



MAART 2020

Programma **LOKALE DIENSTENCENTRA**

't Paviljoentje • Negenhof • Meander



Verantwoordelijke uitgever: Luc Deconinck, burgemeester, Pastorijsstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Afgiftekantoor: 1600 Sint-Pieters-Leeuw | Erkenningsnummer: 802125

LDC 't Paviljoentje

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Fabriekstraat 1a
1601 Ruisbroek
T 02 377 03 55

LDC Negenhof

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Sint Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 332 59 53

LDC Meander

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 370 88 80

DIENTEN IN DE DIENSTENCENTRA

WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het seniorenrestaurant.
Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.
Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.
Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.
Prijs: € 7,50 (€10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.
Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.
Prijs: € 20,00

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.
Prijs: € 3,00 voor 1 machine was.
€ 2,00 voor 1 machine drogen.
De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op woensdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

De lokale dienstencentra zijn op weekdagen open van 10 tot 17 uur.
De cafetaria van LDC Meander is in het weekend en op feestdagen open van 13.30 tot 17 uur.
Elke tweede donderdag van de maand is LDC Meander gesloten om 13.30 uur.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan u terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **10 euro**, ontvangt u ons boekje maandelijks per post tot december 2020.
Je kan het ook raadplegen op onze website:
<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.
Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 0,80 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (rood), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Eén keer per week bellen vrijwilligers van de dienstencentra je op voor een gezellige babbel.

**ZONDAG
1 MAART 2020**

OPENDEURDAG

**Lokaal dienstencentrum MEANDER
en woonzorgcentrum ZILVERLINDE**

WELZIJSWEG 2, 1600 SINT-PIETERS-LEEUV



12.00 – 18.00 ONTMOETINGSRUIMTE LDC MEANDER

12.00 uur: soep – vol-au-vent met kroketjes – drankje (7.5 euro) / Gelieve vooraf in te schrijven.

13.00 – 18.00 uur: bar en gebak

 De zingende ober

**14.00 FOYER **

Infomoment nieuwe assistentiewoningen te Zuen en vierde lokaal dienstencentrum door schepenen Jan Desmeth

**14.00 en 15.00 **

Rondleiding in de verschillende diensten van het woonzorgcentrum.

**15.30 VORMINGSLOKAAL **

Infomoment buurtpark en belevingstuin door Ben Nechelput van Regionaal Landschap Pajottenland

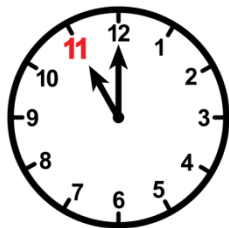
**DOORLOPEND – VERGADERZAAL **

Infostanden (dementie, mantelzorg, thuiszorg ...)

LDC MEANDER: 02 370 88 80

WZC ZILVERLINDE: 02 370 88 00





Meander

Maandag 2 maart 2020

OPEN VANAF 11 uur

Vandaag gaan we uitzonderlijk een uurtje later open.

Bedankt voor uw begrip!



Elke maandag in maart

SCRABBLE

Van 14 tot 16 uur

Kom gerust eens meespelen!

Elke dinsdag in maart

AEROBIC

Van 9 tot 10 uur



Bewegen is gezond!

Elke donderdag in maart

(Behalve de 2^{de} donderdag van de maand)



VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14 uur

Samen een kaartje leggen!



Maandag 2 maart 2020

HOBBYRAAD

Om 14 uur

Verzamel al jullie creatieve ideeën want tijdens de hobbyraad maken we het programma op voor de komende maanden. Alle voorstellen zijn welkom.

Brei-, haak- of naaipatroontjes, receptjes, hobbywerkjes,...

We overleggen samen wat we de komende maanden zullen maken.

Laat maar komen de ideeën!

Dinsdag 3 en 10 maart 2020

HOBBY: THEELICHTHOUDER IN BETON

Om 14 uur

Deze theelichthouders, die we maken met beton, zijn een leuk item voor zowel je interieur als voor buiten in de tuin of op het terras.

Dinsdag 3 maart maken we de houder in beton met behulp van een ballon.

Nadat deze een weekje gedroogd heeft beschilderen we de binnenzijde met goude, bronze of zilvere verf. Deze zal het kaarslicht mooi reflecteren.

Gelieve vooraf in te schrijven, Anita zorgt voor het materiaal.

De prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Kaarsjes voor de sfeer!



WZC Zilverlinde, LDC Negenhof en
LDC Meander organiseren:

Brussels theater

5 MAART 2020 **Vanaf 14 uur**
in LDC Meander



VOLZET!

Zu Zot as een Vuidui!

