



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGSNUMMER: 802125

Programma

September 2026



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijven op woensdag voor 12.30 uur, voor de komende week.

Prijs:

€ 7,50 voor inwoners van SPL

€ 6,50 voor inwoners van SPL met recht op verhoogde tegemoetkoming

€ 10,50 voor niet-inwoners SPL



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure.

Op maandag in De Wilg, op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

Prijs: € 23,00



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon.

Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Als inwoner van Sint-Pieters-Leeuw kun je gebruikmaken van de vervoersdienst van het dienstencentrum, waarbij een chauffeur je thuis ophaalt en weer afzet. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.

Prijs: € 1,50 per rit.

€ 1,20 per rit voor inwoners met recht op verhoogde tegemoetkoming.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 6 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2026.

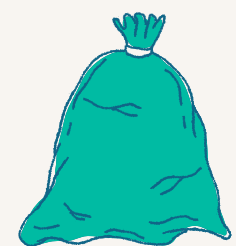
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart ...

Op maandag in Meander, woensdag in 't Paviljoentje, donderdag in Negenhof en vrijdag in De Wilg. Telkens van 9 tot 12 uur, zonder afspraak.



Beste bezoekers

De zomer ligt stilaan achter ons. Hopelijk hebben jullie kunnen genieten van fijne vakantiedagen, gezellige momenten met familie en vrienden en misschien wel van een reisje dichtbij of ver weg.

Ondertussen hebben we ook samen meegeleefd met enkele sportieve hoogtepunten.

De spanning van het WK voetbal en de heroïsche prestaties tijdens de Tour de France zorgden voor heel wat gespreksstof en onvergetelijke momenten.

Nu de septembermaand zich aandient, keren we stilaan terug naar het vertrouwde ritme van alledag. Voor velen betekent dit ook de start van een nieuw schooljaar, met nieuwe uitdagingen, kansen en ontmoetingen.

Ook in onze lokale dienstencentra staan we opnieuw klaar met een gevarieerd programma vol ontspanning, ontmoeting en gezelligheid. September belooft een bijzonder boeiende maand te worden, met activiteiten voor ieders smaak.

Samen trappen we de maand sportief af met een prachtige fietstocht door Gooik op 8 september. Op 17 september verzamelen we voor onze jaarlijkse barbecue, die dit jaar plaatsvindt in LDC Meander. Een ideale gelegenheid om samen te genieten van lekker eten en goed gezelschap. Op 22 september trekken we richting Oostende voor een bezoek aan de Oesterput, een unieke uitstap naar de Belgische kust.

De maand sluiten we actief af met een wandeling door Sint-Gillis op 28 september, waar we samen de buurt zullen verkennen.

Daarnaast hebben ook de verschillende dienstencentra opnieuw heel wat moois in petto. In LDC De Wilg kan je op 2 september terecht voor het populaire ijssalon, waar heerlijke dame-blanches, coupes brésilienne en andere zoete lekkernijen op het menu staan. LDC Negenhof neemt jullie op 23 september mee op een boeiende "Reis rond de wereld Quiz", terwijl LDC 't Paviljoentje op 25 september uitpakt met een stijlvolle modeshow in samenwerking met Maddy's Mode. LDC De Meander sluit de maand af met een sfeervolle Duitse Schlagernamiddag op 29 september.

In de maand september besteden we ook bijzondere aandacht aan het thema dementie met de campagne 'Vergeet dementie niet'. Voor de achtste keer organiseren we een quiz voor gelegenheidsploegen, een activiteit die ondertussen een vaste waarde is geworden. Daarnaast staat er dit jaar ook een boeiende lezing over mantelzorg op het programma, evenals een verwenmoment voor personen met dementie en hun mantelzorger. Samen willen we hiermee niet alleen informeren en sensibiliseren, maar ook ontmoeting, begrip en ondersteuning stimuleren.

Kortom, september wordt een maand vol ontmoeting, plezier en nieuwe ervaringen. We hopen jullie dan ook talrijk te mogen verwelkomen tijdens één of meerdere van onze activiteiten. Samen maken we er opnieuw een warme en gezellige maand van.

Van harte welkom!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur

PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde maandag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02/371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur

FIT & FUN @ DE WILG



Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur. Geen les op
14, 21 en 28 september wegens vakantie.

Prijs? 2,5 euro (0,50 euro UiTPAS kansentarief)

LIJNDANS



Elke dinsdag van 9 tot 9.50 uur voor beginners
en van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden

VRIJ BELOTTEN

Elke dinsdag van 14 tot 17 uur

ENGELSE LES



Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur
De lessen starten op woensdag 30 september

PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur

HAAKNAMIDDAG

Elke donderdag van 14 tot 17 uur

PERMANENTIE ZORG & WELZIJN

Elke vrijdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak

!! NIEUW !! CAFE COMBINNE

Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur.
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands?
We praten over diverse thema's.



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



DARTSWEDSTRIJD

Dinsdag 1 september om 14 uur



WEDSTRIJD KLEURENWIEZEN

Maandag 7 september om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Dinsdag 8 september om 14 uur



NAGELVERZORGING

Dinsdag 15 september in de voormiddag
vanaf 9.30 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
6 euro (eigen nagellak)
7 euro (onze nagellak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!

RUMMIKUBTRAINING

Woensdag 16 september vanaf 14 uur

IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 17 september van 9.30 tot 12 uur
Zelf mee te brengen: snoeischachtje, Kenzan
(bij ons eventueel verkrijgbaar) schaal of vaas en
zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



BINGO

Maandag 21 september om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

VRIJE SPELNAMIDDAG

Dinsdag 22 september vanaf 14 uur

LOTGENOTENCONTACT VZW PIJNPUNT

Donderdag 24 september om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 29 september om 14 uur



IJSSALON

Dat het een warme zomer is geweest....

Om wat afkoeling te zoeken en ook gewoon omdat het zo lekker is, houden jullie best een gaatje in jullie agenda en maagje vrij om van onze lekkere ijsjes te komen smullen.

Wanneer? Woensdag 2 september

Uur? Vanaf 14 uur



CREA HERFST: dienblad in mozaïek

Voor ons herfstthema maken we een mooi decoratief dienblad met mozaïek steentjes en daarbij werken we dit af met mooie decoratie zoals pompoentjes, dennenappels en kaarsen.

Wanneer? Woensdag 9 en donderdag 10 september

Uur? Telkens van 14 tot 17 uur

Prijs: 15 euro (3 euro UiTPAS kansentarium)



VOORSTELLING DAGCENTRUM DE VAEREN i.s.m. WZC Sint-Antonius



In onze vergrijzende maatschappij zoeken we allerlei manieren om langer en gelukkig in onze eigen woning te blijven.

Het idee dat we vroeg of laat in een woonzorgcentrum terechtkomen schrikt ons af. We zien veel ouderen van wie één van de partners zorgbehoevend is. De druk op de zorgende partner wordt steeds groter.

Het dagcentrum 'De Vaeren' biedt de mogelijkheid om de mantelzorger wat zorgen uit handen te nemen. Terwijl de partner met veel toewijding wordt opgevangen, ontstaat er voor de 'zorger' een dag om aan zichzelf te denken.

Naar de kapper, naar de bank, bij de kleinkinderen, een hobby beoefenen, even niets doen ... omdat we weten dat je als mantelzorger ook goed voor jezelf moet zorgen!

