



Sportgids

#SPORTERSBELEVENMEER

2023-2024



INHOUD

SAMENSTELLING SPORTDIENST		4
INVENTARIS SPORTINFRASTRUCTUUR		5
ZWEMBAD WILDERSPORTCOMPLEX		6
TARIEVEN SPORTINFRASTRUCTUUR		7
AIKIDO	SHINBUKAN AIKIDO CLUB	8
BADMINTON	LEEUWSE BADMINTONCLUB vzw	9
BOOGSCHieten	KON. SCHUTTERS GilDE SINT- SEBASTIAAN vzw	10
GYMNASTIEK & DAnS	KON. TURNSPORT VERBROEDERING RUISBROEK	11
	LEEUWSE DAnS & GYMCLUB vzw	13
	GYMPIE vzw	14
	SINT-STEVEN YOGA- EN TURNCLUB	16
	L&A DANCE COMPANY vzw	17
HENGELen	VC DE GOUDEN BRASEM	19
JOGGING	JOGGINGCLUB LEEUWERIK vzw	20
JUDO	JUDOCLUB SINT-PIETERS-LEEuw	21
KARATE	KIME KARATE CLUB	22
ONDERWATERHOCKEY	ZUUNSE KARPERS vzw	24
RUITERSPORT	LANDELIJKE RIJVERENIGING DE LEEUWSE RIDDERS	25
SPORTDUIKEN	WATERTROLLEN & DUIVELS vzw	27



TENNIS	LEEuwSE TENNISCLUB vzw	28
	RUISBROEKSE TENNISCLUB vzw	29
	CHIP & CHARGE TENNIS ACADEMY vzw	30
VOETBAL	LEEuw BRUCOM vzw	31
	S.K. VLEZENBEEK vzw	32
	K.V. ZUUN vzw	34
	V.K. 'T GAREEL vzw	35
	F.C. NEGENMANNEKE	36
	F.C. DEPOT vzw	37
	F.C. ABBA	38
VOLLEYBAL	VOLLEYBALCLUB ZUUN vzw	39
WANDELEN	WANDELCLUB SINT-PIETERS-LEEuw vzw	41
WIELRENNEN	LEEuwSE WIELERTOERISTEN vzw	42
YOGA	YOGAVERENIGING VLEZENBEEK	44
ZAALVOETVAL	Z.V.C. RUISBROEK	45
	FUT.X	46
ZWEMMEN	ZWEMCLUB DE WATERLEEuwEN vzw	47
	ZWEMSCHOOL DE ZEEPAARDJES	48
OVERIGE SPORTMOGELIJKHEDEN IN SINT-PIETERS-LEEuw		50

SAMENSTELLING SPORTDIENST



SCHEPEN VAN SPORT

Herwig SMEETS
0496 27 09 03

ALGEMEEN DIRECTEUR

Patricia DEREYMAEKER, wnd.
02 371 22 85



SPORTDIENST

Afdelingshoofd

Stephanie MARCHOUL
stephanie.marchoul@sint-pieters-leeuw.be

Sportfunctionarissen

Caroline PUTMAN – 02 371 14 23
caroline.putman@sint-pieters-leeuw.be

Bart VAN ONSEM – 02 371 14 21
bart.vanonsem@sint-pieters-leeuw.be

Bram MEERT – 02 371 14 20
bram.meert@sint-pieters-leeuw.be

Kassa en administratie

Valérie DEPIREUX - 02 371 14 22
valerie.depireux@sint-pieters-leeuw.be

Anne-Marie COSYNS - 02 371 14 12
anne-marie.cosyns@sint-pieters-leeuw.be



BUREEL

Landhuis de Viron, J. Depauwstraat 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW
02 371 14 18 – sportdienst@sint-pieters-leeuw.be



OPENINGSTIJDEN

maandag tot donderdag: van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur
vrijdag: van 8.00 tot 12.00 uur

INVENTARIS SPORTINFRASTRUCTUUR

1. WILDERSPORTCOMPLEX: *Sportlaan 11 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw*

☎ 02 371 14 24

Sporthal | Zwembad | Petanque | gevechtszaal | Boulderzaal | Danszaal | Cafeteria

2. SPORT- EN RECREATIECENTRUM A.J. BRAILLARD:

Wandelingstraat 54 - 1601 Ruisbroek

Sporthal: grote en kleine zaal | Omnisportzaal | Tennisoverdekking | Indoor Petanque | Cafeteria

3. SPORTZALEN: - Turnzaal Populiertje *J. Vanderstraetenstraat 91 - 1600 SPL*

- Turnzaal Wegwijzer *Schoolstraat 14 - 1601 Ruisbroek*

- Turnzaal Den Top *Garebaan 5 - 1600 SPL*

4. OPENLUCHTINFRASTRUCTUUR

4.1. Voetbalpleinen met accommodaties

- Bosmansstadion *P. Basteleusstraat - 1600 SPL* | 2 pleinen

- Destroykerstadion *Fabriekstraat - 1601 Ruisbroek* | 2 pleinen

- Brukom *Pijnbroekstraat - 1600 SPL* | 3 pleinen

- Inkendaal *Obbeekstraat - 1602 Vlezenbeek* | 2 pleinen

- Laekelinde *Lotstraat - 1600 SPL* | 2 pleinen

4.2. Voetbalpleinen zonder accommodatie

- Zonnig Leven *J. Vanderstraetenstraat - 1600 SPL* | oefenplein

5. TENNIS: - Wildersportcomplex *Sportlaan 11 - 1600 SPL* |

1 synthetisch plein outdoor

- Sport- en recreatiecentrum A.J. Brailard *Wandelingstraat 54 - 1601 Ruisbroek* | 2 gravel pleinen indoor

6. PETANQUE: - Witte Roos *Fazantenlaan - 1600 SPL*

- Zuun *G. Hensmansstraat - 1600 SPL*

- Negenmanneke *A. Van Cotthemstraat - 1600 SPL*

- Wildersportcomplex *Sportlaan 11 - 1600 SPL*

- Zonnig Leven *Jan Vanderstraetenstraat 198 - 1600 SPL*

7. BOOGSCHieten: - Staande wip *J. Depauwstraat - 1600 SPL*

8. VISVIJVERS: - Sport- en recreatiecentrum A.J. Brailard *Wandelingstraat - 1601 Ruisbroek*

ZWEMBAD WILDERSPORTCOMPLEX



ADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW
02 371 14 24 – sportdienst@sint-pieters-leeuw.be



OPENINGSUREN

Maandag	16.00 tot 17.45 uur
Dinsdag	16.00 tot 19.45 uur
Woensdag	14.00 tot 19.45 uur
Donderdag	16.00 tot 19.45 uur
Vrijdag	16.00 tot 19.45 uur
Zaterdag	13.00 tot 16.45 uur
Zondag	9.00 tot 15.45 uur