Met Elie Devuyst en Charley Pasteleers

**Het theater is gratis, gelieve wel in te schrijven
want het aantal plaatsen is beperkt:**

LDC Meander 02 370 88 080

LDC Negenhof 02 332 59 53

WZC Zilverlinde 02 370 89 73

**Met lekkere
Brusselse wafels!**



Maandag 9 en 23 maart 2020

ZANGCLUB: DE DERDE VERSNELLING



Van 10 tot 12 uur

Van zingen word je vrolijk!

Woensdag 11 maart 2020



TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

We komen maandelijks samen om tips uit te wisselen en mekaar te helpen met problemen en nieuwe dingen te laten ontdekken.

Iedereen is van harte welkom, van beginners tot reeds meer gevorderden. Breng zeker je tablet of smartphone mee.

Gezellig samen bijleren!

Woensdag 11 maart 2020



MASSAGE

Vanaf 13.30 uur (op afspraak)

Lekker ontspannen met een deugddoende massage van handen en/of nek. Per massage betaal je € 3,50 (voor 15 minuten)

Laat je verwennen!

Donderdag 12 maart 2020



Tweede donderdag van de maand
Meander is open tot 13.30 uur





Dinsdag 17 maart 2020

KAARTWEDSTRIJD WIEZE

Om 14 uur

Vergeet je niet in te schrijven!



Woensdag 18 maart 2020

CARNAVALAPERITIEF MET DJ BABELAAR

Vanaf 11.30 uur

In de dienstencentra vieren we carnaval door de innerlijke mens te verwennen gevolgd door een spetterend carnavalsbal met DJ Babbelaar.

Wat mag je verwachten?

1 aperitief, 4 aperitiefhapjes, komkommersoep, Italiaanse rundstoverij, gemengde sla en frieten, dessert.

Opgelet: ten laatste inschrijven op woensdag 11/03 voor 14u!

(Het aantal plaatsen is beperkt).

WIE VERKLEED KOMT KRIJGT EEN GRATIS DRANKJE!



Donderdag 19 maart 2020

CASINONAMIDDAG

Vanaf 14 uur

We toveren de Meander om in een echte casinozaal waar we Black Jack en Roulette spelen.

Het doel van Black Jack is om zo dicht mogelijk bij 21 punten te komen en zo de bank te verslaan. Bij roulette moet je raden op welk nummertje het balletje zal eindigen. Je kan je fiches inzetten op één of meerdere nummers.

Anita is croupier van dienst!

Ben jij een goede gokker?

Vrijdag 20 maart 2020



BINGO

Om 14 uur

Iedereen koopt een aantal kaarten met nummers van 1 tot 99. We spelen eerst voor een volle lijn, dan voor twee volle lijnen en dan voor een volle kaart. Iedereen kan meedoen. Inschrijven is niet nodig.

58, 45, 6, 29...BINGO!

Woensdag 25 maart 2020



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur

Alle blokjes weg = gewonnen!

Donderdag 26 maart 2020



BAKLES: MOKKATAART

Om 13.30 uur

Een mokkaart bestaat uit een lekkere biscuit opgevuld met makkacrème. Deze makkacrème wordt gemaakt op basis van boter, eigeel, melk en koffiextract. Na het maken van de taart zetten we ons gezellig samen aan tafel om te genieten van onze lekkere bereiding. Gelieve vooraf in te schrijven, de prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Een taartje smaakt altijd!

Vrijdag 27 maart 2020

SJOELBAKWEDSTRIJD

Om 14 uur

Laat maar schuiven!



Maandag 30 maart 2020

CENTRUMRAAD

Om 13.30 uur

De centrumraad is een belangrijk adviesorgaan voor de lokale dienstencentra. Om onze werking goed te kunnen afstemmen op jullie noden en wensen is het belangrijk dat wij door jullie goed geïnformeerd worden.

Wil je graag je steentje bijdragen aan een goede (samen)werking? Heb je veel toffe suggesties, ideeën,...? Dan ben je van harte welkom bij onze centrumraad.

Iedereen paraat op de centrumraad!





Maandag 2 maart 2020

UNO-SPELNAMIDDAG

Om 14 uur

Uno is een leuk gezelschapsspel met enkele speciale kaarten: keer om, beurt overslaan, joker en pluskaarten. Het zijn deze speciale kaarten die het spel spannend maken. Onze stagiaire is spelleider van dienst.

Wie zal het eerst al zijn kaarten kwijt zijn?






Elke maandag in maart

VRIJE KAARTNAMIDDAG

Om 14 uur

Inschrijven is niet nodig!