Wanneer? Donderdag 10 september

Uur? Om 14 uur in LDC De Wilg

WIFICLUB : Op stap met je toestel



Samen met Remi, Els en Sven gaan we op stap met onze smartphone. We vetrekken aan De Wilg en gaan richting Halle via carpooling. Tijdens deze interactieve les stippelen we ons traject uit via Google Maps of Waze. We verzamelen informatie door QR -codes te scannen en leren dingen herkennen via Google-lens. We sluiten af met een leuk terrasje. Gelieve vooraf in te schrijven.

Wanneer? Vrijdag 11 september

Uur? Om 13.30 uur aan De Wilg

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarief)



KUBB WEDSTRIJD

Kubb (in het Zweedse 'keb' uitgesproken) is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het woord "kubb" betekent "houten blok" in het Gotlands dialect van het Zweeds, alsook in het Zweeds zelf. Kubb kan kort worden omschreven als een combinatie van bowling, petanque en schaken. Kom dit groepsspel hier bij ons ontdekken.

Wanneer? Maandag 14 september

Uur? Om 14 uur



Gelieve ten laatste 10 september in te schrijven voor het samenstellen van de ploegen



Sessie Brandpreventie

Door brandweerzone Vlaams-Brabant West



UITNODIGING

In samenwerking met De Wilg



Onderwerpen

- | | |
|------------------------|----------------|
| * Belang preventie | * Belang van: |
| * Risico's Binnenshuis | -> Rookmelders |
| * Risico's buitenshuis | -> Vluchtplan |
| * Blusmiddelen | -> Deur Dicht |
| * Correcte oproep 112 | -> CO melders |

Praktische info

Datum: 22 september 2026

Uur: 19 UUR

Locatie: LDC DE WILG SINT-PIETERS-LEEUV

Inschrijven per mail bij Jeanine Schets : je.schets@gmail.com

GRATIS
Inschrijving
verplicht

CENTRUM- EN HOBBYRAAD



De bezoekers van LDC De Wilg krijgen op de centrumraad de kans om opmerkingen en suggesties te geven over de werking en het programma.

Wanneer? Donderdag 24 september

Uur? Om 10 uur

PERCUSSIE: KLOPTEROP!



Zin om samen muziek te maken? In deze speelse initiatie ontdek je samen met je (klein)kind hoe leuk ritme kan zijn. Met verschillende grote en kleine percussie-instrumenten gaan jullie meteen samen aan de slag. Jullie proberen uit, luisteren naar elkaar en voelen hoe klanken samenkomen. Geen theorie, wel doen, lachen en muziek maken in duo. Voorkennis speelt geen rol. Goesting om samen te spelen volstaat. Jullie vertrekken met een hoofd vol ritme én een fijne gedeelde ervaring.

Wanneer? Woensdag 23 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve ten laatste 17 september in te schrijven!



WEDSTRIJD UNO



Kom genieten van een gezellige UNO wedstrijd ...goed voor het lichaam en de geest 😊

Wanneer? Dinsdag 28 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



KOOKWORKSHOP:

sushi's en pokebowl maken

Onder begeleiding van onze lieve vrijwilliger Guy leren we samen sushi's en een pokebowl maken. Bij deze kookworkshop leren we vooral de techniek van deze Japanse culinaire lekkernij en jullie zullen ook ontdekken dat ze kunnen gemaakt worden met enkel ingrediënten waar jullie van houden.

Als 2^{de} culinaire lekkernij maken we samen een Hawaïaanse pokebowl; gerecht bestaande uit rijst, veel groenten, fruit en kip of vis. Beiden kunnen nadien ter plaatse gedegusteerd worden. Indien jullie deze willen meenemen gelieve hiervoor dan potjes te voorzien.

Wanneer? Woensdag 30 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 15 euro (3 euro UITPAS kansentarief)

Gelieve ten laatste 23 september in te schrijven (plaatsen zijn beperkt)





**BEDANKT LIEVE MENSEN,
COLLEGA'S EN VRIJWILLIGERS
OM ONZE ZOMER MOOI TE HEBBEN
GEMAAKT**

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag open van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.
In het weekend is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.

SCRABBLE



Elke maandag van 14 tot 16 uur

VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke maandag van 9 tot 12 uur

BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13 tot 17u.
In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17 uur. Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.

AEROBIC



Elke dinsdag van 9 tot 10 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UTPAS kansentarium)

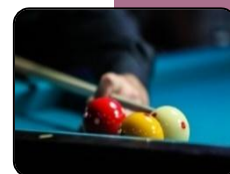
CAFE COMBINNE



Elke maandag van 19 tot 21 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?

PETANQUE

Elke woensdag van 14 uur tot 16.30 uur



MAANDELIJKE ACTIVITEITEN



DIGIDOKTER

Woensdag 2 september van 15 tot 17 uur

KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Dinsdag 8 september om 14 uur



NAGELVERZORGING

Woensdag 9 september vanaf 14 uur

Prijs? 5 euro (enkel verzorging)
 6 euro (eigen nagellak)
 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 11 september om 14 uur



SJOELBAK

Maandag 14 september om 14 uur



ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 14 en 28 september van 10 tot 12 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 15 september om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 16 september om 14 uur



BINGO

Vrijdag 18 september om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



PETANQUEWEDSTRIJD

Woensdag 23 september om 14 uur



VERHALENSALON

Maandag 28 september om 14 uur

LES BELOTTEN

Altijd al willen leren belotten? Dan is dit het ideale moment! Tijdens deze gezellige namiddag leren we stap voor stap de basisregels van het belotspel. We leggen rustig uit hoe het spel werkt, hoe je moet bieden en spelen en natuurlijk ook hoe de puntentelling verloopt.

Je hoeft nog geen ervaring te hebben. Iedereen die graag wil leren belotten, is van harte welkom!

Wanneer? Dinsdag 1 september

Uur? Om 14 uur

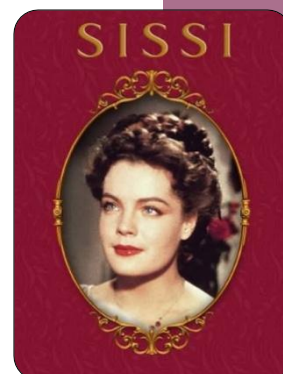


FILMNAMIDDAG: SISSI

Zin in een gezellige en nostalgische filmnamiddag? Kom samen met ons genieten van de prachtige filmklassieker Sissi. Laat je meeslepen door het romantische verhaal van de jonge Elisabeth en keizer Frans Jozef, tegen de sprookjesachtige achtergrond van het keizerlijke hof. Een film vol romantiek, prachtige kostuums en nostalgie. Kom gezellig kijken, geniet van de film en beleef samen een heerlijke namiddag!

Wanneer? Vrijdag 4 september

Uur? Om 14 uur



SPEL: 30 SECONDEN

In dit gezellige en spannende groepsspel krijg je 30 seconden de tijd om zoveel mogelijk begrippen te omschrijven aan je teamgenoten. Maar let op: je mag het woord zelf natuurlijk niet verklappen!

Wanneer? Maandag 7 september

Uur? Om 14 uur



WIFICLUB: OP STAP MET JE TOESTEL



Samen met Remi, Els en Sven gaan we op stap met onze smartphone. Deze leerrijke wandeling vertrekt om 13.30 uur aan De Wilg. We gaan richting Halle via carpooling. Tijdens deze interactieve les stippelen we ons traject uit via Google Maps of Waze. We verzamelen informatie door QR -codes te scannen en leren dingen herkennen via Google-lens. Ga je graag mee? Schrijf je dan zeker in, de plaatsen zijn beperkt. We sluiten af met een leuk terrasje.