Tijdens schoolvakanties:

Maandag	13.00 tot 17.45 uur (juli/aug. tot 19.45 uur)
Dinsdag tot donderdag	13.00 tot 19.45 uur
Vrijdag	13.00 tot 19.45 uur
Zaterdag	13.00 tot 16.45 uur
Zondag	9.00 tot 15.45 uur

Laatste ingangsticket: 30 minuten vóór sluiting



TARIEVEN SPORTINFRASTRUCTUUR

	TARIEF VOOR INWONERS GEMEENTE/PER UUR/PER TERREIN	TARIEF VOOR NIET-INWONERS/PER UUR/ PER TERREIN
ZAALVOETBAL	30 euro	60 euro
TENNIS Wildersportcomplex	8,5 euro	17 euro
TENNIS A.J. Braillard	11 euro	21,50 euro
VOLLEY	10 euro	20,5 euro
BADMINTON	8,5 euro	17 euro
PETANQUE indoor	2,5 euro	5 euro
TAFELTENNIS	3,5 euro	6 euro
ZWEMBAD		
• volwassenen	3 euro	5 euro
• 55+/kind/mindervalide/BGJG	2,50 euro	4 euro
• 10 beurtenkaart		
- volwassenen	24 euro	36 euro
- kind/55+/mindervalide/BGJG	18 euro	30 euro
• jaarabonnement		
- volwassenen	108 euro	168 euro
- kind	78 euro	132 euro
BOULDEREN	8 euro/beurt	12 euro/beurt

SHINBUKAN AIKIDO CLUB

AIKIDO



WEBSITE

www.aikidonet.be



VOORZITTER

Michel VAN DEN BERGHE
0477 55 22 10
Michel.van.den.berghe@telenet.be

SECRETARIS

Nico DELOBELLEN
0478 80 83 36

TRAININGEN



dinsdag	18.30 tot 19.30 uur 19.30 tot 21.30 uur	vanaf 8j - 14j volwassen
donderdag	18.30 tot 19.30 uur 19.30 tot 21.30 uur	vanaf 8j - 14j volwassen



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW



WERKSEIZOEN

van 6 september 2022 tot 30 juni 2023



JAARLIJKS LIDGELD

kinderen: € 110 | volwassenen: € 210 | studenten: € 180
(excl. verzekering)

LEEuwSE BADMINTONCLUB vzw

BADMINTON



WEBSITE

www.leeuwsebc.be



VOorzITTER

Gert PINT
02 381 24 97 / 0486 26 36 15
pint@leeuwsebc.be
Mail: bestuur@leeuwsebc.be
Website: <https://leeuwsebc.be>

SECRETARIS

Annick BRAS
0477 35 84 59
bestuur@leeuwsebc.be

TRAININGEN



dinsdag	20.30 tot 23.00 uur	volwassenen
donderdag	20.00 tot 23.00 uur	volwassenen
zondag	10.30 tot 12.30 uur	volwassenen en jeugd



TRAININGSADRES

Sporthal A.J. Braillard, Wandelingsstraat 54, 1601 RUIBROEK



WERKSEIZOEN

van september tot september



JAARLIJKS LIDGELD

volwassenen: € 120 | jeugd: € 90

MEER INFO

Badminton draait net zoveel om inzicht en techniek, als om conditie, snelheid en kracht. Dat maakt het ontzettend leuk om te doen, hoe oud je ook bent en op welk niveau je het ook speelt. De instapdrempel is zeer laag. Na het volgen van een aantal initiatiesessies, kan je meteen enkele "echte wedstrijden" spelen. Het risico op blessures is zeer gering door het lichte materiaal (pluimpjes en licht racket). De gezellige clubsfeer garandeert je plezierige speelmomenten.

KONINKLIJKE SCHUTTERSILDE SINT SEBASTIAAN vzw

HANDBOOGSCHIETEN OP STAANDE WIP



WEBSITE

www.sintsebastian.be



VOORZITTER

Gunther COPPENS
0468 10 92 86

SECRETARIAAT

Jan MEERT
0499 58 81 21

SECRETARIS

Isabelle DE GOLS
0472 26 37 17

TRAININGEN



woensdag



20.00 uur



Iedereen ouder dan 12j



TRAININGSADRES

Wipweide aan Coloma



WERKSEIZOEN

Het hele jaar door



JAARLIJKS LIDGELD

Volwassenen: € 25

MEER INFO

Het handboogschieten op staande wip (25,5 meter hoog) met de lattenboog zonder hulpmiddelen. De schuttersgilde kan zich met trots de oudste sportvereniging van Sint-Pieters-Leeuw noemen. Haar geschiedenis gaat ten minste tot 1465 terug. De Koninklijke Schuttersgilde Sint-Sebastiaan van Sint-Pieters-Leeuw hecht veel belang aan de traditionele waarden van het dagdagelijks leven. Zo staan een gezellige babbel, plezier maken en het handteren van de traditionele handboog op staande wip centraal.

KONINKLIJKE TURNSPORT VERBROEDERING RUISBROEK *feitelijke vereniging*

GYMNASTIEK & DANS



WEBSITE

www.verbroederingruisbroek.be

TRAININGEN

				
maandag		19.00 tot 20.00 uur	conditie op muziek - alle leeftijden	
		20.00 tot 21.00 uur	dance team volwassenen	
	dinsdag	19.30 tot 20.30 uur	omnisport heren	
	woensdag	18.00 tot 19.00 uur	kids dance (vanaf 1 ^{ste} leerjaar)	
	vrijdag		18.00 tot 20.00 uur	acro gym gevorderden (vanaf 5 jaar na selectie) en trampoline
			19.30 tot 21.00 uur	airtrack gevorderden - C en D wedstrijdniveau vanaf 9 jaar na selectie
			20.00 tot 21.00 uur	ritmisch bewegen dames
		20.00 tot 21.00 uur	omnisport heren	
zaterdag		13.00 tot 14.30 uur	gymnastiek beginners (vanaf 1 ^{ste} leerjaar)	
		14.45 tot 15.45 uur	kleuterturnen - geboortee- jaar 2018 - 2019 - 2020	
		14.30 tot 16.00 uur	airtrack beginners na selectie vanaf 7 jaar	
		16.00 tot 17.00 uur	kleuterdans geboorteejaar 2018 - 2019 - 2020	
zondag		09.00 tot 10.30 uur	airtrack gevorderden - C en D wedstrijdniveau vanaf 9 jaar na selectie. Bijkomende training van de vrijdaggroep	



TRAININGSADRES

Sporthal A.J. Brailard, Wandelingstraat 54, 1601 RUIBROEK



WERKSEIZOEN

van 1 september tot en met 30 juni



JAARLIJKS LIDGELD

1 discipline: € 90

extra discipline: + € 20

airtrack beginners en gevorderden C en D wedstrijdniveau: € 120

LEEUWSE DANS & GYMCLUB vzw

TURNEN & DANSEN



WEBSITE

www.leeuwsedansengymclub.be



VOORZITTER

Natasja DE TOBEL

leeuwsedansengymclub@gmail.com

SECRETARIS

Martine DE RUYVER

leeuwsedansengymclub@gmail.com

TRAININGEN



zie website



TRAININGSADRES

Thuisbasis gym: Wildersportcomplex, Sportlaan 11 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw + dans op dinsdag in Zonnig Leven, J. Vanderstraetenstraat - 1600 Sint-Pieters - Leeuw.



