren we een feestelijk Valentijnsmenu. Een ideale gelegenheid om bij te praten, nieuwe mensen te leren kennen of gewoon te genieten van elkaars gezelschap. Vriendschap smaakt nu eenmaal beter aan tafel.

Daarnaast doen we mee aan Tournée Minérale. Dat betekent: volop genieten, maar dan zonder alcohol. In elk LDC zetten we een lekkere mocktail op de kaart en koppelen we er een leuke activiteit aan. In De Wilg leer je hoe je zelf smakelijke smoothies maakt, in Meander proef je van wereldse alcoholvrije bubbels, in het Negenhof ga je creatief aan de slag met zelfgemaakte limonades en in 't Paviljoentje ontdekt je via een spel wat alcohol met ons lichaam doet. Leuk, leerrijk en vooral: verrassend lekker!

Zoals naar goede gewoonte trekken we er ook samen op uit. We plannen een uitstap naar het Brussels Volkstheater én maken een sfeervolle lichtmiswandeling, die we gezellig afsluiten met... pannenkoeken natuurlijk!

Verder vind je in dit programmaboekje ook alle praktische informatie over de midweek aan zee in Blankenberge. Even uitwaaien, genieten van de zee, goed gezelschap en een ontspannen sfeer.

Blader gerust door het boekje, laat je verrassen door het aanbod en sluit aan bij één of meerdere activiteiten. Wij kijken er alvast naar uit om je deze maand opnieuw te mogen verwelkomen in onze lokale dienstencentra!

Tournee Minérale

Een maand zonder alcohol, met veel voordelen

Tournee Minérale is een initiatief dat mensen uitnodigt om gedurende de maand februari geen alcohol te drinken. Het doel is niet om alcohol volledig te verbieden, maar om even stil te staan bij onze gewoontes en te ervaren wat een alcoholpauze met ons lichaam en welzijn doet.

Waarom deelnemen?

Naarmate we ouder worden, reageert ons lichaam anders op alcohol. Alcohol wordt trager afgebroken, waardoor de effecten langer kunnen aanhouden. Dit kan invloed hebben op het evenwicht, de slaapkwaliteit, de bloeddruk en zelfs op het risico op vallen. Daarnaast nemen veel senioren medicatie, en alcohol kan de werking daarvan versterken of verstoren.

Een maand geen alcohol drinken kan helpen om:

- beter te slapen
- zich fitter en helderder te voelen
- meer energie te hebben overdag
- de bloeddruk en het cholesterol gunstig te beïnvloeden
- bewuster om te gaan met gezondheid en gewoontes



Het sociale aspect: samen genieten zonder alcohol

Voor veel mensen hoort een glaasje alcohol bij gezelligheid: een etentje, een familiefeest of een kaartnamiddag. Tournee Minérale betekent gelukkig niet dat gezelligheid moet verdwijnen. Integendeel: het is een kans om nieuwe, lekkere alternatieven te ontdekken. Vandaag bestaan er heel wat smakelijke alcoholvrije dranken, zoals alcoholvrij bier of wijn, mocktails, kruidentheeeën ... Ook samen een tas koffie of thee drinken, met een lekker stuk taart, blijft natuurlijk even gezellig!

Praktische tips om vol te houden

- **Vertel het aan anderen:** Laat familie en vrienden weten dat je meedoet. Dat zorgt voor begrip en steun.
- **Zorg voor alternatieven in huis:** Als er iets lekkers klaarstaat, is de verleiding kleiner.
- **Wees mild voor jezelf:** Het is geen wedstrijd. Elke alcoholvrije dag is winst.
- **Luister naar je lichaam:** Merk je positieve veranderingen op? Schrijf ze eventueel op.

En na februari?

Veel mensen merken dat ze na Tournee Minérale bewuster omgaan met alcohol. Sommigen drinken minder dan voordien, anderen kiezen ervoor om alcoholvrije dagen in te lassen. Alles is goed: het belangrijkste is dat je zelf ervaart wat voor jou werkt.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag, dan zijn we open tot 13.30 uur

BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur

ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur
behalve op 16 februari

STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandag vanaf 14 uur
behalve op 2 februari

VRIJ TIEKENATELJEE

Elke woensdag om 14 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke donderdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak
behalve donderdag 19 februari

CAFÉ COMBINNE

Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur
behalve op 19 februari

SCRABBLE

Elke vrijdag
Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 4 februari om 14 uur



DIGIDOKTER

Dinsdag 17 februari van 9.30 tot 11.30 uur



NAGELVERZORGING

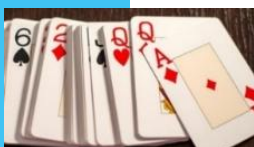
Donderdag 19 februari vanaf 9.30 uur

5 euro (enkel verzorging)

6 euro (eigen nagellak)

7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



KAARTWEDSTRIJD: HARTENJAGEN

Maandag 23 februari om 14 uur



LIEFDESBINGO

Woensdag 25 februari om 14 uur



NIEUW: Puzzeltafel

Ontdek onze nieuwe puzzeltafel! 🧩 Er ligt steeds een gloednieuwe puzzel klaar om samen aan te werken. Het is de perfecte gelegenheid om rustig te ontspannen, je hoofd te laten werken en tegelijk gezellige momenten te delen met anderen.

Of je nu een ervaren puzzelaar bent of gewoon zin hebt in een ontspannende activiteit, iedereen is welkom om mee te doen.

Kom stukje voor stukje bouwen aan de puzzel en ervaar hoe leuk het is om samen iets tot een mooi einde te brengen!

Wanneer? Elke dag, behalve op dinsdag

Uur? Vanaf 14 uur



WIFICLUB: Online bankieren en shoppen

Samen met Remi leren we veilig onze bankzaken regelen. Saldo checken, overschrijvingen maken en extra tools binnen de bankapp gebruiken.

Verder krijgen we tips om veilig online te shoppen.

Wanneer? Maandag 2 februari

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



LIEFDESKOOKLES i.s.m. Café Combinne & buurtwerking Negenmanneke



**Buurtwerking
Negenmanneke-Zuun**

Een gezellige kookles vol smaken, verrassingen en gezelligheid. Op het menu? Dat blijft nog even geheim, maar je mag je verwachten aan heerlijke gerechten uit verschillende culturen. We maken een voorgerecht, hoofdschotel en dessert. We laten ons verrassen door een multicultureel liefdesmenu.

