



OKTOBER 2020

Programma **LOKALE DIENSTENCENTRA**

't Paviljoentje • Negenhof • Meander



Verantwoordelijke uitgever: Luc Deconinck, burgemeester, Pastorijsstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw
Afgiftekantoor: 1600 Sint-Pieters-Leeuw | Erkenningsnummer: 802125

LDC 't Paviljoentje

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Fabriekstraat 1a
1601 Ruisbroek
T 02 377 03 55

LDC Negenhof

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Sint Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 332 59 53

LDC Meander

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 370 88 80

DIENTEN IN DE DIENSTENCENTRA

WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het seniorenrestaurant van 't Paviljoentje en Meander en om 12.30 uur in het Negenhof.

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

Prijs: € 20,00

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 3,00 voor 1 machine was.

€ 2,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op woensdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan u terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **5 euro**, ontvangt u ons boekje maandelijks per post tot december 2020.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 0,80 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (rood), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

Beste lezers,

We zijn begin oktober, de herfst is begonnen en jammer genoeg moeten we nog altijd samenleven met het Coronavirus.

Het programma van het najaar zal er anders uitzien dan andere jaren. We proberen zoveel mogelijk activiteiten te laten doorgaan op een aangepaste en veilige manier. Die aanpassing heeft soms nare gevolgen, sommige groepen moeten we opsplitsen in twee groepen. D.w.z. dat als we in een verschillende groep zitten, we mekaar niet zien. We hopen hiervoor op jullie begrip en gezond verstand te mogen rekenen. En denk eraan, ooit zijn we terug allemaal samen.

De kaart- en Rummikubwedstrijden kunnen voorlopig ook niet doorgaan, de deelnemers komen met teveel verschillende mensen in contact. We blijven spelen in een veilige bubbel met mondmasker.

Deze Coronacrisis heeft vele gevolgen, dit zien en horen we dagelijks in de nieuwsuitzendingen. Velen onder ons wonen alleen en ervaren het gebrek aan sociaal contact enorm. Vandaar onze oproep om mekaar zoveel mogelijk te steunen.

Het aantal besmettingen in ons land zijn absoluut niet goed. Daarom vragen wij aan iedereen om heel goed de regels te volgen: regelmatig handen ontsmetten, afstand houden, mondmasker dragen, zeker thuisblijven als je je ziek voelt,....

We hopen dat we in de dienstencentra allemaal gezond blijven zodat we samen kunnen genieten van de fijne activiteiten in het najaar.

Veel geluk!

Het personeel van de dienstencentra



NIEUW PERSONEELSLID

Marleen Machiels

Vanaf oktober hebben we een extra kracht in dienst, Marleen Machiels.

Marleen werkt op maandagnamiddag en dinsdag.

Haar taken bestaan voornamelijk uit het vervoer, bloeddrukcontrole en hulp aan de bewoners van de assistentiewoningen.



Naam: Marleen Machiels

Leeftijd: 51 jaar

Woonplaats: Vollezele

Kinderen: Jonas (27) Jolien (+) Joni (23) Joleen (21) en Jarno (17)

Dit wil(de) ik later worden:

Verpleegster

Gelukkig/helaas doe ik nu dit:

Verpleegster

Dit kan ik heel erg goed:

Omgaan met senioren en bejaarde mensen

Hier ben ik waardeloos in:

Naaïen en stikken

Ik heb er spijt van dat ik nooit:

Deftig heb leren crawl zwemmen.

Deze superkracht zou ik willen bezitten:

Spaans en Italiaans leren spreken en schrijven.

Nutteloos talentje van mij:

Verjaardagskaartjes bijhouden.

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit:

Wandelen met mijn 2 honden Sky en Kito en gaan joggen.

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken:

De geboorte van baby-olifant Kai-Mook.

Dit is het beste dat me ooit is overkomen:

De geboorte van mijn kinderen.

Deze acteur/actrice mag mijn rol spelen in mijn eigen filmbiografie:

Julia Roberts

Mijn levensmotto:

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd.

Mijn favoriete boek:

Beautiful Boy

Mijn lievelingsfilm:

Serie: Dubbelleven

Dit kan ik elke dag eten:

Havermout met fruit

Ik surf dagelijks naar:

Het Laatste Nieuw

Mijn favoriete muziek:

Vlaamse, Engelse en Franse muziek

Mijn hobby's:

Wandelen, fietsen, joggen en reizen

Mijn favoriete vakantiebestemming:

Warme landen

Deze celebrity mag eens langskomen:

Clouseau

Mijn lievelingsquote:

Geniet van de kleine dingen!

