



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

Oktober 2026



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijven op woensdag voor 12.30 uur, voor de komende week.

Prijs:

€ 7,50 voor inwoners van SPL

€ 6,50 voor inwoners van SPL met recht op verhoogde tegemoetkoming

€ 10,50 voor niet-inwoners SPL



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure.

Op maandag in De Wilg, op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

Prijs: € 23,00

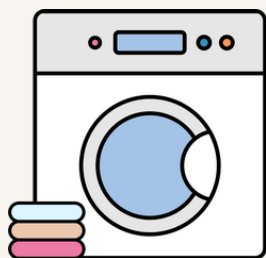


Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon.

Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Als inwoner van Sint-Pieters-Leeuw kun je gebruikmaken van de vervoersdienst van het dienstencentrum, waarbij een chauffeur je thuis ophaalt en weer afzet. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.

Prijs: € 1,50 per rit.

€ 1,20 per rit voor inwoners met recht op verhoogde tegemoetkoming.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 6 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2026.

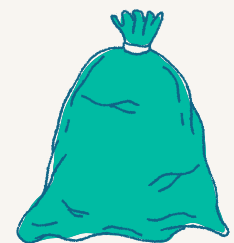
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart ...

Op maandag in Meander, woensdag in 't Paviljoentje, donderdag in Negenhof en vrijdag in De Wilg. Telkens van 9 tot 12 uur, zonder afspraak.



Beste bezoeker

Welkom in de prachtige herfstmaand oktober! Wat hebben we genoten van een fantastische, zonovergoten zomer. Buiten maakt de herfst zijn intrede en tovert de natuur om in een adembenemend schouwspel. De bomen in ons mooie Sint-Pieters-Leeuw laten de komende weken hun allermooiste, warme goud- en koperkleuren zien. Het ideale decor om gezellig samen te komen in onze centra!

Oktober is dit jaar een absolute feestmaand. Op 5 oktober viert LDC Negenhof zijn 25ste verjaardag! We vieren dit zilveren jubileum groots: kom gezellig mee klinken en feesten, terwijl John Leo zorgt voor de muzikale sfeer.

Rond Werelddierendag zetten we onze favoriete viervoeters en gevleugelde vrienden in de spotlights. In Meander kan je je laten verwonderen tijdens een spectaculaire valkenshow. Ben je creatief aangelegd? Kom dan in 't Paviljoentje vogelvetballen maken voor de winter. In De Wilg ontdek je wat voor een held een blindengeleidehond is, en in het Negenhof zie je een echte politiehond aan het werk.

Daarnaast dragen we extra zorg voor elkaar tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Elk centrum zorgt voor een uniek rustpunt: kom bosbaden in 't Paviljoentje, volg een workshop etherische oliën in het Negenhof, ervaar een relaxerend percussiemoment in De Wilg of vind je balans met Yoga in Meander.

Aan avontuur is er ook geen gebrek. Onze midweek naar La Roche is intussen helemaal volzet, maar we kijken nu al uit naar de spannende verhalen van de deelnemers bij hun terugkomst! Gelukkig trekken we er ook nog een dagje op uit naar het gezellige Sluis om te kuieren en te shoppen. Voor de sportievelingen staat er bovendien een fietstocht door de Zennevallei en een wandeling in Schepdaal op het programma.

Tot slot blinkt elk centrum deze maand uit met een eigen, unieke topper:

- LDC Meander: Kom twee dagen lang gezellig snuisteren op de Meandermarkt.
- LDC 't Paviljoentje: Schuif aan en geniet van ons heerlijke herfstontbijt.
- LDC Negenhof: Op 12 oktober start het wereldberoemde biljarttoernooi.
- LDC De Wilg: Droom weg naar het zuiden tijdens een Italiaanse dansnamiddag.

Blader snel verder in dit programmaboekje en stip je favoriete momenten aan. We kijken er enorm naar uit om je te mogen verwelkomen!

Met warme, herfstachtige groeten,



De eerste brede AI-wet ter wereld

Jouw rechten in het tijdperk van artificiële intelligentie

De AI-wetgeving van de EU schakelt een versnelling hoger. Wat betekent de AI Act precies (voor jou), hoe is de EU ertoe gekomen en wat doen andere landen?

Wat is AI of Artificiële Intelligentie?

AI staat voor **artificiële intelligentie**, oftewel kunstmatige intelligentie. Het gaat om computerprogramma's die kunnen leren uit informatie en vervolgens zelfstandig bepaalde beslissingen kunnen nemen of voorspellingen kunnen doen.

Een AI-systeem werkt niet zoals een mens. Het heeft geen gevoelens en is zich niet bewust van zichzelf. Het is software die heel veel informatie kan verwerken en daaruit patronen kan herkennen.

Je kunt AI bijvoorbeeld gebruiken om:

- een tekst te laten schrijven of verbeteren;
- informatie op te zoeken;
- een foto of afbeelding te laten maken;
- vragen te stellen aan een chatbot;
- aanbevelingen te krijgen voor films, muziek of producten.



De 4 basiselementen van AI

Artificiële intelligentie is geen zelfstandig wezen of een machine met een zelfbewustzijn. Het is software die uit data leert om beslissingen te maken of voorspellingen te doen.

Om over AI te kunnen spreken, zijn 4 elementen nodig:

- een computer of een machine;
- een systeem of algoritme dat bepaalde taken zelfstandig kan uitvoeren;
- een reeks voorbeelden die het systeem gebruikt om uit te leren en op zichzelf aan te passen;
- een vraag waaruit het systeem zelf afleidt welk antwoord het moet geven.

AI en de Europese AI Act: wat betekent dit voor jou?

Artificiële intelligentie, of **AI**, is steeds meer aanwezig in ons dagelijks leven. We gebruiken het soms bewust, bijvoorbeeld via ChatGPT of een digitale assistent, maar AI werkt ook op de achtergrond bij websites, sociale media en andere digitale toepassingen.

AI is software die leert uit grote hoeveelheden informatie en op basis daarvan antwoorden, voorspellingen of beslissingen kan geven. Maar AI is niet perfect. Het systeem kan fouten maken of zelfs informatie geven die helemaal niet klopt. Daarom is het belangrijk om niet zomaar alles te geloven wat een AI-systeem zegt.

Ook op sociale media wordt het steeds moeilijker om te zien wat echt is. Met AI kunnen bijvoorbeeld zeer realistische foto's, video's en stemmen worden gemaakt. Daarom komen er Europese regels die duidelijker moeten maken wanneer AI werd gebruikt. Ook moet het duidelijk zijn wanneer je met een chatbot praat en niet met een echte persoon.

Waarom is de AI Act nodig?

De Europese Unie heeft in 2024 de AI Act ingevoerd: de eerste brede wet ter wereld die regels oplegt voor het gebruik van AI.

De wet moet ervoor zorgen dat AI veilig, eerlijk en verantwoord wordt gebruikt en dat onze rechten worden beschermd. Daarbij geldt een eenvoudig principe: hoe groter het risico voor mensen, hoe strenger de regels.

AI wordt bijvoorbeeld steeds vaker gebruikt bij belangrijke beslissingen. Een fout systeem kan mensen ongelijk behandelen of onterecht benadelen. Daarom zijn voor AI-toepassingen met een hoog risico strengere regels en meer menselijk toezicht nodig. De AI Act wordt stap voor stap ingevoerd. Sommige regels gelden al, terwijl andere de komende jaren verder worden ingevoerd.

Wat betekent dit voor jou?

De nieuwe regels moeten ervoor zorgen dat je als burger beter weet wanneer AI wordt gebruikt en dat je beter beschermd bent tegen de mogelijke risico's ervan.

AI biedt heel wat mogelijkheden en kan ons leven makkelijker maken. Tegelijk blijft het belangrijk om kritisch te blijven en belangrijke informatie te controleren.

AI is een hulpmiddel, maar de mens moet de controle behouden.

Meer weten over AI en de nieuwe Europese regels? Lees het volledige artikel online. Scan de QR-code

of surf naar www.vrt.be/vrtnws/nl/embed/2026/07/31/de-eerste-brede-ai-wet-ter-wereld



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur

PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde maandag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02/371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur

FIT & FUN @ DE WILG



Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur.
Geen les op 26 oktober.

