



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

LOKALE DIENSTENCENTRA



't Paviljoentje



Negenhof



Meander

De nieuwe Elysée

FEBRUARI 2019

Afzender:

LDC 't Paviljoentje
Lokaal bestuur SPL
Fabriekstraat 1a
1601 Ruisbroek
☎02 377 03 55

LDC Negenhof
Lokaal bestuur SPL
Sint Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw
☎02 332 59 53

LDC Meander
Lokaal bestuur SPL
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw
☎02 370 88 80

Verschijnt maandelijks

Verantwoordelijke uitgever: Luc Deconinck, burgemeester
Pastorijstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Afgiftekantoor: 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Erkenningsnummer: 802125



DIENTEN IN DE DIENTENCENTRA

WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het seniorenrestaurant.
Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.
Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.
Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.
Prijs: € 7,00 en € 9,50 voor niet-inwoners.

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.
Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.
Prijs: € 20,00 vanaf 1/2/2018

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.
Prijs: € 3,00 euro voor 1 machine was.
€ 2,00 euro voor 1 machine drogen.
De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op woensdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

LDC 't Paviljoentje is open van 9.30 uur tot 17.15 uur.
LDC Het Negenhof is open van 10.00 uur tot 17.00 uur.
LDC Meander is in de week open van 10.00 uur tot 17.00 uur en in het weekend en op feestdagen van 13.30 uur tot 17.00 uur.
Elke tweede donderdag van de maand gesloten om 13.30u.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan u terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **8 euro**, ontvangt u ons boekje maandelijks per post tot december 2019.
Je kan het ook raadplegen op onze website:
<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.
Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 0,80 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (rood), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Tweemaal per week bellen vrijwilligers van de dienstencentra je op voor een gezellige babbel.

Elke maandag in februari

SCRABBLE

van 14 tot 16.00 uur

Kom gerust eens meespelen!



Elke donderdagnamiddag in februari

VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14.00 uur

Samen een kaartje leggen!



Vrijdag 1 februari 2019

SJOELBAKWEDSTRIJD

Om 14.00 uur

Laat maar schuiven!

Maandag 4 en 18 februari 2019

ZANGCLUB: DE DERDE VERSNELLING



Van 10 tot 12.00 uur

Van zingen word je vrolijk!



Maandag 4 en 11 februari 2019

VRIJE NAAI- HAAK- EN BREINAMIDDAG

Om 14.00 uur

We zetten ons samen rond de tafel met een naai-, haak- of breiwerkje en praten gezellig bij terwijl we creatief bezig zijn. Iedereen brengt zijn eigen werk mee. Want samen is zoveel leuker dan alleen.
En je kan elkaar helpen en handige tips geven!

Samen is leuker!



Dinsdag 5 februari 2019 (van 9u tot 12u, op afspraak)
Vrijdag 15 februari 2019 (van 13u tot 16u, op afspraak)

COMPUTERHULP

Als je problemen hebt met je computer en je vindt zelf geen oplossingen, kan je terecht in de Meander. Het is geen les met een vastgelegd programma. Vrijwilligster Valerie helpt iedereen individueel verder met alle mogelijke problemen of vragen. Bijvoorbeeld problemen bij het printen, rare boodschappen die je niet verstaat, vragen over internet, mails, Word, foto's, antivirus,... kortom al wat niet lukt. Computers die stuk zijn kunnen wij niet herstellen! Breng indien mogelijk je eigen laptop mee.

We helpen je graag verder!



Donderdag 7 februari 2019

MANTELZORGCAFÉ: (TIJDELIJKE) OPNAME IN EEN WOONZORGCENTRUM

Van 13.30 tot 15.30 uur

Door Bart Deconinck
(Meer info op pagina 21)

Vrijdag 8 februari 2019

BINGO

Om 14.00 uur

Speel met ons mee!



Dinsdag 12 februari 2019

KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Om 14.00 uur

Vergeet je niet in te schrijven!





Woensdag 13 februari 2019

TABLETCLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

De eerste tabletclub in Meander was een groot succes! We blijven verder maandelijks samenkomen om tips uit te wisselen en mekaar te helpen met problemen en nieuwe dingen te laten ontdekken.

Iedereen is van harte welkom, van beginners tot reeds meer gevorderden. Breng zeker je smartphone of tablet mee.

Heeft de smartphone/ tablet voor jou (bijna) geen geheimen meer? Dan ben je van harte welkom om Wenke te helpen bij de begeleiding van de club!