Maandag 2 maart 2020

TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

Tijdens de clubmomenten worden onze vaardigheden bijgeschaafd. Elke maand zetten we een onderwerp centraal. Tijdens de maand maart gaan we wat dieper in op het item "bewerken van foto's".





Doe meer met je foto's!



Elke dinsdag in maart

SPAANS PRAATCAFÉ

Van 10 tot 12 uur

Onze vrijwilliger Victor bereidt elke week een thema voor waarrond we gezellig babbelen in het Spaans. Heb je een basiskennis van Spaans? Dan ben je welkom.

Hablamos Español!



Woensdag 4 maart 2020

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur

Kom en Rummikub mee!



Woensdag 4, 11 en 25 maart 2020

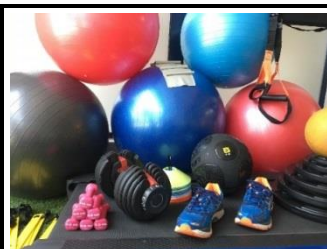
TIEKENATELJEE

Om 14 uur

Er wordt ijverig gewerkt voor de tentoonstelling van de lentemarkt. Lentebloemen spelen hier de hoofdrol. Zin om ook aan de slag te gaan? Kom dan zeker eens een kijkje nemen. Lucienne Deron begeleidt het atelier en geeft goede raad.

Prijs: 3 euro/ les

De lente op doek!



Elke donderdag in maart

AEROBIC

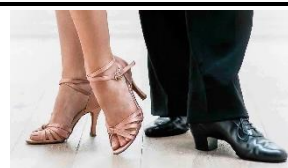
Van 9 tot 10 uur

We werken aan onze conditie!

Elke donderdag in maart

LIJNDANS

Van 14 tot 16 uur



Prijs: 2 euro/ les

Dans met ons mee!

Donderdag 5 maart 2020

HOBBY: HAAK- EN BREIATELIER



Om 14 uur

Laat die haakpennen en breinaalden maar werken. Onze creaties krijgen vorm. Heb jij ook leuke ideeën? Kom ze dan met ons delen.

Creatief café waar iedereen welkom is!

Donderdag 5 maart 2020

BRUSSELS THEATER IN DE MEANDER

Voor meer informatie zie pagina 4

Maandag 9 maart 2020

BLOEDDRUKMETING



Om 14 uur



Hoge bloeddruk is een risicofactor voor een hartziekte. Laat hem regelmatig meten. In het Negenhof geen 'witte jas stress'. In een ontspannen sfeer meten wij uw bloeddruk en hartslag.

Meten is weten!



Woensdag 11 maart 2020

NEKMASSAGE

Vanaf 14 uur

Druk, moe, stress? En niemand in de buurt om lief aan te kijken voor een massage? Maak dan een afspraak in het Negenhof en word onder handen genomen voor een schouder- en nekmassage. Door deze massage gaat het bloed sneller stromen, ontspannen de spieren, neemt stress af en verdwijnt hoofdpijn. Per massage betaal je € 3,50 (voor 15 minuten).

Nood aan ontspanning? Schrijf je snel in!



Donderdag 12 maart 2020

KLEURENWIEZE

Om 14 uur

Troul, abundance, soloslim, ...!

Donderdag 12 en donderdag 26 maart 2020

CREATIEF ATELIER: THEMA LENTEMARKT

Om 14 uur

Binnen enkele dagen is het zover: het wordt lente, en dan is er ook onze lentemarkt! Om deze gelegenheid voor te bereiden, organiseren we een creatief atelier en alle helpende handen zijn welkom.

Voel de lentekriebels!





Maandag 16 maart 2020

NAGELVERZORGING

Vanaf 13.30 uur (na afspraak)

We starten met een manicure en werken nadien onze nagels af met een mooi kleurtje naar keuze.

Geniet van deze verwennerij en breng bij voorkeur een eigen kleurtje mee waarmee Margot je nagels kan opvrolijken.

Prijs: € 5,00 (met eigen nagellak) € 6,00 (als je onze nagellak gebruikt).

Maak tijdig een afspraak bij het personeel!

Verwennerij met een kleurtje!



Dinsdag 17 maart 2020

INFOSESSIE: E-LOKET

Om 14 tot 15 uur

De gemeente gaat de bewoners meer gebruik laten maken van het e-loket. Het e-loket is bedoeld om van thuis uit attesten en uittreksels te kunnen aanvragen zoals een attest van de gezinssamenstelling of een uittreksel uit het strafregister. Tijdens deze infosessie wordt er meegegeven welke documenten je online kan raadplegen. Er worden ook computers ter beschikking gesteld om zelf te oefenen hoe je een attest kan raadplegen.

