



AANBOD 2019

*Voor ouders, grootouders, verzorgers ...
van jonge kinderen*



Speciaal voor jou!



HUIS VAN HET **KIND**

— SINT-PIETERS-LEEUV —



HOELAHOP BEWEGINGSAVONTUREN

Zaterdag 23 februari 2019

*Bewegingsavonturen voor ouder en kind tussen 10 en 20 maanden
door ergotherapeute Laurien Decamps.*

Hoelahop is een uniek en gloednieuw concept dat zich richt op beweging en ontspanning. Door de combinatie van deze twee peilers gaat er aandacht uit naar de persoonlijke ontwikkeling van het kind. Er wordt een aangename omgeving gecreëerd die rust uitademt. Door de aanwezigheid van mama of papa kan het kind zich volledig ontplooien.

In deze workshop laat Laurien jou en je kind kennis maken met de wonderlijke wereld van Hoelahop. Het belooft een unieke ervaring te worden.

PRAKTISCH

Wanneer: zaterdag 23 februari 2019

- sessie van 10 tot 11 uur **VOLZET**
- extra sessie van 11 tot 12 uur

Waar: CC Coloma, J. Depauwstraat 25 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





WORKSHOP **BABYMASSAGE**

Dinsdag 12 maart 2019

*Babymassage voor baby's van 6 weken tot 8 maanden
door Julie Vanderwaeren van Wonder-Wel.*

Tijdens deze workshop leren we je massagetechnieken aangevuld met yogaspelletjes. Je zal zien dat je op die manier je kindje beter leert kennen. Het versterkt jullie band, werkt ontspannend en het stimuleert de lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling.

Draag makkelijke kledij! Er zijn yogamatjes aanwezig.

PRAKTISCH

Wanneer: dinsdag 12 maart 2019 van 10 tot 11 uur

Waar: Huis van het Kind, A. Quintusstraat 20 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



ZELFVERTROUWEN STIMULEREN BIJ KINDEREN

Dinsdag 2 april 2019 of dinsdag 25 juni 2019

Infosessie voor (groot)ouders en begeleiders van kinderen en jongeren door Veronique Janssens van Teach Learn Grow.

Zelfvertrouwen is de sleutel voor een gelukkig leven. Heb jij er al eens bij stil gestaan wat zelfvertrouwen voor jou betekent? En vind jij van jezelf dat je voldoende zelfvertrouwen hebt?

Veronique geeft jou 10 tips om met een andere mindset in het leven te staan (als je dat wil natuurlijk). 10 tips waardoor je nooit meer hetzelfde naar het leven, jezelf en kinderen kijkt. 10 tips die ervoor gaan zorgen dat zowel je eigen zelfvertrouwen als dat van je kinderen/leerlingen gaan groeien.

Geen oppervlakkige of theoretische tips. Wel concrete tools, taal en voorbeelden uit het leven gegrepen. Uit het leven van een mama van vier. Een mama die zelf elke dag nog samen met haar kinderen bouwt aan meer zelfvertrouwen door anders te denken. Een aanrader voor iedereen die met kinderen omgaat!

PRAKTISCH

Wanneer:

- dinsdag 2 april 2019 van 19 tot 21 uur **VOLZET**
- dinsdag 25 juni 2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Waar: CC Coloma, J. Depauwstraat 25 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



STERKTES BIJ MENSEN MET AUTISME

Dinsdag 7 mei 2019

*Infosessie voor (groot)ouders en begeleiders
van kinderen en jongeren.*



Heel wat boeken gaan over alles wat 'fout' loopt bij mensen met een autisme spectrum 'stoornis'. De terminologie evolueert echter steeds meer van 'fout' naar 'anders' en van 'stoornis' naar autisme spectrum 'conditie'. Hierbij wordt de nadruk gelegd op het woordje 'spectrum'. Toch blijven mensen met een negatieve ondertoon spreken en denken over autisme.

Miriam Perrone, zelf een jonge vrouw met autisme, heeft daarom bewust ervaringen verzameld waarbij de sterke kanten van autisme op de voorgrond treden. Deze lezing legt de focus op de positieve zijde en waardevolle eigenschappen van mensen met een autistisch brein!

