



FEBRUARI 2020

Programma **LOKALE DIENSTENCENTRA**

't Paviljoentje • Negenhof • Meander



Verantwoordelijke uitgever: Luc Deconinck, burgemeester, Pastorijsstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Afgiftekantoor: 1600 Sint-Pieters-Leeuw | Erkenningsnummer: 802125

LDC 't Paviljoentje

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Fabriekstraat 1a
1601 Ruisbroek
T 02 377 03 55

LDC Negenhof

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Sint Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 332 59 53

LDC Meander

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 370 88 80

DIENTEN IN DE DIENSTENCENTRA

WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het seniorenrestaurant.
Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.
Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.
Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.
Prijs: € 7,50 (€10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.
Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.
Prijs: € 20,00

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.
Prijs: € 3,00 voor 1 machine was.
€ 2,00 voor 1 machine drogen.
De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op woensdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

De lokale dienstencentra zijn op weekdagen open van 10 tot 17 uur.
De cafetaria van LDC Meander is in het weekend en op feestdagen open van 13.30 tot 17 uur.
Elke tweede donderdag van de maand is LDC Meander gesloten om 13.30 uur.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan u terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **10 euro**, ontvangt u ons boekje maandelijks per post tot december 2020.
Je kan het ook raadplegen op onze website:
<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.
Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 0,80 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (rood), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Eén keer per week bellen vrijwilligers van de dienstencentra je op voor een gezellige babbel.



Elke maandag in februari

AEROBIC

Van 10 tot 11 uur

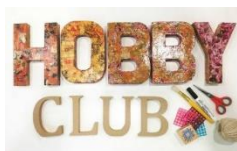
We worden soepel door te bewegen!

Elke maandag in februari

LIJNDANS

Van 14 tot 16 uur

Samen dansen is leuk!



Elke dinsdag in februari

HOBBY: VRIJ ATELIER

Vanaf 14 uur

Ben je een creatieveling en breng je graag wat tijd door met mensen die dezelfde passie delen als jij? Kom dan zeker eens langs voor een babbel en breng gerust een werkje mee waar je aan bezig bent. Haken, breien of iets anders,...altijd welkom!

Maak iets moois!

Elke woensdag en vrijdag in februari

PETANQUE

Van 13.50 tot 17 uur



Beste petanquers, in februari mag het sneeuwen en vriezen want wij spelen in een warme sporthal te Ruisbroek.

Als je niet meespeelt, ben je nooit aan zet!

Dinsdag 4 februari 2020

JAARLIJKSE PANNENKOEKENBAK

Vanaf 14 uur

Rond Lichtmis organiseren we in 't Paviljoentje onze jaarlijkse pannenkoekenbak. Kom gerust met familie en vrienden langs om van onze heerlijke pannenkoeken te proeven. Zoals de klassieke pannenkoek natuur, met suiker, slagroom, ijs,...



Lekker smullen van onze pannenkoeken!

Woensdag 5 februari 2020



GEZELSCHAPSSPELNAMIDDAG

Om 14 uur

Wil je graag nog eens een gezelschapsspel spelen? Of wil je een spel onder de knie krijgen om samen met de kleinkinderen te spelen? Breng het zeker mee zodat we het samen kunnen spelen.

Spelen, spelen, spelen!

Donderdag 6, 13, 20 en 27 februari 2020

STOELGYMNASTIEK

Van 11.30 tot 12 uur



Hou je conditie op peil door een half uurtje deel te nemen aan de stoelgymnastiek. Het is gezond en ondertussen ben je in beweging. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment omdat alle oefeningen op een stoel gebeuren.

Bewegen is gezond!



Vrijdag 7 februari 2020

TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

Verschillenden onder ons hebben een smartphone of een tablet en vaak heb je daar vragen rond of durf je iets niet uit te proberen. In deze club kan je je laten helpen en kunnen we van mekaar leren. Er is begeleiding van Remi Van Belle zodat u er ook terecht kan met problemen. Kom zeker eens langs, je kan altijd iets bijleren of oefenen.

Bijleren kent geen leeftijd!

Vrijdag 7 februari 2020

SJOELBAKWEDSTRIJD

Om 14 uur



Schuif, schuif, schuif,...5, 3, 1 = joepie 9 punten!



Dinsdag 11 februari 2020

CENTRUMRAAD

Om 10 uur

Tijdens de centrumraad horen we graag de verschillende meningen over ons programma en de dienstverlening. Met jouw mening, suggestie, opmerking kunnen we onze activiteiten leuker maken en onze dienstverlening verbeteren. Kom zeker af, het is een leuke vergadering waar iedereen zijn stem kan laten horen!