Gezellig samen bijleren!

Woensdag 13 februari 2019

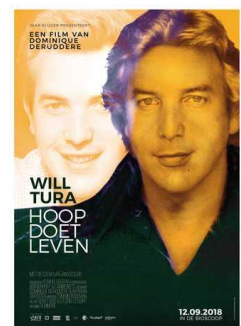
FILM: WILL TURA – HOOP DOET LEVEN

Om 14.00 uur

Deze film vertelt Tura's leven van zijn geboorte tot 1998. Hoe kijkt de artiest terug op zijn jeugdjaren, wat hebben zijn ouders voor hem en zijn carrière betekend? Wat was de relatie met zijn broers en manager?

Hoe ziet het leven van een zanger die bijna dagelijks optreedt er eigenlijk uit? Will's leven met zijn ups en downs bezingt hij in zijn liedjes: hij schreef er meer dan 500, maakte 60 albums en scoorde 100 nummer 1 hits.

De film is gratis, inschrijven is niet nodig.



Alle Will Tura-fans op post!



Donderdag 14 februari 2019

VALENTIJNSONTBIJT

Om 8.30 uur

De belangrijkste maaltijd van de dag is het ontbijt, daarom beginnen we de dag vandaag extra goed met een stevig ontbijtbuffet! Verse koffiekoeken, spek met eieren, fruit, yoghurt, pistolets,... voor elk wat wils!

Gelieve vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt. De prijs bedraagt € 8,00 (ontbijtbuffet + fruitsap en koffie).

Gezellig samen ontbijten!



Donderdag 14 februari 2019



Tweede donderdag van de maand
De Meander is open tot 13.30 uur

Maandag 18 en 25 februari 2019

HOBBY: LENTESJAAL HAKEN

Vanaf 13.30 uur

We haken een elegante lentesjaal met twee verschillende patroontjes. Mooi en ideaal om te dragen wanneer er een lentebriesje is.

Wat breng je mee?

haakpen nummer 4, 200g 55% wol en 45% zijde.

Haken om iets moois te maken!



Dinsdag 19 februari 2019

KOOKLES: PENNE ALL'AMATRICIANA EN SPAGHETTI ALLA PUTANESA

Om 14.00 uur

We maken vandaag twee traditionele pastagerechten. Penne all'amatriciana (een saus met pancetta, tomaten en Parmezaanse kaas) en spaghetti alla putanesa (een saus met olijven, ansjovis en tomaten).

Ben jij een echte pastaliefhebber? Zeker met een heerlijke saus erbij? Schrijf je dan zeker in!

De prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Dat gaat smaken!



Donderdag 21 februari 2019

NAGELVERZORGING

Om 13.30 uur

We leggen onze nagels in de watten met een kleine verzorging en wat natuurlijk niet mag ontbreken: een mooi kleurtje! Voor de kleur gebruiken we ofwel een gewone nagellak, ofwel 'gelish', een nagellak die drie tot vier weken houdt! De prijs is afhankelijk van de soort verzorging die je wenst. Gelieve vooraf een afspraak te maken.

Onze handen zullen stralen!



Donderdag 21 februari 2019

HOBBYATELIER (BREIEN, HAKEN, KNUTSELEN) I.S.M. OKRA ZUUN

Vanaf 14.00 uur

Iedereen is welkom!



Dinsdag 26 februari 2019

REUZENPAARDENSPEL

Om 14.00 uur

Henri heeft voor ons een prachtig 'Reuzenpaardenspel' gemaakt. Het is te vergelijken met een ganzenbord, waarbij je als eerste de finish moet halen door te gooien met een dobbelsteen en onderweg leuke opdrachten moet uitvoeren. Het is niet moeilijk dus iedereen kan meedoen.

Een leuke spelnamiddag!



Woensdag 27 februari 2019

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14.00 uur

Vergeet je niet in te schrijven!



Donderdag 28 februari 2019

HOBBY: LIPPENBALSEM MAKEN

Om 14.00 uur

Hip en goed voor de lippen: je zelfgemaakte lippenbalsem! De winter is nog niet helemaal voorbij en dus kunnen we onze lippen maar beter instrijken. Droge lippen zorgen voor pijn en barstjes die moeilijk genezen. Tegen de lente willen we gezonde lippen voor een stralende lach en daarom maken we onze eigen lippenbalsem. Dit doen we met natuurlijke producten. Schrijf je zeker in want het aantal plaatsen is beperkt !