VERGEET NIET uw IDENTITEITSKAART MEE TE NEMEN met BIJHORENDE PINCODE! (Code vergeten? Vraag deze 3 weken op voorhand aan via de website www.sint-pieters-leeuw.be/pin.)

Gelieve in te schrijven, het aantal deelnemers is beperkt.

Kom zeker eens luisteren!



Negenhof

Donderdag 19 maart 2020

CARNAVALAPERITIEF MET DJ BABELAAR

Vanaf 11.30 uur

In de dienstencentra vieren we carnaval door de innerlijke mens te verwennen!
Wat mag je verwachten?

1 aperitief, 4 aperitiefhapjes, andijviesoep, kipkrokantje met courgette
Provençale, aardappelen en dessert.

Dit alles + een drankje voor € 15.

Wie wil kan het gewone menu bestellen voor 7,50 euro.

WIE VERKLEED KOMT KRIJGT EEN GRATIS DRANKJE!

Dinsdag 24 maart 2020

KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Om 14 uur

Vergeet je niet in te schrijven!



Vrijdag 27 maart 2020

RAD VAN FORTUIN

Om 14 uur

We draaien aan het 'Rad van Fortuin'. Wie kan als eerste de woorden raden?
Wie draait bankroet? Wie wint het meeste geld? Het belooft weer spannend te
worden! Kom gerust meespelen!

Inschrijven hoeft niet. Iedereen gaat met een prijs naar huis! Prijs: €1,00

Ik zal het zeggen, ...



LDC NEGENHOF organiseert
LENTEMARKT
2 - 3 APRIL 2020





Elke maandag in maart

AEROBIC

Van 10 tot 11 uur

We worden soepel door te bewegen!

Elke maandag in maart

LIJNDANS

Van 14 tot 16 uur

Samen dansen is leuk!



Elke dinsdag in maart

HOBBY: CREATIEF ATELIER

Vanaf 14 uur

Ben je een creatieveling en breng je graag wat tijd door met mensen die dezelfde passie delen als jij? Kom dan zeker eens langs voor een babbel en breng gerust een werkje mee waar je aan bezig bent. Haken, breien of iets anders,...altijd welkom!

Maak iets moois!



Elke woensdag en vrijdag in maart

PETANQUE

Van 13.50 tot 17 uur

Beste petanquers, laat de maartse buien maar komen, wij spelen in een warme sporthal te Ruisbroek.

Als je niet meespeelt, ben je nooit aan zet!



Dinsdag 3 maart 2020

HOBBY: KONIJNTJE BREIEN

Vanaf 14 uur

Pasen is in aantocht en daarom breien we samen konijntjes. We doen dit met witte of bruine wol. Het patroon is gemakkelijk. Breng breinaalden mee, nummer vier of vijf. Gelieve hiervoor in te schrijven.

Konijntjes zo zacht als wol!



Vrijdag 6 maart 2020

TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Van 9.30 tot 11.30 uur

Verschillenden onder ons hebben een smartphone of een tablet en dikwijls heb je daar vragen rond of durf je iets niet uit te proberen. In deze club kan je je laten helpen en kunnen we van mekaar leren. Er is begeleiding van Remi Van Belle zodat u er ook terecht kan met problemen. Kom zeker eens langs, je kan altijd iets bijleren of oefenen.

Bijleren kent geen leeftijd!

Vrijdag 6, donderdag 19 en 26 maart 2020



STOELGYMNASTIEK

Van 11.30 tot 12 uur

Hou je conditie op peil door een half uurtje deel te nemen aan de stoelgymnastiek. Het is gezond en ondertussen ben je in beweging. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment omdat alle oefeningen op een stoel gebeuren.

Bewegen is gezond!



Maandag 9 maart 2020

WIJNCURSUS

Waan je in een sfeer van de echte wijnkenners. Glas rond draaien, eens ruiken, een klein geutje wijn in de mond laten rondcirculeren en uitspuwen om het boeket aan smaken te ervaren. Kom gerust eens proeven van enkele heerlijke wijnen. Gelieve vooraf in te schrijven.

Een lekker wijntje hoeft niet duur te zijn!

Dinsdag 10 maart 2020

HOBBY: KETTING MET PERLEFINE PARELS

Om 14 uur



Wil je stralen? Maak dan een mooie ketting met perlefine parels of met andere parels. Materiaal hebben we ter beschikking. Gelieve hiervoor in te schrijven.

Parels zo mooi om te stralen!