Iedere mening telt!

Dinsdag 11 februari 2020

HOBBY: HOUTEN JUWELEN MAKEN

Om 14 uur

Houten juwelen zijn momenteel hip en trendy. Je kan de juwelen voor jezelf maken of cadeau geven aan je (klein)kinderen. Je vindt ze in verschillende kleuren en vormen. De werkwijze is zeer simpel. Je kiest eerst welk houten vormpje je juweel moet zijn. Nadien gaan we kijken welke kleurencombinaties er bij elkaar passen en testen dit uit op een sjabloon op papier. Wanneer het ontwerp in orde is beginnen we aan het echte werk. We tekenen het patroon op de houten figuurtjes en schilderen deze. Nadien komt hier nog een laagje vernis op en maken we het juweel af. Gelieve hiervoor in te schrijven.



Juwelen hebben de kracht om je uniek te doen voelen!



't Paviljoentje

Woensdag 12 februari 2020

FILM: LETTERS TO JULIET

Om 14 uur

Een jonge Amerikaanse vrouw (Amanda Seyfried) gaat op vakantie naar het prachtige Verona in Italië. Daar vindt ze een "Letter to Juliet", een onbeantwoorde brief aan een onbeantwoorde liefde. Hierdoor begint ze een zoektocht naar de geliefde uit de brief... Een romantische film.

Liefde maakt het onmogelijke mogelijk!

Vrijdag 14 februari 2020



VALENTIJSRESTAURANT MET DESSERTENBUFFET EN DANS



Om 11.30 uur

Op Valentijn vieren we de dag van de geliefden. Daarom organiseren we een Valentijnsetentje met dessertenbuffet om jullie te verwennen. Ben je alleen of kom je graag als koppel eten? Iedereen is welkom! Zo leer je nieuwe mensen kennen en ontstaan er hechte vriendschappen. Nadien voorzien we een dansvloer waar gedanst kan worden. Gelieve vooraf in te schrijven!

In de prijs van 15 euro is inbegrepen:



Een apertif met bijhorende hapjes

Witloofsoep

Wijtingfilet, lichte currysaus, knolselder en penne

Dessertenbuffet en koffie

(Het zou fijn zijn als iedereen een rode "touch" heeft, vb: rode oorringen, een rood sjaaltje of das, rode kousen,)



Vier de liefde elke dag, ze is te mooi om een dag over te slaan!

Maandag 17 februari 2020

INFOSESSIE: E-LOKET

Om 14 tot 15 uur



De gemeente gaat de bewoners meer gebruik laten maken van het e-loket. Het e-loket is bedoeld om van thuis uit attesten en uittreksels te kunnen aanvragen zoals een attest van de gezinssamenstelling of een uittreksel uit het strafregister. Tijdens deze infosessie wordt er meegegeven welke documenten je online kan raadplegen. Er worden ook computers ter beschikking gesteld om zelf te oefenen hoe je een attest kan raadplegen.

VERGEET NIET uw IDENTITEITSKAART MEE TE NEMEN met BIJHORENDE PINCODE! (Code vergeten? Vraag deze 3 weken op voorhand aan via de website www.sint-pieters-leeuw.be/pin.)

Gelieve in te schrijven, het aantal deelnemers is beperkt.

Kom zeker eens luisteren!

Dinsdag 18 februari 2020



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur

0 punten = gewonnen!



Dinsdag 18 februari 2020

HOBBY: KETTING UIT GEVLOCHTEN STOF EN AFGEWERKT MET PARELS

Om 14 uur

We maken een ketting door middel van katoenlint te vlechten en hierop parels te bevestigen. Het katoenlint wordt gemaakt door t-shirts te versnijden in dunne reepjes.

Wat breng je mee:

- T-shirts die je niet meer gebruikt om te verknippen
- Parels (niet te dik)
- Materiaal om juwelen te maken (slotjes, haakjes, ringetjes, oorstekers, tangen,...)



Gelieve vooraf in te schrijven.

Een mooie ketting geeft iets extra aan je outfit!

Woensdag 19 februari 2020



MEEZINGNAMIDDAG: THEMA VALENTIJN

Om 14 uur



Heb je zin om jouw stem nog eens te laten horen? Kom dan zeker en vast eens naar onze meezingnamiddag. We zingen samen verschillende liefdesliedjes. Iedereen is welkom!

Ik zing niet omdat ik blij ben, ik word blij van het zingen!

Donderdag 20 februari 2020

KAARTWEDSTRIJD BELOTE

Om 13.50 uur



Wie wint deze wedstrijd? Spannend!