Smeren maar!

Data om te noteren in je agenda:

Woensdag 6 maart

MASSAGENAMIDDAG

Donderdag 7 maart

INFONAMIDDAG 'REUMA'



Maandag 4 februari 2019

TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

Laat je inspireren door de kennis van anderen. Ontdek nieuw app's.

Vuur uw vragen af! Iedereen is welkom.



Elke maandagnamiddag

VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14.00 uur

Inschrijven is niet nodig!



Woensdag 6 februari 2019

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14.00 uur

Kom en rummikub mee!

Donderdag 7 februari 2019

VRIJ HAAK- EN BREIATELIER

Om 14.00 uur



De eerste donderdag van de maand is onze vaste afspraak om onze haak- en breicreaties vorm te geven.

Wie haakt er mee ?



Donderdag 7,14,21, 28 februari 2019

LIJNDANS

Van 14 tot 16.00 uur

Dans met ons mee!

Donderdag 7 februari 2019

KOOKLES: THEMA VALENTIJN

Om 13.30 uur

Menu: Aperitief: liefdespunch
Goujonnetes met verse tartaar
Waterzooi van vis
Tiramisu met passionele vruchten



De prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.
Graag inschrijven vóór 05/02/2019.

De liefde gaat door de maag!

Vrijdag 8 februari 2019

DIALECTENSPEL

Om 14.00 uur

Door de jaren heen gingen we steeds meer algemeen Nederlands leren en spreken onder elkaar. Maar hoe zit het intussen met ons dialect? Vandaag laten we ons mooiste Nederlands nog eens thuis en halen we ons beste Brussels dialect boven. We spelen samen het dialectenspel en zijn benieuwd naar wat we nog kennen van ons eigen dialect?

We muige toch ne ki lache eh!

**I ♥
DIALECT**



Woensdag 13 februari 2019

VOGELPIK

Om 14.00 uur

Recht in de roos!

Donderdag 14 februari 2019

VALENTIJSBAL

Met DJ Babbelaar

Van 14 tot 17.00 uur

Voor dit bal is de hoofdkleur rood; we vragen aan iedereen om een tintje rood te dragen. (hemd, blouse, das, sjaal...).

Het feest van de vriendschap en de liefde.





Vrijdag 15 februari 2019

LIEFDESBINGO

Om 14.00 uur

De bingo staat volledig in het teken van de liefde. Bedek de bingonummers met harten en laat u verrassen door de prijzen.

Love is in the air!



Maandag 18 februari 2019

MOOIE NAGELS

Vanaf 13.30 uur (op afspraak)

Handen vallen op. Als je er goed en verzorgd uit wilt zien, horen mooie handen en verzorgde nagels daar zeker bij. Door je handen ook goed te verzorgen en te beschermen kun je je handen er jonger uit laten zien. Voor 3 euro kan je deze opfrisbeurt in het Negenhof krijgen. Vergeet u zeker niet tijdig in schijven.

Hou je nagels en vingers schoon!



Dinsdag 19 februari 2019

KAARTWEDSTRIJD: WIEZE

Om 13.45 uur

Schrijf u in en deel de kaarten maar uit!



Donderdag 21 februari 2019

HOBBY: LIPPENBALSEM MAKEN

Om 14.00 uur

Hip en goed voor de lippen: je zelfgemaakte lippenbalsem! De winter is nog niet helemaal voorbij en dus kunnen we onze lippen maar beter instrijken. Droge lippen zorgen voor pijn en barstjes die moeilijk genezen. Tegen de lente willen we gezonde lippen voor een stralende lach en daarom maken we onze eigen lippenbalsem. Dit doen we met natuurlijke producten. Schrijf je zeker in want het aantal plaatsen is beperkt ! De workshop gaat door in het Negenhof.

Smeren maar!

Dinsdag 26 februari 2019

INTERACTIEF INFOMOMENT: MULTIPLE SCLEROSE EN HET DAGELIJKS FUNCTIONEREN

Om 14.00 uur

Multiple Sclerose, afgekort MS, is een ontstekingsziekte van het centrale zenuwstelsel. Door het heterogene karakter van de ziekte is de impact op het dagelijkse leven bij iedereen verschillend. De ziekte kenmerkt zich door "goede dagen", "betere dagen", "slechte dagen". Hierdoor is de ziekte moeilijk te voorspellen. Naast een medicinale aanpak, dringt een persoonsgerichte aanpak zich op. Als Ergotherapeut richt Laurien Decamps zich voornamelijk op de beschikbare functies van de persoon. Door middel van adviezen, aanpassingen en hulpmiddelen probeert zij het handelen van een persoon met Multiple Sclerose te optimaliseren.