WERKSEIZOEN

van september tot en met juni (uitgezonderd schoolvakanties)



JAARLIJKS LIDGELD

zie website

MEER INFO

De Leeuwse Dans en Gymclub vzw is een turn- en dansvereniging die reeds meer dan 65 jaar bestaat. Je kan er terecht voor recreatief en competitief turnen en dansen. Onze peuters zijn amper 18 maanden als ze hun eerste stapjes op de turnvloer zetten. Bij de dansertjes kan je reeds vanaf 3 jaar terecht. Wie interesse heeft in onze club, is steeds welkom in de zaal voor een woordje uitleg. Nieuwe leden kunnen 2 proeflessen volgen vooraleer definitief in te schrijven.



WEBSITE

www.gympie.be



VOORZITTER

Mieke DE DOBBELEER
gympiespl@gmail.com

TRAININGEN

dinsdag	18.00 tot 20.00 uur 20.00 tot 21.30 uur	jongens + meisjes 1 ^{ste} - 2 ^{de} leerjaar heren	
woensdag	17.00 tot 18.30 uur 18.30 tot 20.30 uur	kleuters 3 ^{de} kleuterklas meisjes middelbaar	
donderdag	18.00 tot 20.00 uur	meisjes 3 ^{de} - 4 ^{de} leerjaar	
vrijdag	18.00 tot 20.00 uur	meisjes 5 ^{de} - 6 ^{de} leerjaar	
zaterdag	15.00 tot 16.30 uur	kleuters 1 ^{ste} - 2 ^{de} kleuterklas	
maandag, woensdag en zaterdag	18.00 tot 21.00 uur / 18.00 tot 21.00 uur / 09.00 tot 13.00 uur	selectiegroep toestel- turnen meisjes	
vrijdag	18.00 tot 20.00 uur 18.00 tot 21.00 uur	selectiegroep B tumbling en trampoline selectiegroep A tumbling en trampoline	



TRAININGSADRES

Gemeenteschool 't Populiertje, J. Vanderstraetenstraat 91, 1600 SPL
Sporthal A.J. Brillard, Wandelingstraat 54, 1601 RUISBROEK



WERKSEIZOEN

van september tot en met juni



JAARLIJKS LIDGELD

zie website

MEER INFO

*Gympie, een familiale club waar turnen en dansen kan op ieders niveau!
Neem gerust een kijkje op www.gympie.be of volg ons op Facebook en Instagram.*

SINT-STEVEN YOGA- EN TURNCLUB

feitelijke vereniging

YOGA, TURNEN, WANDELEN



VOORZITTER

Kristel STOFFELS
0498 34 86 73
kristel.stoffels@telenet.be

SECRETARIS

Ellen BOSCHMA
0485 06 24 49
Ellen_boschma@hotmail.com

TRAININGEN



maandag	20.00 tot 21.00 uur	turnen
woensdag	19.30 tot 20.45 uur	yoga



TRAININGSADRES

yoga
GBS Den Top, Garebaan 5, 1600 SPL
turnen
GBS 't Populiertje, J. Vanderstraetenstraat 91, 1600 SPL



WERKSEIZOEN

turnen en yoga
van september tot en met juni (uitgezonderd schoolvakanties)



JAARLIJKS LIDGELD

yoga: € 125 | turnen: € 80 (verzekering inbegrepen)

MEER INFO

yoga: Aangename zachte rekoefeningen, asanas, aandacht voor de ademhaling, totale ontspanning.
turnen: Een combinatie van rek-strek-en krachtoefeningen.

L&A DANCE COMPANY vzw

DANS



WEBSITE

www.ladancecompany.be



VOORZITTER

Kristel BIJNS
0497 20 53 53
La.dance.cy@gmail.com

TRAININGEN



Zaal A.J. Brailard (Ruisbroek)

<i>maandag</i>	<i>17.30 tot 19.00 uur 18.00 tot 19.00 uur</i>	<i>TRICKS & FLIPS (vanaf 6j) L&A 5 HIP HOP (2011-2010-2009)</i>
<i>dinsdag</i>	<i>17.00 tot 18.00 uur 18.00 tot 19.00 uur 19.00 tot 20.00 uur 20.00 tot 21.00 uur 21.00 tot 22.00 uur</i>	<i>L&A 1 HIP HOP (2017) SHOWDANCE 1 (12-15j) SHOWDANCE 2 (+16j) RAGGA 2 (+16j) L&A 6 HIP HOP (2008 en ouder)</i>
<i>woensdag</i>	<i>17.00 tot 18.00 uur 19.30 tot 20.30 uur</i>	<i>L&A 2 HIP HOP 2016 GIRLY HIPHOP (+16j)</i>
<i>donderdag</i>	<i>18.00 tot 19.00 uur 18.00 tot 19.00 uur 20.30 tot 22.00 uur</i>	<i>L&A 4 HIP HOP (2013-2012) RAGGA 1 (12-15j) ADULTS HIP HOP (+25j)</i>
<i>vrijdag</i>	<i>17.00 tot 18.00 uur 18.00 tot 19.00 uur 19.00 tot 20.00 uur</i>	<i>L&A 2 HIP HOP (2016) L&A 3 HIP HOP (2015-2014) L&A 6 HIP HOP (2008 en ouder)</i>
<i>zaterdag</i>	<i>09.45 tot 10.30 uur 10.30 tot 11.30 uur 11.30 tot 12.30 uur 12.30 tot 13.30 uur</i>	<i>MINNIES (2020) CUTIES (2019-2018) L&A 3 HIP HOP (2015-2014) L&A 4 HIP HOP (2013-2012)</i>
<i>zondag</i>	<i>11.30 tot 12.30 uur 12.30 tot 13.30 uur</i>	<i>L&A 4 (2013-2012) L&A 1 HIP HOP (2017)</i>

Zaal GBS Den Top (Garebaan)

dinsdag	19.45 tot 20.45 uur	ZUMBA (+16j)
zaterdag	13.30 tot 15.00 uur	MODERN (+16j)