Dinsdag 25 februari 2020

KOOKLES: GOURMET MET KAAS EN VLEES

Om 15 uur

We maken samen een witloofsalade en versnijden nog verschillende andere groenten voor bij onze gourmet. Lieve voorziet kaas en vlees. Het wordt een groot eetfestijn waarbij we samen genieten van het lekkere eten rond onze vuurtjes. Gelieve in te schrijven, de prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

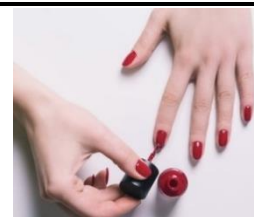


Samen eten is gezellig!

Woensdag 26 februari 2020

NAGELS LAKKEN

Vanaf 13.30 uur (op afspraak)



Wie graag mooie, verzorgde handen en nagels heeft kan hiervoor terecht bij Gaëlle. We knippen en vijlen de nagels, verzorgen de nagelriemen, hydrateren de handen met een balsem en werken eventueel af met nagellak. De prijs voor deze verzorging bedraagt € 5,00 (met eigen nagellak) of € 6,00 (als je onze nagellak gebruikt). Gelieve vooraf een afspraak te maken bij Gaëlle.

Mooie verzorgde nagels!



Donderdag 27 februari 2020

BINGO

Om 14 uur

Volle horizontale lijn = Bingo!



VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14 uur



Inschrijven is niet nodig!

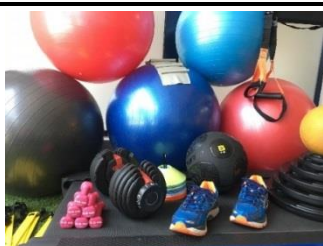


SPAANS PRAATCAFÉ

Van 10 tot 12 uur

Onze vrijwilliger Victor bereidt elke week een thema voor waarrond we gezellig babbelen in het Spaans. Heb je een basiskennis van Spaans? Dan ben je welkom.

Hablamos Español!



AEROBIC

Van 9 tot 10 uur

Momenteel zijn er herstellingswerken in het zwembad. Wil je tijdens deze periode toch aan je conditie werken? Kom dan eens naar de aerobics in het Negenhof. Op hedendaagse muziek geeft onze lesgeefster Françoise spierversterkende oefeningen.

We werken aan onze conditie!



LIJNDANS

Van 14 tot 16 uur

Prijs: 2 euro/ les

Dans met ons mee!



Maandag 3 februari 2020

TABLET EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 uur tot 11.30 uur

Ook in 2020 blijven we onze vaardigheden bijschaven tijdens de clubmomenten. Elke maand zullen we een onderwerp centraal zetten. Tijdens de maand februari gaan we wat dieper in op het item "online kopen".

Winkelen zonder je huis te verlaten!



Woensdag 5 februari 20120

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur

Kom en Rummikub mee!



Woensdag 5 en 19 februari 2020

TIEKENATELJEE

Om 14 uur

Het is volle bedrijvigheid in ons atelier in het kader van de lente. Er ontluiken mooie bloementaferelen. Zin om ook aan de slag te gaan? Kom dan zeker eens een kijkje nemen. Lucienne Deron begeleidt het atelier en geeft goede raad.

Prijs: 3 euro/ les

Een aquarelle in de kijker!

Donderdag 6 februari 2020

KOOKLES: LIEFDESDINER

Om 13.30 uur



Op het liefdesmenu:

Aperitief Vylmer Tonic

Kippasteitjes met prei en kruidenkaas

Parmentier van zoete aardappel, witloof en zalm

Ijspralines met banaan en chocolade

De prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Graag inschrijven voor 04/02/2020.

De liefde gaat door de maag!

Maandag 10 februari 2020

NAGELVERZORGING

Vanaf 13.30 uur



Ook onze handen verdienen wat liefde deze maand. Geef ze een goede verzorging en laat ze in de watten leggen door Margot. Wie graag een plaatsje heeft maakt best tijdig een afspraak bij het personeel van het Negenhof.

Prijs: € 5,00 (met eigen nagellak) € 6,00 (als je onze nagellak gebruikt).

Pure verwennerij!

Donderdag 13 februari 2020

KLEURENWIEZE

Om 14 uur



Troul, abundance, soloslim, ...!

BLOEMSCHIKKEN: LIEFDESHART

Om 14 uur

We maken vandaag een hart van rode bloemen.