Prijs? 2,5 euro (0,50 euro UiTPAS kansentarief)

LIJNDANS



Elke dinsdag van 9 tot 9.50 uur voor beginners
en van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden

VRIJ BELOTTEN

Elke dinsdag van 14 tot 17 uur

ENGELSE LES



Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur

VRIJE DARTS

Elke donderdag van 14 tot 17 uur

HAAKNAMIDDAG

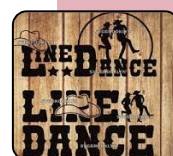
Elke donderdag van 14 tot 17 uur

PERMANENTIE ZORG & WELZIJN

Elke vrijdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak

CAFE COMBINNE

Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur.
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands?
We praten over diverse thema's.



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WIFI-CLUB: 'instellingen van je smartphone'



Maandag 5 oktober van 9.30 tot 11.30 uur

WEDSTRIJD KLEURENWIEZEN



Maandag 12 oktober om 14 uur

DARTSWEDSTRIJD



Dinsdag 13 oktober om 14 uur

NAGELVERZORGING

Dinsdag 13 oktober, van 9.30 tot 12 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
6 euro (eigen nagellak)
7 euro (onze nagellak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!

IKEBANA MET VIVIANE



Donderdag 15 oktober van 9.30 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: snoeischachtje, Kenzan (bij ons eventueel verkrijgbaar) schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!

BINGO



Maandag 19 oktober om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

RUMMIKUBTRAINING

Woensdag 21 oktober vanaf 14 uur

VRIJ CREATIEF ATELIER

Maandag 26 oktober vanaf 14 uur

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

RUMMIKUBWEDSTRIJD



Dinsdag 27 oktober om 14 uur

LOTGENOTENCONTACT VZW PIJNPUNT

Donderdag 29 oktober om 14 uur



DIGITALE WEEK

Tijdens de digitale week besteden we extra aandacht aan de mogelijkheden en het plezier van digitale technologie.

Elke dag staat er voor het middagmaal een nieuwe verrassingsopdracht op het programma. Op een leuke en interactieve manier ontdekken we samen verschillende digitale toepassingen en beleven we wat technologie allemaal te bieden heeft. Op één middag gaan we helemaal op in de digitale wereld met behulp van VR-brillen. Kom dat zeker ontdekken.

De VR-bril is op **maandag 5 oktober** in De Wilg.

Wanneer? Van 2 tot 9 oktober

Uur? Om 12 uur



BLINDENGELEIDE HONDEN op bezoek

Ter gelegenheid van Werelddierendag komt een vrijwilliger van Vrienden der Blinden en Slechtzienden vzw een boeiende demonstratie geven over blindengeleidehonden. Je ontdekt er niet alleen wat hun functie is, maar vooral ook welke belangrijke rol en meerwaarde deze bijzondere honden hebben in het dagelijkse leven van blinde en slechtziende mensen.

Ben je een echte hondenliefhebber? Of ben je gewoon benieuwd naar wat deze lieve viervoeters allemaal kunnen en waarom we ze gerust superhelden op vier poten mogen noemen? Kom dan zeker eens langs!

Wanneer? Dinsdag 6 oktober

Uur? Om 14 uur



MUZIKAAL RELAXATIEMOMENT

i.s.m. AVANSA



Voor de 10-daagse van de geestelijke gezondheid organiseren we samen met Avansa een muzikaal relaxatiemoment.

Laat je meevoeren door muziek en helende zang tijdens deze rustgevende sessie. De begeleider zorgt met instrumenten en een warme stem voor een gevoel van harmonie. Jij sluit de ogen en laat spanning los door écht te voelen en één te worden met de aarde en jezelf. Na afloop heb je gegarandeerd een glimlach op je gezicht. We vragen minimum 15 minuten voor de start aanwezig te zijn. Draag comfortabele kledij en breng een deken, drinkbus en matje mee.

Wanneer? Donderdag 8 oktober

Uur? Van 14 tot 15.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentariaef)

Gelieve vóór 5 oktober in te schrijven!



SCRAPBOOKING



Scrappen of scrapbooking is een hobbytechniek waarbij je op een creatieve manier zelf een fotoboek samenstelt. Je gaat aan de slag met foto's (die je zelf moet meebrengen), bedrukt papier en allerlei decoratieve accessoires om lay-outs te maken voor de pagina's in je fotoalbum. Het eindresultaat is altijd een persoonlijk en origineel fotoboek om nog lang te koesteren.

Wanneer? Woensdag 14 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentariaef)

Gelieve vóór 9 oktober in te schrijven!



CURLINGWEDSTRIJD

Curling is een tactische sport waarbij twee teams het tegen elkaar opnemen door speciale, compacte curlingschijven vanaf een startzone over een gladde vloermat te schuiven. Het doel is om na een vastgesteld aantal worpen de eigen schijven zo dicht mogelijk bij het centrum van het doelgebied te positioneren en eventueel schijven van de tegenstander weg te stoten. Kom deze leuke sport maar eens verkennen en laat zien wat je kan.

Wanneer? Dinsdag 20 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve ten laatste 19 oktober in te schrijven voor het samenstellen van de ploegen.



BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen

Onder de deskundige leiding van Claudine en Martine maken jullie een bloemstuk voor Allerheiligen.

Wanneer? Donderdag 29 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro (6 euro UTPAS kansentarief)

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve in te schrijven vóór 23 oktober!





The poster features a blue background with a string of colorful triangular flags (green, yellow, red) across the top. In the top left corner is a slice of pizza, in the top center is a red scooter, and in the top right is a bowl of spaghetti. The central part of the poster has a green, white, and red vertical stripe, resembling the Italian flag. Overlaid on this stripe is the text 'ITALIAANSE NAMIDDAG' in yellow, bold, sans-serif capital letters. Below this, in the same style, is 'WOENSDAG 28 OKTOBER' and 'VAN 14 TOT 17.00 UUR'. At the bottom, the text 'IN DE WILG' and 'MET RUDI TASTENOE' is written in white, bold, sans-serif capital letters. To the left of this text is an illustration of the Colosseum, and to the right is the Leaning Tower of Pisa. A heart with the Italian flag colors is positioned below the text. In the bottom left corner, there is a logo for 'lokaal dienstencentrum De Wilg' featuring a stylized flower.

ITALIAANSE NAMIDDAG
WOENSDAG 28 OKTOBER
VAN 14 TOT 17.00 UUR

IN DE WILG
MET RUDI TASTENOE

lokaal dienstencentrum
De Wilg

DE WILG GESLOTEN

De Wilg zal gesloten zijn op volgende dagen:

- Donderdag 8 oktober vanaf 13.30 uur
- Maandag 2 november (Allerzielen)



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag, dan zijn we open tot 13.30 uur
Op donderdag 8 oktober zijn we uitzonderlijk
gesloten om 13.30 uur

BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur

PUZZELTAFEL

Elke werkdag

ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur

STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur,
behalve 5 en 12/10

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandag vanaf 14 uur, behalve 5 en 12/10

PETANQUE

Elke maandag vanaf 14 uur

VRIJ TIEKENATELJEE

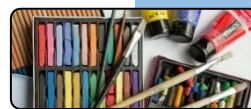
Elke woensdag om 14 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

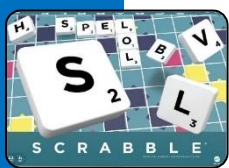
Elke donderdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak

CAFÉ COMBINNE

Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur
Uitzonderlijk op 8 oktober in de zwembadbib



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN



SCRABBLE

Elke vrijdag

Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 7 oktober om 14 uur



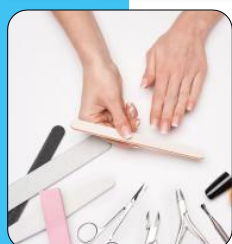
DIGIDOKTER

Dinsdag 13 oktober van 9.30 tot 11.30 uur



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 15 oktober om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 15 oktober vanaf 9.30 uur

5 euro (enkel verzorging)

6 euro (eigen nagellak)

7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 15 oktober om 14 uur



VRIJ SCHAKEN EN DAMMEN

Vrijdag 16 oktober om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 19 oktober om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Maandag 26 oktober om 14 uur



FILM: MAMMA MIA

Mamma Mia! is de verfilming van de gelijknamige populaire theatern musical, die op zijn beurt gebaseerd was op het poprepertoire van ABBA. Het verhaal draait om de 20-jarige Sophie, die samen met haar moeder op een Grieks eiland woont. Haar leven lang al weet ze niet wie haar vader is en haar moeder weigert er haar meer over te vertellen. Enkele weken voor Sophie gaat trouwen, besluit ze zelf iets te ondernemen. Uit het dagboek van haar moeder maakt ze op dat ze drie mogelijke vaders heeft. Ze nodigt hen alle drie onder valse voorwendsels op haar huwelijk uit.