Wanneer? Donderdag 5 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 12 euro (2,40 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



LIVESTREAM: DE ROMEO'S IN CLOSE-UP



Twintig jaar al zingen, feesten en leven Chris, Gunther en Davy in volstrekte harmonie. Met De Romeo's in Close-Up brengen ze een nostalgisch sprankelende show op de planken, die het theaterpubliek meetroont naar de weergaloze close-harmony van de 50's en 60's. Songs van The Beatles, The Everly Brothers of Simon & Garfunkel nemen je op sleeptouw langs magische melodieën en memorabele momenten van weleer. Een namiddag lang zoomen de drie in op het kruim van de pophistorie en gaan zij in alle zoetgevooidheid van Bye Bye Love tot The Sound of Silence. Dichter bij een throwback geraak je niet.

Wanneer? Vrijdag 6 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis



FILM: Hitch

De film Hitch gaat over Alex Hitchens, een datingcoach die mannen helpt om vrouwen te versieren.

Hij weet precies wat hij moet zeggen en doen om succes te hebben in de liefde.

Wanneer hij zelf verliefd wordt op de journaliste Sara, loopt het anders dan gepland.

Zijn eigen adviezen blijken moeilijk toe te passen op zijn eigen leven.

De film laat zien dat echte liefde draait om eerlijkheid en jezelf zijn.

Wanneer? Woensdag 11 februari

Uur? Om 14 uur



TOURNÉE MINÉRALE: ZELF LIMONADES MAKEN

Tijdens Tournée Minérale (een maand zonder alcohol) maken we zelf limonades met frisse ingrediënten zoals citrus (limoen, pomelmoes), kruiden (basilicum, munt, rozemarijn, gember), en fruit (appel, vlierbloesem, framboos), vaak met een basis van water, siroop en ijs, om zo een feestelijk alcoholvrij alternatief te creëren. We zorgen voor huisgemaakte limonades zonder bewaarmiddelen.

Wanneer? Donderdag 12 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 8 euro (1,60 euro UITPAS kansentarium)

Gelieve in te inschrijven vóór 6 februari!



VALENTIJNSMENU

Vandaag staat Cupido centraal en maken we van het middagmaal een extra feestelijk moment.

Aperitief met amuse



Tomatenroomsoep



Kalkoengebraad met champignonroomsaus,
witloofsalade en kroketten



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 13 februari

Uur? Van 11.30 uur

Prijs? 20 euro

Wie wil kan het gewone of vegetarische menu bestellen aan het normale tarief.

Gelieve in te schrijven vóór 4 februari!



CREA CARNAVAL: Tafeldecoratie

Tijdens 'Crea Carnaval' duiken we samen in een gezellige en kleurrijke carnavalsfeer. We gaan creatief aan de slag met het maken van vrolijke tafeldecoraties die meteen voor een feestelijke toets zorgen. We ontwerpen en versieren onze eigen hoeden, helemaal in het thema carnaval. Met leuke materialen, veel kleur en ruimte voor eigen ideeën maken we er een gezellige en ontspannen namiddag van. Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig, plezier en creativiteit staan centraal!

Wanneer? Donderdag 19 en 26 februari

Uur? Om 14 uur



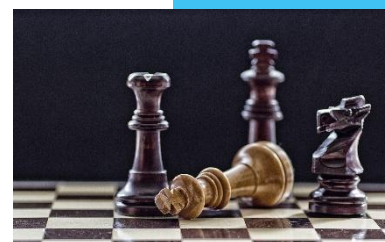
SCHAKEN EN DAMMEN

Tijdens de namiddag 'Schaken en Dammen' nodigen we iedereen uit om de strategische spelletjes te ontdekken of hun vaardigheden te oefenen. Of je nu een ervaren speler bent of net begint, er is plek voor iedereen. Kom je zetten plannen, nieuwe tactieken leren en genieten van een gezellige en uitdagende namiddag.

Breng je concentratie en plezier mee, en wie weet word jij onze volgende kampioen!

Wanneer? Vrijdag 27 februari

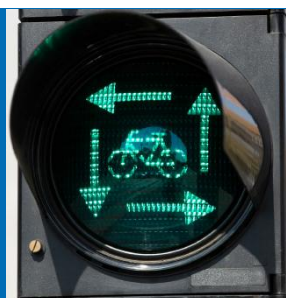
Uur? Om 14 uur



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA:

Workshop Veilig Verkeer

Opfrissing van de wegcode



DATUM:

Op dinsdag
10 maart

UUR:

Van 13.30 -
15.30 uur

LOCATIE:

LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

MEER INFO:

De workshop is gratis.

Gelieve je op voorhand in te schrijven.
Tel. Negenhof: 02 332 59 53

Hoe zat het ook alweer?

Fris je verkeerskennis op met deze workshop die altijd up-to-date is.



CARNAVALSMENU & -BAL



Haal je mooiste kostuum uit de kast en kom mee vieren! Tijdens ons gezellig carnavalsbal genieten we samen van een feestelijk menu en maken we er samen een sfeervolle namiddag van. Laat je creativiteit zien met een leuke verkleedoutfit en dans of zing mee op vrolijke carnavalsmuziek.

Wanneer? Donderdag 12 maart

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 20 euro voor het menu

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro

Inschrijven vóór woensdag 4 maart!

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur

PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde maandag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur

FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen les op 2, 9 en 16 februari)

Prijs? 2 euro (0,40 euro UiTPAS kansentarief)



LIJNDANS

Elke dinsdag
van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



VRIJ BELOTTEN

Elke dinsdag van 14 tot 17 uur



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur
(geen les op 18 februari)



VRIJ DARTSEN

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



HAKEN MET SONIA

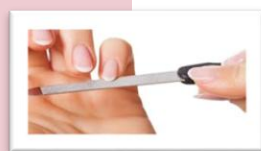
Elke donderdag van 14 tot 17 uur



PERMANENTIE ZORG & WELZIJN

Elke vrijdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak
behalve op vrijdag 20 februari

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 2 februari om 14 uur



RUMMIKUBTRAINING

Woensdag 4 februari om 14 uur



WIFI-CLUB beginners:

'Digitaal betalen'

Maandag 9 februari
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UTPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!



CREATIEF ATELIER: tafeldecoratie maken voor

Sint-Valentijn

Maandag 9 februari van 14 tot 17 uur

DARTSWEDSTRIJD

Dinsdag 10 februari om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



VRIJE SPELNAMIDDAG

Maandag 16 februari van 14 tot 17 uur

NAGELVERZORGING

Dinsdag 17 februari in de voormiddag
vanaf 9.30 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)

6 euro (eigen nagellak)

7 euro (onze nagellak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 19 februari van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, Kenzan (bij ons eventueel verkrijgbaar) schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)



Gelieve vooraf in te schrijven!