Materiaal dient zelf meegebracht te worden : Oasis (1 grote ronde of 2 à 3 vierkanten), kniptang, mesje, krammen om alles vast te maken, rode en/of witte bloemen naar keuze, groene mos, schors voor de zijkant van ons hart, andere rode deco, eventueel een theelichtglaasje om in ons hart te verwerken.

Voor jezelf of voor elkaar!



LIEFDESBINGO

Om 14 uur

Laat die nummertjes maar rollen!

MANTELZORGCAFE: ONTSPANNEN EN BETER INSLAPEN

Van 13.30 tot 15.30 uur

Meer info op pagina 23!



Maandag 17 februari 2020

CURSUS: APP'S VOOR SMARTPHONE DEEL II

Van 9.30 tot 11.30 uur

Apps zijn kleine programmaatjes die je op je smartphone kan installeren. Ben je op zoek naar leuke, interessante en goede apps, maar kan je niet goed kiezen uit het enorme aanbod? Dan ben je hier op de juiste plaats! Naast het ontdekken van leuke apps krijg je allerlei praktische tips.

Praktische info:

Neem je eigen smartphone mee. Voor deze workshop heb je ook de gegevens van je Apple ID of Google-account nodig.

Prijs: 5 euro. Gelieve vooraf in te schrijven.

Voor iedereen wat wils!



Donderdag 20 februari 2020

VRIJ HAAK- EN BREIATELIER

Om 14 uur

Begin februari stond in het teken van Valentijn waardoor uitzonderlijk ons vrij haak- en breiatelier éénmalig wat later doorgaat. Breng je haakpennen en breinaalden mee en kom gezellig een praatje maken met de dames van de hobby of maak een werkje af waar je al zolang aan bezig bent.

Samen aan iets werken is altijd leuker!



Dinsdag 25 februari 2020

KAARTWEDSTRIJD: WIEZE

Om 13.45 uur

Schrijf u in en deel de kaarten maar uit!



Woensdag 26 februari 2020

FILM IN HUIS: MAMMA MIA

Om 14 uur

Deze maand kiezen we uiteraard voor een film met een tintje liefde. We gaan niet voor 'te melig' en daarom wordt het een combinatie van spanning, komedie en romantiek in de film MAMMA MIA !

In deze film gaat de dochter van Donna op zoek naar haar biologische vader. Droom tijdens deze filmnamiddag eventjes mee weg naar de Griekse eilanden waar deze zich afspeelt.

Inschrijven is niet nodig!

Donderdag 27 februari 2020

AFTERNOON TEA PARTY

Van 14 tot 17 uur

Waan jezelf in het wondermooie Engeland met onze afternoon tea party! Kom proeven van het Engelse vieruurtje! Je kan de hele namiddag genieten van thee met scones, cake, een stukje taart of de overheerlijke trifle. Dit alles is in samenwerking met de cursisten van de Engelse lessen van alle dienstencentra. Ook wie geen Engelse les volgt, is meer dan welkom!

High tea and sweet tastes!





Elke maandag in februari

SCRABBLE

Van 14 tot 16 uur

Kom gerust eens meespelen!

Dinsdag 4, 11, en 18 februari 2020

AEROBIC

Van 9 tot 10 uur

Bewegen is gezond!



Elke donderdag in februari
(Behalve de 2^{de} donderdag van de maand)



VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14 uur

Samen een kaartje leggen!



Donderdag 6 februari 2020

MOPPENNAMIDDAG

Om 14 uur

Train je lachspieren al maar want vandaag zullen er heel wat moppen getapt worden in de Meander! Om al een beetje in de stemming te komen: Waar koopt een koe zijn kleren? In de BOE-tiek.
Ken je zelf ook een paar goede moppen of heb je zin om eens goed te lachen? Kom dan zeker naar de moppennamiddag!

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd!

Maandag 10 en 24 februari 2020

ZANGCLUB: DE DERDE VERSNELLING



Van 10 tot 12 uur

Van zingen word je vrolijk!

Dinsdag 11 februari 2020



KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Om 14 uur

Vergeet je niet in te schrijven!

Woensdag 12 februari 2020



TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

We komen maandelijks samen om tips uit te wisselen en mekaar te helpen met problemen en nieuwe dingen te laten ontdekken.

Iedereen is van harte welkom, van beginners tot reeds meer gevorderden.

Breng zeker je tablet of smartphone mee.

Gezellig samen bijleren!

Donderdag 13 februari 2020



Tweede donderdag van de maand

Meander is open tot 13.30 uur



Vrijdag 14 februari 2020



VALENTIJNS-SJOELBAK

Om 14 uur

Leuke 'liefdes'prijzen te winnen!