Woensdag 11 maart 2020

HAND-, NEK- EN VOETMASSAGE

Vanaf 14 uur (op afspraak)

Lekker ontspannen met een deugddoende massage van handen, voeten en/of nek. Per massage betaal je € 3,00. Gelieve vooraf in te schrijven.

Laat je verwennen!

Dinsdag 17 maart 2020

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Om 14 uur



0 punten = gewonnen!

Dinsdag 17 maart 2020

HOBBY: JUWELEN IN HOUT

Houten juwelen zijn momenteel hip en trendy. Je kan de juwelen voor jezelf maken of cadeau geven aan je (klein)kinderen. Je vindt ze in verschillende kleuren en vormen. De werkwijze is zeer simpel. Je kiest eerst een houten vormpje uit. We tekenen het patroon op de houten figuurtjes en schilderen deze. Nadien komt hier nog een laagje vernis op en maken we het juweel af. Gelieve hiervoor in te schrijven.



Hip en trendy met dit houten juweel!

Donderdag 19 maart 2020

UITSTAP KOFFIEHUIS MYLIE'S HOME TE SINT-PIETERS-LEEUEW

Vertrek om 14 uur

Een croque monsieur of dessertje smaakt altijd! We gaan eens proeven in de nieuwe zaak. Je kan er terecht voor streekproducten, bloemen en leuke hebbedingetjes. Gelieve in te schrijven om vervoer te regelen.



Samen gezellig iets eten en drinken!

Vrijdag 20 maart 2020

CARNAVALAPERITIEF EN BAL MET DJ BABELAAR

Vanaf 11.30 uur

Het is weer tijd voor de polonaise! Want in 't Paviljoentje vieren we carnaval op deze wijze! In de dienstencentra vieren we carnaval door de innerlijke mens te verwennen! Wat mag je verwachten?

1 aperitief, 4 aperitiefhapjes, paprikasoep, koolvis met dillesaus en broccolipuree en dessert.

Dit alles + een drankje voor € 15.

Schrijf je snel in want het aantal plaatsen is beperkt!

Mooist verklede koppel wedstrijd!

Neem als koppel deel aan onze 'mooist verklede koppel wedstrijd'. De koppels kunnen bestaan uit man en vrouw, twee vrouwen of twee mannen. Bij de wedstrijd worden er punten gegeven op de kledij en zijn er enkele 'doe-opdrachten' aan verbonden. Gelieve vooraf in te schrijven.

Lachen gegarandeerd!

Tombola inbegrepen voor iedereen!



WIE VERKLEED KOMT KRIJGT EEN GRATIS DRANKJE!

Dinsdag 24 maart 2020

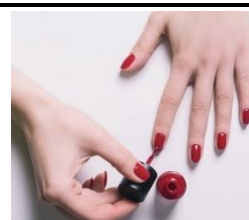
NAGELS LAKKEN

Vanaf 13.30 uur (op afspraak)

Wie graag mooie, verzorgde handen en nagels heeft kan hiervoor terecht bij Gaëlle. We knippen en vijlen de nagels, verzorgen de nagelriemen, hydrateren de handen met een balsem en werken eventueel af met nagellak.

De prijs voor deze verzorging bedraagt € 5,00 (met eigen nagellak) of € 6,00 (als je onze nagellak gebruikt). Gelieve vooraf een afspraak te maken bij Gaëlle.

Mooie verzorgde nagels!



Woensdag 25 maart 2020

KOOKLES: COCKTAIL EN APERITIEFHAPJES

Om 14 uur

We maken er een gezellige namiddag van door samen hapjes en een lekkere cocktail te maken. We eten ons buikje rond en nippen van ons glas.

Nadien zingen we samen enkele liedjes, dat gaat beter met een glaasje op. Gelieve vooraf in te schrijven.

Samen gezellig aperitieven!



Donderdag 26 maart 2020

SJAALS KNOPEN OP 5 MANIEREN

Om 14 uur

We gaan sjaals leren knopen met Gaëlle om een stijlvolle look te creëren. Wat breng je mee naar deze workshop:

- Grote en kleine driehoekige sjaal
- Grote en kleine rechthoekige sjaal
- Grote en kleine vierkantige sjaal
- Een ringetje



De sjaals mogen in zijde, katoen, wol enzovoort zijn. Kan je niet kiezen of ben je niet zeker van het model? Breng ze allemaal maar mee. Gelieve vooraf in te schrijven!

Sjaals maken een outfit af!



Donderdag 26 maart 2020

KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Om 13.50 uur

Wie wint deze wedstrijd? Spannend!