BINGO

Maandag 23 februari om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 24 februari om 14 uur



LIVESTREAM:

DE ROMEO'S IN CLOSE-UP

De Romeo's in close-up belooft een nostalgisch sprankelende show te worden die het theaterpubliek meetroont naar de closeharmony van de 50's en 60's. Songs van The Beatles, The Everly Brothers of Simon & Garfunkel nemen je op sleeptouw langs magische melodieën en memorabele momenten van weleer. Kom meegenieten op groot scherm!

Wanneer? Donderdag 5 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? Je kan een gratis ticket krijgen in de lokale dienstencentra





BLOEMSCHIKKEN: ST-VALENTIJN

Onder de deskundige leiding van Claudine maken jullie een bloemstuk voor Sint-Valentijn.

Wanneer? Donderdag 12 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro (6 euro UiTPAS kansentarief)

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve in te schrijven vóór 6 februari!



VALENTIJNSMENU

St-Valentijn kan je vieren in het teken van de liefde maar ook van de vriendschap. Kom als vrienden of als koppel genieten van dit heerlijk menu.

Aperitief met amuse



Tomatensoep



Kalkoengebraad met champignonsaus
witloofsalade en kroketten



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 13 februari

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 20 euro

Wie wil kan het gewone of vegetarische menu bestellen aan het normaal tarief.

Gelieve in te schrijven vóór 4 februari!



KAFFEIKLASJ

We genieten samen van "een sjat kaffei mè e goe stukske toet." Uiteraard hoort hier een gezellige babbel bij!

Wanneer? Dinsdag 17 februari

Uur? Vanaf 14 uur

Prijs? 5 euro (koffie of thee met taart)
4 euro (enkel een stuk taart)

Gelieve in te schrijven vóór 10 februari!



PAPIER MAKEN MET NADIA

Geef oud papier een nieuw leven: leer hoe je zelf papier maakt en versier het tot een unieke wenskaart of een andere creatie naar eigen keuze.

Wanneer? Woensdag 18 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentariaf)

Gelieve vooraf in te schrijven!



LOTGENOTENCONTACT PIJNPUNT

Op het lotgenotencontact mag je gewoon jezelf zijn met alles wat er is: de pijn, de twijfel, maar ook de kracht. Door je verhaal te delen en dat van anderen te horen, voel je: ik ben niet alleen. Je vindt steun, praktische tips en moed om weer verder te gaan, op jouw tempo.

Wanneer? Donderdag 19 februari

Uur? Om 13.45 uur

Prijs? Gratis





SMOOTHIES MAKEN

Lekkere, gezonde en soms ook verrassende combinaties. Tijdens de maand van 'Tournée minérale' maken we samen heerlijke fruit- en groentesmoothies.

Wanneer? Woensdag 25 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



SCHILCARROUSEL

Dompel jezelf onder in betekenisvolle gesprekken terwijl je aardappelen schilt. Op elke aardappel staat een gespreksstarter rond geestelijke gezondheid, zo ontstaan fijne en openhartige gesprekken. Wat gaan we maken? Aardappeltaart met zalm en spinazie.

We doen dit in samenwerking met 'Te Gek!?' Hun campagne wil de bewustwording rond geestelijke gezondheid bij 65-plussers, hun naasten en hulpverleners vergroten, het thema meer bespreekbaar maken, en inzetten op het vergroten van kennis over psychische klachten en problemen bij oudere volwassenen.

Wanneer? Donderdag 26 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Gelieve vooraf in te schrijven!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag open van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur
In het weekend is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur

SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



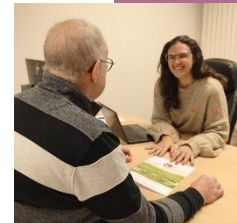
VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur



PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke maandag van 9 tot 12 uur, behalve op 16/02



BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13 tot 17 uur
In het weekend van 13.30 tot 17 uur
Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.
Op vrijdag 13 februari is er geen biljart mogelijk.



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur, behalve op 17/02 
Prijs: 2,5 euro (0,50 euro UiTPAS kansentarieff)



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur
Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur en van 13 tot 15 uur
Op vrijdag 13 februari zal de les doorgaan in het Negenhof.
Op 19 en 20 februari is er geen les.





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 2 en 16 februari van 10 tot 12 uur

SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 3 februari om 14 uur

DIGIDOKTER

Woensdag 4 februari van 15 tot 17 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 10 en 24 februari om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 11 februari om 14 uur

NAGELVERZORGING

Woensdag 18 februari vanaf 14 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
 6 euro (eigen nagellak)
 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 20 februari om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD WIEZEN

Dinsdag 24 februari om 14 uur

BINGO

Vrijdag 27 februari om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde



CREATIEF ATELIER: VALENTIJN

Onder begeleiding van Jonathan gaan we samen creatief aan de slag en maken we een mooi tafelstuk in Valentijnsthema. Zo fleuren we niet alleen je woonkamer op, maar ook de Meander!

Wanneer? Maandag 2 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 8 euro (1,60 euro UiTPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!



LIVESTREAM: DE ROMEO'S

Twintig jaar al zingen, feesten en leven Chris, Gunther en Davy in volstrekte harmonie. Met De Romeo's in Close-Up brengen ze een nostalgisch sprankelende show op de planken, die het theaterpubliek meetroont naar de weergaloze close-harmony van de 50's en 60's. Songs van The Beatles, The Everly Brothers of Simon & Garfunkel nemen je op sleeptouw langs magische melodieën en memorabele momenten van weleer. Een namiddag lang zoomen de drie in op het kruim van de pophistorie en gaan zij in alle zoetgevooidheid van Bye Bye Love tot The Sound of Silence. Dichter bij een throwback geraak je niet.

Wanneer? Vrijdag 6 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis





LADDERGOLF

Laddergolf is een leuk vrijetijdsspel voor jong en oud. Twee of meer spelers proberen de zogenaamde 'Bolas' te gooien zodat ze zich rond een van de spaken van de ladder wikkelen. Hoe hoger het niveau, hoe meer punten.

Wanneer? Dinsdag 10 februari

Uur? Om 14 uur



VALENTIJNSMENU

Vandaag staat Cupido centraal en maken we van het middagmaal een extra feestelijk moment.

Aperitief met amuse



Tomatensoep



Kalkoengebraad met champignonsaus
witloofsalade en kroketten



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 13 februari

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 20 euro

Wie wil kan het gewone of vegetarische menu bestellen aan het normale tarief.

Gelieve in te schrijven vóór 4 februari!



CREATIEF ATELIER: CARNAVAL

Onder begeleiding van Jonathan duiken we samen in een kleurrijk en vrolijk creatief atelier. We maken originele decoratie voor carnaval. Van raamdecoratie tot tafelstukken. Laat je creativiteit de vrije loop en breng de carnavalsstemming tot leven, zowel thuis als in de Meander!