Maandag 17 februari 2020

APERITIEFCONCERT

Om 10.30 uur



Stijn Vande Voorde is een jonge violist die live viool brengt begeleid met achtergrondmuziek en entertainment. Veel mensen denken bij de viool alleen aan "klassieke" muziek, maar niets is minder waar. Stijn doet de mensen telkens verwonderen door een onvergetelijk optreden te geven waar ambiance en sfeer centraal staan!

Iedereen is welkom vanaf 10.30 uur voor een lekker aperitief, koude en warme hapjes en een concert vol ambiance! Om 12 uur kan je genieten van een lekkere soep, blinde vink met boterboontjes en aardappelen. Als dessert staat er éclair op het menu.

Gelieve vooraf in te schrijven voor het aperitiefconcert.

De prijs bedraagt € 15.

Inbegrepen: 1 aperitiefdrankje, aperitiefhapjes, soep, warme maaltijd, drankje bij de maaltijd, éclair en koffie.

Wie wil kan ook het gewone menu bestellen aan € 7,50.

Samen sfeervol aperitieven met vioolmuziek!

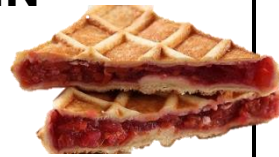




Dinsdag 18 februari 2020

BAKLES: ZACHTE VANILLEWAFEL EN BELGISCHE FRUITWAFEL

Om 14 uur



Vandaag bakken we een typisch receptje waar iedereen goedgezind van wordt. Ze smaken lekker op elk moment van de dag en je kunt er om het even wie mee verrassen. We bakken twee soorten wafels: de zachte vanillewafel en de Belgische fruitwafel. Gelieve vooraf in te schrijven, de prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Lekkere wafels!

Woensdag 19 februari 2020



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur

Alle blokjes weg = gewonnen!

Donderdag 20 februari 2020

FILM IN HUIS: MUSICAL 40-45

Om 14 uur



Sinds oktober 2018 gingen al meer dan 650.000 bezoekers genieten van de spektakelmusical 40-45 in het Pop-Up theater in Puurs.

Het is dan ook een heel mooie musical die je zeker eens gezien moet hebben. Wij hebben de DVD gekocht en tonen hem vandaag op groot scherm in de Meander.

Het verhaal gaat over twee broers, Staf en Louis Segers. Ze groeien op in een warm nest. Het zijn hartsvrienden en niets lijkt hun band te kunnen breken. Tot het onvermijdelijke gebeurt. De Tweede Wereldoorlog breekt uit en dit laat sporen na in elke huiskamer, in elk gezin. Ook in het gezin van Staf en Louis. De film is gratis, vooraf inschrijven is niet nodig!

Niet te missen!



Vrijdag 21 februari 2020

BINGO

Om 14 uur

Iedereen koopt een aantal kaarten met nummers van 1 tot 99. We spelen eerst voor een volle lijn, dan voor twee volle lijnen en dan voor een volle kaart. Iedereen kan meedoen. Inschrijven is niet nodig.

58, 45, 6, 29...BINGO!



Woensdag 26 februari 2020

MASSAGE

Vanaf 13.30 uur (op afspraak)

Lekker ontspannen met een deugddoende massage van handen en/of nek. Per massage betaal je € 3,50 (voor 15 minuten)

Laat je verwennen!



Donderdag 27 februari 2020

NAGELVERZORGING

Vanaf 13.30 (op afspraak)

Wie graag mooie, verzorgde handen en nagels heeft kan hiervoor terecht in de Meander. We knippen en vijlen de nagels, verzorgen de nagelriemen, hydrateren de handen met een balsem en werken eventueel af met nagellak. De prijs voor deze verzorging bedraagt € 5,00 (met eigen nagellak) of € 6,00 (als je nagellak van ons gebruikt). Gelieve vooraf een afspraak te maken.

Onze handen zullen stralen!

**ZONDAG
1 MAART 2020**

OPENDEURDAG

Lokaal dienstencentrum MEANDER en woonzorgcentrum ZILVERLINDE

WELZIJSWEG 2, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



12.00 – 18.00 ONTMOETINGSRUIMTE LDC MEANDER

12.00 uur: soep – vol-au-vent met kroketjes – drankje (7.5 euro) / Gelieve vooraf in te schrijven.

13.00 – 18.00 uur: bar en gebak



De zingende ober

14.00 FOYER

Infomoment nieuwe assistentiewoningen te
Zuun en vierde lokaal dienstencentrum door
schepen Jan Desmeth

14.00 en 15.00

Rondleiding in de verschillende diensten
van het woonzorgcentrum.