Mijn 'guilty pleasure':

Ne goeie film kijken op tv

Ik ben bang voor:

Muizen en ratten

Ik heb een hekel aan:

Oneerlijke mensen

Van dit eten walg ik:

Mosselen

Mijn slechte gewoonte(s):

Soms te laat komen

Mijn allergrootste blunder ooit:

Geen bankkaart meehebben in de winkel

Grootste teleurstelling:

Kindje verliezen en vroeg weduwe worden.

BUCKETLIST TOP 3

- 1 Gezond blijven (corona-vaccin)
- 2 Kleinkinderen krijgen
- 3 Een verwarmd zwembad in de tuin





Herfst, herfst je bent er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren

Herfst, herfst daar ben je weer
met je storm en je regen
zwammen, eikels, spinnen
natte kleren en wind-tegen

Herfst, herfst je bent er weer
kom laat me je omarmen
want ondanks al je buien
geniet ik van je charme



CAFETARIA

Wanneer? Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kan je 'op veilige afstand' een drankje komen nuttigen in ons cafetaria.

Uur? Van 13.30 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



BILJART

Wanneer? Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag.

Uur? Van 13.30 tot 17uur

Prijs? 60 cent per half uur

Opgelet: maximum 10 personen

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



RUMMIKUB

Wanneer? Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kan je Rummikub komen spelen.

Uur? van 13.30 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke woensdag en donderdag kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 13.30 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



PETANQUE

Wanneer? Elke dinsdag en vrijdag staat er petanque op het programma.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



STOELGYMNASTIEK

Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Van 11 tot 11.30 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



VRIJ HOBBYATELIER

Ben je creatief? Hou je van haken, breien of iets anders? Kom dan zeker eens lang voor een babbel en breng gerust een werkje mee waar je aan bezig bent.

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



LIJNDANS

Dansen is gezond, houdt ons jong en is in eerste instantie zeer leuk.

Wanneer? Elke maandag

Uur? Groep A: 14 – 15 uur

Groep B: 15.30 – 16.30 uur

Prijs? 1 euro per les

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



AEROBIC

Kom je beste beentje voor zetten tijdens deze aerobiclessen.

Wanneer? elke maandag

Uur? Van 10 tot 11 uur

Prijs? 2 euro

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



ZANGNAMIDDAG

Natascha zorgt voor de liedjes, de muziek en een zangboekje. Vul jij aan met jouw stem? Iedereen kan zingen daar zijn we van overtuigd.

Wanneer? Vrijdag 2 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Velen onder ons hebben een smartphone of tablet en vaak heb je daar vragen rond maar durf je iets niet uit te proberen. In deze club kan je je laten helpen en kunnen we van elkaar leren. Er is begeleiding van Remi Van Belle.

Wanneer? Vrijdag 2 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

HOBBY: Herfstversiering maken



Samen maken we allerlei herfstversiering om het centrum om te toveren tot een waar herfstlandschap.

Wanneer? Dinsdag 6 en 13 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

AAN DE SLAG MET EEN E-MAIL



Samen met Lotte leren we de wereld van het e-mailen kennen. Aan de hand van eenvoudige oefeningen word je duidelijk hoe je een mail kan opmaken, versturen en beantwoorden.

Vergeet je eigen apparaat niet zodat je meteen kan leren hoe het moet!

Wanneer? Woensdag 7 oktober van 9 tot 12 uur

OF Donderdag 15 oktober van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

BINGO

Wanneer? Vrijdag 9 oktober spelen we bingo en zijn er mooie prijzen te winnen.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je na afspraak terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Dinsdag 13 en 27 oktober

Uur? Vanaf 14 uur, na afspraak

Prijs? Gratis



AL SPELEND IN GESPREK OVER VROEGER

Wat is het mooiste cadeau dat je als kind van Sinterklaas kreeg? Herinner je je nog je eerste kus? Kan je enkele zinnen in jouw dialect zeggen? Kom met ons herinneringen ophalen aan 'de goede oude tijd'.

Wanneer? Vrijdag 16 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





CENTRUMRAAD met afstand

We nodigen u van harte uit op onze eerste centrumraad onder leiding van Natascha en Lotte. Op deze vergadering bespreken we de activiteiten van de voorbije maanden en de komende maanden.