TRAININGSADRES

Sporthal A.J. Brailard, Wandelingstraat 54, 1601 RUIBROEK
Enkel ZUMBA gaat door in school den TOP, Garebaan 5, 1600 Sint-Pieters-Leeuw



JAARLIJKS LIDGELD

MINNIES & CUTIES	145 EURO
L&A 1 t.e.m. 4	225 EURO
Ballet 1 & 2	195 EURO
RAGGA (vanaf 2007)	195 EURO
HIPHOP (vanaf 2007)	195 EURO
ADULTS + 21j	215 EURO
ZUMBA (10-beurtenkaart)	70 EURO
GIRLY HIPHOP (vanaf 2007)	195 EURO
MODERN (vanaf 2009)	215 EURO
SHOWDANCE (vanaf 2009)	195 EURO
MINI DYNAMITE (na selectie)	285 EURO
KIDS DEVOTION CREW (na selectie)	325 EURO
C.S. ONE CREW (na selectie)	325 EURO
FUSION CREW (na selectie)	325 EURO
KORTING	
PER BIJKOMEND KIND	- 15 EURO
PER BIJKOMENDE LES / GROEP	- 75 EURO

MEER INFO

L&A Dance Company is een familiale dansvereniging die nu 5 jaar bestaat. Wij bieden vooral URBAN dansstijlen aan, zoals HIPHOP, RAGGA...
Wij starten al van heel jonge leeftijd! Veel plezier maken op muziek en goed leren dansen is ons doel. Daarnaast hebben we ook nog 4 wedstrijdgroepen waarmee we zowel nationale als internationale HIPHOP wedstrijden doen. Dit jaar is L&A Dance Company zelfs geselecteerd voor het WK HIPHOP in Portugal.

VC DE GOUDEN BRASEM *feitelijke vereniging*

VISWEDSTRIJDEN



WEBSITE

facebook Vrienden van de Gouden BraseM Sint-Pieters-Leeuw



VOORZITTER

Marcel GALAND
0495 28 20 10
marcel.galand@telenet.be

SECRETARIS

Jacques GALAND
0498 42 75 53

TRAININGEN



woensdag



10.00 tot 16.00 uur



TRAININGSADRES

Visvijvers A.J. Brailard, Wandelingstraat 50, 1601 RUIBROEK



WERKSEIZOEN

van maart tot en met 31 oktober



JAARLIJKS LIDGELD

€ 80

MEER INFO

Vriendschap, kameraadschap en respect voor milieu, mensen, vissen in sportieve wedstrijden.

JOGGINGCLUB LEEUWERIK

LOPEN & JOGGEN



E-MAIL

info@leeuwerik.run



VOORZITTER

Fery VERMEULEN
02 377 17 01

SECRETARIS

Christophe DE BACKER
0474 44 52 26
info@leeuwerik.run

TRAININGEN



dinsdag

19.00 tot 20.00 uur

6 - 99 jaar

donderdag

19.00 tot 20.00 uur

6 - 99 jaar



TRAININGSADRES

dinsdag- en donderdagavond parking gemeentehuis



WERKSEIZOEN

januari tot december



JAARLIJKS LIDGELD

eerste aansluiting: € 60 | heraansluiting: € 30 (incl. singlet)

MEER INFO

Joggen (wandelen)

JUDOCLUB SINT-PIETERS-LEEUV

feitelijke vereniging

JUDO



VOORZITTER

Alain DECUYPER

SECRETARIS

Isabelle BEGYN

decuyper.begyn@gmail.com

TRAININGEN

maandag		18.00 tot 18.50 uur 19.00 tot 20.00 uur 20.00 tot 21.30 uur	van 5 tot 8 jaar van 9 tot 12 jaar van 13 tot ...
woensdag		18.00 tot 18.50 uur 19.00 tot 20.00 uur 20.00 tot 21.30 uur	van 5 tot 8 jaar van 9 tot 12 jaar van 13 tot ...



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



WERKSEIZOEN

van september tot en met juni



JAARLIJKS LIDGELD

€ 180 lidgeld

MEER INFO

Judoclub die judotrainingen geeft voor zowel recreatieve judoka's als competitieve judoka's. Judo is een Japanse verdedigingssport waarbij respect zeer belangrijk is.

KIME KARATE CLUB *feitelijke vereniging*

KARATE



VOORZITTER

Bart VOUCHE
b.vouche@gmail.com

SECRETARIS

Nancy LAMME
0473 76 65 86
lamme.nancy@telenet.be

TRAININGEN

dinsdag		19.10 tot 20.30 uur	vanaf 10 jaar
vrijdag		19.00 tot 20.15 uur 20.15 tot 21.30 uur	vanaf 10 jaar (witte tot groene gordel) vanaf 10 jaar (vanaf blauwe gordel)
zaterdag		09.30 tot 10.30 uur 10.40 tot 12.00 uur	vanaf 5 tot 9 jaar (beginners) vanaf 5 tot 9 jaar (gevorderden)
zondag		10.00 tot 11.30 uur 11.30 tot 12.00 uur	vanaf 10 jaar vanaf bruine gordel

Lesgever -10 jarige: Adam EL MOUHAIJIR, 0483 24 93 86



TRAININGSADRES

Dinsdag: Sporthal A.J. Braillard, Wandelingstraat 54, 1601 RUISBROEK
Andere dagen: Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



WERKSEIZOEN

van september tot en met juni



JAARLIJKS LIDGELD

< 10 jaar: € 25 per trimester (lesgeld)
vanaf 10 jaar: € 40 per trimester (lesgeld)
voor iedereen: € 35 per jaar (verzekering en vergunning)

MEER INFO

Karaté is zelfverdediging, fysieke trainingen aangepast aan elkeen, zowel volwassenen als kinderen (vanaf 5 jaar). Je krijgt de mogelijkheid om sport met zelfzekerheid te combineren. Specifiek voor onze Shotokan stijl is de opvoedende en pedagogische waarde die men hecht aan karaté; eerlijkheid, hoffelijkheid, nederigheid, moed, zelfcontrole.



ZUUNSE KARPERS vzw

ONDERWATERHOCKEY



WEBSITE

www.zuunsekarpers.be



VOORZITTER

Floor VAN SCHOORS
uw.h.spl@gmail.com

TRAININGEN

dinsdag (Halle)	21.00 tot 22.00 uur	16-60 jarigen	
donderdag (Halle)	21.00 tot 22.00 uur	16-60 jarigen	
zaterdag (SPL)	21.00 tot 22.30 uur	16-60 jarigen	



TRAININGSADRES

Sint-Pieters-Leeuw: Wildersportcomplex, Sportlaan 11,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW
Halle: Sportoase Hallebad, Nederhem 35, 1500 HALLE



WERKSEIZOEN

3 trainingsdagen heel het jaar door. Uitzondering juli en augustus: hierbij 1 training in de week op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur.