Wanneer? Dinsdag 17 en 24 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 8 euro (1,60 euro UiTPAS kansentarief)



ALCOHOLVRIJE PROEVERIJ:

WERELDSE BUBBELS

Proef en ontdek samen heerlijke alcoholvrije dranken uit verschillende landen: bruisend water, kleurrijke mocktails en smaakvolle kruidentheeeën. Een gezellig moment om nieuwe smaken te ontdekken en samen te genieten!

Wanneer? Woensdag 18 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 8 euro (1,60 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



LDC MEANDER ORGANISEERT
IN SAMENWERKING MET
OKRA ZUUN EEN



MUZIEK QUIZ

19 Februari om 14 uur
Te LDC Meander



lokaal dienstencentrum
Meander

WIFICLUB: DIGITALE ADMINISTRATIE

Deze maand duiken we met onze wificlub in de wereld van de digitale administratie. We leren hoe je veilig documenten opslaat, online formulieren invult en je administratie overzichtelijk houdt. Een praktisch en gezellig moment om je digitale vaardigheden te verbeteren en vragen te stellen in een rustig tempo.

Wanneer? Woensdag 25 februari

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur (behalve 1/02)

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur

(behalve op 3/02)



NAALD- EN DRAADATELIER

Elke dinsdag vanaf 13.30 uur



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur

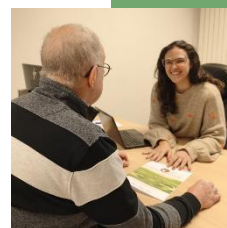
Elke donderdag van 13 tot 15 uur

Geen les op 17/02 en 19/02



PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke woensdag van 9 tot 12 uur (behalve op 18/02)



CAFE COMBINNE

Elke woensdag om 14 uur (behalve 18/02)

Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands?

We praten over diverse thema's.



PETANQUE

Elke woensdag en vrijdag om 14 uur in

Sporthal AJ Brillard.



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Start tornooi 3-band: dinsdag 3 februari

Behalve op

- Maandagnamiddag
- Maandag 2 februari (pannenkoekenbak)
- Vrijdag 6 februari (livestream Romeo's)
- Vrijdag 13 februari (Valentijnmenu)





WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur

Behalve op:

- Maandag 2 februari (pannenkoekenbak)
- Vrijdag 6 februari (livestream Romeo's)
- Vrijdag 13 februari (Valentijnmenu)

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 17 februari vanaf 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: Kleurenwiezen

Donderdag 12 februari om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



VALENTIJNBINGO

Vrijdag 13 februari om 14 uur



DIGIDOKTER

Vrijdag 13 februari van 13.30 tot 15.30 uur



WIJNPROEVERIJ

Maandag 16 februari om 14 uur



HERSENGYMNASTIEK

Vrijdag 20 februari om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 24 februari om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

NAGELVERZORGING

Donderdag 26 februari van 13.30 tot 16.30 uur

Prijs: 5 euro (enkel verzorging)

6 euro (eigen nagellak)

7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD: Belote

Donderdag 26 februari om 14 uur



CREA: Schilderen met structuur

Tijdens deze creatieve namiddag ontdek je hoe je met een vleugje fantasie prachtige schilderijen maakt door structuur aan te brengen op canvas. We experimenteren met reliëf, patronen en verschillende technieken die je kunstwerk diepte en karakter geven.

Of je nu al ervaring hebt of gewoon zin hebt om iets nieuws te proberen: iedereen kan meedoen. Je gaat naar huis met een uniek kunstwerk dat helemaal van jou is.

Wanneer?

Donderdag 29/01: kennismaking en oefenen

Uitleg over de technieken en materialen, gevolgd door oefenkansen om zelf te experimenteren.

Donderdag 5/02: Structuur aanbrengen

De definitieve structuur wordt op het canvas gezet, zodat de basis van je schilderij klaar is.

Donderdag 12/02: Schilderen

Uur? Om 14 uur

Prijs? 15 euro (3 euro UTPAS kansentariaf)

Gelieve vooraf in te schrijven!



PANNENKOEKENBAK



Ter gelegenheid van Maria Lichtmis verkopen wij heerlijke, verse pannenkoeken. Iedereen is van harte welkom om te komen genieten van deze zoete lekkernij. Wil je liever thuis je pannenkoek opeten? Dat kan! Bestel op voorhand (ten laatste vrijdag 30/01) en we zorgen dat ze klaarliggen.

Wanneer? Maandag 2 februari

Uur? Vanaf 14 uur

LIVESTREAM: De Romeos in close-up



Twintig jaar al zingen, feesten en leven Chris, Gunther en Davy in volstrekte harmonie. Met De Romeo's in Close-Up brengen ze een nostalgisch sprankelende show op de planken, die het theaterpubliek meetroont naar de weergaloze close-harmony van de 50's en 60's.

De show wordt op groot scherm vertoond.

Wanneer? Vrijdag 6 februari

Uur? Om 14 uur



GROEPSBEGELEIDING Rouw en verlies

Rouwen is verdriet bij het afscheid nemen van een dierbaar iemand. In deze reeks staan we interactief en in kleine groep stil bij wat rouw is, de impact ervan en hoe je het verlies kan integreren in je leven.

Begeleid door klinische psychologen Daphne Rasschaert en Sophie Vermeersch.

Wanneer? Donderdag 12 en 26/02; 26/03; 23/04; 5 en 21/05

Uur? Van 19.30 tot 21.30 uur

Prijs? 17,5 euro (7 groepssessies)

Gelieve in te schrijven voor 2 februari!



VALENTIJNSMENU EN BINGO

Vandaag speelt Cupido de hoofdrol en maken we ons middagmaal wat feestelijker.

Aperitief met hapje



Tomatenroomsoep



Kalkoengebraad met champignonroomsaus,
gestoofde witloof en aardappelnootjes



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 13 februari

Uur? 11.30 uur start menu

14 uur start Valentijnbingo

Prijs? 20 euro

Wie wil kan het gewone of vegetarische menu bestellen aan het normale tarief.

Gelieve in te schrijven voor 4 februari!



Spel: de impact van alcohol op je lichaam en levensstijl

Alcohol doet meer met je lichaam dan dat je vaak merkt: je brein werkt trager, je slaap wordt minder diep en je herstel duurt langer. De effecten merk je dus niet alleen de dag erna, maar ook op langere termijn. Kom naar het feiten- en fabelspel rond alcoholgebruik.

Wanneer? Donderdag 19 februari

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!