Wanneer? Dinsdag 20 oktober

Uur? Om 10 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



CROQUE-MONSIEURNAMIDDAG

Schuif je beentjes onder tafel en geniet van een lekkere Croque Monsieur met veel zorg gemaakt door ons personeel. Covid-19 beheerst nog steeds deels ons leven, dus werken we terug in 2 blokken van maximum 25 personen. **Vooraf inschrijven is dus een must!**

Wanneer? Dinsdag 20 oktober

Uur? Vanaf 15 uur

Vergeet niet voor vrij 16/10 in te schrijven!



Info en verkoop van COMFORTSCHOENEN

Een firma met de oplossing voor gevoelige voeten, die nodigen we graag uit. Zij hebben schoenen in verschillende breedtes, zowel voor kleine als grote maten. Bij de meeste schoenen kan je de zool uitnemen zodat u er gemakkelijk een steunzool kan inleggen. Het zien en proberen waard lijkt ons...

Wanneer? Woensdag 21 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

HOGER LAGER

Walter Capiou en zijn mooie assistente geven weer het beste van zichzelf tijdens deze hoger-lager. Er werden toffe vragen voorbereid en de kaarten liggen klaar.

Wanneer? Vrijdag 23 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



JACQUES BREL: DE CHANSONNIER

In 2005 werd Jacques Brel door de luisteraars van RTBF uitgeroepen als Grootste Belg.

In 1940 zat hij samen met Armand in de (Franse) klas in het "Institut Saint Viateur" in de Vandernootstraat in Molenbeek. Sommige van zijn liedjes zijn veertig jaar na zijn dood nog steeds populair. Wie kent er niet "Le plat pays" en "Marieke, Marieke"? In de Vlaamse Belpop van radio 1 stond tussen 2002 en 2019 zijn liedje "Ne me quitte pas" niet minder dan 17 keer in de top 3. Aan de hand van teksten, foto's en veel liedjes schetst Armand een overzicht van het boeiende leven van deze grote artiest.

In november volgt nog een tweede lezing over "Brel, de avonturier en de vrouwenverleider".

Wanneer? Woensdag 28 oktober

De lezing gaat ook door in Meander (13/10) en het Negenhof (22/10).

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!



BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen



We maken een mooi bloemstuk voor een geliefd persoon die niet meer bij ons aanwezig is. Natascha helpt je op weg!

Wanneer? Dinsdag 20 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Meebrengen? Een schort, (eventueel) krammen, een mesje en snoeischaar. Natascha zorgt voor de bloemen en het nodige materiaal.

Prijs? +/- € 20

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

NAGELVERZORGING



Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft kan terecht bij Gaëlle. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

Wanneer? Vrijdag 30 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur (op afspraak)

Prijs? 5 euro met eigen nagellak

6 euro met onze nagellak

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



PETANQUE

Wanneer? Elke maandagnamiddag kan je samen met vrienden (max. 20 personen) petanquen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



CAFETARIA

Wanneer? Elke weekdag kan je een drankje komen nuttigen. Je kan met je eigen 'bubbel' ook komen kaarten, Rummikubben, petanquen,...

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!



SJAALS KNOPEN

Samen met Gaëlle leren we verschillende knopen zodat onze outfit er vijf keer anders uit ziet. Er zijn immers heel wat manieren om die saaie sjaal steeds een nieuwe look te geven.

Wanneer? Donderdag 1 oktober

Wat breng je mee? Een kleine en grote, dunne en dikke vierkantige sjaal en rechthoekige sjaal.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



HERFSTBINGO

Wanneer? Dinsdag 6 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vooraf reserveren is verplicht!





KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke maandagnamiddag kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



SCRABBLE

Wanneer? Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen en in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



TIEKENATELJEE

Wanneer? Woensdag 7 en 21 oktober is het les met Lucienne. Woensdag 14 en 28 oktober is het vrij tiekenateljee.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

RUMMIKUB

Wanneer? Op woensdag 14, 21 en 28 oktober.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



BILJART

Wanneer? De biljarters zijn welkom om elke voormiddag en elke namiddag te komen biljarten.

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Prijs? 60 cent per half uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



PRAATCAFÉ SPAANS

Heb je een basiskennis Spaans en hou je van de Spaanse cultuur? Wil je deze kennis verder oefenen door in groep in het Spaans te converseren? Dan ben je van harte welkom in het Praatcafé Spaans. Jean Jacques, onze vrijwilliger, begeleidt de gesprekken.