Wanneer? Vrijdag 11 september

Uur? Om 13.30 uur vertrek aan De Wilg

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarium)

Geef een seintje als je vervoer nodig hebt.

Gelieve vooraf in te schrijven!



QUIZ: SLIMMER DAN AI



Artificiële intelligentie of AI, is tegenwoordig overal. Maar wat is nu echt en wat werd gemaakt of aangepast door AI?

Tijdens deze leuke en interactieve quiz ontdekken we op een eenvoudige manier wat AI precies is en waarvoor het gebruikt wordt. We bekijken verschillende foto's, filmpjes en verhalen en proberen samen te raden: is dit echt gebeurd of is het gemaakt met AI?

Je leert bij, wordt misschien een paar keer verrast en vooral: je ontdekt dat AI soms moeilijker te herkennen is dan je denkt!

Een gezellige namiddag voor iedereen die nieuwsgierig is naar de wereld van AI.

Wanneer? Dinsdag 15 september

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



Zorgzaam Leeuw lokale dienstencentra Sint-Pieters-Leeuw woonzorgcentrum Zilverlinde

WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
en Wereld Alzheimerdag

8^{ste} ALGEMENE KWIS
voor **GELEGENHEIDSPLOEGEN**

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

t.v.v. een goed DOEL

DEUREN 19u00 • START 19u30

Lokaal Dienstencentrum Meander
Welzijnsweg 2 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw

€ 20 PER PLOEG
1 ploeg = max. 4 personen

INSCHRIJVEN tot en met 15/09/2026
Vera De Boeck, 02 370 88 85,
zilverlinde@sint-pieters-leeuw.be

Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie

Sint-Pieters-Leeuw

VLD Burgemeester Jan Diemech - Pastoorstraat 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw

KOOKWORKSHOP: DUITSE PRETZELS

Zin in iets lekkers en gezelligs? Ga dan samen met ons aan de slag en leer hoe je zelf heerlijke Duitse pretzels maakt!

Jonathan neemt je stap voor stap mee door het recept. We maken samen het deeg, leren hoe je de typische pretzelsvorm maakt en ontdekken hoe je ze mooi goudbruin en knapperig krijgt. Natuurlijk gaan we na afloop ook samen proeven van onze zelfgemaakte pretzels!

Wanneer? Maandag 21 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UITPAS kansentarium)

Gelieve vooraf in te schrijven!





WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
& Wereld Alzheimer Dag

Dinsdag 22 september



Verwenmoment
voor personen met dementie
en hun mantelzorgers

14 tot 18 uur | WZC Zilverlinde & LDC Meander

Verwenmoment voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Ontspannen in de snoezelruimte, massage, dessertsbuffet, muzikaal optreden van Rudi Tastenoe.

Inschrijven doe je via:



Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie

WZC Zilverlinde & LDC Meander

PENSIOENVIERING NADINE

Na vele jaren van inzet, enthousiasme en een fijne samenwerking is het tijd voor een welverdiend pensioen! 🍷

Daarom nodigen we jullie graag uit om samen met ons het pensioen van Nadine te vieren.

We maken er samen een gezellige en feestelijke namiddag van, met tijd voor een hapje, een drankje, mooie herinneringen en natuurlijk een welgemeende dankjewel aan Nadine voor haar jarenlange inzet.

Kom samen met ons klinken op een mooie nieuwe levensfase!

Wanneer? Vrijdag 25 september

Uur? Om 14 uur





VALKENSHOW

1.5.M HUIS VAN HET KIND

Naar aanleiding van Werelddierendag organiseren we samen met Huis van het Kind een bijzondere en indrukwekkende valkenshow. Valkerij Dominique neemt ons mee in de fascinerende wereld van valken en andere roofvogels. We kunnen deze prachtige dieren van dichtbij bewonderen en leren meer over hun gedrag, leefwijze en de bijzondere band tussen mens en dier. Een unieke, leerrijke én spectaculaire activiteit voor jong en oud. Kom samen met ons Werelddierendag vieren en ontdek de schoonheid van deze bijzondere dieren!

Wanneer? Woensdag 30 september

Uur? Om 14 uur



MEANDERMARKT

Op dinsdag 20 en woensdag 21 oktober organiseert het lokaal dienstencentrum Meander opnieuw de sfeervolle Meandermarkt, telkens van 14 tot 18 uur.

Kom snuisteren tussen de vele gezellige kraampjes met ambachtelijke lekkernijen, handgemaakte juwelen, creatieve hobbywerken en meer! Laat je verrassen door de creativiteit van lokale standhouders en geniet van de warme sfeer.

Honger gekregen? Geen zorgen! Aan ons soepkraam of bij een heerlijk portie escargots of lekker gebakje kun je je smaakpapillen verwennen.

Iedereen is van harte welkom – breng familie, vrienden of burens mee en maak er een fijne namiddag van!

Sta je graag met een eigen kraampje op de markt? Neem dan gerust contact met ons op!

Wanneer? Dinsdag 20 en woensdag 21 oktober

Uur? Van 14 tot 18 uur

Iedereen is van harte welkom!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA



Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
Behalve op woensdag, dan sluiten we om 13.30 uur



LIJNDANS



Elke maandag om 14 uur
Ben je nieuw? Schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK



Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur



NAALD- EN DRAADATELIER



Elke dinsdag vanaf 13.30 uur

We komen samen om aan onze eigen naaiprojecten te werken en elkaar te helpen waar nodig. Het is geen les, dus een basiskennis van naaien is nodig.



ENGELSE LES



Inschrijvingsmomenten:

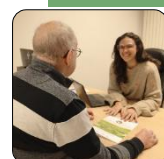
- donderdag 17 september van 13 tot 17 uur
- dinsdag 22 september van 9 tot 12 uur

Start nieuw schooljaar: dinsdag 29 september en donderdag 1 oktober



PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

Elke woensdag van 9 tot 12 uur



PETANQUE

Elke dinsdag en vrijdag om 14 uur op de petanquevelden van LDC 't Paviljoentje.

Wedstrijden: Vrijdag 25 september



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur
Behalve op maandagnamiddag en vrijdag 25 september (modeshow)



VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur, behalve 25/09 (modeshow)

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



BINGO

Vrijdag 4 september om 14 uur



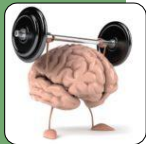
GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 8 en 22 september vanaf 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: Kleurenwiezen

Donderdag 10 september om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



HERSENGYMNASTIEK

Donderdag 10 september om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 15 september om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



DIGIDOKTER

Vrijdag 18 september van 13.30 tot 15.30 uur



KAARTWEDSTRIJD: Belote

Donderdag 24 september om 14 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Donderdag 24 september vanaf 13.30 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

PETANQUETORNOOI tegen

LDC De Boomgaard St-Genesius-Rode

LDC de Boomgaard nodigt ons uit voor een partij petanque op hun terrein. Wie gaat er mee en brengt de beker mee naar huis?

Wanneer? Woensdag 16 september

Uur? Om 14 uur start de wedstrijd

Adres? Vergeet-mij-nietjeslaan 8,
Sint-Genesius-Rode

Prijs? 8 euro (2 drankbonnetjes, sandwiches en koffie)

Gelieve in te schrijven vóór 11 september

zodat de sandwiches besteld kunnen worden!

Graag een seintje indien je vervoer nodig hebt.



BOEKENSPEURTOCHT i.s.m.