SPEL: LINGO

Een leuk woordspel dat vroeger op de televisie te zien was. Daag jezelf uit en probeer alle 5-6-7 letterwoorden te raden. De juiste letters blijven op het bord staan, klaar voor de volgende poging. Ben jij de woordenkampioen?

Wanneer? Woensdag 25 februari

Uur? Om 14 uur



WIFICLUB:

mijn smartphone luistert mij af



Praat jij soms met vrienden of familie over iets en zie je nadien plots tientallen advertenties over datzelfde onderwerp op je smartphone? Dan denk je misschien 'mijn smartphone luistert mij af.' Maar is het allemaal wel zo simpel? Kom naar deze voormiddag en kom meer te weten over deze 'fabel' en hoe je hiermee om kan gaan.

Wanneer? Donderdag 26 februari

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Wat breng je mee? Smartphone of tablet

Gelieve vooraf in te schrijven!



Noteer alvast in je agenda

't Paviljoentje

MANTELZORGPUNT

Als mantelzorger is het niet altijd simpel om je weg te vinden in het kluwen van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten, premies ...

Daarnaast kan het ook zijn dat je vragen hebt m.b.t. zelfzorg. Hiervoor kan je terecht bij Dorien, maatschappelijk assistente en aanspreekpunt voor mantelzorgers. Ook voor een vernieuwing van de Leeuwse zorgpremie kan je bij haar terecht.

Het mantelzorgpunt is één-op-één hulpverlening, geen vormingsmoment.

Wanneer? Woensdag 4 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur, zonder afspraak.



DIGIWORKSHOP I.S.M. DIGIDAK:

KOMOOT, Wandelen en fietsen met GPS

Komoot is een krachtige app voor routeplanning en navigatie voor wandelaars en fietsers. Een sterke troef is de naadloze samenwerking tussen pc en smartphone. De routeplanner werkt erg intuïtief en de app heeft duizenden kant-en-klare routes, die andere gebruikers met je delen. Komoot kan online en offline werken. Geholpen door de GPS-navigatie en de stembegleiding van je smartphone, ontdek je snel de mooiste wandel- en fietsroutes in alle regio's van de wereld.

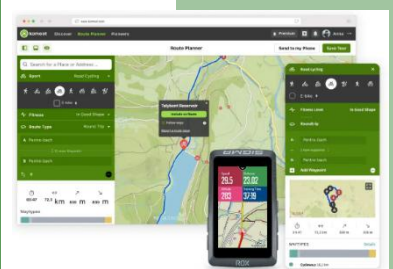
Kom naar deze workshop en ontdek hoe deze applicatie werkt.

Wanneer? Dinsdag 10 maart

Uur? Om 19.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag, behalve op 19/02

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



WANDELINGEN 2026

Ook in 2026 trekken we elke maand samen de wandelschoenen aan!

Onze enthousiaste vrijwilligers Georges, Robert en Germaine stelden opnieuw een gevarieerd en mooi wandelprogramma samen. Telkens kan je kiezen tussen een korte of een lange wandeling, zodat iedereen op zijn eigen tempo kan genieten van een gezonde portie beweging en frisse lucht.

Dit uiteraard onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden. Hou ons programmaboekje in het oog voor eventuele wijzigingen en meer informatie.

Woensdag	11/02	Lichtmiswandeling (met pannenkoeken in De Wilg)
Woensdag	25/03	Mooi Molenbeek
Dinsdag	28/04	Lentebloeiërs in Gaasbeek
Maandag	18/05	Pepingen - Elingen
Vrijdag	19/06	Zavelkerk (met gids)
Woensdag	29/07	Beersel
Maandag	28/09	Sint-Gillis
Woensdag	21/10	Schepdaal
Vrijdag	06/11	Leeuwse parkenwandeling (met Luikse wafels in het Negenhof)
Maandag	07/12	Stripmurenwandeling en kerstmarkt Brussel



BRUSSELS VOLKSTEJOETER:

Nen Druum in de Zoumernacht

Een komedie van William Shakespeare
Verbrusseling van "A Midsummer Night's Dream"
door Claude Lammens

Het stuk:

In een bos vol mysterieuze feeën, ondeugende spreken en verliefde dwalers ontspint zich een verhaal vol humor, romantiek en misverstanden. Wanneer de maan er hoog aan de hemel straalt, ontwaakt er een wereld waarin dromen dansen, waarin het magische de bovenhand neemt. Vier geliefden dolen door dit mysterieuze woud, waarin Koning Oberon heerst, waarin Puck zijn spel speelt, waarin een ezelskop de koningin in vervoering brengt. Passie ontbrandt, maar met één fluisterspreuk wordt het lot verdraaid—wie bemint wie, en wie hoort bij wie? In dit betoverde rijk vervaagt de grens tussen schijn en zijn. En dan is er nog de groep amateur-acteurs, zij zorgen voor komische verwarring, betoverende liefde, hilarische chaos en magische intriges! Kom en droom met ons mee!

Wanneer? Zondag 1 februari

Uur? Om 14.30 uur

Waar? Zinnema in Anderlecht

Prijs?

Een ticket, eigen vervoer: 18 euro

Een ticket met busvervoer: 33 euro

Vertrek?

13.00 uur aan 't Paviljoentje

13.15 uur aan De Wilg

13.30 uur aan Meander

13.45 uur aan het zwembad



LIVESTREAM: DE ROMEO'S IN CLOSE-UP



Twintig jaar al zingen, feesten en leven Chris, Gunther en Davy in volstrekte harmonie. Met De Romeo's in Close-Up brengen ze een nostalgisch sprankelende show op de planken, die het theaterpubliek meetroont naar de weergaloze close-harmony van de 50's en 60's. Songs van The Beatles, The Everly Brothers of Simon & Garfunkel nemen je op sleeptouw langs magische melodieën en memorabele momenten van weleer. Een namiddag lang zoomen de drie in op het kruim van de pophistorie en gaan zij in alle zoetgevooidheid van Bye Bye Love tot The Sound of Silence. Dichter bij een throwback geraak je niet.

De show wordt op groot scherm vertoond:

Wanneer? Donderdag 5 februari in De Wilg

Vrijdag 6 februari in 't Paviljoentje,
Negenhof en Meander

Uur? Om 14 uur

Prijs? Je kan een gratis ticket krijgen
in de lokale dienstencentra



LICHTMISWANDELING met 2 afstanden



De natuur is in winterkledij ! Langs rustige wegen stappen we bergop en -af via de wachtom, de begraafplaats van Vlezenbeek, de Zuunbeek en door het park van Coloma.

De lange wandeling met Georges als begeleider en de korte met Germaine als begeleider.

Na de wandeling staat de kookploeg van De Wilg ons op te wachten met warme pannenkoeken tegen een vriendenprijsje.