Wilt u meer zicht krijgen op de ziekte? De gevolgen? Behandelingsvormen?

Aanpassingen, adviezen en tips?

Twijfel dan niet en schrijf je alvast in voor dit interactief vormingsmoment!

Goed advies is goud waard!



Woensdag 27 februari 2019

RAMMIBRIDGE-NAMIDDAG

Om 14.00 uur



Rammibridge of Rummy of Pappen of Vijftigen is een kaartspel voor twee of meer spelers. Het wordt gespeeld met 106 kaarten: twee boeken van 52 speelkaarten en van elke boek een joker.

Het doel van het spel bestaat erin alle speelkaarten af te leggen.

Iedereen is welkom.

Wie bezit de joker?

Donderdag 28 februari 2019

CREATIEF ATELIER: THEMA LENTEMARKT

Om 14.00 uur

Voor we het goed en wel beseffen is het weeral lente en naar jaarlijkse gewoonte houden we in het Negenhof dan onze lentemarkt. We denken al volop na over een thema, onze decoratie en ons verkoopstandje. Nog heel wat werk voor de boeg dus! Daarom beginnen we er maar beter op tijd mee. Vandaag steken we alvast onze handen uit de mouwen tijdens dit creatief atelier! Alle helpende handen zijn welkom!

We voelen nu al de lentekriebels!



TE NOTEREN IN JE AGENDA

Donderdag 7 maart 2019

AFTERNOON TEA PARTY

Van 14 tot 17.00 uur

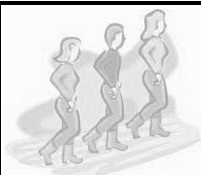


Elke maandagvoormiddag

AEROBIC

Telkens van 10 tot 11 uur

Als je twijfelt kom dan eens kijken!



Elke maandagnamiddag

LIJNDANS

Van 14 tot 16.00 uur

Samen dansen is leuk!

De 1^{ste} en de 3^{de} donderdag van de maand



SCRABBLNAMIDDAG

Van 13.30 tot 15.30 uur

Super goed voor het geheugen!

Elke vrijdagnamiddag

PETANQUE IN DE SPORTHAL

Van 13.50 tot 17.00 uur



Elke 3^e vrijdag van de maand

CREA-ACTIVITEIT I.S.M DE MARETAK

Van 14 tot 16.00 uur

Crea-namiddag in samenwerking met "de Maretak", vereniging voor chronische pijnpatiënten. Iedereen is welkom, ook met je eigen project of voor een gezellige babbel.

Graag vooraf inschrijven!

Vrijdag 1 februari 2019

TABLET EN SMARTPHONE CLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur



Verschillenden onder ons hebben een smartphone of een tablet en dikwijls heb je daar vragen rond of durf je iets niet uit te proberen. In deze club kan je je laten helpen en kunnen we van mekaar leren. Er is begeleiding van Remi Van Belle zodat u er ook terecht kan met problemen. Kom zeker eens langs, je kan altijd iets bijleren of oefenen.

Oefening baart kunst!

Dinsdag 5 februari 2019

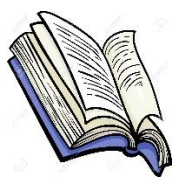
GROTE PANNENKOEKENBAK

Vanaf 14.30 uur

Wij vieren Lichtmis een beetje later dan normaal met een lekkere pannenkoek! Kom gerust met familie en vrienden proeven van een pannenkoek natuur, met suiker, slagroom, ijs,... voor ieder wat wils !



Dat wordt smullen!



Vrijdag 1, 8, 15 en 22 februari 2019

LEESKRING VOOR ANDERSTALIGEN

Van 9.30 tot 11.30 uur

Wil je graag beter Nederlands leren spreken en lezen of ken je mensen die daar interesse voor hebben? Dan is de LEESKRING de plaats waar je moet zijn. Onder begeleiding van twee vrijwilligers wordt er wekelijks 1 boekje besproken. Kom gerust eens langs; het is volledig vrijblijvend!

Nederlands voor iedereen...!