Huis van het kind en Gezinsbond

Stap je graag in de wereld van verhalen?
Ga dan mee op boekenspeurtocht.
Volg het parcours in de omgeving van
LDC 't Paviljoentje en ga samen op zoek naar
illustraties. Onderweg ontdek je stap voor stap het
verhaal en kunnen jullie leuke opdrachten
uitvoeren. Een gezellige activiteit voor kinderen van
2 tot 10 jaar en hun (groot)ouders.

Vertrek en aankomst aan LDC 't Paviljoentje.
Vrijblijvend kan er achteraf een ijsje of wafel
gekocht worden.

Wanneer? Woensdag 16 september

Uur? Om 14 uur



HUIS VAN HET KIND



Gezinsbond





LEERMOMENT SCRABBLE

Altijd al eens Scrabble willen proberen of je spelkennis willen opfrissen? Tijdens dit leermoment leer je op een ontspannen manier de basis van het spel en handige tips om meer plezier uit Scrabble te halen. Iedereen is welkom, met of zonder ervaring.

Wanneer? Vrijdag 18 september en 2 oktober

Uur? Om 14 uur

WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN



Samen met Martine en Claudine wordt opnieuw een mooi bloemstuk gemaakt.

Wanneer? Donderdag 24 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro (6 euro UitPAS kansentariaef)

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar en schort

Gelieve vooraf in te schrijven!



WIFICLUB: applicaties installeren



Wil je graag een nieuwe app installeren op je smartphone of tablet, maar weet je niet goed hoe? Tijdens deze samenkomst helpen we je stap voor stap met het installeren van applicaties en beantwoorden we al je vragen.

 Meebrengen: opgeladen smartphone

Wanneer? Vrijdag 25 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UitPAS kansentariaef)

Gelieve vooraf in te schrijven!



MODESHOW

— • LDC 't Paviljoentje • —

Ontdek de nieuwe
HERFST & WINTER
collectie

van Mady's Mode

 **VRIJDAG**
25 SEPTEMBER

 **START OM**
14.00 UUR

*Laat je inspireren door de
nieuwste mode en geniet van
een gezellige namiddag!*

BETALEN KAN EENVOUDIG:

 **CASH** |  **PAYCONIQ** |  **BANKKAART**

*Iedereen
VAN HARTE
WELKOM!*

 **LDC 't Paviljoentje**

't Paviljoentje

DIGIWORKSHOP I.S.M. DIGIDAK:

Word digitaal slimmer met AI-tools!

Je hoort er tegenwoordig steeds vaker over spreken: artificiële intelligentie en zaken zoals ChatGPT. Maar wat is dat nu precies en wat kan je ermee? De lesgever licht het concept 'AI' (artificiële intelligentie) toe en neemt je mee in de specifieke AI-toepassing ChatGPT. Een zeer boeiende wereld waar enorm veel mogelijkheden in schuilen.

Wanneer? Dinsdag 29 september

Uur? Om 19.30 uur

Prijs? 5 euro (1 euro UiTPAS kansentarief)

Gelieve vooraf in te schrijven!



 **digidak**



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

WERELDDIERENDAG: vetballen en voederbak voor vogels maken



Nu de winter stilaan dichterbij komt, kunnen de vogels wel wat extra hulp gebruiken. Tijdens deze gezellige activiteit maken we samen voedzame vetballen en eenvoudige voederbakjes voor onze tuinvogels.

Terwijl we creatief bezig zijn, genieten we van een fijne babbel en een gezellige namiddag. Zo zorgen we niet alleen voor de vogels, maar ook voor een warm samenzijn.

Wanneer? Donderdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



mobizo



AUDIOLOOG OP BEZOEK

Gehoorverlies kan plotseling of geleidelijk ontstaan en zowel jongeren als ouderen kunnen gehoorverlies hebben. Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijks leven.

Een erkende audioloog komt langs om uw oren te testen. Het is gratis en je krijgt deskundig advies.

Wenst u een gratis gehoortest, schrijf u dan snel in.

Wanneer? Donderdag 15 oktober

Uur? Tussen 10 en 16.30 uur (op afspraak)

Gelieve vooraf een afspraak te maken!

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Negenhof

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag, dan zijn we open tot 13.30 uur

BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur

PUZZELTAFEL

Elke werkdag

ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur
Eerste les: 28 september

STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandag vanaf 14 uur

PETANQUE

Elke maandag vanaf 14 uur

VRIJ TIEKENATELJEE

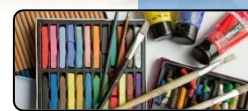
Elke woensdag om 14 uur

PERMANENTIE ZORG EN WELZIJN

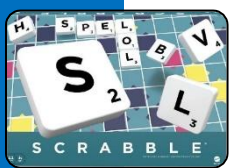
Elke donderdag van 9 tot 12 uur zonder afspraak

CAFÉ COMBINNE

Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN



SCRABBLE

Elke vrijdag

Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



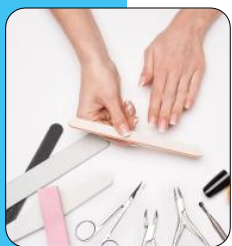
RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 9 september om 14 uur



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 10 september om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 10 september vanaf 9.30 uur

5 euro (enkel verzorging)

6 euro (eigen nagellak)

7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



BINGO

Vrijdag 11 september om 14 uur



DIGIDOKTER

Dinsdag 15 september om 14 uur



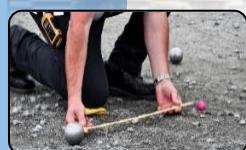
VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 17 september en 1 oktober om 14 uur



VRIJ SCHAKEN EN DAMMEN

Vrijdag 18 september om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD

Maandag 21 september om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD WIEZE

Maandag 28 september om 14 uur



SPEL: WIE OF WAT BEN IK?

"Wie of wat ben ik?" is een leuk groepsspel. Misschien heb je het gelijknamige programma wel eens op tv gezien. Met "wie of wat ben ik?" heb je uren plezier! Met een kaartje op je voorhoofd moet je raden welke persoon, dier of voorwerp op dat kaartje staat! De tegenpartij mag enkel antwoorden met ja of nee.

Wanneer? Vrijdag 4 september

Uur? Om 14 uur



CREA: PADDENSTOELN UIT BETON

Het maken van kleine betonnen paddenstoelen is een leuk en eenvoudig creatief project. Met beton maken we een schattige miniatuurpaddenstoel die perfect past als tafeldecoratie in huis. De hoed en de steel worden apart gemaakt en daarna samengevoegd. De natuurlijke betonkleur zorgt voor een rustige, tijdloze uitstraling en geeft een warm en gezellig herfstgevoel in je interieur.

Wat breng je mee?

Oude nylonkousen om het beton in te storten en te modelleren.

Wanneer? Donderdag 10 en 24 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 6 euro

1,20 euro UITPAS kansentarief

Gelieve in te schrijven vóór 3 september!



WIFICLUB: Op stap met je toestel



Samen met Remi, Els en Sven gaan we op stap met onze smartphone. Deze leerrijke wandeling vertrekt om 13.30 uur aan De Wilg. We gaan richting Halle via carpooling. Tijdens deze interactieve les stippelen we ons traject uit via Google Maps of Waze. We verzamelen informatie door QR -codes te scannen en leren dingen herkennen via Google-lens. Ga je graag mee? Schrijf je dan zeker in, de plaatsen zijn beperkt. We sluiten af met een leuk terrasje.

Wanneer? Vrijdag 11 september

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? 3 euro (0,60 euro UiTPAS kansentarium)



REIS ROND DE WERELD QUIZ

Welkom, wereldreizigers! Maak je klaar voor een avontuurlijke tocht langs alle continenten. Van beroemde monumenten en indrukwekkende natuurwonderen tot verrassende culturen, tradities en weetjes: tijdens deze quiz maken we een reis rond de wereld zonder onze stoel te verlaten.