15.30 VORMINGSLOKAAL

Infomoment buurtpark en belevingstuin
door Ben Nechelpot van Regionaal Landschap
Pajottenland

DOORLOPEND – VERGADERZAAL

Infostanden (dementie, mantelzorg, thuiszorg ...)

Donderdag 5 maart 2020

BRUSSELS THEATER

Voor meer informatie zie pagina 25!

FEBRUARI = TOURNEE MINERALE

De Druglijn en Stichting tegen Kanker roepen met "Tournée Minerale" iedereen op om in februari een maand lang geen alcohol te drinken.

De actie wil de bevolking vooral bewust maken van de talloze informele gelegenheden waarbij, vaak achteloos, alcohol wordt geschonken en gedronken. Een maand stilstaan bij je alcoholgebruik levert alleen maar voordelen op:



Tijdens de maand **februari kan je in de dienstencentra een lekkere mocktail** (cocktail zonder alcohol) bestellen. Zo kan iedereen die dat wil genieten van een lekker drankje zonder alcohol te consumeren.

Het proberen waard!

't Paviljoentje – Negenhof – Meander

Dinsdag 11 februari 2020

KINEPOLIS BRUSSEL 'SENIORS AT THE MOVIES' F.C. DE KAMPIOENEN 4: VIVA BOMA

Om 14 uur

Met Seniors at the Movies krijg je elke maand de kans om een topfilm te ontdekken aan voordeeltarief, gevolgd door koffie en gebak.

Ronaldinho wordt door Boma en Goedele klaargestoomd als nieuwe PDG van de 'Boma Vleesindustrie NV'. Maar zijn hart ligt meer bij het voetbal – en bij Niki, zijn nieuwe vlam.

Terwijl de Kampioenen een promotiestunt voorbereiden om de 'Viva Boma' worst te lanceren tijdens Aalst Carnaval, zien eeuwige vijanden Fernand en DDT hun kans schoon om de Kampioenen voorgoed uit te schakelen.

Gelieve vooraf in te schrijven, een filmticket kost € 9,70.

Indien minder dan 10 inschrijvingen wordt de uitstap geannuleerd.

We nemen samen de metro aan de halte COOVI om 12.45 uur.

Iedereen zorgt zelf voor zijn/haar metroticket.

F.C. DE KAMPIOENEN = dat wordt lachen!





Mantelzorgcafé

MAANDAG 17 FEBURARI

van 13.30 tot 15.30 uur
in LDC Negenhof

Ontspannen en beter inslapen

Veel mensen worstelen met inslaap- en doorslaapproblemen omdat ze moeilijk tot rust komen. Wat kun je doen om tot rust te komen, om beter in te slapen en door te slapen? Tijdens dit mantelzorgcafé maak je kennis met eenvoudige relaxatie-oefeningen die ontspannend werken. Je krijgt concrete relaxatietips en ontdekt de succesfactoren voor een gezonde slaap.

INFO & INSCHRIJVINGEN

*wenke.peetroons@sint-pieters-leeuw.be
of 02 370 88 80*



*Het mantelzorgcafé
wordt begeleid door
NATHALIE VERLINDEN,
ergotherapeut.*



Maandag 24 februari 2020

WANDELING TE VLEZENBEEK

Vertrek 14 uur

(Parking Kerkhof Vlezenbeek)

We wandelen samen met Georges door de kleinste wegjes in het pittoreske Vlezenbeek. Hopelijk is het mooi weer. Gelieve goede wandelschoenen te voorzien. De wandeling is +/- 7,5 km lang.

Maak je hoofd leeg door te wandelen!

NIEUW HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Het lokaal bestuur keurde het nieuw huishoudelijk reglement van de lokale dienstencentra goed. Elke maand lichten we een item toe in ons programmaboekje. Wie graag een exemplaar heeft van het huishoudelijk reglement, kan dit verkrijgen in één van de centra.

Algemene afspraken

- ✓ We vragen om de openingsuren van het LDC te respecteren. De lokale dienstencentra zijn op weekdays open van 10 tot 17 uur. De cafetaria van LDC Meander is in het weekend en op feestdagen open van 13.30 tot 17 uur.
- ✓ We vragen om afspraken gemaakt bij kapper, pedicure, wassalon, ... na te komen en tijdig te verwittigen bij belet.
- ✓ Iedereen is verantwoordelijk voor zijn persoonlijk materiaal zoals jas, paraplu, geldbeugel, ...
- ✓ Honden zijn toegelaten mits zij andere bezoekers niet hinderen en aan de leiband gehouden worden.
- ✓ Sint-Pieters-Leeuw is een Vlaamse gemeente, met het Nederlands als officiële taal. Personeel, vrijwilligers en bezoekers communiceren in het Nederlands.