Donderdag 7 en 14 februari 2019

HOBBY: KLEIATELIER

Om 14.00 uur



We gebruiken onze fantasie en maken een creatie met klei. Er komt een keramiste langs die uitleg geeft en een handje toesteeckt tijdens het werken. Deze kleiwerkjes worden gebakken, daarna geglazuurd en nadien nog eens gebakken in een oven op 900°C. Mee te brengen materiaal: deegrol, mesje en een houten plank (of draaiplank voor kaas).

Kleien is fijn !



Donderdag 7 februari 2019

RAD VAN FORTUIN

Om 14.00 uur

Raad zoveel mogelijk medeklinkers om het woord te raden dat op het bord staat. Klinkers kan je kopen door met geld dat je verdient, te betalen. Dit spel is een groepsspel dus breng gerust wat familie en vrienden mee of kom zelf gezellig meespelen. Prijs: 1 euro.

We draaien ...500, 10 000, 250,... oh nee BANKROET !

Vrijdag 8 februari 2019

NAGELS LAKKEN

Vanaf 14.00 uur (op afspraak)

Laat je handen verzorgen en nagels lakken door Gaëlle.
Maak vooraf een afspraak!



Jouw nagels zijn zoals juwelen !

Vrijdag 8 februari 2019



REUZENPAARDENSPEL

Om 14.00 uur

Henri, onze vrijwilliger van de dienstencentra, heeft voor ons een prachtig 'Reuzenpaardenspel' gemaakt. Het is te vergelijken met een ganzenbord, waarbij je als eerste de finish moet halen door te gooien met een dobbelsteen en onderweg leuke opdrachten moet uitvoeren. Het is niet moeilijk dus iedereen kan meedoen. Vooraf inschrijven is niet nodig, speel gerust mee!

Een leuke spelnamiddag!

Maandag 11 februari 2019

HAND-, NEK- EN VOETMASSAGE

Vanaf 14.00 uur (op afspraak)

Lekker ontspannen met een deugddoende massage van handen en/of nek.
Per massage betaal je € 2,00.

Laat je verwennen!



Maandag 11 februari 2019

WIJNNAMIDDAG

Om 14.00 uur



De wijnliefhebbers proeven 6 wijnen en bespreken hun bevindingen.
Iedereen brengt zijn eigen glazen mee.



Samen proeven...smaakt beter!

Dinsdag 12 februari 2019

HOBBY: HARTJE HAKEN OF ROOSJES IN WAS

Om 14.00 uur

We haken samen, aan de hand van een stappenplan, een hartje.
Leuk om op een tafel te leggen of als raamdecoratie te gebruiken met Valentijn. Daarnaast kan je kiezen om met rode servetten roosjes te maken. Deze worden in warme was gedrenkt. Daardoor krijgen ze een glanslaagje. Geef dit cadeau aan een iemand die je graag ziet: een goede vriend/vriendin of familie. Of schenk het aan jezelf!

Een mooi eindresultaat !

Dinsdag 12 februari 2019

DARTS OF BELGISCHE VOGELPIK

Om 14.00 uur



Vogelpik is afkomstig van een soortgelijk spel dat vroeger gespeeld werd in cafés. Dit spel bestond uit een roos met ringen, niet zoals het actueel dartbord dus, en een nagemaakte vogel met een scherpe snavel. De vogel werd met een koord aan het plafond opgehangen en de spelers probeerden de snavel van de vogel in de roos te 'zwieren'. Wil je weten hoe het werkt? Kom dan zeker langs, wij leggen de spelregels uit.

Punten scoren in de roos !

Woensdag 13 februari 2019

SINT-VALENTIJSBINGO MET DESSERTENBUFFET EN HASSELTSE KOFFIE

Om 14.00 uur

Cupido neemt de bingo over! Hij laat zijn toverkunsten zien en gunt iedereen een keer "Bingo" te roepen. Verder vieren we Valentijn met een dessertje en een Hasseltse koffie.



Ik hou van 'Bingo' met heel mijn hart!

Dinsdag 19 februari 2019

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14.00 uur

Wie is vandaag de gelukkige winnaar?



Dinsdag 19 februari 2019

BAKLES: ABIKOZENTAART MAKEN

Om 14.00 uur

Door de sneeuw in januari hebben we deze activiteit moeten verschuiven naar februari. We maken dus een lekkere abrikozentaart met bladerdeeg. Zelf mee te brengen materiaal: schilmesje, snijplank, taartvorm. Gelieve vooaf in te schrijven, de prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Een dessertje kan smaken !