JAARLIJKS LIDGELD

€ 185

MEER INFO

Onderwaterhockey is een sport dat op de bodem van een zwembad wordt gespeeld door twee teams van tien spelers. Zes daarvan zijn effectief in het water. De anderen wisselen regelmatig omdat het zo'n intense sport is. Iedere speler draagt de basisuitrusting, bestaande uit zwemvinnen, duikbril en snorkel. Het doel is om een beschermde loden puck over de bodem van het zwembad in het doel van de tegenpartij te spelen. Dit kan enkel met een onderwaterhockeystick en door snel en tactisch samenspel. Bij het spel komt dus veel behendigheid onder water en natuurlijk veel 'teamplay' kijken. Door de fysieke inspanning onder water, in spelvorm zal je conditie zeer snel verbeteren!

LANDELIJKE RIJVERENIGING DE LEEUWSE RIDDERS *feitelijke vereniging*

PAARDRIJDEN



WEBSITE

www.lrv.be



VOORZITTER

Jozefien LEMAIRE
contactpersoon: Jozefien Lemaire
lrvsintpietersleeuw@outlook.com

SECRETARIS

Evie VAN HULLE
evievh@hotmail.com

TRAININGEN



dinsdag	19.30 uur	Jumping
vrijdag	19.30 uur	Jumping

De trainingsdagen kunnen afhankelijk van het seizoen en de mogelijkheden van de deelnemers/trainers wisselen.



TRAININGSADRES

Gaasbeekstraat te Oudenaken



WERKSEIZOEN

Indoorseizoen: oktober - maart
Outdoorseizoen: juni - september



JAARLIJKS LIDGELD

Er wordt een jaarlijkse bijdrage van € 85 voor wedstrijdruiters en € 25 voor wandelruiters (recreanten) gevraagd, vastgelegd door het algemeen bestuur van lrv. Indien er aan de competitie deelgenomen wordt, bedraagt het inschrijvingsgeld per reeks € 5.

LANDELIJKE RIJVERENIGING DE LEEUWSE RIDDERS *feitelijke vereniging*

PAARDRIJDEN

MEER INFO

LRV Sint-Pieters-Leeuw is een ruitersclub voor volwassenen (vanaf 16 jaar) met een eigen paard. We trainen wekelijks. Zowel tijdens de zomer als in de winter wordt er deelgenomen aan wedstrijden (jumping en dressuur op provinciaal niveau). Tijdens de zomer treden we ook aan in de groepsdressuur. We staan steeds open voor nieuwe leden. Zowel competitie als wandelruiters kunnen zich bij ons aansluiten. Voor meer info, neem zeker contact op.

WATERTROLLEN & DUIVELS vzw

SPORTDUIKEN



WEBSITE

www.waterduivels.be



VOORZITTER / CONTACTPERSOON

Bart PLETINCKX
0479 99 83 76

TRAININGEN

woensdag		21.00 tot 22.00 uur	volwassenen
zaterdag		19.00 tot 21.00 uur	kinderen + volwassenen



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW



WERKSEIZOEN

Trainingen zwembad van september tot juni.
Buitenduiken heel het jaar door.



JAARLIJKS LIDGELD

zie <https://www.waterduivels.be/index.php/inschrijvingen>

MEER INFO

Sportduiken is de ideale sport om te zorgen voor een goede gezondheid, een betere conditie en een mentaal welzijn. Wil je het eens proberen? Onze werking richt zich naar kinderen, jeugdigen en volwassenen. Kinderen tot en met 13 jaar kunnen terecht in onze jeugdclub, waar hun een op maat aangepaste opleiding wacht. Volwassenen en jeugdigen vanaf 14 jaar zijn van harte welkom in onze duikschool voor volwassenen. Hoogtepunten van onze werking zijn de stages die wij voor al onze doelgroepen jaarlijks in Zeeland en tweemaaljaarlijks in Spanje organiseren. Maar daarnaast zijn er de regelmatige duiken in open water en de wekelijkse trainingen in het zwembad.

LEEUWSE TENNISCLUB vzw

TENNIS



VOORZITTER

Rudi MICHIELS
0478 84 90 50
rudi.michiels2@telenet.be

SECRETARIS

Albert VANDERSTEEN
0494 76 56 56
albert.odile@telenet.be



TRAININGSADRES

Wandelingstraat 52, 1601 RUISBROEK



WERKSEIZOEN

zomerseizoen 1 april tot 30 september
winterseizoen 1 oktober tot 31 maart



JAARLIJKS LIDGELD

€135/seizoen

MEER INFO

Tennis, recreatief, geen jeugdwerking / geen lessen.

RUISBROEKSE TENNISCLUB vzw

TENNIS



WEBSITE

www.rtctennis.be



VOORZITTER

Francis Schoupe
cisse.schoupe@gmail.com
0496 86 10 19

SECRETARIAAT

Inge LANCKRIET
0472 94 82 23
bestuur.rtc@gmail.com



WERKSEIZOEN

van 1 april tot 31 maart



JAARLIJKS LIDGELD

+/- € 275 (afhankelijk van leeftijd en periode)

MEER INFO

Recreatie + competitie
3 gravelterreinen



CHIP & CHARGE TENNIS ACADEMY vzw

TENNIS



WEBSITE

www.ccta.be



VOORZITTER

Marc BALLINTIJN
0495 26 68 61
ccta@outlook.be

SECRETARIS

Patrice DECOSTER
0476 26 44 30

TRAININGEN



*recreatie (kids tot 18 jaar): zaterdag tussen 9 - 13 uur / zondag vanaf 16 uur
competitie/privé/volwassenen: alle dagen en uren mogelijk*



TRAININGSADRES

Sporthal A.J. Braillard, Wandelingstraat 54, 1601 RUIBROEK



WERKSEIZOEN

het hele jaar door



JAARLIJKS LIDGELD

hangt af van de formule (contacteer ons)
kids groep: gelieve een kijkje te nemen op <http://ccta.be/lessen/>

MEER INFO

Wij bieden tennislessen aan voor groot en klein, en dat in verschillende vormen zowel voor jeugd als voor volwassenen in groep of privé.

S2T, recreatie, vervolmaking, competitie, team, stages (<http://ccta.be/stage/>), coaching, fysiek.