Vrijdag 27 maart 2020

VOLKSSPELEN

Om 14 uur



Kom gezellig met ons mee spelen. We voorzien een kegelspel, sjoelbak, ballen gooien, bakschieting enz... De winnaar van de namiddag word beloond!

Iedereen welkom!



Dinsdag 31 maart

Pensioenfeest Lieve



We nodigen jullie uit
op de receptie om 14.30 uur

Waar is dat feestje?
In 't Paviljoentje is dat feestje!

NIEUW HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Het lokaal bestuur keurde het nieuw huishoudelijk reglement van de lokale dienstencentra goed. Elke maand lichten we een item toe in ons programmaboekje. Wie graag een exemplaar heeft van het huishoudelijk reglement, kan dit verkrijgen in één van de centra.

Activiteiten en uitstappen

- Al onze activiteiten en uitstappen worden bekend gemaakt in ons maandelijks programmablaadje. Dit is beschikbaar:
 - * in het lokaal dienstencentrum,
 - * per post,
 - * op onze website www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra,
 - * via e-mail
- Voor bepaalde activiteiten en uitstappen is het noodzakelijk vooraf in te schrijven. Dit kan zowel telefonisch, mondeling in het centrum of via e-mail. Indien u inschrijft via e-mail is uw inschrijving pas geldig na onze bevestiging.
- Inschrijven kan vanaf de dag dat het programmablaadje beschikbaar ligt in de lokale dienstencentra, tenzij anders vermeld.
- Het inschrijvingsgeld voor uitstappen moet een week voor vertrek betaald zijn.
- Het inschrijvingsgeld voor lessen moet voor de aanvang van de les betaald zijn.
- Bij belet dient u ons zo snel mogelijk te verwittigen. Bij laattijdige annulatie kunnen wij niet garanderen dat u uw inschrijvingsgeld zal kunnen recupereren. Dit om reeds gemaakte kosten te dekken.



Goede afspraken maken goede vrienden!



NIEUWS UIT DE SENIORENRAAD

OKRA NEGENMANNEKE

Jaarlijks eetfestijn in feestzaal Casy, dorp 17 – 1602 Vlezenbeek

Zaterdag 7 maart 2020 van 17 tot 21 uur.

Zondag 8 maart 2020 van 12 tot 16 uur.

OKRA ZUUN

Jaarlijks kaas- en breugelbuffet in zaal Het Zonnig Leven.

Zaterdag 21 maart 2020 van 16 tot 21 uur.



Dinsdag 24 maart 2020

DAG VAN DE KORTE KETEN

Wat is 'de korte keten'?

Korte keten is een manier van verkopen waarbij er een rechtstreekse band is tussen producent en consument. Op die manier kan de landbouwer zijn prijs, de productiemethode en het aanbod zelf bepalen. Met zo'n transparant systeem is hij niet enkel een ambassadeur voor zijn product maar voor de hele korte keten. Als consument krijg je in ruil verse en kwaliteitsvolle producten recht van bij de boer. Zonder veel voedselkilometers of verpakkingsafval. En bovendien ondersteun je de lokale economie.

5 redenen om in de korte keten te kopen:

- 1: Je beperkt het aantal schakels
- 2: Het aanbod is uitgebreid en volgt de seizoenen
- 3: Je kent de zelfstandige persoonlijk
- 4: Je krijgt een (h)eerlijk product voor een eerlijke prijs
- 5: Door lokaal te kopen steun je de lokale economie.



Wij gaan op 24 maart ook lokaal. Op het menu staat:

Witloofsoep

"Plat speciale" van Slagerij Wauters met gekookte aardappelen

Koffie met gebak van de bakker in de buurt

Prijs: 11,50 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen voor 7,50 euro.

Ten laatste bestellen op 18 maart 2020.

Wij gaan lokaal!



Donderdag 12 maart 2020

MUSICAL: DAENS



Na het succes van de musical "40-45" komt Studio 100 in 2020 opnieuw met een grootste musical naar het Studio-100Pop-up theater in Puurs.

Het ijzersterk verhaal over de mythische figuur Adolf Daens, die vocht voor de rechten van de arbeiders in de vele fabrieken van Aalst en het opnam tegen zijn katholieke oversten die aan de kant van de industriëlen stonden.

De musical Daens wordt gebracht in een nieuwe spectaculaire versie met oa: bewegende tribunes en decors, een immens groot podium en een uniek audiosysteem.

Wij hebben een aantal kaarten gereserveerd voor de voorstelling van donderdag 12 maart i.s.m. met Beltours. Prijs bus+ticket= 79 euro.

Spektakel van de bovenste plank!