Wanneer? Elke dinsdag van oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





TABLET- EN SMARTPHONE CLUB

Wanneer? Maandag 5 en 12 oktober helpen Remi en Els jullie graag verder met vragen rond de smartphone en tablet. Schrijf je in en leer iets bij!

We nemen Google-foto's onder de loep.

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

Max. 10 personen!

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloedruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je na afspraak terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Maandag 12 en 26 oktober

Uur? Vanaf 14 uur, na afspraak

Prijs? gratis



MONDMASKERZAKJE MAKEN

Ons mondmasker is een accessoire geworden dat we steeds op zak moeten hebben. Om het veilig en netjes op te bergen maken we een zakje in stof.

Je mag je naaimachine, katoenen stof, aangepast garen en elastiek meebrengen. Indien wij voor het materiaal moeten zorgen geef je een seintje.

Wanneer? Donderdag 15 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



WAFELNAMIDDAG

Het Negenhof wordt een wafelhuis.
Reserveer uw tafel om te genieten van een lekkere
Brusselse wafel.

Wanneer? Maandag 19 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Reserveer tijdig uw tafel!



MEEZINGNAMIDDAG

Gaëlle zingt graag en zou dit samen met jullie willen
doen. Er worden tijdens deze namiddag leuke muziek en
liedjesteksten voorzien. Suggesties zijn welkom! Breng
het binnen bij het personeel vóór vrijdag 16 oktober.
We zingen allemaal samen op de tonen van nostalgische
muziek!

Wanneer? Woensdag 20 oktober

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



JACQUES BREL: De chansonnier

In 2005 werd Jacques Brel door de luisteraars van RTBF
uitgeroepen als Grootste Belg.

In 1940 zat hij samen met Armand in de (Franse) klas
in het "Institut Saint Viateur" in de Vandernootstraat in
Molenbeek. Sommige van zijn liedjes zijn veertig jaar na
zijn dood nog steeds populair. Wie kent er niet "Le plat
pays" en "Marieke, Marieke"? In de Vlaamse Belpop van
radio 1 stond tussen 2002 en 2019 zijn liedje "Ne me
quitte pas" niet minder dan 17 keer in de top 3. Aan de
hand van teksten, foto's en veel liedjes schetst Armand
een overzicht van het boeiende leven van deze grote
artiest.

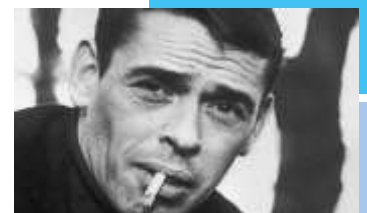
Later volgt nog een tweede lezing over "Brel, de
avonturier en de vrouwenverleider".

Wanneer? Donderdag 22 oktober

De lezing gaat ook door in Meander (13/10) en
't Paviljoentje (28/10).

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





NAGELVERZORGING

Wanneer? Op woensdag 28 oktober kan je bij Gaëlle terecht om je handen en nagels te laten verzorgen. Als afwerking kunnen de nagels gelakt worden.

Uur? Op afspraak, vanaf 14 uur

Prijs? 5 euro zonder nagellak/of eigen nagellak
6 euro met nagellak

Vergeet niet vooraf te reserveren!

BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen



Wanneer? Donderdag 29 oktober

Op 1 november gedenken we onze geliefden die we verloren hebben. Daarom maken we een bloemstuk dat we op het graf kunnen leggen. Hoe het bloemstuk er gaat uitzien blijft een verrassing want Gaëlle gaat hiervoor een workshop volgen.

Wat breng je mee? snoeischaar, mesje, schaar, eventueel krammen, fijne ijzerdraad, schort.

Vergeet niet vooraf te reserveren!

AEROBIC



Wanneer? Elke donderdag in oktober

Uur? Van 9 tot 10 uur

De lessen gaan door in het cafetaria.

Daar kunnen we voldoende afstand nemen en verluchten. Vergeet u niet in te schrijven.

Prijs? 2 euro

CAFETARIA

*De cafeteria is elke weekday open
van 14 tot 17 uur, behalve op donderdag 8
oktober.*

*Wil je graag een drankje komen nuttigen
zonder deelname aan een activiteit of dienst?
Vergeet dan niet vooraf te reserveren!*



SCRABBLE

Vanaf oktober kan er opnieuw Scrabble gespeeld worden in de Meander.