Ga alvast even kijken op onze website: www.ccta.be

LEEUW BRUCOM vzw

VOETBAL



WEBSITE

www.leeuw-brucom.be

Lotstraat 10 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw



VOORZITTER

Roger AMYS

SECRETARIS

Ronny ECKER

0475 43 18 67

secretariaat@leeuw-brucom.be

TRAININGEN

			
<i>maandag</i>	<i>18.00 tot 20.30 uur</i>		<i>dames en jeugd</i>
<i>dinsdag</i>	<i>19.00 tot 21.00 uur</i>		<i>senioren (= eerste ploeg)</i>
<i>woensdag</i>	<i>18.00 tot 21.00 uur</i>		<i>dames P2 en P3, en jeugd</i>
<i>donderdag</i>	<i>19.00 tot 21.00 uur</i>		<i>senioren (= eerste ploeg) + dames P1</i>
<i>vrijdag</i>	<i>18.00 tot 21.30 uur</i>		<i>jeugd en veteranen</i>



TRAININGSADRES

Voetbalveld Laekelinde, Lotstraat 10, 1600 SINT-PIETERS-LEEUW
Voetbalveld, Pijnbroekstraat 41, 1600 SINT-PIETERS-LEEUW



WERKSEIZOEN

van 1 augustus tot 30 mei

S.K. VLEZENBEEK vzw

VOETBAL



WEBSITE

www.skvlezenbeek.be



VOORZITTER

Jurgen SPELTINX
0478 45 38 90
speltinx.jurgen@gmail.com

SECRETARIS

Kristof Sulmon
0499 05 78 95
info@skvlezenbeek.be

TRAININGEN

<i>maandag</i>			<i>keepertraining</i>
<i>dinsdag</i>			<i>jeugd/1^e ploeg</i>
<i>woensdag</i>			<i>jeugd</i>
<i>donderdag</i>			<i>jeugd/1^e ploeg</i>
<i>vrijdag</i>			<i>jeugd</i>



TRAININGSADRES

Inkendaalstraat 2b, 1602 VLEZENBEEK



WERKSEIZOEN

van 1 augustus tot 31 mei



JAARLIJKS LIDGELD

€ 300

MEER INFO

SK Vlezenbeek is een kleinschalige en familiale voetbalclub die de lokale jeugd en jongvolwassenen een gezonde vrijetijdsbesteding wil aanbieden op fiets -of wandelafstand.

Een gerichte omkadering moet ervoor zorgen dat onze spelers met veel enthousiasme kunnen voetballen op recreatief en regionaal niveau.

Een kwaliteitsvolle jeugdopleiding is primordiaal voor onze club. Onze jeugdspelers zullen op termijn de basis vormen van ons eerste elftal. In alle categorieën van de jeugdopleiding werken we daarom met gemotiveerde jeugdtrainers die onze spelers zowel op voetbaltechnisch als pedagogisch vlak naar een hoger niveau zullen tillen.

Daarnaast wil SK Vlezenbeek ook een sportclub zijn die haar voetbal -en nevenactiviteiten een bijdrage levert aan het sociale leven van de gemeente.

Een goede communicatie met spelers, trainers, ouders, supporters en sponsors moet zorgen voor een hoge betrokkenheid van eenieder, zodat de sfeer voor, tijdens en na de wedstrijden van alle ploegen van onze club optimaal is.

SK Vlezenbeek wil een club zijn waar iedereen zich thuis voelt. SK Vlezenbeek drijft op de inzet van vrijwilligers en is financieel gezond.



WEBSITE

www.kvzuun.be



VOORZITTER

Jonathan VANNOPPEN
0479 48 98 04

JEUGDVOORZITTER

Wouter DE CRAEN
0487 62 02 80
bestuur.kv.zuun@gmail.com

TRAININGEN



zie website



TRAININGSADRES

P. Basteleusstraat, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



WERKSEIZOEN

van 1 augustus tot 31 mei



JAARLIJKS LIDGELD

€ 360

MEER INFO

KV Zuun is een lokale voetbalploeg met een brede jeugdwerking van zo'n 350 jeugdspelers. Al onze ploegen, van U6 tot en met U21 inclusief een meisjesploeg U20, hebben 2 trainingen en 1 wedstrijd per week. Lokale verankering, een familiale sfeer en sportieve ambities gaan bij ons hand in hand.

V.K. 'T GAREEL VZW

VOETBAL



WEBSITE

www.gareel.be



VOORZITTER

Jan Ceusters
0476 31 26 38
janceusters@hotmail.com

SECRETARIS

Geert PAESMANS
02 378 28 54
info@gareel.be

TRAININGEN



woensdag



20.30 tot 22.00 uur



A+B-ploeg vanaf 16 jaar



TRAININGSADRES

Ph. Destryckerstadion, Fabriekstraat, 1601 RUISBROEK



WERKSEIZOEN

van september tot mei



JAARLIJKS LIDGELD

gratis

MEER INFO

Voetbal op zaterdagmiddag in de 2^{de} afdeling van de K.A.V.V.V. door de A-ploeg (vanaf 16 jaar) en in de 3^{de} afdeling door de B-ploeg (ex-veteranen, ook vanaf 16 jaar).

Aanvangsuren van de thuismatches: A-ploeg: 15 uur; B-ploeg: 13.30 uur.



WEBSITE

www.fcnegevanneke.be



VOORZITTER

Nadine RENDERS
0479 41 80 24
nadinerenders@hotmail.com

TRAININGEN

<i>maandag</i>	<i>18.00 tot 20.00 uur</i>	<i>U11 - U13</i>	
<i>dinsdag</i>	<i>18.00 tot 21.30 uur</i>	<i>U15 - 1^e ploeg</i>	
<i>woensdag</i>	<i>15.00 tot 20.00 uur</i>	<i>U6/U7/U8/U9/U11/U13</i>	
<i>donderdag</i>	<i>19.30 tot 21.00 uur</i>	<i>1^e ploeg</i>	
<i>vrijdag</i>	<i>17.00 tot 20.30 uur</i>	<i>U6/U7/U8/U9/U11/U13</i>	



TRAININGSADRES

Fabriekstraat - 1601 Ruisbroek



WERKSEIZOEN

van 1 juli 2022 tot 30 juni 2023



JAARLIJKS LIDGELD

€ 350/seizoen





WEBSITE

www.fcdepot.be



VOORZITTER

Frank BRIERS
0496 77 73 79
frank.briers@worldline.com

SECRETARIAAT

Jean-Pierre LONGIN
0470 91 38 22
jplongin1@yahoo.com

SECRETARIS

Gerry Michiels
0472 53 15 81
gerry_michiels@hotmail.com



TRAININGSADRES

Bosmansstadion, P. Basteleusstraat 47/49, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW



WERKSEIZOEN

van 1 september tot 23 maart



JAARLIJKS LIDGELD

€ 25

MEER INFO

Wij bestaan sinds 1971. Amateurveetbalploeg in K.A.V.V. en Fed. Reeds 23 jaar in eerste afdeling.