Wanneer? Donderdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur



WERELDDIERENDAG : Kennismaking met een politiehond aan het werk

Een politiehond en zijn geleider vormen een hecht team tijdens patrouilles, opsporing van vermiste personen en detectie van verdovende middelen of explosieven. Wil je kennismaken met een politiehond uit onze zone? Kom dan zeker langs.

Wanneer? Vrijdag 2 oktober

Uur? Om 14 uur





lokaal dienstencentrum
Negenhof



maandag 5 oktober

25 jaar LDC Negenhof



— Vanaf 14 uur —

Speeches
Optreden John Leo
Verjaardagstaart
Kleine attentie

📍 **LDC Negenhof**
Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

DIGITALE WEEK

Tijdens de digitale week besteden we in de lokale dienstencentra extra aandacht aan de mogelijkheden en het plezier van digitale technologie.

Elke dag staat er voor het middagmaal een nieuwe verrassingsopdracht op het programma. Op een leuke en interactieve manier ontdekken we samen verschillende digitale toepassingen en beleven we wat technologie allemaal te bieden heeft.

Op één middag gaan we helemaal op in de digitale wereld met behulp van VR-brillen. Kom dat zeker ontdekken.

De VR-bril zal op **woensdag 7 oktober** in het Negenhof zijn.

Wanneer? Van 2 tot 9 oktober

Uur? Om 12 uur



START BILJARTTORNOOI

Er werd het voorbije jaar serieus geoefend op de biljarttechnieken. We zijn benieuwd wie er dit jaar de beker in de wacht sleept. Er wordt gespeeld met poules van 4 of 5 spelers, gevolgd door finalerondes met rechtstreekse uitschakeling.

Inschrijven: Tot woensdag 7 oktober

Poules: Trekking vrijdag 9 oktober

Wanneer? Start maandag 12 oktober

Uur? Om 14 uur



Negenhof gesloten

Het Negenhof is op donderdag 8 oktober uitzonderlijk gesloten om 13.30 uur wegens denkdag voor het personeel.



SJOELBAKWEDSTRIJD



Zin in een namiddag spel en plezier met vrienden of familie? Dan is deze activiteit iets voor jullie! Kom langs en doe mee want er valt iets te winnen.

Wanneer? Woensdag 14 oktober

Uur? Om 14 uur



WIFICLUB: GOOGLE FOTO'S



De vakantie is voorbij, tijd om ons terug te verdiepen in de werking van onze tablet of smartphone. Vuur jullie vragen maar af! Vandaag leren we werken met Google foto's.

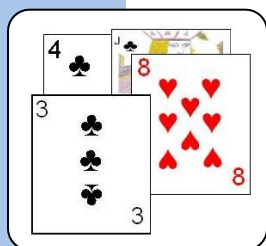
Wanneer? Maandag 19 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)



LEERMOMENT HARTENJAGEN



Wil jij ook kunnen deelnemen aan onze wedstrijden maar zijn de spelregels nog niet helemaal duidelijk? Kom dan zeker langs op ons oefenmoment.

Wanneer? Woensdag 21 oktober

Uur? Om 14 uur



BEZOEK MEANDERMARKT

We bezoeken de sfeervolle markt met allerlei leuke kraampjes waar je artisanale lekkernijen, mooie decoratie, juwelen... kan kopen. Je kan er ook genieten van een lekker stukje taart, escargots of soep. Zeker een bezoekje waard dus.

Wanneer? Woensdag 21 oktober

Uur? Om 14 uur

Geef een seintje als je vervoer nodig hebt.



Workshop werken met etherische oliën

Donderdag 22 oktober

Van 14 tot 16 uur

10 euro (2 euro met UTPas kansentarieff)

Gelieve in te schrijven vóór 15 oktober!

Lokaal dienstencentrum Negenhof

Sint-Stevensstraat 62,

1600 Sint-Pieters-Leeuw

Benieuwd wat geuren met je doen? In deze activiteit maak je op een rustige en toegankelijke manier kennis met etherische oliën. Je ruikt, voelt en merkt hoe verschillende geuren je stemming en energie kunnen beïnvloeden.

We nemen de tijd om stil te staan bij wat je ervaart. Je krijgt heldere uitleg en probeert zelf uit, in een veilige en ontspannen setting.

Voorkennis speelt geen rol. Aandacht en nieuwsgierigheid wel. Je vertrekt met meer inzicht in hoe geur een plek kan krijgen in je dagelijks leven.



KOOKLES: HERFSTMENU



De herfst brengt ons een overvloed aan kleur en warme smaken in ons bord.

Ons menu:

Hoofdgerecht:

Risotto met peer, paddenstoelen en guanciale

Dessert:

Wafeltaart met kriekenvlaai

Wanneer? Donderdag 29 oktober

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? 12 euro
(2,40 euro UiTPAS kansentarief)

Schrijf je in vóór 26 oktober



ACTIVITEIT IN THE PICTURE: Scrabble



Hou je van letters, woorden en een beetje competitie? Schuif gezellig mee aan tafel, leg de beste combinaties en probeer zoveel mogelijk punten te verzamelen

Wanneer? Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen, in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



HALLOWEENBINGO

Een gezellige bingo, maar dan helemaal in Halloweenstijl! Luister goed naar de nummers die worden afgeroepen en kruis ze aan op je kaart. Wie als eerste een volle rij of kaart heeft, mag zich de winnaar noemen. Tussen de verschillende rondes door zorgen we voor een gezellige sfeer en misschien wel een kleine verrassing. Kom gezellig meespelen en ontdek of het geluk deze keer aan jouw kant staat!

Wanneer? Vrijdag 30 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



LIVESTREAM WE ♥ SINATRA

Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20^{ste} eeuw op groot scherm in het Negenhof.

Gene Bervoets, de veelzijdige acteur én zanger, brengt hulde aan niemand minder dan The Voice himself: Frank Sinatra. Met zijn warme stem en onweerstaanbare charme blaast Bervoets nieuw leven in tijdloze klassiekers als 'My Way', 'Fly Me to the Moon' en 'New York, New York'. Aan zijn zijde staat de voortreffelijke Lou Roman Band dat elke song de klasse en grandeur geeft die ze verdient. Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20ste eeuw – met klasse gebracht door een Vlaamse topartiest. Een namiddag vol puur vakmanschap.

Wanneer? Vrijdag 30 oktober

Uur? Om 14 uur





CREA: Kerst in een tas

Breng de kerstsfeer helemaal tot leven en maak je eigen gezellig wintertafereeltje! We gaan creatief aan de slag met sneeuwmanneltjes, kerstbomen en andere leuke kerstdecoratie. Stap voor stap bouwen we samen een sfeervol kersttafereel dat je na afloop mee naar huis kunt nemen. Een gezellige namiddag vol creativiteit en kerstsfeer!

Wat breng je mee?

Een tas, ondertas en een vork.

Wanneer? Donderdag 5 november

Uur? Om 14 uur

Prijs? 7 euro (1,40 euro UiTPAS kansentariaf)

Gelieve in te schrijven vóór 28 oktober!