Goede afspraken maken goede vrienden!



WZC Zilverlinde, LDC Negenhof en
LDC Meander organiseren:

Brussels theater

**5 MAART 2020 Vanaf 14 uur
in LDC Meander**



Zu Zot as een Vuidui!

Met Elie Devuyst en Charley Pasteleers

**Het theater is gratis, gelieve wel in te schrijven
want het aantal plaatsen is beperkt:**

LDC Meander 02 370 88 080

LDC Negenhof 02 332 59 53

WZC Zilverlinde 02 370 89 73

**Met lekkere
Brusselse wafels!**



Maandag 31 augustus tot en met vrijdag 4 september 2020

MIDWEEK IN FLOREAL BLANKENBERGE

Hoe verloopt onze vakantie:

Iedereen logeert in een kamer of studio met badkamer, tv en telefoon.
's Morgens is er een uitgebreid ontbijtbuffet tussen 8 en 10 uur, 's middags genieten we van een 3-gangen menu en 's avonds is er een hoofdschotel of een broodmaaltijd. Tafelbier en water zijn in de prijs begrepen. (Wie een dieet moet volgen kan dit vooraf aanvragen). Gedurende ons verblijf worden er activiteiten georganiseerd zoals petanque, wandelen, dansavond, bingoavond, enz... Iedereen is vrij om aan deze activiteiten deel te nemen.

Wat zal dit kosten?

Deze vakantie (vol pension, drank aan tafel, lakens en handdoeken inbegrepen) kost 265 euro per persoon.

Supplement single: 50,00 euro

Er wordt geen supplement voor een singlekamer aangerekend, als er gebruik wordt gemaakt van een hotelkamer op de 4^{de} verdieping

Vervoer heen en terug: 26,00 euro

Wie graag meer inlichtingen wenst over deze vakantie kan altijd terecht bij het personeel.

Hoe inschrijven:

Door een voorschot te betalen van 50 euro voor 15/05/20.

Ga je mee naar de zee?



MENU FEBRUARI

Maandag	03/02	Tomatensoep Kalfsburger, vleesjus, schorseneren béchamel en natuuraardappelen
Dinsdag	04/02	Preisoep Vogelnestje, tomatensaus, gestoofde knolselder en aardappelpuree
Woensdag	05/02	Portugese soep Kalkoenlapje, champignonsaus, abrikozenmousse en natuuraardappelen
Donderdag	06/02	Courgettesoep Kalfsblanket, juliennegroenten en frietjes
Vrijdag	07/02	Waterkerssoep Gebakken zalm, Dijonaisesaus en preipuree
Maandag	10/02	Preisoep Kippenbil, jachtsaus, perzik/ananas en gebakken aardappelen
Dinsdag	11/02	Tomatensoep Casselrib, Béarnaisesaus, venkel en natuuraardappelen
Woensdag	12/02	Champignonsoep Slavink, bruine biersaus, appelmoes en natuuraardappelen
Donderdag	13/02	Courgettesoep Stoofvlees bouguignon, witloofsalade en frieten
Vrijdag	14/02	Witloofsoep Wijtingfilet, lichte currysaus, knolselder en penne
Maandag	17/02	Wortel-knolseldersoep Blinde vink, bruine biersaus, boterboontjes en natuuraardappelen
Dinsdag	18/02	Groentensoep Kalkoen cordon bleu, vleessaus, gestoofde erwtjes op z'n Frans en aardappelpuree
Woensdag	19/02	Ajuinsoep Vol-au-vent, tuinkers en frietjes
Donderdag	20/02	Broccolisoepp Chipolata, demi-glacesaus, bloemkool béchamel en natuuraardappelen
Vrijdag	21/02	Bloemkoolsoep Koolvisfilet, witte wijnsaus en savooistamppot
Maandag	24/02	Knolseldersoep Varkenslapje, thymsausje, broccoli en natuuraardappelen
Dinsdag	25/02	Paprikasoep Stoofpotje van lam, juliennegroenten en aardappelpuree
Woensdag	26/02	Erwtensoepp Kipfilet, graanmosterdsaus, erwten en wortelen en natuuraardappelen
Donderdag	27/02	Portugese soep Vlaamse stoverij, wiloofsalade en frietjes
Vrijdag	28/02	Venkelsoep Fishstick, tartaar en preistamppot