Wanneer? Woensdag 23 september

Uur? Om 14 uur



MANTELZORGPUNT

Zorgen voor een dierbare is waardevol, maar soms ook een uitdaging. Het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden in de wirwar van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten en premies. Bovendien is het belangrijk om oog te hebben voor je eigen welzijn en zelfzorg. Heb je vragen of nood aan advies? Tijdens de mantelzorgpunten staat Dorien klaar om je te helpen met al je vragen. Je kan hier ook terecht voor het aanvragen of vernieuwen van de Leeuwse zorgpremie. Elk gesprek wordt met zorg en op maat behandeld.

Wanneer? Donderdag 24 september

Uur? Van 10 tot 12 uur



FILM: MAMMA MIA

Mamma Mia! is de verfilming van de gelijknamige populaire theatern musical, die op zijn beurt gebaseerd was op het poprepertoire van ABBA. Het verhaal draait om de 20-jarige Sophie, die samen met haar moeder op een Grieks eiland woont. Haar leven lang al weet ze niet wie haar vader is en haar moeder weigert er haar meer over te vertellen. Enkele weken voor Sophie gaat trouwen, besluit ze zelf iets te ondernemen. Uit het dagboek van haar moeder maakt ze op dat ze drie mogelijke vaders heeft. Ze nodigt hen alle drie onder valse voorwendsels op haar huwelijk uit.

Wanneer? Donderdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur



WERELDDIERENDAG : Kennismaking met een politiehond aan het werk



Een politiehond en zijn geleider vormen een hecht team tijdens patrouilles, opsporing van vermiste personen en detectie van verdovende middelen of explosieven. Wil je kennismaken met een politiehond uit onze zone? Kom dan zeker langs.

Wanneer? Vrijdag 2 oktober

Uur? Om 14 uur



A celebratory poster for the 25th anniversary of LDC Negenhof. It features a large silver '25' balloon, a birthday cake with lit candles, and various logos including 'lokaal dienstencentrum Negenhof' and 'Sint-Pieters-Leeuw'. The date 'maandag 5 oktober' is highlighted in a blue box. The text '25 jaar LDC Negenhof' is prominently displayed in the center. Below the cake, the event details are listed: 'Vanaf 14 uur', 'Speeches', 'Optreden John Leo', 'Verjaardagstaart', and 'Kleine attentie'. The location is given as 'LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62, 1600 Sint-Pieters-Leeuw'. A small vertical text on the right edge reads 'VLD Burgemeester Jan Dierckx - Foto: [naam] 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw'.

Engelse lessen

De dienstencentra organiseren al meer dan 30 jaar Engelse lessen voor senioren op een leuke en ontspannen manier. Eind september start het schooljaar 2026 – 2027.

10 klassen krijgen telkens 2 uur per week les van Véronique Steens. Er zijn verschillende niveaus: beginners, middengroep, gevorderden en conversatiegroepen.

De lessen worden aangepast aan het ritme van de studenten. Er zijn geen examens, taken worden klassikaal verbeterd en de nadruk ligt op het leren spreken. In de conversatiegroepen worden actuele thema's behandeld en is er ook tijd voor cultuur.

Het sociaal contact is heel belangrijk. Voor of na de les is er de mogelijkheid om samen iets te drinken. Aan het einde van het schooljaar is er een spetterend feest en een meerdaagse uitstap.

Wanneer?

Van eind september tot half juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Prijs

€ 105 voor inwoners SPL

€ 150 voor niet-inwoners SPL

Inschrijven

De inschrijvingsdagen zijn:

Donderdag 03/09	LDC Meander	van 9 tot 13 uur
Maandag 07/09	LDC Negenhof	van 13 tot 17 uur
Woensdag 16/09	LDC De Wilg	van 9 tot 13 uur
Donderdag 17/09	LDC 't Paviljoentje	van 13 tot 17 uur
Dinsdag 22/09	LDC 't Paviljoentje	van 9 tot 13 uur
Vrijdag 25/09	LDC Meander	van 13 tot 17 uur

Je kan ook altijd bellen naar het LDC waar je les wenst te volgen of een e-mail sturen om je in te schrijven.

Hopelijk tot dan!



AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



FIETSTOCHT GOOIK



Victor en Daniel stippelden een unieke route uit richting Gooik. Het wordt een panoramische route met prachtige vergezichten en een unieke blik op ons historisch erfgoed. We houden een pauze aan het glazen huis "De Paddenbroek" om te genieten van een verfrissend drankje. Smeer je spieren in voor deze mooie fietsroute.

Wanneer? Dinsdag 8 september

Afstand? 35 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan De Wilg

Gelieve vooraf in te schrijven!



Zomerse BARBECUE

van de
lokale dienstencentra



Donderdag
17 september
om 17 uur



in LDC Meander



Aperitief



Saladebar



Keuze uit verschillende
soorten vlees



Dessert en koffie

Prijs

20€



Inschrijven
voor 10 september



Welzijnsweg 2,
1600 SPL



ldc@sint-pieters-leeuw.be



02 370 88 80





lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



woonzorgcentrum
Zilverlinde



WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
en Wereld Alzheimerdag

8^{ste} ALGEMENE KWIS

voor GELEGENHEIDSPLOEGEN

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

t.v.v.
een goed
DOEL

DEUREN 19u00 • START 19u30

Lokaal Dienstencentrum Meander
Welzijnsweg 2 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw

€ 20 PER PLOEG

1 ploeg = max. 4 personen

INSCHRIJVEN tot en met 15/09/2026

Vera De Boeck, 02 370 88 85,
zilverlinde@sint-pieters-leeuw.be



Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie

Sint-Pieters-Leeuw



WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
& Wereld Alzheimer Dag

Dinsdag 22 september



✓ Verwenmoment
voor personen met dementie
en hun mantelzorger

14 tot 18 uur | WZC Zilverlinde & LDC Meander

Verwenmoment voor personen met dementie en hun mantelzorger. Ontspannen in de snoezelruimte, massage, dessertenbuffet, muzikaal optreden van Rudi Tastenoe.

Inschrijven doe je via:



— Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie



DAGUITSTAP : OESTERPUT



Zin in een heerlijke dag aan zee?

Dan mag u deze uitstap naar de befaamde Oesterput in Oostende niet missen!

We starten de dag met een boeiend bezoek aan de Oesterput, waar we kennismaken met de rijke geschiedenis en de ambachtelijke kweek van oesters aan onze Belgische kust. Nadien schuiven we aan tafel voor een verfijnde lunch.

We beginnen met een degustatie van twee verse oesters. Vervolgens kiest u als voorgerecht tussen een salade van zalm Belle Vue of een hartverwarmende bisque van kreeft.

Als hoofdgerecht heeft u de keuze uit de vis van het moment met seizoensgroentjes of een mini fruit de mer.

We sluiten af met een heerlijk dessertje van de chef, vergezeld van koffie. Tijdens de maaltijd zijn ook twee glaasjes wijn en water inbegrepen.

Na deze culinaire verwenning trekken we naar het centrum van Oostende, waar u geniet van een vrije namiddag. Maak een wandeling langs de dijk, snuister in de winkelstraten of geniet van een terrasje met zicht op zee.

Rond 17.30 uur vertrekken we huiswaarts, ongetwijfeld met een rugzak vol mooie herinneringen aan een smaakvolle dag aan de kust.

Wanneer? Dinsdag 22 september

Vertrek?