WORKSHOP: Geschenkverpakkingen

Geef je cadeautjes dit jaar een persoonlijke en originele uitstraling! Tijdens deze gezellige workshop maken we zelf mooie geschenkverpakkingen uit behangpapier. Je ontdekt hoe je van een eenvoudig stuk behangpapier een leuke verpakking maakt die meteen klaar is om cadeau te geven.

Wanneer? Donderdag 12 november

Uur? Om 14 uur

Prijs? 7 euro (1,40 euro UiTPAS kansentariaf)

Gelieve in te schrijven vóór 3 november!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

't Paviljoentje

CAFETARIA



Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
Behalve op woensdag, dan sluiten we om 13.30 uur

LIJNDANS



Elke maandag om 14 uur
Ben je nieuw? Schrijf je dan vooraf in.

STOELGYMNASTIEK



Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur (behalve 13/10)

NAALD- EN DRAADATELIER



Elke dinsdag vanaf 13.30 uur
We komen samen om aan onze eigen naaiprojecten te werken en elkaar te helpen waar nodig. Het is geen les, dus een basiskennis van naaien is nodig.

ENGELSE LES



Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur
Elke donderdag van 13 tot 15 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke woensdag van 9 tot 12 uur

CAFE COMBINNE

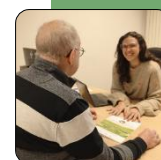
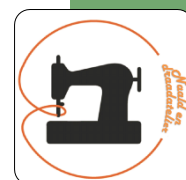
Elke woensdag om 14 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands?
We praten over diverse thema's.

PETANQUE

Elke woensdag en vrijdag om 14 uur.
Van oktober tot maart gaat de petanque door in Sporthal AJ Brailard. Indien het goed weer is in oktober kan er aan 't Paviljoentje worden gespeeld.

BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur
Behalve op: maandag- en woensdagnamiddag
vrijdag 30 oktober (herfstontbijt + livestream)





WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur, behalve op woensdagnamiddag en vrijdag 30 oktober (herfstontbijt + livestream)

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

UITZONDERLIJK GESLOTEN

Donderdag 8 oktober om 13 uur wegens denkdag personeel

KAARTWEDSTRIJD: Kleurenwiezen

Donderdag 1 oktober om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 6 en 27 oktober vanaf 14 uur



DIGIDOKTER

Vrijdag 16 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

HERSENGYMNASTIEK

Maandag 19 oktober om 14 uur



WIJNPROEVERIJ

Maandag 19 oktober om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 20 oktober om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



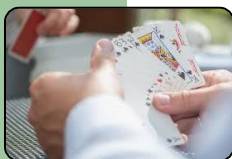
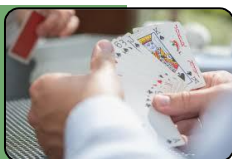
KAARTWEDSTRIJD: Belote

Donderdag 22 oktober om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Donderdag 22 oktober vanaf 13.30 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



WELKOM NATHALIE

Met veel enthousiasme verwelkomen we **Nathalie** als nieuwe centrummedewerker!

Nathalie kennen jullie misschien al als logistiek medewerker. Vanaf nu maakt ze de overstap naar een nieuwe rol binnen ons centrum. En dat doet ze met heel veel goesting!

Nathalie zit boordevol ideeën en bruist van **creativiteit en enthousiasme**. Ze kijkt ernaar uit om samen met jullie nieuwe activiteiten en leuke initiatieven uit te werken en van ons centrum een fijne, warme ontmoetingsplek te blijven maken.

We wensen Nathalie heel veel succes en vooral veel plezier in haar nieuwe uitdaging. **Welkom in je nieuwe rol, Nathalie!**

Wanneer? Donderdag 1 oktober



WERELDDIERENDAG: vetballen en voederbak voor vogels maken

Nu de winter stilaan dichterbij komt, kunnen de vogels wel wat extra hulp gebruiken. Tijdens deze gezellige activiteit maken we samen voedzame vetballen en eenvoudige voederbakjes voor onze tuinvogels.

Terwijl we creatief bezig zijn, genieten we van een fijne babbel en een gezellige namiddag. Zo zorgen we niet alleen voor de vogels, maar ook voor een warm samenzijn.

Wanneer? Donderdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



LEERMOMENT SCRABBLE



Altijd al eens Scrabble willen proberen of je spelkennis willen opfrissen? Tijdens dit leermoment leer je op een ontspannen manier de basis van het spel en handige tips om meer plezier uit Scrabble te halen. Iedereen is welkom, met of zonder ervaring.

Wanneer? Vrijdag 2 en 23 oktober

Uur? Om 14 uur



MUZIEKBINGO



Zin in een gezellige muzikale namiddag? Luister naar bekende liedjes, herken de melodieën en probeer als eerste je bingokaart vol te krijgen! Van oude klassiekers tot bekende meezingers: er is voor ieder wat wils.

Wanneer? Vrijdag 9 oktober

Uur? Om 14 uur



DIGITALE WEEK

Tijdens de digitale week besteden we in de lokale dienstencentra extra aandacht aan de mogelijkheden en het plezier van digitale technologie.

Elke dag staat er voor het middagmaal een nieuwe verrassingsopdracht op het programma. Op een leuke en interactieve manier ontdekken we samen verschillende digitale toepassingen en beleven we wat technologie allemaal te bieden heeft.

Op **vrijdag 9 oktober** gaan we helemaal op in de digitale wereld met behulp van VR-brillen. Kom dat zeker ontdekken.

Wanneer? Van 2 tot 9 oktober

Uur? Om 12 uur



AUDIOLOOG OP BEZOEK

Gehoorverlies kan plotseling of geleidelijk ontstaan en zowel jongeren als ouderen kunnen gehoorverlies hebben. Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijks leven. Een erkende audioloog komt langs om uw oren te testen. Het is gratis en je krijgt deskundig advies.

Wanneer? Donderdag 15 oktober

Uur? Tussen 10 en 16.30 uur (op afspraak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!

mobizo



BEZOEK MEANDERMARKT

Ga met ons mee naar de Meandermarkt! We ontdekken samen het aanbod, de sfeer en de verschillende kraampjes. Een gezellige uitstap met ruimte voor ontmoeting en ontdekking.

Wanneer? Woensdag 21 oktober

Vertrek? Om 13 uur

Gelieve vooraf vervoer aan te vragen!



BOSBADEN I.S.M. AVANSA

Zin om even uit je hoofd te stappen en te vertragen? Tijdens dit **bosbad** neem je de tijd om bewust stil te staan, te ademen en te genieten van de natuur.

Deze activiteit kadert binnen de **10-daagse van de Geestelijke Gezondheid**.

Voorzie stevige schoenen, comfortabele kledij aangepast aan het weer, een drinkfles en eventueel een klein zitmatje.

Na afloop genieten we samen van een maaltijd, inbegrepen in de prijs.

Wanneer? Donderdag 22 oktober

Vertrek? Om 10 uur

Kostprijs? 18 euro

Gelieve vóór 14 oktober in te schrijven!





WIFICLUB: doe meer met de camera van je toestel

Ontdek tijdens deze Wificlub wat je smartphone-camera allemaal kan. We gaan aan de slag met **Google Lens, Google Photos** en het **scannen van QR-codes**.

Handige functies die je smartphone nóg slimmer maken!

 Meebrengen: opgeladen smartphone

Wanneer? Vrijdag 23 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



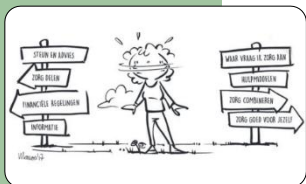
MANTELZORGPUNT

Als mantelzorger heb je soms heel wat vragen: over premies, financiële en sociale voordelen, thuiszorg of gewoon over hoe je goed voor jezelf kunt blijven zorgen. Bij Dorien, maatschappelijk assistente en aanspreekpunt voor mantelzorgers, kun je terecht voor persoonlijk advies en ondersteuning. Ook voor de vernieuwing van de Leeuwse zorgpremie helpt zij je graag verder.

Het mantelzorgpunt biedt **persoonlijke één-op-één ondersteuning**, geen vormingsmoment.

