

# Moeilijke ETERS



OPVOEDEN,  
EEN UITDAGING

voordracht door **Charlotte Matton**  
(VCOK)

**SINT-PIETERS-LEEUV | 18 APRIL**



**VLAAMS-  
BRABANT**

"Mama, wat eten we vandaag?", "Papa, wanneer eten we?". Voor kinderen zijn dit veel gestelde vragen. Maar ook voor ouders, onthaalouders en andere opvoeders zijn dit gewichtige vragen. Hoe vaak breken we ons het hoofd over wat we op tafel gaan zetten?

Eten is belangrijk. Het beïnvloedt onze gezondheid en levert de nodige energie om te groeien, bewegen, spelen, leren, leven. Het structureert onze dag en betekent gezellig samen zijn en bijpraten. Deze vorming gaat over gezond, lekker én gezellig eten met kinderen. De voedingsdriehoek afgestemd op kinderen komt aan bod. Ook de sociale aspecten van tafelen worden besproken. Wat kan je bijvoorbeeld doen als een kind niet wil eten en zelfs niet wil proeven?

**Doelgroep: ouders van kinderen**

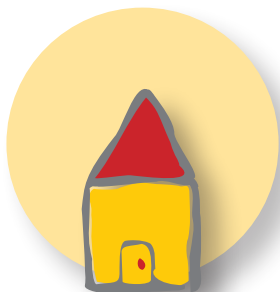
## Moeilijke eters

**dinsdag 18 april 2017 | 20 uur**  
**Sint-Pieters-Leeuw**

**Laekelinde (zolder) |**  
Lotstraat 8, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

*inschrijven:*

huisvanhetkind@sint-pieters-leeuw.be | 02-371 06 52



HUIS VAN HET **KIND**



Meer info over het volledige lezingaanbod op  
**[www.vlaamsbrabant.be/opvoedingsondersteuning](http://www.vlaamsbrabant.be/opvoedingsondersteuning)**

**VIND WAAROM? DAAROM! LEUK OP FACEBOOK**  
[www.facebook.com/waaromdaarom](http://www.facebook.com/waaromdaarom)