Om 8.20 uur aan 't Paviljoentje

Om 8.40 uur aan De Wilg

Om 9.00 uur aan Meander

Prijs? 85 euro

(bus, gidsen, toegang, lunch)

Gelieve vooraf in te schrijven!





WEEK VAN *vergeet demen(s)tie niet* en Wereld Alzheimerdag

Woensdag 23 september

Lezing

Mijn leven als mantelzorger

door
Leen Schoolmeesters

14.00 uur | WZC Sint-Antonius | Gratis
Jules Sermonstraat 17, Sint-Pieters-Leeuw

Tijdens deze lezing staan we stil bij het begrip mantelzorger. Wat is een mantelzorger? Waar lopen zij tegenaan? Welke hulp is er voor hen? Welke premies zijn er en waar kan je terecht voor ondersteuning? Aansluitend wordt er een drankje aangeboden en kan je kennis maken met het centrum voor dagverzorging 'De Vaeren'.



Inschrijven via sociale.dienst@stantonius of
02 377 18 90.

Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie

WANDELING SINT-GILLIS

Sint-Gillis is een openluchtmuseum van art nouveau en heeft intieme parken en tuinen, volkswijken met een mediterrane charme, trendy cafés en hippe eethuizen.

Deze gemeente is een pareltje. Met een bevolking die van over de hele wereld komt, trouwens. Toen het gemeentehuis van Sint-Gillis bij het begin van de 20e eeuw werd gebouwd, wilden de 'Kuulkappers', want zo luidt de bijnaam van de bewoners, de stad Brussel naar de kroon steken. Het gebouw pronkt met zijn enorme afmetingen, prachtige versiersels en standbeelden, en zelfs een klokkentoren van 41 meter hoog. En ze hadden gelijk.

Naast het neoklassieke gemeentehuis werden er ook heel wat gebouwen in art-nouveaustijl ontworpen door architecten Victor Horta en Ernest Blerot. Tijdens deze wandeling langs prachtige architectuur kijk je vast je ogen uit. Robert en Germaine nemen ons mee op sleeptouw

Wanneer? Maandag 28 september

Afstand? 8 km met Robert
5 km met Germaine

Vertrek? Om 13.15 uur halte Negenmanneke
(Bergensesteenweg) om samen lijnbus
R70 te nemen.
Om 14 uur Brussel Zuid eindhalte R70

Gelieve vooraf in te schrijven!



MIDWEEK ARDENNEN: LA ROCHE

Wanneer?

Van maandag 12 oktober t.e.m. 16 oktober

Prijs?

€ 398 per persoon in een tweepersoonskamer

€ 448 in een éénpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt
€ 40, heen en terug.

Ben je inschreven voor deze midweekvakantie?

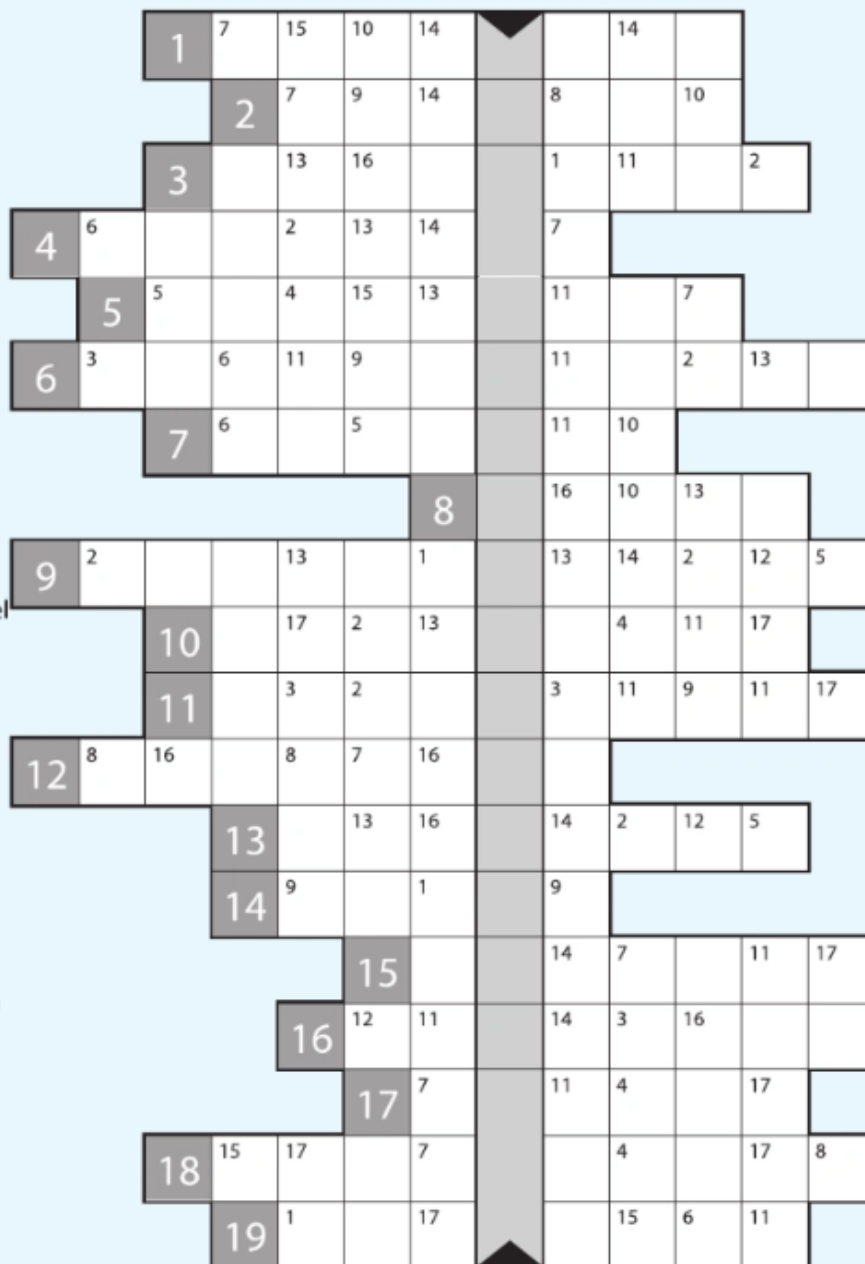
*Gelieve dan het saldo te betalen voor 11
september!*



KRUISWOORDFILIPPINE

Vul het diagram in aan de hand van de vragen. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. de letters in de verticale balk vormen de oplossing

- 1 tropische vogel
- 2 korzelig
- 3 stedeling
- 4 gebakken staafje visfilet
- 5 lening op onroerend goed
- 6 extra inkomen
- 7 gammel vervoermiddel
- 8 paringsgedrag
- 9 planmatig
- 10 een voertuig ingaan
- 11 vocht opnemen
- 12 bergruimte
- 13 onbeweeglijk
- 14 verzenmaker
- 15 kritiekloos aanvaarden
- 16 verplichte ongehuwde staat
- 17 kantelen
- 18 afloop van een verwikkeling
- 19 boom met luchtwortels



1 KOLIBRIE
2 KRIEGEL
3 STADSMEESTER
4 VISSTICK
5 HYPOTHEEK
6 BIJVERDIENST
7 VEHIKEL
8 BALTS
9 SYSTEMATISCH
10 INSTAPPEN
11 ABSORBEREN
12 GANGLIA
13 STASTISCH
14 RIJMER
15 SLIKKEN
16 CELIBAAT
17 KIEPEN
18 ONTKNOPIJNG
19 MANGROVE