Wanneer? Woensdag 28 oktober

Uur? Van 9 tot 12 uur



Herfst ONTBIJT

Samen genieten van een
heerlijke start van de dag! ♥



Vrijdag 30 oktober 2026



Tussen 8 en 10.30 uur



LDC 't Paviljoentje

€15
per persoon

Wat is er aanwezig
op het buffet

- Koffiekoekjes
- Eitjes
- Charcuterie
- Sandwiches
- Pistolets
- Yoghurt
- Granola
- Fruitsla
- Fruitsap
- Koffie, ...



Een gezellig
herfstmoment! ♥



LIVESTREAM WE ♥ SINATRA



Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20^{ste} eeuw op groot scherm in 't Paviljoentje.

Gene Bervoets, de veelzijdige acteur én zanger, brengt hulde aan niemand minder dan The Voice himself: Frank Sinatra. Met zijn warme stem en onweerstaanbare charme blaast Bervoets nieuw leven in tijdloze klassiekers als 'My Way', 'Fly Me to the Moon' en 'New York, New York'. Aan zijn zijde staat de voortreffelijke Lou Roman Band dat elke song de klasse en grandeur geeft die ze verdient. Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20ste eeuw – met klasse gebracht door een Vlaamse topartiest. Een namiddag vol puur vakmanschap.

Wanneer? Vrijdag 30 oktober

Uur? Om 14 uur



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

SAMEN OP DE KOFFIE IN WZC ZILVERLINDE



Een tas koffie, een stukje taart en bekende gezichten.

Kom gezellig mee naar Zilverlinde en ontmoet er Ruisbroekenaars die er vandaag wonen. Een fijne gelegenheid om oude vrienden en bekenden terug te zien, herinneringen op te halen en gezellig bij te praten bij een tas koffie en een stukje taart. Iedereen uit Ruibroek is van harte welkom!

Wanneer? Donderdag 5 november

Uur? Om 14 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag open van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.
In het weekend is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.

SCRABBLE



Elke maandag van 14 tot 16 uur

VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke maandag van 9 tot 12 uur

BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13 tot 17u.
In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17 uur. Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.

AEROBIC



Elke dinsdag van 9 tot 10 uur, behalve op 20/10

Prijs? 3 euro (0,60 euro UTPAS kansentarief)

CAFE COMBINNE



Elke maandag van 19 tot 21 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?

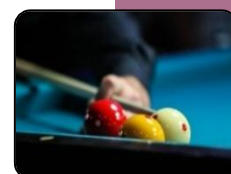
PETANQUE

Elke woensdag van 14 uur tot 16.30 uur

ENGELSE LES



Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur
Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur en van 13 tot 15 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



NAGELVERZORGING

Woensdag 7 oktober vanaf 14 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
6 euro (eigen nagellak)
7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



DIGIDOKTER

Woensdag 7 oktober van 15 tot 17 uur



KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 9 oktober om 14 uur



VERHALENSALON

Vrijdag 9 oktober om 14 uur



ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 12 en 26 oktober van 10 tot 12 uur



SJOELBAK

Maandag 12 oktober om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 14 oktober om 14 uur



BINGO

Vrijdag 16 oktober om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 20 oktober om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD WIEZEN

Vrijdag 23 oktober om 14 uur



DIGITALE WEEK

Tijdens de digitale week besteden we in de lokale dienstencentra extra aandacht aan de mogelijkheden en het plezier van digitale technologie.

Elke dag staat er voor het middagmaal een nieuwe verrassingsopdracht op het programma. Op een leuke en interactieve manier ontdekken we samen verschillende digitale toepassingen en beleven we wat technologie allemaal te bieden heeft.

Op **vrijdag 2 oktober** gaan we helemaal op in de digitale wereld met behulp van VR-brillen. Kom dat zeker ontdekken.

Wanneer? Van 2 tot 9 oktober

Uur? Om 12 uur



CREATIEF ATELIER: HERFST

Breng de warme sfeer van de herfst naar binnen! We gaan glazen bokaal versieren met prachtige herfstbladeren en er gezellige lichtjes in plaatsen. Zo maken we samen een sfeervolle tafeldecoratie die warmte en gezelligheid uitstraalt.

Creatief bezig zijn, genieten en samen iets moois maken!

Wanneer? Dinsdag 6 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UITPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



YOGA MET BILLIE YOGA EN PILATES STUDIO'S

Kom tot rust en ontdek de voordelen van yoga tijdens een ontspannende yogasessie. We bewegen rustig, werken aan soepelheid en sluiten af met een heerlijk moment van ontspanning.

Wanneer? Dinsdag 13 oktober

Uur? Om 14 uur

Prijs? 15 euro (3 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven.

A poster for 'Meander Markt' featuring a border of orange and brown autumn leaves. The title 'Meander' is in a large, brown, cursive font, and 'MARKT' is in a bold, dark red, sans-serif font. Below the title, an orange banner contains the dates and times. The location and contact information are listed below the banner. The bottom section describes the market's offerings and features an illustration of shopping bags.

**Meander
MARKT**

DINSDAG 20 & WOENSDAG 21 OKTOBER
VAN 14 TOT 18 UUR

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MEANDER
WELZIJNSWEG 2 • 1600 SINT-PIETERS-LEEUV • 02 370 88 80

GEZELLIGE MARKT MET LEUKE KRAAMPJES
ARTISANALE LEKKERNIJEN, JUWELEN,
DECORATIE, VERZORGINGSPRODUCTEN,
HANDGEMAAKTE HOBBYWERKJES ...

LEKKERE SOEP EN ESCARGOTS

V.U.: burgemeester Jan Desmet - Pastoorijstraat 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw

lokaal dienstencentrum
Meander

Sint-Pieters-Leeuw

GEHEUGENTRAINING

Houd je geheugen actief en scherp tijdens deze gezellige en stimulerende activiteit. We gaan aan de slag met leuke oefeningen, denkopdrachten en uitdagingen die het geheugen en de concentratie prikkelen. Een fijne activiteit waarbij samen oefenen en plezier centraal staan

Wanneer? Dinsdag 27 oktober

Uur? Om 14 uur



WIFICLUB: Privacy beschermen op het internet

Op het internet delen we dagelijks heel wat persoonlijke informatie. Maar weet je eigenlijk wie deze gegevens kan zien en wat ermee gebeurt?

Tijdens deze sessie ontdek je hoe je privacy beter kunt beschermen. Een interessante en praktische sessie voor iedereen die veiliger en bewuster online wil zijn.

Wanneer? Woensdag 28 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!





LIVESTREAM WE LOVE SINATRA

Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20^{ste} eeuw op groot scherm in Meander.

Gene Bervoets, de veelzijdige acteur én zanger, brengt hulde aan niemand minder dan The Voice himself: Frank Sinatra. Met zijn warme stem en onweerstaanbare charme blaast Bervoets nieuw leven in tijdloze klassiekers als 'My Way', 'Fly Me to the Moon' en 'New York, New York'. Aan zijn zijde staat de voortreffelijke Lou Roman Band dat elke song de klasse en grandeur geeft die ze verdient. Een uniek eerbetoon aan dé stem van de 20ste eeuw – met klasse gebracht door een Vlaamse topartiest. Een namiddag vol puur vakmanschap.

Wanneer? Vrijdag 30 oktober

Uur? Om 14 uur

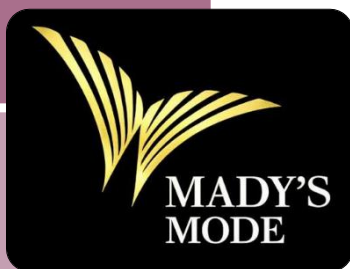


MODESHOW "MADY'S MODE"

Ontdek de nieuwste herfsttrends tijdens onze gezellige herfstmodeshow! Laat je inspireren door de mooie collecties en geniet van een sfeervolle namiddag. Na de show krijg je de gelegenheid om de kleding vrijblijvend te passen en, als je iets leuks ontdekt, ook aan te kopen.