PRAKTISCH

Wanneer: dinsdag 7 mei 2019 van 20 tot 22 uur

Waar: CC Coloma, J. Depauwstraat 25 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: CM - T 02 240 85 06 of www.cm.be/agenda
of gezondheidsbevordering.smb@cm.be
Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





OUDER-KIND YOGA

Vrijdag 7 juni 2019

*Workshop voor (groot)ouders en begeleiders en hun kinderen
door Julie Vanderwaeren van Wonder-Wel.*

Dansen rond het vuur, een duik nemen in de zee, brullen als een leeuw Samen gaan we op avontuur in de jungle, doen we indianen na, vliegen we met een raket richting de maan. We dansen, zingen en gaan lekker uit de bol om nadien tot rust te komen tijdens de relaxatie, de massage en het tekenen.

Tijdens deze workshop komen verschillende aspecten op een speelse wijze aan bod: opwarming (dansen ...), verschillende yoga-houdingen, ademhalingsoefeningen, partner- en groepsoefeningen, zingen, massage, relaxatie via verhaaltjes, tekenen ...

Bij kinderyoga moet je niet de beste zijn, je hoeft zelfs niet alles 'leuk' te vinden. Elk kind is uniek en mag volledig zichzelf zijn. Tijdens de verschillende oefeningen leren we onszelf en elkaar beter kennen.

PRAKTISCH

Wanneer: vrijdag 7 juni 2019

van 17.30 tot 18.15 uur voor kleuters

van 18.30 tot 19.30 uur voor lagere schoolkinderen

Waar: CC Coloma, J. Depauwstraat 25 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



INFOSESSIE **BABYGEBAREN**

Maandag 30 september 2019

Infosessie voor toekomstige ouders en ouders met een baby tussen 0 en 12 maanden.

Via babygebaren tonen kleintjes wat ze nodig hebben, wat ze zien, wat er in hen omgaat. Verdiep je in deze manier van communiceren die ook de taalontwikkeling en het zelfbewustzijn bevordert.



PRAKTISCH

Wanneer: maandag 30 september 2019 van 19 tot 21 uur

Waar: hoofdbibliotheek, Rink 2 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





SCHEIDEN BIJ FAMILIE EN VRIENDEN

Woensdag 9 oktober 2019

Infosessie voor iedereen die met echtscheiding te maken krijgt.

Een scheiding raakt ouders en kinderen, maar ook familie en vrienden. Als familielid, vriend, leerkracht, buur ... wil je graag helpen. Maar hoe?

Mag je vragen hoe het echt gaat? Hoe kan je tonen dat je er bent? Hoe ga je om met het verdriet en de boosheid van iemand in scheiding? En anderzijds, als je zelf in een scheiding zit, op welke steun kan jij rekenen in je omgeving?

Voordracht gebaseerd op verhalen uit de praktijk.

PRAKTISCH

Wanneer: woensdag 9 oktober 2019 van 19 tot 21 uur

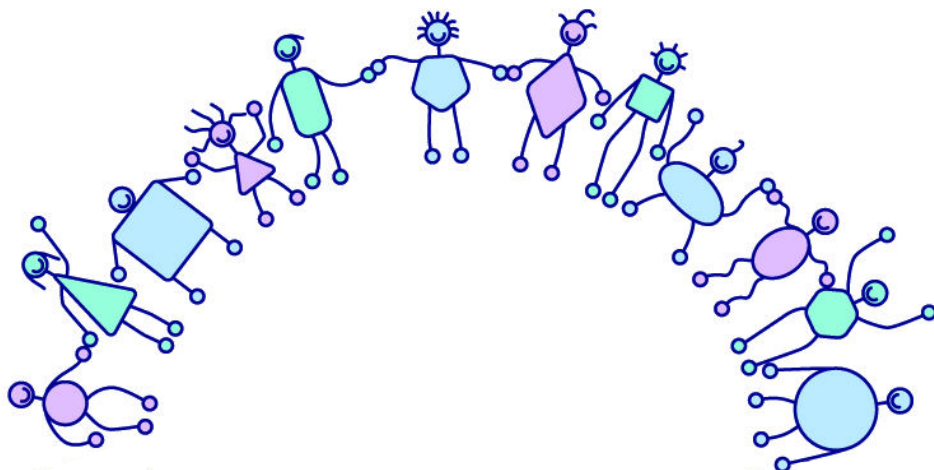
Waar: Huis van het Kind, A. Quintusstraat 20 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





DE KRACHT VAN POSITIEVE GEDACHTEN

Maandag 18 november 2019

Infosessie voor (groot)ouders en begeleiders van kinderen en jongeren door kinderpsychologe Jana Breda.