PRAATCAFÉ DEMENTIE



**SNOEZELN VOOR
PERSONEN MET
JONGDEMENTIE**
*door LAURIEN DECAMPS,
ergotherapeut*

START 13.30 uur

LOKAAL DIENSTENCENTRUM MEANDER
Welzijnsweg 2 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw •
Vera.de.boeck@sint-pieters-leeuw.be •
T 02 370 88 85

Een organisatie van lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
en WZC Sint-Antonius in samenwerking met
Expertisecentrum Dementie MEMO.



Maandag 31 augustus tot en met vrijdag 4 september 2020

MIDWEEK IN FLOREAL BLANKENBERGE

Hoe verloopt onze vakantie:

Iedereen logeert in een kamer of studio met badkamer, tv en telefoon.
's Morgens is er een uitgebreid ontbijtbuffet tussen 8 en 10 uur, 's middags genieten we van een 3-gangen menu en 's avonds is er een hoofdschotel of een broodmaaltijd. Tafelbier en water zijn in de prijs begrepen. (Wie een dieet moet volgen kan dit vooraf aanvragen). Gedurende ons verblijf worden er activiteiten georganiseerd zoals petanque, wandelen, dansavond, bingoavond, enz... Iedereen is vrij om aan deze activiteiten deel te nemen.

Wat zal dit kosten?

Deze vakantie (vol pension, drank aan tafel, lakens en handdoeken inbegrepen) kost 265 euro per persoon.

Supplement single: 50,00 euro

Er wordt geen supplement voor een singlekamer aangerekend, als er gebruik wordt gemaakt van een hotelkamer op de 4^{de} verdieping

Vervoer heen en terug: 26,00 euro

Wie graag meer inlichtingen wenst over deze vakantie kan altijd terecht bij het personeel.

Hoe inschrijven:

Door een voorschot te betalen van 50 euro voor 15/05/20.

Ga je mee naar de zee?



MENU MAART

Maandag	02/03	Tomatensoep met balletjes Kippenbil met Robertsaus, perzik en gebakken aardappelen
Dinsdag	03/03	Witloofsoep Boomstammetje met vleesjus, spinazie in room en aardappelpuree
Woensdag	04/03	Courgettensoep Kalfsblanket met brunoise en frieten
Donderdag	05/03	Wortel-gembersoep Kalkoenpavé met dragonsaus en savooikoolpuree
Vrijdag	06/03	Ajuinsoep met gemalen kaas Hokfilet met dijonaïsesaus, gestoofde prei en aardappelen
Maandag	09/03	Tomatensoep Gebakken kipfilet met Choronsaus, erwten op Franse wijze en aardappelpuree
Dinsdag	10/03	Champignonsoep Boerenbraadworst graantjesmosterdsaus, rode kool met appel en aardappelen
Woensdag	11/03	Preisoep Rundsstoofvlees met rauwkostsalade en frieten
Donderdag	12/03	Currysoep met kip Spaghetti bolognaise van kippengehakt
Vrijdag	13/03	Bouillon met vermicelli Gebakken polak met duglérésaus, andijvie en aardappelen
Maandag	16/03	Tomatensoep met venkel Vleesbrood met vleesjus, krieken en gebakken aardappelen
Dinsdag	17/03	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje met pepersaus, witte kool in béchamel en aardappelen
Woensdag	18/03	Komkommersoep Italiaanse rundstoverij, gemengde sla en frieten
Donderdag	19/03	Andijviesoep Kipkrokantje met courgette 'provençale' en aardappelen
Vrijdag	20/03	Paprikasoep Koolvis met dillesaus en broccolipuree
Maandag	23/03	Tomatensoep met balletjes Kalfsfricassee, vergeten groenten en aardappelpuree
Dinsdag	24/03	DAG VAN DE KORTE KETEN Witloofsoep "Plat Speciale" van Slagerij Wauters en gekookte aardappelen
Woensdag	25/03	Knolseldersoep Vol-au-vent met champignons, tuinkers en frieten
Donderdag	26/03	Wortel-pompoensoep Spek mosterdsaus, andijvie en aardappelen
Vrijdag	27/03	Groentesoep Gegratineerde Hok, veloutésaus en knolselderpuree
Maandag	30/03	Tomatensoep Kalkoenlapje met currysous en groenterijst
Dinsdag	31/03	Aardappelsoep Witte of zwarte pens met vleesjus, appel-abrikozenmoes en gebakken aardappelen