SECRETARIS

Patrick De Clerck
0477 23 42 44
patrickdc0467@gmail.com



TRAININGSADRES

Werkseizoenen van 1 september tot 30 mei.



JAARLIJKS LIDGELD

€ 85

MEER INFO

*Recreatief voetbal met vrienden
voetbal Vlaanderen recrea
jaarlijkse midzomertornooi + stand jaarmarkt*

VOLLEYBALCLUB ZUUN vzw

VOLLEYBAL



WEBSITE

www.vczuun.be



VOORZITTER

Patrick VAN ONSEM
0474 32 15 13
voorzitter@vczuun.be

SECRETARIS

secretariaat@vczuun.be

TRAININGEN

			
<i>maandag</i>		<i>21.00 tot 22.45 uur</i>	<i>dames 1^e prov. A</i>
<i>dinsdag</i>		<i>17.30 tot 19.00 uur</i> <i>18.00 tot 19.30 uur</i> <i>19.00 tot 20.30 uur</i> <i>19.30 tot 21.30 uur</i> <i>20.30 tot 22.30 uur</i>	<i>U13 meisjes</i> <i>dames 4^e prov.</i> <i>U13 jongens</i> <i>dames 2^e prov.</i> <i>heren 1^e prov en heren</i> <i>3^e prov.</i>
<i>woensdag</i>		<i>17.30 tot 19.00 uur</i> <i>19.00 tot 20.30 uur</i> <i>20.30 tot 22.30 uur</i>	<i>U13 jongens</i> <i>U15 jongens</i> <i>dames 1^e prov. A</i>
<i>donderdag</i>		<i>17.30 tot 19.00 uur</i> <i>19.00 tot 20.30 uur</i> <i>20.30 tot 22.30 uur</i>	<i>U15 jongens en</i> <i>U13 meisjes</i> <i>dames 4^e prov. en dames</i> <i>2^e prov</i> <i>dames 1^e prov. B</i>
<i>woensdag</i>		<i>18.00 tot 19.30 uur</i> <i>in Den Top</i>	<i>Start to Volley (kinderen</i> <i>geboren van 2017 tot</i> <i>2012)</i>



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex
Gemeentelijke basisschool Den Top



WERKSEIZOEN

van 1 augustus tot 1 mei



JAARLIJKS LIDGELD

Aan alle spelende leden vragen we jaarlijks een financiële bijdrage via het lidgeld. Dit omvat alle kosten: inschrijving, verzekering, steunkaarten...

Hierbij de tarieven:

- Speler/speelster seniorploegen: € 260
- Speler/speelster jeugd ploegen: € 225
- Speler/speelster recreaploegen: € 140
- Speler/speelster 'start to volley': € 170

MEER INFO

VC Zuun is een sportieve vzw die via de volleybalsport mensen wil samenbrengen in Sint-Pieters-Leeuw en omstreken. Dit voor zowel jeugd als senioren, zowel dames als heren, zowel rasechte sportievelingen als recreanten. Bij VC ZUUN is iedereen welkom in een familiale sfeer.

Darbij zijn het sociaal contact en het spelplezier belangrijker dan het sportieve niveau, al hoeft het ene het andere niet uit te sluiten. We bieden de volleybaltalenten uit onze ruime streek een bekwame sportieve omkadering, maar we zijn in de 1^{ste} plaats een familieclub, geen professionele volleybalclub. Indien bepaalde leden hogere sportieve ambities koesteren, dan zal de club deze uiteraard niet in de weg staan.

Aangezien het clubgevoel voorop staat, organiseren we elk jaar verschillende gemeenschappelijke activiteiten voor al onze leden. Voorbeelden hiervan zijn het clubweekend, kersttornooi, visfestijn, sextetten, fuif, beachtornooi, enzovoort. Zo stimuleren we zoveel mogelijk interactie, zowel tussen onze ploegen als met niet-spelende leden en sympathisanten.

Slotsom: VC ZUUN is dé familiale volleybalclub bij uitstek.

WANDELCLUB SINT-PIETERS-LEEUEW vzw

WANDELEN



WEBSITE

www.wandelclubspl.be



VOORZITTER

Anne Marie DE WACHTER
0475 87 69 75

SECRETARIS

Doris VANDERVALE
02 377 68 15
wandelclubspl@gmail.com

TRAININGEN



Iedere zon -en feestdag volgens de wandelkalender.



TRAININGSADRES

samenkomst op parking gemeentehuis, Pastorijstraat 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW



WERKSEIZOEN

1 januari 2023 - 13 december 2023



JAARLIJKS LIDGELD

€ 18,50 eerste jaar

MEER INFO

Wandelen is een combinatie van sporten, sociale contacten onderhouden en genieten van de mooiste hoekjes in de natuur voor jong en oud.

LEEuwSE WIELERTOERISTEN vzw

WIELERTOERISME



WEBSITE

www.lwt.be



VOORZITTER

Eddy ANCKAERT
02 569 27 42
eddy.a@telenet.be

CONTACTPERSOON

Francis GENS
02 378 27 46
Francis.gens@hotmail.com

TRAININGEN



zondag



vanaf 8.00 uur start 1^{ste} ploeg.



vanaf 12 jaar bieden we de keuze tussen 8 verschillende ploegen met een verschillende gemiddelde richtsnelheid en aantal km's.



TRAININGSADRES

lokaal De Merselborre, Schaliestraat 2, 1602 SINT-PIETERS-LEEuw



WERKSEIZOEN

Van begin 1 maart tot 15 oktober



JAARLIJKS LIDGELD

€ 90



MEER INFO

De club werd gesticht in 1971 en koos ervoor om al die tijd volledig onafhankelijk te blijven van kledij sponsoring. Dat was geen beletsel om in de loop van de jaren uit te groeien tot de grootste wielertoeristenclub van het land. (ruim 400 leden!) Tot de 2^e zondag van oktober worden er iedere zondag 9 ritten gereden door 8 verschillende ploegen, elk met een eigen uurgemiddelde dat varieert van 16 km per uur tot 34 km per uur. Vanaf 2019 hebben de 8 ploegen die wekelijks beschikken over een volgwagen met EHBO-en reservemateriaal ook een AED-toestel ter beschikking.