Veel kinderen en jongeren piekeren en maken zich zorgen over dingen die er kunnen gebeuren of over dingen die ze lastig vinden. Hun pieker-gedachten kunnen een invloed hebben op hun humeur of gedrag. Zo kan het voorkomen dat een kind of jongere zich vaak terugtrekt, driftbuien krijgt, gaat bedplassen, angstig wordt, slaapproblemen krijgt, niet meer naar school wilt of het elke dag hoofd- of buikpijn heeft.

Als ouder is het best moeilijk om hier op een goede manier mee om te gaan. Tijdens deze infoavond bespreekt kinder- en jongerenpsycholoog Jana Breda hoe je je kind positief kan leren denken om de beste versie van zichzelf te zijn. Want door anders te denken, verandert hun gevoel en gedrag. En zo worden ze de baas over hun eigen piekerfabriek!

PRAKTISCH

Wanneer: maandag 18 november 2019 van 19 tot 21 uur

Waar: jeugdcentrum Laekelinde, Lotstraat 8 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



WORKSHOP HANDLETTEREN

Zondag 1 december 2019

*Workshop voor ouder en kind vanaf 6 jaar
door Studio Bon+jour (i.s.m. de jeugddienst).*

Neem deel aan deze workshop en beleef samen met je kind een gezellige ochtend in een handletter-bubbel.

Handlettering is de laatste jaren heel erg hip aan het worden. Terecht, het is dan ook een fantastische en eenvoudige manier om een persoonlijke toets aan wenskaarten, brieven en zoveel meer toe te voegen. Bij handlettering ga je letterlijk letters tekenen, mooi samengebracht in een evenwichtige compositie al dan niet aangevuld met kleine tekeningen.

In het eerste deel van de workshop maak je kennis met de nodige materialen en een beetje theorie. We staan stil bij verschillende lettertypes. We leren banners, doodles, stoppers ... tekenen.



In het tweede deel krijg je de kans om een eigen gekozen quote te handletteren op een blanco schetsboekje aangeboden door studio bon+jour.

Op het einde van de ochtend ga je naar huis met tips en tricks om verder thuis aan de slag te gaan met handletteren. Je krijgt een schetsboekje om in te oefenen, een potlood en een goede fineliner.

PRAKTISCH

Wanneer: zondag 1 december 2019 van 10 tot 13 uur

Waar: jeugdcentrum Laekelinde, Lotstraat 8 te Sint-Pieters-Leeuw

Inschrijven/info: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be

T 02 371 06 47

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





Voor ouders, grootouders, verzorgers ... van jonge kinderen.

INFO

PRIJS

Tenzij anders vermeld, zijn de infosessies en workshops gratis.

INFORMATIE EN INSCHRIJVINGEN

Huis van het Kind
Arthur Quintusstraat 20
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T: 02 371 06 47 - F: 02 377 00 83
E: huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be
W: www.sint-pieters-leeuw.be/huisvanhetkind
Facebook: Huis van het Kind Sint-Pieters-Leeuw

Ken
je nog niet
goed **Nederlands**?
Breng gerust een **tolk**
mee.

**Of je kan terecht bij jouw
verpleegkundige van Kind & Gezin.**



HUIS VAN HET KIND

Organisatie

Deze bijeenkomsten zijn een samenwerking van verschillende organisaties waaronder de gemeente, het Sociaal Huis van Sint-Pieters-Leeuw en Kind en Gezin in kader van Huis van het Kind.



Kind & Gezin

Vragen of zin in een babbel?

Heb je vragen over de opvoeding, voeding of gezondheid van je kind?

Of gewoon zin in een babbel met andere ouders?

Kind & Gezin is iedere donderdag aanwezig in het Huis van het Kind, Arthur Quintusstraat 20 te 1600 Sint-Pieters-Leeuw.