KALENDER februari 2020		LDC MEANDER
Maandag	3	Scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	4	Aerobic, Engelse les, vrije spelnamiddag
Woensdag	5	Cafetaria
Donderdag	6	Engelse les, moppennamiddag
Vrijdag	7	Engelse lessen
Maandag	10	Zangclub , scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	11	Aerobic, Engelse les, kaartwedstrijd Hartenjagen, Seniors at the movies: FC De Kampioenen 4
Woensdag	12	Tabletclub, Rummikubwedstrijd
Donderdag	13	Engelse les, 2^e donderdag van de maand: Open tot 13.30 uur
Vrijdag	14	Engelse lessen, Valentijnssjoelbak
Maandag	17	Aperitiefconcert , Scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	18	Aerobic, Engelse les, bakles: zachte vanillewafel en fruitwafel
Woensdag	19	Rummikubwedstrijd
Donderdag	20	Engelse les, vrije kaartnamiddag, Film in huis: Musical 40-45
Vrijdag	21	Engelse lessen, bingo
Maandag	24	Zangclub , scrabble, hobby: vrij breien en haken, Wandeling te Vlezenbeek
Dinsdag	25	Geen aerobic , geen Engelse les
Woensdag	26	Massagenamiddag
Donderdag	27	Geen Engelse les, vrije kaartnamiddag, nagelverzorging
Vrijdag	28	Geen Engelse lessen
ZONDAG	1/3	OPENDEURDAG

Elke zaterdag en zondag open van 13.30 tot 17 uur

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER februari 2020		LDC NEGENHOF
Maandag	3	Tablet-en smartphoneclub, Engelse les, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	4	Spaans praatcafé
Woensdag	5	Engelse les, Tiekenateljee, Rummikubwedstrijd
Donderdag	6	Aerobic, lijndansen, Kookles: liefdesdiner
Vrijdag	7	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	10	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag, nagelverzorging, Cursus: Handige app's voor je smartphone deel II
Dinsdag	11	Spaans praatcafé, Film Kinopolis: F.C De Kampioenen 4: Viva Boma
Woensdag	12	Engelse les, vrij Tiekenateljee,
Donderdag	13	Aerobic, lijndansen kleurenwieze, boodschappenhulp, Bloemschikken: liefdeshart
Vrijdag	14	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, Liefdesbingo
Maandag	17	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag, Mantelzorgcafé: ontspannen en beter inslapen
Dinsdag	18	Spaans praatcafé
Woensdag	19	Engelse les, Tiekenateljee
Donderdag	20	Aerobic, lijndansen Vrij haak- en breiatelier
Vrijdag	21	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	24	Geen Engelse lessen, vrije kaartnamiddag, Wandeling te Vlezenbeek
Dinsdag	25	Geen Spaans praatcafé, Kaartwedstrijd: wieze
Woensdag	26	Filnamiddag: 'Mamma Mia' geen Engelse les, vrij Tiekenateljee,
Donderdag	27	Aerobic, lijndansen, boodschappenhulp Afternoon tea party
Vrijdag	28	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER FEBRUARI 2020		LDC 't PAVILJOENTJE
Maandag	3	Aerobic, geen lijndans
Dinsdag	4	Engelse les, jaarlijks pannenkoekenfestijn
Woensdag	5	Gezelschapsspelnamiddag
Donderdag	6	Stoelgymnastiek
Vrijdag	7	Petanque, tablet- en smartphoneclub, sjoelbakwedstrijd
Maandag	10	Aerobic, lijndans
Dinsdag	11	Centrumraad, film in de Kinopolis: FC De Kampioenen Hobby: houten juwelen maken
Woensdag	12	film in huis: Letters to Juliet
Donderdag	13	Engelse les, stoelgymnastiek
Vrijdag	14	Petanque, Valentijnsrestaurant met dessertenbuffet en dans
Maandag	17	Aerobic, lijndans, infosessie: E-loket
Dinsdag	18	Engelse les, Rummikubwedstrijd, Hobby: gevlochten katoenketting met parels
Woensdag	19	Meezingnamiddag: thema Valentijn
Donderdag	20	Stoelgymnastiek, kaartwedstrijd Belote
Vrijdag	21	Petanque
Maandag	24	Lijndans, geen aerobic, wandeling te Vlezenbeek
Dinsdag	25	Kookles: gourmet met kaas en vlees
Woensdag	26	Nagels lakken
Donderdag	27	Vrije kaartnamiddag, stoelgymnastiek, Bingo
Vrijdag	28	Petanque, cafetaria

Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179
--