Dinsdag 26 februari 2019

CURLING

Vanaf 14.00 uur



Curling is een sport die een beetje op petanque lijkt. Curling wordt op het ijs gespeeld, maar wij maken er onze eigen versie van en spelen binnen op een speciale mat. 2 ploegen van 4 personen spelen tegen elkaar. René is onze spelleider en zal samen met het personeel alles in goed banen leiden. Wie graag meespeelt kan zich inschrijven op de lijst in de veranda!

Wie vindt de beste tactiek?

Woensdag 27 februari 2019

ANIMATIE DOOR DE KINDEREN VAN DE BUURTWERKING

Om 14.30 uur



De kinderen die naar de buurtwerking in het buurthuis gaan hebben een kleine show voorbereid. Ze gaan dansen en zingen voor ons.

Wij zijn benieuwd welke talenten er aanwezig zijn en belonen hen graag met een flink applaus!

Talentenjacht bij de jeugd!

Donderdag 28 februari 2019

KAARTWEDSTRIJD: BELOTE

Om 13.50 uur



Vergeet je niet in te schrijven!

Datum om te noteren in je agenda:

't Paviljoentje

Donderdag 21 maart 2019

ITALIAANSE CHANSONNAMIDDAG MET DANS

Om 14.30uur



In de maand november hebben we een Franse Chansonnamiddag georganiseerd. Nu kiezen we voor het **Italiaans**.

Rudi Tastenoe is zijn repertoire aan Italiaanse chansons aan het uitbreiden en tegen 21 maart zingt hij een hele namiddag in het Italiaans!

Wij gaan er met zijn allen van genieten en zeker op dansen.

Wie in de loop van de namiddag een "hongertje" krijgt, kan een Italiaans bordje tomaat/mozarella kopen met een lekker Italiaans wijntje!

Ciao Bella, dit mag je niet missen, zeg het voort!



Mantelzorgcafé

**Sta jij in voor de zorg van een dierbare?
Dan ben je een mantelzorger!**

Donderdag 7 februari 2019 van 13.30 uur tot 15.30 uur
Lokaal dienstencentrum Meander
Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Praatnamiddag met als thema:

“(Tijdelijke) opname in een woonzorgcentrum”

Wanneer een mantelzorger (te) vermoeid wordt of zelf gehospitaliseerd moet worden en daardoor thuis de zorgen voor zijn zorgvrager niet meer ten volle kan opnemen, dan kan een (korte) opname van de zorgvrager in een woonzorgcentrum een uitweg bieden.

Deze namiddag gaan we dieper in op wat daar allemaal bij komt kijken. Bart Deconinck, psycholoog en gewezen directeur van een woonzorgcentrum, begeleidt ons doorheen deze namiddag.”

Inschrijven en meer info:

wenke.peetroons@ocmwspl.be of 02/370 88 80

Elke mantelzorger is welkom!



Woensdag 20 februari 2019

DAGUITSTAP: DE KAASBOERIN

De Kaasboerin is een unieke horecagelegenheid verscholen in de uitgestrekte bossen van Mol, Postel. We rijden er vandaag naartoe voor de spetterende show "Vuurwerk in de Kaasboerin".

Wat staat er op het programma?

Vertrek om:

8.30u aan 't Paviljoentje

8.50u aan de Meander

9.00u aan het Negenhof



11.30u Aankomst in de Kaasboerin

12.00u 3 gangen diner:

Romig bloemkool-broccolisoepje

Kalkoenrollade met saus, warme groenten en aardappelgarnituur

Dessert

14.15u Start van een mooi en gevarieerde middagshow in 2 delen met de volgende artiesten: **OSCAR HARRIS – DAVY EN SASHA – DAISY THYS EN PATRICK ONZIA – DUO MYSTIKA – STARDANCERS SHOWBALLET**

18.00u Avondlunch

18.45u Vertrek richting Sint-Pieters-Leeuw

De prijs bedraagt € 50 (bus + show + middag- en avondlunch).

Gelieve tijdig in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt.

Een spetterend feest!

Maandag 25 februari 2019

WANDELING TE SINT-MARTENS-LENNIK

Om 14.00 uur

We gaan Lennik verkennen langs de landelijke wegjes tussen de velden.

Goede stapschoenen zijn nodig ! Afspraak aan café 't Kloske.

Adres: Brusselsestraat 13 1750 Sint-Martens-Lennik.

Hop met de beentjes !