Wanneer? Maandag 5, 12, 19 en 26 oktober

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te reserveren!



BILJART

Wanneer? Elke voormiddag en elke namiddag
(uitgezonderd donderdag 8 oktober)

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Prijs? 60 cent per half uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!

Max. 10 pers.





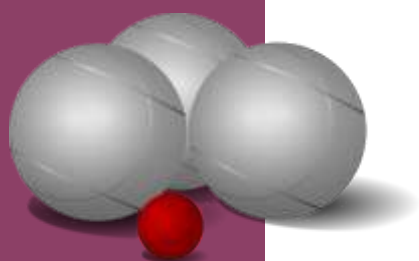
KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke donderdagnamiddag, uitgezonderd 8 oktober, kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf te reserveren!



PETANQUE

Wanneer? Elke donderdagnamiddag, uitgezonderd 8 oktober, kan je petanque komen spelen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!



ZANGCLUB

Vanaf oktober kan de zangclub opnieuw doorgaan in het vormingslokaal; waardoor er ook opnieuw in de voormiddag gezongen kan worden.

Wanneer? Maandag 5 en 19 oktober

Uur? Telkens van 10 tot 12 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

AEROBIC in het Zonnig Leven

Om voldoende plaats te hebben en de social distancing te bewaren gaan de lessen door in het Zonnig Leven. Carine Feyten geeft de les.

Wanneer? Dinsdag 6, 13, 20 en 27 oktober

Uur? Van 9 tot 10 uur

Prijs? 2 euro per les, ter plaatse te betalen.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

Gelieve een mondmasker te dragen bij het aankomen en verlaten van de zaal.



SJOELBAKWEDSTRIJD

Wanneer? Vrijdag 2 oktober spelen we een wedstrijdje sjoelbak.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



FILM: Het tweede gelaat

Wanneer? Dinsdag 6 oktober staat de Vlaamse thriller-misdaadfilm uit 2017, geregisseerd door Jan Verheyen op het programma. De hoofdrollen in de film worden vertolkt door Koen De Bouw en Werner De Smedt.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? Gratis

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





NAGELVERZORGING

Wanneer? Woensdag 7 oktober kan je je nagels mooi laten maken.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro met eigen nagellak
6 euro met onze nagellak

Vergeet niet vooraf te reserveren!



RUMMIKUB

Wanneer? Vrijdag 9 en 23 oktober kan je Rummikub komen spelen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Het dragen van een mondmasker is verplicht!

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



VRIJ HOBBYATELIER

Wanneer? Maandag 12 en 26 oktober mogen alle creatievelingen een brei-, haak-, of ander hobbywerkje meebrengen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

JACQUES BREL: De chansonnier

In 2005 werd Jacques Brel door de luisteraars van RTBF uitgeroepen als Grootste Belg.

In 1940 zat hij samen met Armand in de (Franse) klas in het "Institut Saint Viateur" in de Vandernootstraat in Molenbeek. Sommige van zijn liedjes zijn veertig jaar na zijn dood nog steeds populair. Wie kent er niet "Le plat pays" en "Marieke, Marieke"? In de Vlaamse Belpop van radio 1 stond tussen 2002 en 2019 zijn liedje "Ne me quitte pas" niet minder dan 17 keer in de top 3. Aan de hand van teksten, foto's en veel liedjes schetst Armand een overzicht van het boeiende leven van deze grote artiest.

In november volgt nog een tweede lezing over "Brel, de avonturier en de vrouwenverleider".

Wanneer? Dinsdag 13 oktober

De lezing gaat ook door in het Negenhof (22/10) en 't Paviljoentje (28/10).

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!



MOBIELE MEANDERMARKT

Wanneer? Donderdag 15 oktober vind de 'mobiele' Meandermarkt plaats. Een rijdend marktkraampje met lekkere streekproducten zoals pensen, Brusselse kaas, confituur,... We verkopen ook heerlijke gebakjes van een plaatselijke bakker.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf te reserveren!





BINGO met rijstpap

Wanneer? Vrijdag 16 oktober spelen we Bingo en zijn er leuke prijzen te winnen. We verkopen ook huisbereide rijstpap om het extra gezellig te maken.

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

HOEDJE WIP

Vorige maand speelden we voor de eerste keer het leuke volksspel 'Hoedje Wip' en werd er heel wat plezier gemaakt!