Wanneer? Woensdag 11 februari

Afstand? 8,5 km of 5 km

Vertrek? Om 13.30 aan De Wilg



MALLE BABBE – Rob De Nijs MUSICAL

De musical is gebaseerd op een waargebeurd en bepalend moment in Rob's leven, waarin hij zweeft tussen droom en werkelijkheid. Door de ziekte van Parkinson is hij intussen tot weinig in staat. Om hem op te vrolijken neemt Jet hem mee terug naar zijn jongere jaren en stappen ze in het Circus van zijn Geheugen. Vergezeld door Zuster Ursula en Malle Babbe komen ze zijn vader en vrienden van vroeger tegen, waaronder Lennaert Nijgh en Anneke Grönloh. Samen herbeleven ze hoogte- en dieptepunten uit zijn rijke en spraakmakende carrière. Het winnen van zijn eerste talentenjacht, een optreden in Voor De Vuist Weg bij Willem Duys, de eerste hit 'Ritme van de Regen', het grote succes van 'Banger Hart' en nog veel meer.

Wanneer? Vrijdag 27 februari 2026

Waar? Stadsschouwburg Antwerpen

Uur? Om 15 uur

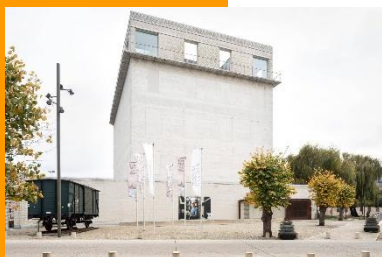
Prijs? 80 euro (ticket + bus)

Vertrek? 12.00 Paviljoentje
12.20 De Wilg
12.35 Meander
12.50 Zwembad

Het aantal plaatsen is beperkt, reserveer snel je ticket!



DAGUITSTAP MECHELEN



Mechelen is een gezellige, historische stad tussen Brussel en Antwerpen, met een rijk verleden en een sfeervolle binnenstad. In deze stad bevindt zich ook de Kazerne Dossin, een indrukwekkend museum dat stilstaat bij de Tweede Wereldoorlog en het belang van mensenrechten. Een betekenisvolle uitstap die uitnodigt tot herinneren en nadenken.

Ons programma:

- Tussenstop bij Lunch Garden Zemst (voor toiletpauze en aankopen koffie/koek voor wie dat wenst)
- Bezoek aan de Kazerne Dossin
- Middagmaal in Brasserie De Kraanbrug:

Mechelse koekoek
met een sausje van oesterzwammen en saffraan
met warme groenten en kroketten

Of

Tongroulade
met mousselinesaus en gebakken aardappeltjes

Of

Vegetarische tajine

Warme appeltaart met vanille-ijs

Of

Crème brûlée

Koffie of Thee

- Na het middagmaal is er vrije tijd om Mechelen te verkennen. Om 17.30u keren we terug naar Sint-Pieters-Leeuw.

Wanneer? Maandag 9 maart

Vertrek? 7.45 uur 't Paviljoentje

8.15 uur De Wilg

8.30 uur Meander

8.45 uur het zwembad

Prijs? 75 euro (bus, gids, bezoek Kazerne Dossin, menu met koffie)

*Ruil je 40 punten van de UiTPAS in,
dan heb je recht op 25 euro korting.*



MIDWEEK AAN ZEE: BLANKENBERGE

Naar jaarlijkse traditie trekken we naar onze Belgische kust om te genieten van een deugddoende midweekvakantie. Dit jaar gaat onze reis door in de Floreal te Blankenberge.

Wanneer?

Van maandag 8 juni t.e.m. vrijdag 12 juni

Prijs?

€ 380 per persoon in een tweepersoonskamer

€ 450 in een éénpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt € 40, heen en terug.

Wat?

- ✓ Alle studio's/appartementen zijn voorzien van TV, telefoon, badkamer met douche, haardroger en toilet.
- ✓ Badhanddoeken en opgemaakte bedden bij aankomst zijn inbegrepen.
- ✓ Er is overal gratis wifi beschikbaar op het domein.
- ✓ Parking voor +/- 200 plaatsen.
- ✓ Minigolf, petanque, biljart en pingpong zijn gratis.
- ✓ Fietsverhuur is betalend.
- ✓ Uitgebreid animatieprogramma.
- ✓ MAALTIJDEN:
 - Ontbijt: Uitgebreid ontbijtbuffet.
 - Middag: 1-gangsgerecht of broodmaaltijd
 - Avond: 3-gangen menu

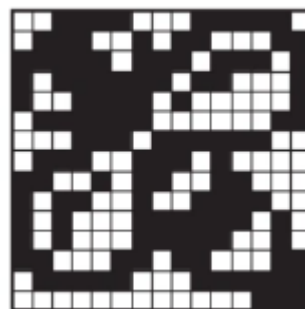
Gelieve bij inschrijving een voorschot van

100 euro per persoon te betalen.



JAPANESE PUZZEL

Probeer de verborgen tekening te ontdekken. De getallen links van elke regel en boven elke kolom geven de groepjes aaneengesloten zwarte vakjes in de betreffende regel of kolom aan. Ieder getal staat voor één groepje en geeft aan hoe lang dit groepje is. De groepjes zijn van elkaar gescheiden door minstens één wit vakje. Er kunnen ook witte vakjes voorkomen aan het begin of eind van de regel of kolom

[illegible]

SUDOKU

1		5	9		8	4		
	6		3	7			1	9
		4						8
	1			4	2		9	3
9	2		7	6		8		
		6					2	
			1	8		7		
2	3			5				1
4	8		2			3	6	

1	7	5	9	2	8	4	3	6
8	6	2	3	7	4	5	1	9
3	9	4	6	1	5	2	7	8
7	1	8	5	4	2	6	9	3
9	2	3	7	6	1	8	5	4
5	4	6	8	3	9	1	2	7
6	5	9	1	8	3	7	4	2
2	3	7	4	5	6	9	8	1
4	8	1	2	9	7	3	6	5