Van maandag 9 september tot en met vrijdag 13 september 2019

MIDWEEK IN NIEUWPOORT

Na een paar jaar in Blankenberge te hebben vertoefd, keren we eens terug naar Nieuwpoort.



Hoe verloopt onze vakantie?

Iedereen logeert in een appartement of studio met badkamer en kleine ingebouwde keuken, tv en telefoon. Opgelet! In iedere studio of appartement zijn 7 trappen. 's Morgens is er ontbijt tussen 8 en 9 uur, 's middags genieten we van een 3-gangen menu en 's avonds is er een hoofdschotel of een broodmaaltijd. Tafelbier en water zijn in de prijs begrepen. (Wie een dieet moet volgen kan dit vooraf aanvragen). Gedurende ons verblijf worden er activiteiten georganiseerd zoals petanque, wandelen, dansavond, bingoavond, enz... Iedereen is vrij om aan deze activiteiten deel te nemen.

Wat zal dit kosten?

Deze vakantie (vol pension, drank aan tafel, lakens en handdoeken inbegrepen) kost 255 euro per persoon.

Supplement single: 50 euro

Vervoer heen en terug: 26 euro

Wie graag meer inlichtingen wenst over deze vakantie kan altijd terecht bij het personeel.



Hoe inschrijven?

Door een voorschot te betalen van 50 euro voor 15/05/19.

Ga je mee naar de zee?

NIEUWS UIT DE SENIORENRAAD

Okra Negenmanneke organiseert haar **jaarlijkse eetfestijn** in de Casy op zaterdag 23 en zondag 24 februari 2019.

OKRA ZUUN organiseert op donderdag 21 februari een **daguitstap** om Geutelingen te gaan eten in Elst en een bezoek te brengen aan de koffiebranderij en thee "Hoorens cva" te Zottegem.

Meer info en inschrijvingen bij Herman: 02 305 41 15 of 0499 61 37 58.



MENU FEBRUARI

Maandag	04/02	Italiaanse soep Lamsnavarin, ratatouille en gratin
Dinsdag	05/02	Bouillon Kipfilet, roomsaus, bloemkool en gebakken aardappelen
Woensdag	06/02	Paprikasoep Steak, pepersaus, sla en frietjes
Donderdag	07/02	Groentesoep Gehaktbrood, jus, kriekjes en peterselie aardappelen
Vrijdag	08/02	Wortelsoep Gebakken zalm, kruidensaus, tomaat in de oven en puree
Maandag	11/02	Portugesesoep Kalkoenbrochette, champignonsaus, salade en gebakken aardappelen
Dinsdag	12/02	Bloemkoolsoep Pasta bolognaise
Woensdag	13/02	Aardappelsoep Kippenbout, braadjus, appelmoes en frietjes
Donderdag	14/02	Tomatensoep met balletjes Valentijnburger, Charcutièresaus en groentenstoemp
Vrijdag	15/02	Bouillon Fish stick, tartaresaus, warme tomaat en puree
Maandag	18/02	Pastinaak soep Kipfilet met rode curry kruiden, currysaus, ananas en rijst
Dinsdag	19/02	Groentenbouillon Balletjes in tomatensaus en knolselderpuree
Woensdag	20/02	Wortelsoep Rundsreepjes, Stroganoff, cressonette en frietjes
Donderdag	21/02	Andalousische soep Kalkoensteak, braadjus, spruitjes en gebakken aardappelen
Vrijdag	22/02	Groene groentesoep Visfilet, Kardinaalsaus en savooistoemp
Maandag	25/02	Bouillon Kalkoenlapje, Jagersaus, schorseneren in roomsaus en gebakken aardappelen
Dinsdag	26/02	Soep van botterraapjes Kalfsworst, braadjus, rode kool en aardappelen
Woensdag	27/02	Tomatensoep Kabeljauw, saffraansaus, koolrabi en puree
Donderdag	28/02	Erwtensoepe Kasselrib, jus, wortelen met tijm en aardappelen
Vrijdag	01/03	Spinaziesoep Rundsstoofvlees, appelcompot en frietjes