KALENDER MAART 2020		LDC 't PAVILJOENTJE
Maandag	2	Aerobic, lijndans
Dinsdag	3	Engelse les, Hobby: konijn breien
Woensdag	4	Vrije kaartnamiddag, boodschappendienst
Donderdag	5	Vrije kaartnamiddag
Vrijdag	6	Petanque, stoelgymnastiek, tablet- en smartphoneclub
Maandag	9	Aerobic, lijndans, wijncursus
Dinsdag	10	Engelse les, Hobby: ketting met perle fine parels
Woensdag	11	Vrije kaartnamiddag, massagenamiddag
Donderdag	12	Vrije kaartnamiddag, Engelse les, Musical Daens
Vrijdag	13	Petanque
Maandag	16	Aerobic, geen lijndans
Dinsdag	17	Engelse les, Hobby: juwelen in hout, rummikubwedstrijd
Woensdag	18	Vrije kaartnamiddag, boodschappendienst
Donderdag	19	Stoelgymnastiek, bezoek aan eetcafé Mylie's Home te Sint-Pieters-Leeuw
Vrijdag	20	Petanque, carnavalaperitief en bal met dj Babbelaar
Maandag	23	Lijndans, aerobic
Dinsdag	24	Engelse les, Hobby: creatief atelier, Dag van de korte keten, nagels lakken
Woensdag	25	Kookles: aperitiefhapjes en cocktails maken
Donderdag	26	Vrije kaartnamiddag, stoelgymnastiek, sjaals knopen op 5 manieren, kaartwedstrijd: hartenjagen
Vrijdag	27	Petanque, cafetaria, volksspelen namiddag
Maandag	30	Lijndans, aerobic
Dinsdag	31	Engelse les, Pensioenfeest Lieve

Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179
--

KALENDER maart 2020		LDC NEGENHOF
Maandag	2	Tablet-en smartphoneclub, Uno-spelnamiddag Engelse les, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	3	Spaans praatcafé
Woensdag	4	Engelse les, Tiekenateljee, Rummikubwedstrijd
Donderdag	5	Aerobic, lijndansen, Vrij haak- en breiatelier Brussels theater in de Meander
Vrijdag	6	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	9	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag, bloeddrukmeting,
Dinsdag	10	Spaans praatcafé
Woensdag	11	Engelse les, Tiekenateljee, Nekmassage
Donderdag	12	Aerobic, lijndansen kleurenwieze, boodschappenhulp Musical Daens, creatief atelier: lentemarkt Praatcafé dementie in de Meander
Vrijdag	13	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	16	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag, nagelverzorging
Dinsdag	17	Spaans praatcafé, Info:E-loket
Woensdag	18	Engelse les, vrij tiekenateljee
Donderdag	19	Aerobic, lijndansen Carnavalmenu + bal met Dj Babbelaar
Vrijdag	20	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	23	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	24	Spaans praatcafé, Kaartwedstrijd: hartenjagen Dag van de korte keten
Woensdag	25	Engelse les, Tiekenateljee,
Donderdag	26	Aerobic, lijndansen, boodschappenhulp, creatief atelier: lentemarkt
Vrijdag	27	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble Rad van fortuin
Maandag	30	Engelse lessen, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	31	Spaans praatcafé

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER maart 2020		LDC MEANDER
Zondag	1	OPENDEURDAG
Maandag	2	Open vanaf 11 uur Scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	3	Aerobic, Engelse les, hobby: theelichthouder in beton
Woensdag	4	Cafetaria
Donderdag	5	Engelse les, Brussels theater
Vrijdag	6	Engelse lessen
Maandag	9	Zangclub , scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	10	Aerobic, Engelse les, hobby: theelichthouder in beton
Woensdag	11	Tabletclub, massagenamiddag
Donderdag	12	Engelse les, Musical: Daens, 2^e donderdag van de maand: open tot 13.30 uur
Vrijdag	13	Engelse lessen
Maandag	16	Scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	17	Aerobic, Engelse les, kaartwedstrijd Wieze
Woensdag	18	Carnavalaperitief en bal met DJ Babbelaar
Donderdag	19	Engelse les, vrije kaartnamiddag, casinonamiddag
Vrijdag	20	Engelse lessen, bingo
Maandag	23	Zangclub , scrabble, hobby: vrij breien en haken
Dinsdag	24	Aerobic , Engelse les
Woensdag	25	Rummikubwedstrijd
Donderdag	26	Engelse les, vrije kaartnamiddag, bakles: mokkataart
Vrijdag	27	Engelse lessen, sjoelbakwedstrijd
Maandag	30	Scrabble, hobby: vrij breien en haken, centrumraad
Dinsdag	31	Aerobic , Engelse les

Elke zaterdag en zondag open van 13.30 tot 17 uur

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182