Wanneer? Woensdag 4 november

Uur? Om 14 uur



MODE

KLEDING UPCYCLEN

Zin om een kledingstuk uit je kast een frisse toets te geven? Tijdens deze workshop pimp en personaliseer je je kleding met eenvoudige creatieve technieken. Je werkt met textielverf, textielstiften, naald en draad. Je tekent, schildert, borduurt of voegt kleine details toe. Naaimachines gebruiken we niet. We doen geen verstelwerk. De focus ligt op verfraaien, personaliseren en creatief omgaan met wat je al hebt.

Voorkennis speelt geen rol. Goesting en nieuwsgierigheid volstaan.

Breng zelf een kledingstuk mee om mee aan de slag te gaan.

Wanneer? Maandag 9 november

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 10 euro (2 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



Programma van de lokale dienstencentra

10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg

Workshop donderdag 8 oktober 2026

Muzikaal relaxatiemoment

Laat je meevoeren door muziek en helende zang tijdens deze rustgevende sessie.

📍 LDC De Wilg | ⌚ 14 tot 15.30 uur
💶 5 euro, 1 euro kantsentatief



Workshop dinsdag 13 oktober 2026

Yoga met Billie yoga en pilates studio's

Kom tot rust en ontdek de voordelen van yoga. We bewegen rustig, werken aan soepelheid en sluiten af met een moment van ontspanning.

📍 LDC Meander | ⌚ 14 uur | 💶 15 euro, 3 euro kantsentatief



Workshop donderdag 22 oktober 2026

Bosbaden

Tijdens dit bosbad neem je de tijd om te vertragen. Praat nadien gezellig bij tijdens de maaltijd.

📍 LDC 't Paviljoentje | ⌚ 10 uur | 💶 18 (wandeling met maaltijd)



Workshop donderdag 22 oktober 2026

ETHERISCHE OLIËN

Benieuwd wat geuren met je doen? Ruik, voel en merk hoe geuren je stemming en energie kunnen beïnvloeden.

📍 LDC Negenhof | ⌚ 14 tot 16 uur | 💶 10 euro, 2 euro kantsentatief



Inschrijven via ldc@sint-pieters-leeuw.be



VUL bang ontmoeter Jan Daemeli - Pastorijstraat 21 - 1000 Sint-Pieters-Leeuw

FIETSTOCHT ZENNEVALLEI

Victor stippelde een rustige route uit in eigen streek. We bollen uit en eindigen onze tocht aan het adres van de Greunenond in Ruisbroek. Daar genieten we van kramiek met balletjes en kriekjes. Een mooi afsluiter van ons fietsseizoen.

Sluit je graag aan voor de kramiek met balletjes en kriekjes, laat dan ook zeker iets weten en we zorgen ervoor.

Wanneer? Maandag 19 oktober

Afstand? +/- 32 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan Meander

Prijs? 6 euro

Gelieve in te schrijven, zodat we voldoende balletjes voorzien.



WANDELING SCHEPDAAL

Trek je wandelschoenen aan en ontdek het mooie, landelijke Schepdaal! Startschot aan café DE RUSTBERG, het supporterslokaal van Remco. We wandelen langs rustige wegen, groene velden en gezellige plekjes, met onderweg volop ruimte om te genieten van de natuur en het mooie Pajottenland. We wandelen rond de Pedemolen en klimmen we geleidelijk naar de startplaats. Dit alles in het goede gezelschap van Georges en Germaine.

Wanneer? Woensdag 21 oktober

Afstand? 8,5 km met Georges
5 km met Germaine

Vertrek? Om 13.30 uur aan café de Rustberg,
Scheestraat 129.1703 Schepdaal

Gelieve vooraf in te schrijven!



DAGJE SLUIS

We trekken er samen op uit met de bus richting Sluis voor een gezellige dag. Eenmaal aangekomen is iedereen vrij om zijn eigen invulling te kiezen: slenter door de charmante straatjes en shop naar hartenlust, geniet van een heerlijke lunch in een van de vele restaurants, maak een ontspannende wandeling of trakteer jezelf op een pannenkoek of wafel. Na een fijne dag keren we tevreden terug naar huis.

Wanneer? Donderdag 29 oktober

Vertrek? (Gelieve de opstapplaats te respecteren)

8.00 uur aan 't Paviljoentje

8.15 uur aan De Wilg

8.30 uur aan Meander

Vertrek in Sluis om 18 uur

Prijs? 20 euro voor het busvervoer

Gelieve vooraf in te schrijven.



DAGUITSTAP: Blegny-Mine

Ga mee op een unieke uitstap naar Blegny-Mine, één van de best bewaarde steenkoolmijnen van Europa en erkend als UNESCO-werelderfgoed. Tijdens deze bijzondere dag duiken we letterlijk onder de grond en ontdekken we het leven van de mijnwerkers van vroeger.

Met de lift dalen we af naar de ondergrondse mijngangen, waar we een authentieke blik krijgen op de zware arbeidsomstandigheden en de fascinerende geschiedenis van de steenkoolwinning.

Na dit unieke avontuur genieten we van een lunch in het restaurant van de mijn. Op het menu staan een verfijnde carpaccio, gevolgd door een heerlijke Luikse stoemp met spek en worst. We sluiten af met een warm appeltaartje met vanille-ijs.

In de namiddag bezoeken we nog het Mijnmuseum en maken we vervolgens een gezellige rondrit met het treintje over het domein.

Rond 16.30 uur vertrekken we huiswaarts, na een dag vol verhalen, erfgoed en bijzondere ontdekkingen.

⚠ **Belangrijk:** Deze uitstap vereist een goede mobiliteit. Tijdens het mijnbezoek dalen we effectief af naar de ondergrondse mijngangen en moeten er trappen en wandelpaden worden afgelegd. Personen die minder goed te been zijn of last hebben van claustrofobie raden we af om aan deze uitstap deel te nemen.

Wanneer? Maandag 16 november

Vertrek? (Gelieve de opstapplaats te respecteren)

Om 7.00 uur aan 't Paviljoentje

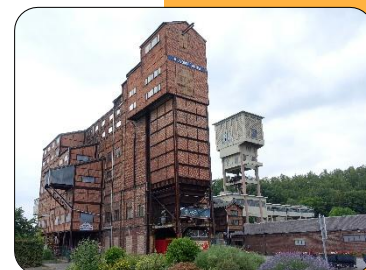
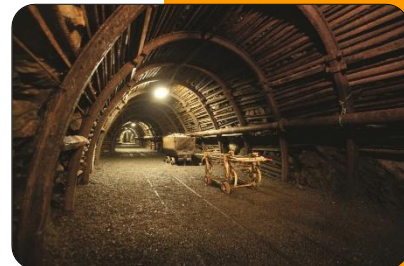
Om 7.20 uur aan De Wilg

Om 7.40 uur aan Meander

We voorzien een tussenstop aan een tankstation.

Prijs? 75 euro (bus, gidsen, toegang, lunch)

Gelieve vooraf in te schrijven! Ruil 40 punten van de UitPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.





13, 18 EN 20 NOVEMBER TELKENS VAN 14 TOT 17 UUR

DE WARMSTE KAFFEIKLASJ

Geniet samen met je vrienden, familie, kenissen, buren ...
van een kopje koffie of heerlijk stukje taart aan democratische prijzen
en vlam mee voor een warme thuis voor iedereen!

WANNEER & WAAR?

Vrijdag 13 november: LDC Meander, Welzijnsweg 2.

Woensdag 18 november: LDC De Wilg, H. Vanhouchestraat 1 &
LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62.

Vrijdag 20 november: LDC 't Paviljoentje, Fabriekstraat 1a.

INSCHRIJVEN?

Inschrijven is niet verplicht, maar helpt ons bij de organisatie:
02 377 03 55 of ldc@sint-pieters-leeuw.be.

DE WARMSTE WEEK STEUNEN?

Een vrije bijdrage leveren? Dat kan! Je vindt de bijdragebox
terug in alle lokale dienstencentra.



www.sint-pieters-leeuw.be/kaffeiklasj of scan de QR-code
voor meer info.