KALENDER februari 2019		LDC 't PAVILJOENTJE
Vrijdag	1	Tablet en smartphoneclub, Leeskring voor anderstaligen, aquagym, petanque
Maandag	4	Aerobic, geen lijndans
Dinsdag	5	Grote pannenkoekenbak, Engelse lessen
Woensdag	6	Boodschappendienst
Donderdag	7	Rad van fortuin, kleiatelier Scrabble voor iedereen, Eng. les
Vrijdag	8	Aquagym, petanque, nagels lakken
Maandag	11	Aerobic, lijndans, massage, wijnnamiddag
Dinsdag	12	Hobby: Hartje haken en roosjes in was, darts, Engelse lessen
Woensdag	13	Valentijnsbingo met dessertenbuffet
Donderdag	14	Okra, kleiatelier, Eng. les
Vrijdag	15	Aquagym, petanque Crea-activiteit i.s.m. de Maretak
Maandag	18	Aerobic, lijndans
Dinsdag	19	Rummikubwedstrijd, Engelse lessen
Woensdag	20	Uitstap: Kaasboerin in Postel
Donderdag	21	Scrabble voor beginners, Eng. les
Vrijdag	22	Aquagym, petanque
Maandag	25	Aerobic, lijndans, Wandeling te St.Martens-Lennik
Dinsdag	26	Curling, Engelse lessen, boodschappendienst
Woensdag	27	Animatie door de kinderen van de buurtwerking
Donderdag	28	Kaartwedstrijd: Belote, Eng. les

Rekeningnummer 't Paviljoentje BE58 0910 1865 8179

KALENDER februari 2019			LDC NEGENHOF
Vrijdag	1	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, aquagym	
Maandag	4	Vrije kaartnamiddag, Engelse lessen, Tablet-en smartphoneclub	
Dinsdag	5	Spaanse les	
Woensdag	6	Engelse les, Tekensles, Rummikubwedstrijd	
Donderdag	7	Aerobic, Lijndansen, Boedochappenhulp, Haak- en breiatelier, Kookles: liefdesdiner	
Vrijdag	8	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, Aquagym Dialectenspel: "Het Brussels"	
Maandag	11	Vrije kaartnamiddag, Engelse lessen	
Dinsdag	12	Spaanse les	
Woensdag	13	Engelse les, Vrije tekenles, Vogelpik	
Donderdag	14	Aerobic, lijndansen Valentijnsbal	
Vrijdag	15	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, Aquagym Liefdesbingo	
Maandag	18	Vrije kaartnamiddag, Engelse lessen Nagelverzorging	
Dinsdag	19	Spaanse les, Kaartwedstrijd: wieze	
Woensdag	20	Engelse les, Tekensles Uitstap: Kaasboerin in Postel	
Donderdag	21	Aerobic, Lijndansen, Boedochappenhulp Workshop: lippenbalsem maken	
Vrijdag	22	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, Aquagym,	
Maandag	25	Vrije kaartnamiddag, Engelse lessen Wandeling te Sint-Martens-Lennik	
Dinsdag	26	Spaanse les, Info: multiple sclerose	
Woensdag	27	Engelse les, Vrije tekenles Rummibridge namiddag	
Donderdag	28	Aerobic, Lijndansen	

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER februari 2019		LDC MEANDER
Vrijdag	1	Aquagym, sjoelbakwedstrijd
Maandag	4	Zangclub, scrabble, vrije brei- haak- en stikles
Dinsdag	5	Engelse les, Spaanse les, computerhulp
Woensdag	6	Cafetaria
Donderdag	7	Engelse les, mantelzorgcafé
Vrijdag	8	Aquagym, Engelse lessen, BINGO
Maandag	11	Scrabble, vrije brei- haak- en stikles
Dinsdag	12	Engelse les, Spaanse les, kaartwedstrijd Hartenjagen
Woensdag	13	Tabletclub, film in huis: Will Tura 'Hoop doet Leven'
Donderdag	14	Engelse les, Valentijnsontbijt 2^{de} donderdag van de maand: open tot 13.30 uur
Vrijdag	15	Aquagym, Engelse lessen, computerhulp
Maandag	18	Zangclub , scrabble, lentesjaal haken
Dinsdag	19	Engelse lessen, Spaanse les, kookles: penne all'amatriciana en spaghetti alla putanesca
Woensdag	20	Uitstap Kaasboerin
Donderdag	21	Engelse les, Hobby i.s.m. OKRA, nagelverzorging
Vrijdag	22	Engelse lessen, aquagym
Maandag	25	Scrabble, lentesjaal haken, wandeling Lennik
Dinsdag	26	Engelse les, Spaanse les, reuzepaardenspel
Woensdag	27	Rummikubwedstrijd
Donderdag	28	Engelse les, hobby: lippenbalsem maken

Elke zaterdag en zondag open van 13.30 uur tot 17.00 uur

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182