LDC De Wilg

Toiletzak maken met Nadia



LDC Meander Drie Koningen



Aerobic en Engelse les



LDC Negenhof

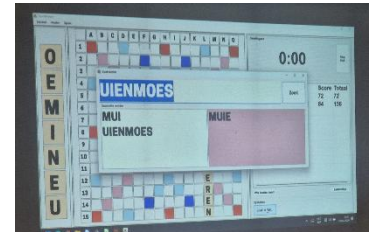
Driekoningen



Ballonvolleybal



Scrabble



LDC 't Paviljoentje

Driekoningenfeest



Stoelgym



Prijsuitreiking Biljart



1ste plaats: Guy

2de plaats: Pierre

3de plaats: Eddy

Gezamenlijke activiteiten

Nieuwjaarsbal



© www.sint-pieters-leeuw.eu - Johan



© www.sint-pieters-leeuw.eu - Johan



© www.sint-pieters-leeuw.eu - Johan



© www.sint-pieters-leeuw.eu - Johan

Menu

Februari 2026



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
						1
						Vissoep 🌀 Mosterdgebraad, mosterdsaus, prinsessenbonen met ui en rösties
				Omelet met andijviepuree		
2	3	4	5	6	7	8
Andalousische soep 🌀 Kipfilet, pepersaus en savooistamppot	Courgettesoep 🌀 Parmentierschotel met wortelen en gehakt	Ajuinsoep 🌀 Varkensmignonette, vleesjus, erwten op Franse wijze en rozemarijnaardappelen	Pompoensoep 🌀 Vol-au-vent met champignons en frietten	Spinaziesoep 🌀 Schartongrollen, Nantua saus (romige vissaus) en pompoenpuree	Preisoep 🌀 Gehaktballetjes, tomatensaus, selder en aardappelen	Agnes sorelsoep 🌀 Kalkoengebraad, champignonsaus, broccoli en kroketten
Omelet met andijviepuree	Bloemkoolkaasburger, bloemkool en aardappelen			Groenteloempia, zoetzure saus en rijst		
9	10	11	12	13	14	15
Wortelsoep 🌀 Blinde vink, vleesjus en andijviestamppot	Peterseliesoep 🌀 Kipfilet, kruidensaus, snijbonen en aardappelen	Aardappelsoep met look 🌀 Goulash (rund), paprika en wortel en frieten	Bouillon 🌀 Gebakken visfilet, venkel in curryroom en aardappelpuree	Valentijnsmenu: Tomatenroomsoep 🌀 Kalkoengebraad, champignon- roomsaus, gestoofd witloof en kroketten	Bloemkoolsoep 🌀 Gevogeltekrokant, ratatouille en rijst	Kip- champignonsoep 🌀 Boerenburger, bruine saus, broccolipuree
Groenteloempia, zoetzure saus en rijst	Groenteburger, erwten en wortelen en gebakken aardappelen			Vegetarische worst, rode kool en aardappelen		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

Menu

Februari 2026



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
16	17	18	19	20	21	22
Tomatengroetensoep ☞ Kalkoenlapje, gevogeltejus, gestoofde prei en peterselie aardappelen	Andijviesoep ☞ Worst, bruine saus, knolselder in béchamel en aardappelen	Currysoep ☞ Witte/ zwarte pens, vleesjus, rode kool en gebakken aardappelen	Groentesoep ☞ Varkensblanket met juliennegroenten en aardappelpuree	Venkelsoep ☞ Kibbeling, tartaar, cresson en tomaat en frieten	Pastinaak courgettesoep ☞ Varkensspiering, mosterdsaus, schorseneren in béchamel en aardappelen	Knolselder-wortelsoep ☞ Orloff gebräad van kalkoen, gevogeltejus, vergeten groenten en aardappelnootjes
Vegetarische worst, rode kool en aardappelen	Vegetarische chipolata, spruiten en aardappelen			Quornfilet, dragonsaus, wortelen en aardappelpuree		
23	24	25	26	27	28	1/03
Rapensoep ☞ Kalfsbrood, vleesjus, krieke en aardappelen	Tomatensoep ☞ Gegratineerde hamrolletjes met witloof, kaassaus en aardappelpuree	Spruitensoep ☞ Kipfilet, bruine saus, broccoli en aardappelen	Pompoensoep ☞ Kalkoenragout, Stroganoff en frieten	Preisoep ☞ Heekfilet, kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen	Knolseldersoep ☞ Ardeense burger, blackwellsaus en savooikoolpuree	Bloemkoolsoep met kruidenkaas ☞ Kalkoenpavé, pepersaus, snijbonen en kroketten
Quornfilet, dragonsaus, wortelen en aardappelpuree	Omelet met andijviepuree			Vegetarische worst, spinazie en aardappelen		
2/03	3/03	4/03	5/03	6/03	7/03	8/03
Kippensoep ☞ Kalkoen cordon blue, gevogeltejus, witte kool in béchamel en peterseliepuree	Seldersoep ☞ Spaghetti bolognaise en gemalen kaas	Tomatensoep met venkel ☞ Kippenreepjes, zoetzure saus, Chinese groenten en rijst	Rode bietensoep ☞ Balletjes in tomatensaus en frieten	Savooikoolsoep ☞ Hokfilet, witte wijnsaus en wortelpuree	Juliennesoep ☞ Chipolata, tijmsaus, bloemkool en aardappelen	Groentesoep ☞ Varkensgebräad, jagersaus, gestoofde pastinaak en aardappelgratin
Vegetarische worst, spinazie en aardappelen	Vegetarische schnitsel, prei in room en aardappelen			Vegetarische burger, ratatouille en krieltjes		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

KALENDER februari 2026		LDC 'T PAVILJOENTJE	
Zondag	01/02	<i>Brussels Volkstejoêter</i>	
Maandag	02/02	Vanaf 14 uur	Pannenkoekenbak
Dinsdag	03/02	9.30- 17 uur	Engelse lessen
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
Woensdag	04/02	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 17 uur	Cafetaria
		Om 14 uur	Café Combinne
Donderdag	05/02	Om 14 uur	Crea: schilderen met structuur
		13 – 15 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	06/02	Om 14 uur	Livestream: De Romeo's
Maandag	09/02	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	10/02	9.30 – 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
Woensdag	11/02	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 17 uur	Cafetaria
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 13.30 uur	Lichtmiswandeling met pannenkoeken
Donderdag	12/02	Om 14 uur	Crea: schilderen met structuur
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: kleurenwiezen
		13 – 15uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		19.30 – 21.30 uur	Groepssessies: rouw en verlies
Vrijdag	13/02	Vanaf 11.30 uur	Valentijnmenu
		13.30 – 15.30 uur	Digidokter
		Om 14 uur	Valentijnbingo

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179

KALENDER februari 2026			LDC 'T PAVILJOENTJE
Maandag	16/02	Om 14 uur	Lijndans
		Om 14 uur	Wijnproeverij
Dinsdag	17/02	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie
Woensdag	18/02	10 – 17 uur	Cafetaria
		Om 14 uur	Afternoon Tea in het Negenhof
Donderdag	19/02	Om 14 uur	Spel: de impact van alcohol op je lichaam en levensstijl
Vrijdag	20/02	Om 14 uur	Hersengymnastiek
Maandag	23/02	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	24/02	9.30- 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	25/02	10 – 17 uur	Cafetaria
		9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Spel: Lingo
Donderdag	26/02	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Mijn smartphone luistert mij af
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Belote
		Vanaf 13.30 uur (op afspraak)	Nagelverzorging
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		19.30 – 21.30 uur	Groeps sessies: Rouw en verlies
Vrijdag	27/02	Om 14 uur	Musical Malle Babbe