VU burgemeester Jan Desmet - Pastorijstraat 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw



Spelletjes

Letterbox

Streep alle letters die meer dan 1 keer voorkomen door. De overgebleven letters vormen een woord.

I	F	C	D	I	V	Z	H	O	A	S	N	I	K
B	T	O	T	C	U	K	C	D	K	D	P	U	IJ
S	U	S	IJ	S	J	Z	M	F	H	O	L	I	P
IJ	H	Z	U	H	C	B	IJ	S	G	W	P	D	E
L	T	D	J	L	W	O	W	B	F	L	B	W	F
R	K	F	T	K	M	L	M	Z	M	P	J	P	J

VANGER

Miljoenenzoeker

1538789	3376199	6809557	8133685
1673946	3537931	6932048	8244406
1866619	3768629	7046883	8341003
2353634	4179675	7118749	8432549
2384046	4222379	7148662	8836625
2388640	4355859	7224669	8857629
2416493	4816826	7239687	9187069
2568708	5246807	7309863	9257333
2634596	5304583	7448104	9269187
2659956	5320392	7457007	9312142
2962728	5501496	7589515	9429037
2967615	5755625	7730014	9489137
2982783	5831964	7755908	9749840
3014349	6129889	7892686	9788783
3065243	6402142	7937551	9833318
3124738	6623386	7944397	9923067
3130297	6739842	7950380	
3186427	6767968	7982307	

7	0	0	7	5	4	7	8	4	3	2	5	4	9
7	2	2	7	5	8	3	7	4	2	1	3	7	2
9	5	2	4	6	8	0	7	8	6	5	2	3	6
3	9	7	4	1	3	9	7	3	5	3	8	0	5
7	1	4	8	6	6	2	5	8	2	8	1	9	9
5	8	3	1	9	6	4	5	1	6	1	9	8	9
5	7	6	0	3	2	9	9	4	5	9	8	6	5
1	0	3	4	2	5	6	0	3	5	5	3	3	6
6	6	5	2	0	9	7	8	8	7	8	3	2	2
7	9	3	4	4	9	7	6	6	5	6	3	7	7
6	7	2	1	8	8	0	2	9	7	3	1	7	9
9	9	0	2	9	4	9	9	7	7	3	8	3	8
2	5	3	0	4	5	8	3	6	6	1	3	0	2
5	0	9	4	7	8	1	1	7	9	8	4	0	7
7	3	2	6	9	9	9	1	6	6	6	8	1	2
3	8	7	2	8	9	2	2	3	8	4	0	4	6
3	0	1	4	3	4	9	2	4	1	2	1	3	9
3	6	9	6	6	2	3	3	8	6	7	6	8	2

LDC De Wilg

Mozaïek in de Wilg



LDC Meander

Kookworkshop Duitse Pretzels



LDC Negenhof

Petanquewedstrijd i.s.m. Okra Negenmanneke



Crea: klaprozen uit klei



Kermis in het Negenhof



Crea: paddenstoelen uit beton



LDC 't Paviljoentje

Bingo



Leermoment Scrabble



Gezamenlijke Fietstocht Gooik



Zomerse barbecue



Menu

Oktober 2026



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag *
			1	2	3	4
			Herfstminestrone 🍷 Mosselen friet	Aardappelsoep met look 🍷 Kibbeling, remoulade saus, preipuree	Pompoensoep 🍷 Kalkoenlapje, gevogeltejus, boterbonen, aardappelen	Courgettesoep met kruidenkaas 🍷 Schnitzel, bruine saus, schorseneren in béchamel, aardappelen
	Lasagne Florentine			Quornburger, snijbonen en aardappelen		
5	6	7	8	9	10	11
Groentesoep 🍷 Orloff gebraad, roomsaus, gestoofde wortelen en kroketten	Ajuinsoep met gemalen kaas 🍷 Boerenworst, mosterd en hutsepot	Minestrone 🍷 Kipfilet, gevogeltejus, gestoofd witloof en gebakken aardappelen	Broccolisoepp 🍷 Vol-au-vent met champignons en frietten	Spruitensoep 🍷 Gebakken vis, kervelsaus en venkelpuree	Pastinaaksoep 🍷 Hamburger, bruine saus, bloemkool in witte saus en aardappelen	Kippenroomsoep 🍷 Varkensgebraad, Zingara, veldsla en pomme duchesse
Quornburger, snijbonen en aardappelen	Vegi schnitzel, bloemkool en peterselieaardappelen			Omelet met andijviepuree		
12	13	14	15	16	17	18
Andalousische soep met balletjes 🍷 Rundsstoofvlees en frietten	Kervelsoep 🍷 Blinde vink, vleesjus en pompoenpuree	Currysoep 🍷 Spaghetti bolognaise	Juliennesoep 🍷 Kalkoenfilet, gevogeltejus, prinsessenbonen met ui en gebakken aardappelen	Pompoensoep 🍷 Parmentier van koolvis met spinazie	Knolseldersoep 🍷 Gevogelte worst, Spaanse saus, savooikool in béchamel en aardappelen	Tomatenroomsoep 🍷 Kalkoengebraad, dragonroomsaus, gestoofde raapjes en pomme duchesse
Omelet met andijviepuree	Veggie balletjes, broccoli en aardappelen			Griekse lasagne		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

Menu

Oktober 2026



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
19	20	21	22	23	24	25
Champignonsoep 🍄 Pensen, ajuinsaus, wortelen met sjalot en krieltjes	Gele paprikasoep 🍄 Varkensspiering, charcutièresaus, stampot van boerenkool met spek	Venkelsoep 🍄 Kalkoenlapje, gevogeltesaus, prei in room en aardappelen	Bouillon met vermicelli 🍄 Varkensblanket met juliennegroenten en frietten	Tomaten- groentesoep 🍄 Koolvis, lichte currysous, knolselder en penne	Slasoep 🍄 Balletjes in tomatensaus met groenten en puree	Bloemkoolsoep met kruidenkaas 🍄 Ardeens gebrad, Portosaus, herfstkrans en aardappelblokjes
Griekse lasagne	Sojastukjes, zoetzure saus, wokgroenten en rijst			Vegi worst, gestoofde pastinaak en peterselieaardappelen		
26	27	28	29	30	31	1/11
Parmentiersoep 🍄 Spiering, ajuinsaus, rode kool en aardappelpuree met mosterd	Broccolisoepp 🍄 Kippenreepjes, currysous en groenterijst	Tomatensoep met pesto 🍄 Lasagne bolognaise	Juliennesoepp 🍄 Kalkoenragout, Stroganoff met paprika en champignons en frietten	Paprikaroomsoep 🍄 Vis van de dag, dijonaisesaus, spinazie in room en aardappelen	Wortelsoep 🍄 Gegratineerde hamrolletjes met witloof, kaassaus en puree	Pastinaaksoep met gerookte ham 🍄 Speciale schotel en kroketten
Vegi worst, gestoofde pastinaak en peterselieaardappelen	Vegi schnitzel, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorn		
* 2/11	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11
Gesloten Allerzielen: Champignonsoep 🍄 Scampi met currysous, appeltjes en rijst	Erwtensoepp 🍄 Gesmoord spek, vleesjus en andijviestoemp	Wortelsoep met kokosroom 🍄 Gebakken balletjes, courgette Provençale en aardappelen	Bouillon 🍄 Kippebil, champignonsaus, rauwkost en frietten	Bloemkoolsoep 🍄 Visfilet, gratino, duglèresaus, tomaat in de oven en peterseliepuree	Seldersoepp 🍄 Macaroni met ham, kaas en broccoli	Tomatensoep 🍄 Kalkoenpavé, pepersaus, gestoofd witloof en rosties
Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorn	Veggie chipolata, broccoli mix en aardappelen			Chili sin carne met rijst		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