Elke ploeg heeft een ploegverantwoordelijke en elke rit heeft een baankapitein en medewerker om de rit zo vlot mogelijk te laten verlopen. Voor verdere informatie kan u steeds terecht op onze website www.lwt.be

YOGAVERENIGING VLEZENBEEK

feitelijke vereniging

YOGA



VOORZITTER

Ria Bergé
0488 96 55 11
ria.berge@skynet.be

TRAININGEN

			
maandag		10.00 tot 11.15 uur 18.30 tot 19.45 uur	
dinsdag		19.00 tot 20.15 uur 20.30 tot 21.45 uur	
woensdag		9.00 tot 10.30 uur	



TRAININGSADRES

De Merselborre, Schaliestraat 2, 1602 VLEZENBEEK



WERKSEIZOEN

van september tot juni



JAARLIJKS LIDGELD

€ 130

ORGANISATIE ZAALVOETBALCOMPETITIE



VOORZITTER

Gerrit DECOCK

CONTACTPERSOON

Michael DE GOLS

0472 81 56 37

michaeldegols23@gmail.com

SECRETARIS

Francis SCHOUPPE

0496 86 10 19

Cisse.schouppe@gmail.com



WERKSEIZOEN

van september tot mei



JAARLIJKS LIDGELD

€ 210 per ploeg

MEER INFO

Recreatieve zaalvoetbalcompetitie voor volwassenen.

**WEBSITE**

www.futx.be

**VOORZITTER**

Silvio DI MATTIA
0479 71 45 55
silvio_dm@hotmail.com

SECRETARIS

Huguette MASSAER
info@futx.be

TRAININGEN

zie website

**TRAININGSADRES**

Sporthal A.J. Braillard, Wandelingenstraat 52, 1601 RUIBROEK

**JAARLIJKS LIDGELD**

variabel, afhankelijk van de trainingsperiode

MEER INFO

FUT.X staat voor futsal, futebol, future. De focus ligt op voetbal, maar ook op zaalvoetbal. De combinatie van futsal en veldvoetbal is de ideale manier om de voetbaltechniek te verbeteren.

ZWEMCLUB DE WATERLEEUWEN vzw

ZWEMMEN



WEBSITE

www.waterleeuwen.be



VOORZITTER

Françoise VANDERSTEEN
0476 75 50 98
fvandersteen@telenet.be

SECRETARIS

Wim MOONS
0477 41 61 85

TRAININGEN



<i>woensdagavond</i>	<i>20.00 tot 21.00 uur</i>	<i>aqua-gym</i>
<i>donderdagavond</i>	<i>21.00 tot 22.00 uur</i>	<i>volwassen zwemmen</i>
<i>zwemschool</i>	<i>9.00 tot 12.00 uur</i>	<i>zwemschool</i>

*Sportief zwemmen mogelijk.
Dagen en uren op te vragen.*



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW



WERKSEIZOEN

van 1 september 2022 tot 31 augustus 2023

ZWEMSCHOOL DE ZEEPAARDJES

feitelijke vereniging

ZWEMMEN



VOORZITTER

Herman DEBREMAEKER
Gezinsbond.spl@telenet.be

CONTACTPERSOON

Nathan Decuyper

TRAININGEN

vrijdag		20.00 tot 21.30 uur	+ 11 jaar tot 16 jaar
zaterdag		17.00 tot 19.00 uur	4 jaar tot 11 jaar



TRAININGSADRES

Wildersportcomplex, Sportlaan 11, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



WERKSEIZOEN

Van september tot en met april. Een cyclus loopt van (eind) september tot (begin) april en omvat een twintigtal lessen.

MEER INFO

Watergewenning vanaf 4 jaar (lessen van ongeveer 40 minuten).

Spelenderwijs komt je kind in contact met water en leert ermee omgaan. Angst voor het water overwinnen, kopje onder durven gaan en drijven zijn immers belangrijk voor het latere leren zwemmen.

Kleuterzwemmen (lessen van ongeveer 40 minten).

Je kind leert spelenderwijs de beginselen van de zwemtechnieken aan / onder water gaan / ruggelings drijven / oriënteren onder water / initiatie beenbeweging schoolslag.

Leren zwemmen 1 (lessen van ongeveer 40 minuten).

Aanleren van zwemtechnieken komt hier op de eerste plaats: ruggelings drijven, schoolslag, nadien crawl.

Vervolmakingszwemmen (lessen van ongeveer 1 uur).

Bijschaven van de zwemtechniek + recreatief zwemmen waaronder snorkelen, reddend zwemmen, overlevingstechnieken, teampelen en new games.

*Op **vrijdag** is de doelgroep de + 11 jarigen met voldoende zwemkennis. Deze lessenreeks omvat het bijschaven van de zwemtechniek, recreatief zwemmen waaronder snorkelen, reddend zwemmen, overlevingstechnieken. De les wordt steeds beëindigd met de keuze tussen vrij zwemmen of een teamspel.*

Het lidmaatschap van de Gezinsbond is vereist. Voor de lessen zelf wordt een kostendekkende bijdrage gevraagd (vergoeding monitoren en redders, gebruik zwembad, aankoop zwemmateriaal, lidmaatschap en verzekering Gezinsport-Vlaanderen, opleidingen...).

OVERIGE SPORTMOGELIJKHEDEN IN SINT-PIETERS-LEEUEW

FITNESS

Studio Q

Bergensesteenweg 388G
1600 Sint-Pieters-Leeuw
www.studioq.be
0485 72 81 21
receptie@studioq.be

YOGA

IamYogaStudio

V. Nonnemanstraat 20A
1600 Sint-Pieters-Leeuw
iamyoga2.wordpress.com
0495 47 00 92
iamyoga@telenet.be

PADEL

Leeuwse Padel Club

www.leeuwsepadelclub.be
info@leeuwsepadelclub.be

PERSONAL COACHING

Energy Sport

C. Vandeloockstraat 11
1600 Sint-Pieters-Leeuw
www.energysport.be
0492 85 95 74
info@energysport.be

FITNESS/PERSONAL COACHING

CFOTR

Kerkstraat 100
1601 Ruisbroek
www.cfotr.be
0476 39 50 10
info@cfotr.be

COUNTRY LINE DANCE

Riverboots Country Club

Schaliestraat 2
1602 Vlezenbeek
riverbootscountry.wixsite.com/home
0474 55 85 67
riverbootscountry@gmail.com

MANÈGE

Mare's dream

Obbeekstraat 30
1602 Vlezenbeek
www.maresdream.be
0475 62 04 82
manege@maresdream.be

COUNTRY LINE DANCE

Tahtanka Country Line Dancers

www.cd-tahtanka.be
0495 35 17 57
cd-tahtanka@telenet.be

MODELVELEGTUIGEN

Heli's club SPL

Wandelingenstraat 52 (A.J. Brillard)
1601 Ruisbroek
0495 38 90 82
mvalentin@skynet.be

GEVECHTSPORT

Vovnam Vied vo dao

Wandelingenstraat 52 (A.J. Brillard)
1601 Ruisbroek
www.vvnnvvd.be
0493 59 47 72
vvn.thanlong@gmail.com

SPORTDIENST SINT-PIETERS-LEEUV

Landhuis de Viron

J. Depauwstraat 11, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

02 371 14 20 - sportdienst@sint-pieters-leeuw.be