ZWEEDSE PUZZEL

leermeester		Aziatische vrouw	landtong		kledingstuk		cash		teerproduct	
wijfjes-schaap					bleek				gewaad	
			aflevering							
			holte onder de arm							
verwering							dakdeel			
rijstdrank							grootvader			
				ineens						op weg
				samen						
steekschuim						vader			kleer-maakster	
huilen						van de				
					muziekstijl					
					op de vermelde dag					
wees gegroet	voertuig					dicht				
	gewoonlijk					bevrachten				
			Engelse titel				United Nations			
			claxon-geluid				eren			
land in Zuid-Amerika		explosieve stof			berg					luizenel
		groot mens			gewas					
			verwerven							
			bergruimte							
vermakelijk					show					
					gram					
spontane generatie										
mits										
			vlekken-water			heel kort geleden				

[illegible]

LDC De Wilg

Afrikaans koken



Zomerbar



LDC Negenhof
WK tafelvoetbal



Zonnebloemen in chenilledraad



Rummikubwedstrijd



Franse chanson met Rudi



LDC 't Paviljoentje

Zomerse stoelgymnastiek



Ijssalon



LDC Meander

Paella avond



Ijssalon



Zuunse foor



Gezamenlijke

Daguitstap Neeltje Jans



Soldenshopping Westland Anderlecht



Menu

September 2026

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
31	1	2	3	4	5	6
Andijviesoepe  Schnitzel, vleesjus, ratatouille, bieslookaardappelen	Preisoep  Gentse waterzooi van kip, peterselieaardappelen	Tomatensoep met balletjes  Rundsburger, archiducsaus, salade van tomaat en komkommer, frieten	Bouillon  Kalkoenlapje, honing- mosterdsaus, gestoofde wortelen, gebakken aardappelen	Wortelsoep  Kibbeling, gribichesaus, spinaziepuree	Venkelsoep  Varkensspiering, tijmsaus, broccoli, aardappelen	Kruidenkaasoepe  Lamsepigram, lookroom, boontjes met ajuin, aardappelnootjes
Vegetarische worst, boterbonen, gebakken aardappelen	Bloemkoolkaasburger, choronsaus, bloemkool en peterselieaardappelen			Blanket van quorn met aardappelpuree		
7	8	9	10	11	12	13
Courgettesoepe  Lasagne bolognaise	Groentesoepe  Witte pens, vleesjus, appelmoes, gebakken aardappelen	Waterkerssoep  Stoofvlees, frieten	Minestrone  Koude schotel met kippenbil, aardappelsalade	Venkelsoep  Visfilet gratino, tartaarsaus, preipuree	Slasoepe  Kalkoen met tomaat en mozzarella, basilicumsaus, gegrilde groenten, aardappelpuree	Wortelsoep met kokosroom  Ardeens gebraad, vleesjus, bloemkool, rösties
Blanket van quorn met aardappelpuree	Omelet met spinaziepuree			Vegetarische gyros met paprika en rijst		
14	15	16	17	18	19	20
Preisoep  Hamrolletjes met witloof, kaassaus, aardappelpuree	Tomatensoep met balletjes  Kippenreepjes, currysous, groentenrijst	Knolseldersoepe  Rundsburger, vleesjus, witte kool in witte saus, aardappelen	Minestrone  Kalkoenragout met paprika en champignons, frieten	Bloemkoolsoep  Koolvis, Dijonaisesaus, spinazie in room, aardappelen	Komkommersoepe  Boomstammetje, ajuiusaus, rode kool met appel, aardappelpuree et mosterd	Champignonrooms oepe  Varkensgebraad, tijmsaus, geglaceerde wortelen, aardappelgratin
Vegetarische gyros met paprika en rijst	Groenteburger, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorn		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

Menu

September 2026

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag *	zondag *
21	22	23	24	25	26	27
Preisoep 🍴 Kippenbil, champignonsaus, sla, tomaat en komkommer, frieten	Erwtensoep 🍴 Gesmoord spek, vleesjus, gestoofde erwten, aardappelen	Tomatensoep 🍴 Kipfilet, provençalse saus, aardappelen	Juliennesoep 🍴 Ardeense burger, vleesjus, bloemkool in béchamel, aardappelen	Bloemkoolsoep 🍴 Gebakken vis, Duglérésaus, tomaat in de oven, peterselieaardappelen	Seldersoep 🍴 Macaroni met hamblokjes, kaas en broccoli	Wortelsoep met kokosroom 🍴 Kalkoenpavé, pepersaus, prinsessebonen met ui, rösties
Vegetarische mousaka	Bloemkoolkaasburger, bearnaise, broccoli mix en aardappelen			Chili sin carne		
28	29	30	1	2	3	4
Savooikoolsoep 🍴 Balletjes in tomatensaus met selder, aardappelpuree	Venkelsoep 🍴 Kipfilet, bruine saus, appelmoes, aardappelen	Spinaziesoep 🍴 Varkenskotelet, mosterdsaus, spruiten met spek, aardappelen	Herfstminestrone 🍴 Boeuf Bourginon, frieten	Aardappelsoep met look 🍴 Kibbeling, remoulade saus, preipuree	Pompoensoep 🍴 Kalkoenlapje, gevogeltejus, boterbonen, aardappelen	Courgettesoep met kruidenkaas 🍴 Schnitzel, bruine saus, schorseneren in béchamel, aardappelen
Chili sin carne	Lasagne Florentine			Quornburger, snijbonen en aardappelen		

* MAALTIJDEN AAN HUIS

KALENDER september 2026			LDC NEGENHOF
Dinsdag	01/09	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	02/09	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
Donderdag	03/09	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Crea: klaprozen uit klei
Vrijdag	04/09	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Spel: Wie of wat ben ik?
Maandag	07/09	13 – 17 uur	Inschrijvingen Engelse les
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Petanque
Dinsdag	08/09	Open tot 13.30 uur	
		Vertrek 13.30 uur	Fietstocht: Gooik
Woensdag	09/09	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Donderdag	10/09	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Crea: paddenstoelen uit beton
		Om 14 uur	Dartswedstrijd
Vrijdag	11/09	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 13.30 uur	Wificlub op stap
		Om 14 uur	Bingo
Maandag	14/09	13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Petanque
Dinsdag	15/09	9.30 – 11.30 uur	Digidokter
		Open tot 13.30 uur	

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280

KALENDER september 2026			LDC NEGENHOF
Woensdag	16/09	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
Donderdag	17/09	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier
		Zomerse barbecue in Meander	
Vrijdag	18/09	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Vrij schaken en dammen
Maandag	21/09	13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd
Dinsdag	22/09	Open tot 13.30 uur	
		Daguitstap: Oesterput Oostende	
Woensdag	23/09	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
		Om 14 uur	Reis rond de wereld quiz
Donderdag	24/09	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		10 – 12 uur	Mantelzorgpunt
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Crea: paddenstoelen uit beton
Vrijdag	25/09	9.30 – 17 uur	Scrabble
Maandag	28/09	13 – 17 uur	Start Engelse lessen
		Om 13.30 uur	Wandeling Sint-Gillis
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Wieze
Dinsdag	29/09	Open tot 13.30 uur	
Woensdag	30/09	Om 14 uur	Vrij Tiekenateljee
Donderdag	01/10	9 tot 12 uur	Permanentie zorg en welzijn
		13.30 – 15.30 uur	Café Combinne
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier
		Om 14 uur	Film: Mamma Mia
Vrijdag	02/10	9.30 – 17 uur	Scrabble
		Om 14 uur	Werelddierendag: kennismaking met een politiehond aan het werk