KALENDER oktober 2026			LDC MEANDER
10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg			
Donderdag	01/10	15.15 – 16 uur	Aquagym
		9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	02/10	9.30 – 15.30 uur	Engelse lessen
		10 - 17 uur	Cafetaria
Digitale week			
Maandag	05/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
Dinsdag	06/10	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Creatief atelier: herfst
Woensdag	07/10	Om 14 uur	Petanque
		14 – 16.30 uur	Nagelverzorging
		15 – 17 uur	Digidokter
Donderdag	08/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	09/10	9.30 – 15.30 uur	Engelse lessen
		Om 14 uur	Verhalensalon
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Koejonnen
Midweek La Roche			
Maandag	12/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
		Om 14 uur	Sjoelbak
Dinsdag	13/10	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Yoga
Woensdag	14/10	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Donderdag	15/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	16/10	9.30 – 15.30 uur	Engelse lessen
		Om 14 uur	Bingo

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER september 2026			LDC MEANDER
Maandag	19/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
		Om 13.30 uur	Fietstocht Zennevallei
Dinsdag	20/10	Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
		14 - 18 uur	Meandermarkt
Woensdag	21/10	14 - 18 uur	Meandermarkt
		Om 14 uur	Wandeling Schepdaal
Donderdag	22/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	23/10	9.30 – 15.30 uur	Engelse lessen
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Wiezen
Maandag	26/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
Dinsdag	27/10	Om 14 uur	Geheugentraining
Woensdag	28/10	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Privacy beschermen op het internet
Donderdag	29/10	Daguitstap Sluis	
		9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	30/10	9.30 – 15.30 uur	Engelse lessen
		Om 14 uur	Livestream: We ♥ Sinatra
Zaterdag	31/10	13.30 – 17 uur	Cafetaria open
Zondag	01/11	13.30 – 17 uur	Cafetaria open

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182



KALENDER oktober 2026		LDC 'T PAVILJOENTJE	
10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg			
Donderdag	01/10	13.30 – 15 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: kleurenwiezen
		Om 14 uur	Vetballen en voederbak maken
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	02/10	Om 14 uur	Leermoment Scrabble
Digitale week			
Maandag	05/10	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	06/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
Woensdag	07/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Donderdag	08/10	Uitzonderlijk gesloten om 13.30 uur	
		13.30 – 15 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	09/10	Om 14 uur	Muziekbingo
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Midweek La Roche			
Maandag	12/10	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	13/10	9.30 – 17 uur	Engelse les
		11 – 11.30 uur	Geen stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
Woensdag	14/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Donderdag	15/10	10 – 16.30 uur	Audioloog op bezoek
		13.30 – 15 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	16/10	13.30 – 15.30 uur	Digidokter
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179

KALENDER september 2026		LDC 'T PAVILJOENTJE	
Maandag	19/10	Om 13.30 uur	Fietstocht Zennevallei
		Om 14 uur	Lijndans
		Om 14 uur	Hersengymnastiek
		Om 14 uur	Wijncursus
Dinsdag	20/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	21/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 13 uur	Bezoek Meandermarkt
		Om 14 uur	Wandeling Schepdaal
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Donderdag	22/10	Om 10 uur	Bosbaden
		Vanaf 13.30 uur	Nagelverzorging
		13.30 – 15 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Belote
Vrijdag	23/10	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: doe meer met de camera
		Om 14 uur	Leermoment Scrabble
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Maandag	26/10	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	27/10	9.30 – 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
Woensdag	28/10	9 – 12 uur	Mantelzorgpunt
		Open tot 13.30 uur	
		Om 14 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal
Donderdag	29/10	Dagje Sluis	
		13.30 – 15 uur	Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	30/10	8 – 10.30 uur	Herfstontbijt
		Om 14 uur	Livestream: we ♥ Sinatra
		Om 14 uur	Petanque in de sporthal

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179



KALENDER oktober 2026			LDC NEGENHOF
Donderdag	01/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier
		Om 14 uur	Film: Mamma Mia
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	02/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Werelddierendag: Politiehond
Maandag	05/10	13 – 17 uur	Engelse lessen
			Geen Stoelgym
		25 jaar LDC Negenhof	
Dinsdag	06/10	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	07/10	Om 12 uur	Digitale week: VR-bril
		Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Donderdag	08/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		Open tot 13.30 uur	
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne in de zwembadbib
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	09/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
Midweek La Roche			
Maandag	12/10	13 – 17 uur	Engelse lessen
			Geen stoelgym
		Om 14 uur	Petanque
		Om 14 uur	Start biljarttornooi
Dinsdag	13/10	9.30 – 11.30 uur	Digidokter
		Open tot 13.30 uur	
Woensdag	14/10	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Sjoelbakwedstrijd
Donderdag	15/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		Vanaf 9.30 uur	Nagelverzorging
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier
		Om 14 uur	Dartswedstrijd
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	16/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Vrij schaken en dammen

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 1010 1865 8280

KALENDER oktober 2026			LDC NEGENHOF
Maandag	19/10	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Google foto's
		13 – 17 uur	Engelse lessen
		Om 13.30 uur	Fietstocht Zennevallei
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd
Dinsdag	20/10	<i>Open tot 13.30 uur</i>	
Woensdag	21/10	Om 13.30 uur	Wandeling Schepdaal
		Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Meandermarkt
		Om 14 uur	Leermoment Hartenjagen
Donderdag	22/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier
		Om 14 uur	Workshop etherische oliën
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	23/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
Maandag	26/10	13 – 17 uur	Engelse lessen
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen
Dinsdag	27/10	<i>Open tot 13.30 uur</i>	
Woensdag	28/10	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
Donderdag	29/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 13.30 uur	Kookles: herfstmenu
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		<i>Daguitstap Sluis</i>	
Vrijdag	30/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Halloweenbingo
		Om 14 uur	Livestream We love Sinatra

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 1010 1865 8280



KALENDER oktober 2026			LDC DE WILG
Donderdag	01/10	Om 14 uur	Vrije darts
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	02/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		9.30 – 11.30 uur	Café Combinne
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	05/10	9.30 – 11.30 uur	Wifi-club
		10.30–11.30 uur	Fit & Fun
		Om 12 uur	VR-Bril in de Wilg
Dinsdag	06/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Blindengeleide honden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 19 uur	Digitale workshop: Its Me
Woensdag	07/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
Donderdag	08/10	Om 14 uur	Relaxatiemoment
		Gesloten om 13.30 uur	
Vrijdag	09/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	12/10	Midweek La Roche	
		10.30–11.30 uur	Fit & Fun
		Om 14 uur	Wedstrijd Kleurenwiezen
Dinsdag	13/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		9.30 – 11.30 uur	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Dartswedstrijd
		Om 14 uur	Vrij belotten
Woensdag	14/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Scrapbooking
Donderdag	15/10	9.30 – 12.00 uur	Ikebana
		Om 14 uur	Vrije darts
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	16/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	

KALENDER oktober 2026			LDC DE WILG
Maandag	19/10	10.30–11.30 uur	Fit & Fun
		Om 13.30 uur	Fietstocht Zennevallei
		Om 14 uur	Bingo
Dinsdag	20/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Curling
Woensdag	21/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 13.30 uur	Wandeling Schepdaal
		Om 14 uur	Rummikubtraining
Donderdag	22/10	Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrije darts
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	23/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	26/10	Om 14 uur	Vrij creatief atelier
Dinsdag	27/10	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	28/10	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Italiaanse Chansonnamiddag
Donderdag	29/10	Daguitstap Sluis	
		Om 14 uur	Bloemschikken
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrije darts
		Om 14 uur	Lotgenotencontact Pijnpunt
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	30/10	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	02/11	CENTRUM GESLOTEN: FEESTDAG	

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069



Oktober

Oktober schildert bomen,
met rood en goud en bruin.
De wind speelt met de bladeren ,
en jaagt ze door de tuin.

Een kopje warme koffie,
de regen op het raam.
De wereld lijkt wat stiller
maar ook zo aangenaam.

De dagen worden korter,
de avond komt al vroeg.
De zon staat laag aan de hemel,
haar licht is zacht genoeg.

Een sjaal om warme schouders,
laarzen door het nat.
De geur van natte bladeren
op ieder bosrijk pad.

En wie door 't parkje wandelt
voelt hoe alles rustig gaat,
dat zelfs de vallende bladeren
hun eigen pad wel vinden in 't straat.