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179



KALENDER februari 2026			LDC MEANDER
Zondag	01/02	Brussels Volkstejoêter	
Maandag	02/02	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken
		Om 14 uur	Creatief atelier: Valentijn
Dinsdag	03/02	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Sjoelbak
Woensdag	04/02	15 – 17 uur	Digidokter
Donderdag	05/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	06/02	9.30 – 16 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Livestream: De Romeo's
Maandag	09/02	14 – 16 uur	Vrij breien en haken
		14 – 16 uur	Scrabble
Dinsdag	10/02	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Laddergolf
Woensdag	11/02	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
		Om 13.30 uur	Lichtmiswandeling
Donderdag	12/02	9.30 -11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	13/02	Om 11.30 uur	Valentijnsmenu

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER februari 2026			LDC MEANDER
Maandag	16/02	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
Dinsdag	17/02	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Creatief atelier: carnaval
Woensdag	18/02	Om 14 uur	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Alcoholvrije proeverij: Wereldse bubbels
Donderdag	19/02	Om 14 uur	Muziekquiz i.s.m Okra Zuun
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		<i>Open tot 13.30 uur</i>	
Vrijdag	20/02	Om 14 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen
Maandag	23/02	14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
Dinsdag	24/02	Om 14 uur	Creatief atelier: carnaval
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
Woensdag	25/02	9.30 – 11.30 uur	Wifclub: Digitale administratie
Donderdag	26/02	9.30 -11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		<i>Open tot 13.30 uur</i>	
Vrijdag	27/02	9.30 – 15.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Bingo
		Om 14 uur	Musical Malle Babbe

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182



KALENDER februari 2026			LDC DE WILG
Zondag	1/02		Brussels Volkstejoêter
Maandag	2/02	Om 14 uur	Wedstrijd kleurenwiezen
Dinsdag	3/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
Woensdag	4/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Rummikubtraining
Donderdag	5/02	Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrij dartsen
		Om 14 uur	Livestream: De Romeo's
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	6/02	Open tot 13.30 uur	
Maandag	9/02	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Digitaal betalen
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier: tafeldeco voor St-Valentijn
Dinsdag	10/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Dartswedstrijd
Woensdag	11/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 13.30 uur	Lichtmiswandeling met pannenkoeken
Donderdag	12/02	Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrij dartsen
		Om 14 uur	Bloemschikken: Valentijn
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	13/02	Valentijnsmenu	

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER februari 2026			LDC DE WILG
Maandag	16/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun
		Om 14 uur	Vrije spelnamiddag
Dinsdag	17/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		9.30 – 12 uur	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Kaffeiklasj
Woensdag	18/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Papier maken met Nadia
Donderdag	19/02	9.30 – 12 uur	Ikebana
		Om 13.45 uur	Lotgenotencontact Pijnpunt
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrij dartsen
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	20/02	Open tot 13.30 uur	
Maandag	23/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun
		Om 14 uur	Bingo
Dinsdag	24/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	25/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Smoothies maken
Donderdag	26/02	Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrij dartsen
		Om 14 uur	Kookworkshop: Wat schilt er?
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	27/02	Open tot 13.30 uur	

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

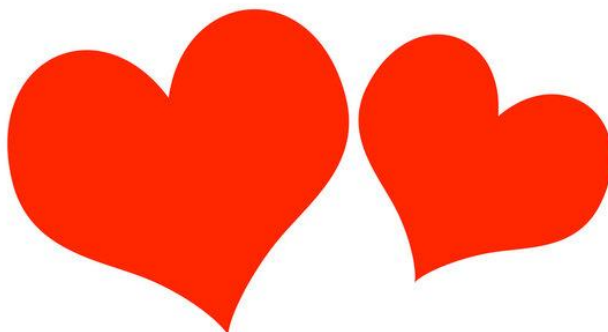


KALENDER februari 2026			LDC NEGENHOF
Zondag	01/02	Brussels Volkstejoêter	
Maandag	02/02	9.30 tot 11.30 uur	Wificlub: online bankieren en shoppen
		13 – 17 uur	Engelse lessen
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek met Els
Dinsdag	03/02	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	04/02	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Donderdag	05/02	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 13.30 uur	Liefdeskookles
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	06/02	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Livestream De Romeo's
Maandag	09/02	13 – 17 uur	Engelse lessen
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
Dinsdag	10/02	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	11/02	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Film: Hitch
		Om 13.30 uur	Lichtmiswandeling
Donderdag	12/02	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Zelf limonades maken
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	13/02	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 11.30 uur	Valentijnsmenu

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280

KALENDER februari 2026			LDC NEGENHOF
Maandag	16/02		Geen Engelse lessen
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
Dinsdag	17/02	9.30 – 11.30 uur	Digidokter
		Open tot 13.30 uur	
Woensdag	18/02	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Afternoon Tea
Donderdag	19/02	9.30 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Crea Carnaval: tafeldecoratie
			Geen Café Combinne
			Geen permanentie zorg en welzijn
Vrijdag	20/02	9.30 – 17 uur	Scrabble
Maandag	23/02	13 – 17 uur	Engelse lessen
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen
Dinsdag	24/02	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	25/02	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Liefdesbingo
Donderdag	26/02	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Crea Carnaval: tafeldecoratie
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	27/02	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Schaken en dammen
		Om 14 uur	Musical Malle Babbe

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280



Valentijn van de Vriendschap

Valentijn klopt zachtjes aan,
met harten, kaarten, rode rozen.
Maar hier, in onze warme kring,
kiezen wij een ander feest:
het stille, zachte soort nabijheid
dat vriendschap elke dag laat bloeien.

Geen grote woorden hoeft het te hebben,
geen linten, of dozen chocola
maar gezichten die elkaar herkennen,
blikken die zeggen: "Hoe gaat het?"
en stoelen die altijd opschuiven
voor wie even binnenuwaait.

Vriendschap is onze Valentijn:
een kop koffie die gedeeld wordt,
een spel dat langer duurt,
omdat praten tijd mag nemen.
Een lach die blijft hangen in de lucht,
ook als het buiten nog wintert.

En zo wordt februari lichter,
dag na dag een beetje meer,
omdat vriendschap
onopvallend en oprecht,
het mooiste hart draagt
van deze maand.