Rekeningnummer LDC NEGENHOF: BE47 0910 1865 8280



KALENDER september 2026			LDC 'T PAVILJOENTJE
Dinsdag	01/09	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Petanque
Woensdag	02/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
		Om 14 uur	Café Combinne
Donderdag	03/09	10 – 13.30 uur	Cafetaria
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	04/09	Om 14 uur	Bingo
		Om 14 uur	Petanque
Maandag	07/09	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	08/09	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Petanque
Woensdag	09/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Donderdag	10/09	Om 14 uur	Hersengymnastiek
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: kleurenwiezen
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	11/09	10 – 17 uur	Cafetaria
		Om 14 uur	Petanque
Maandag	14/09	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	15/09	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Petanque
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	16/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Om 14 uur	Petanquetornooi tegen LDC De Boomgaard in Sint-Genesius-Rode
		Om 14 uur	Boekenspeurtocht i.s.m. HVHK

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179

KALENDER september 2026		LDC 'T PAVILJOENTJE	
Donderdag	17/09	10 – 17 uur	Cafetaria
		13 – 17 uur	Inschrijvingen Engelse lessen
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Zomerse barbecue in Meander	
Vrijdag	18/09	13.30 – 15.30 uur	Digidokter
		Om 14 uur	Leermoment Scrabble
		Om 14 uur	Petanque
Maandag	21/09	Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	22/09	9 – 12 uur	Inschrijvingen Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Petanque
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
		14 – 18 uur	Verwenmoment 'dementie' in Meander
		Daguitstap: oesterput Oostende	
Woensdag	23/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Donderdag	24/09	Vanaf 13.30 uur	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Belote
		Om 14 uur	Bloemschikken
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	25/09	9.30 -11.30 uur	Wificlub: applicaties installeren
		Om 14 uur	Modeshow
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd
Maandag	28/09	Om 13.30 uur	Wandeling Sint-Gillis
		Om 14 uur	Lijndans
Dinsdag	29/09	9 – 17 uur	Engelse lessen
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek
		Om 13.30 uur	Naald- en draadatelier
		Om 14 uur	Petanque
		19.30 uur	Digiworkshop: AI-tools!
Woensdag	30/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	
Donderdag	01/10	13.30 – 15 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: kleurenwiezen
		Om 14 uur	Vetballen en voederbak maken
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	02/10	Om 14 uur	Leermoment Scrabble

Rekeningnummer LDC 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179



KALENDER september 2026			LDC MEANDER
Dinsdag	01/09	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Les belotten
Woensdag	02/09	Om 14 uur	Petanque
		15 – 17 uur	Digidokter
Donderdag	03/09	9 – 13 uur	Inschrijving Engelse les
		15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	04/09	Om 14 uur	Filmnamiddag Sissi
Maandag	07/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Om 14 uur	Spel: 30 seconden
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
Dinsdag	08/09	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd Hartenjagen
Woensdag	09/09	Om 14 uur	Petanque
		14 – 16.30 uur	Nagelverzorging
Donderdag	10/09	15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	11/09	Om 13.30 uur	Wificlub op stap
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd koejonnen
Maandag	14/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
		Om 14 uur	Sjoelbak
Dinsdag	15/09	9 – 10 uur	Aerobic
		Om 14 uur	Gezondheidsconsultatie
		Om 14 uur	Quiz: slimmer dan AI

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER september 2026			LDC MEANDER
Woensdag	16/09	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Donderdag	17/09	Om 17 uur	Zomerse barbecue
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	18/09	Om 14 uur	Bingo
		Om 18 u	Alzheimerkwis
Maandag	21/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
		Om 14 uur	Kookworkshop: Duitse pretzels
Dinsdag	22/09	9 – 10 uur	Aerobic
		14 – 18 uur	Verwenmoment 'dementie'
		Daguitstap: Oesterput Oostende	
Woensdag	23/09	Om 14 uur	Petanquewedstrijd
Donderdag	24/09	15.15 – 16 uur	Aquagym
		Open tot 13.30 uur	
Vrijdag	25/09	13 – 17 uur	Inschrijven Engelse les
		Om 14 uur	Pensioenviering Nadine
Maandag	28/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling
		14 – 16 uur	Scrabble
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken
		Om 14 uur	Verhalensalon
Dinsdag	29/09	Om 14 uur	Duitse dansnamiddag
Woensdag	30/09	Om 14 uur	Valkenshow i.s.m. HVHK

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182



KALENDER september 2026			LDC DE WILG
Dinsdag	01/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Dartswedstrijd
		Om 14 uur	Vrij belotten
Woensdag	02/09	Om 14 uur	Ijssalon
Donderdag	03/09	Om 14 uur	Vrije petanque
		Om 14 uur	Haaknamiddag
Vrijdag	04/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		9.30 – 11.30 uur	Café Combinne
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	07/09	10.30–11.30 uur	Fit & Fun
		Om 14 uur	Wedstrijd kleurenwiezen
Dinsdag	08/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 13.30 uur	Fietstocht Gooik
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Petanquewedstrijd
Woensdag	09/09	Om 14 uur	Crea Herfst deel 1
Donderdag	10/09	Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrije petanque
		Om 14 uur	Crea Herfst deel 2
		Om 14 uur	Voorstelling: De Vaeren
Vrijdag	11/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Om 13.30 uur	Wifi-wandeling
		Open tot 13.30 uur	
Maandag	14/09	Om 14 uur	Kubb wedstrijd
Dinsdag	15/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		9.30 – 12 uur	Nagelverzorging
		Om 14 uur	Vrij belotten
Woensdag	16/09	9 – 13 uur	Inschrijvingen Engelse les
		Om 14 uur	Rummikubtraining
Donderdag	17/09	9.30 – 12 uur	Ikebana
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrije petanque
		Zomerse barbecue in Meander	
Vrijdag	18/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		Open tot 13.30 uur	

KALENDER september 2026			LDC DE WILG
Maandag	21/09	Om 14 uur	Bingo
Dinsdag	22/09	<i>Daguitstap: Oesterput Oostende</i>	
		9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Vrije spelnamiddag
		14 – 18 uur	Verwenmoment 'dementie' Meander
		19 – 21 uur	Sessie brandpreventie
Woensdag	23/09	Om 14 uur	Workshop: Klopterop
Donderdag	24/09	Om 10 uur	Centrumraad
		Om 14 uur	Haaknamiddag
		Om 14 uur	Vrije petanque
		Om 14 uur	Lotgenotencontact Pijnpunt
		15.15 – 16 uur	Aquagym
Vrijdag	25/09	9 – 12 uur	Permanentie Zorg en Welzijn
		<i>Open tot 13.30 uur</i>	
Maandag	28/09	Om 13.30 uur	Wandeling Sint-Gillis
		Om 14 uur	UNO wedstrijd
Dinsdag	29/09	9 – 10 uur	Lijndans beginners
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden
		Om 14 uur	Vrij belotten
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd
Woensdag	30/09	9.30 – 11.30 uur	Engelse les
		Om 14 uur	Kookworkshop: Sushi

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069



September – Zachte overgang

*September komt wat stiller,
met lucht zo helderblauw.
De zomer laat zijn warmte los,
maar houdt nog even trouw.*

*De appels kleuren langzaam,
de velden ruiken zoet.
Een jas hangt over armen
voor als de avond groet.*

*De zon staat lager aan de hemel,
het licht wordt mild en zacht.
Alsof de dag wil zeggen:
geniet nog van mijn pracht.*

*En wie door 't parkje wandelt
tussen blad en gouden schijn,
voelt hoe de tijd verandert
en toch zo mooi kan zijn.*