Wanneer? 20 oktober

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Wanneer? Woensdag 21 oktober komen we samen met de tablet- en smartphoneclub. Op veilige afstand kunnen er vragen gesteld worden en geven we mekaar nuttige tips.

Uur? Van 9.30 tot 11 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

Max. 10 personen!



HOBBY: heksentrol

Wanneer? Donderdag 22 oktober gaan we creatief aan de slag en maken we een 'heksentrol' als decoratie voor Halloween. Je hoeft zelf niets mee te brengen, wij zorgen voor het materiaal.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te reserveren!



RAD VAN FORTUIN

Wanneer? Woensdag 28 oktober draaien we aan het Rad van fortuin en proberen we als eerste het woord te raden. Anita is de bordjesdraaier van dienst!

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 1 euro

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen

Wanneer? Vrijdag 30 oktober denken we aan onze dierbare overledenen en maken we zelf een prachtig bloemstuk voor op het kerkhof.

Wat breng je mee? snoeischaar, mesje, schaar, eventueel krammen, fijne ijzerdraad, schort.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



FIETSTOCHT IN EIGEN STREEK



Samen met René en Marcel fietsen we langs de grenzen van onze gemeente zodat we van elke deelgemeente een pareltje van de natuur zien. Bij regenweer gaat deze activiteit niet door.

Wanneer? Dinsdag 6 oktober

Vertrek? Om 13.30 uur aan het LDC Negenhof

Afstand: 30 km

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

MOSSELEN ETEN

IN HET KRIEKSKE



Aan de rand van het Hallerbos gaan we in bubbels van 4 genieten van Zeeuwse mosselen in het restaurant "Het Kriekske".

Wanneer? Woensdag 14 oktober: Negenhof

Dinsdag 22 oktober: 't Paviljoentje

Donderdag 29 oktober: Meander

Vertrek? Om 12.30 uur in het LDC of afspraak om 13 uur ter plaatse.

Prijs mosselen: 1,2 kg: 28 euro

800g: 21 euro

Prijs vervoer: 3 euro

Vergeet niet vooraf te reserveren!

DAG VAN DE KORTE KETEN

Wanneer? Donderdag 15 oktober

Wat is de korte keten'?

Korte keten is een manier van verkopen waarbij er een rechtstreekse band is tussen producent en consument. Op die manier kan de landbouwer zijn prijs, de productiemethode en het aanbod zelf bepalen. Met zo'n transparant systeem is hij niet enkel een ambassadeur voor zijn product maar voor de hele korte keten. Als consument krijg je in ruil verse en kwaliteitsvolle producten recht van bij de boer. Zonder veel voedselkilometers of verpakkingsafval. En bovendien ondersteun je de lokale economie.

5 redenen om in de korte keten te kopen:

- 1: Je beperkt het aantal schakels
- 2: Het aanbod is uitgebreid en volgt de seizoenen
- 3: Je kent de zelfstandige persoonlijk
- 4: Je krijgt een (h)eerlijk product voor een eerlijke prijs
- 5: Door lokaal te kopen steun je de lokale economie.

Op het menu:

Spinaziesoep

"Plat speciale" van Slagerij Wauters met frieten

Koffie met gebak van de bakker in de buurt

Prijs? 11,50 euro (drinkje, soep, hoofdgerecht, gebak en koffie)

Wie wil kan het gewone menu bestellen voor 7,50 euro. Ten laatste bestellen op 7 oktober 2020.



HERFSTWANDELING met pompoensoep

We verkennen het mooie Ruisbroek tijdens deze herfstwandeling. Na de tocht van ongeveer 7km kan je genieten van een lekker kommetje pompoensoep in LDC 't Paviljoentje.

Wanneer? Dinsdag 27 oktober

Uur? Vertrek om 13.30 uur aan 't Paviljoentje

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



DIGI-TAAL



Stocard, wat is dat?

Wie heeft het nog niet meegemaakt, je staat aan de kassa in de winkel en er wordt gevraagd 'heb je een klantenkaart?'. Ja hoor, reageer je en ondertussen pluis je heel je portefeuille uit naar die welbepaalde kaart, terwijl je de klant achter je al hoort zuchten. Je vindt de kaart niet meteen en zegt dan maar 'ik heb ze niet bij'. Vervelend, vind je niet?

Dit kan definitief verleden tijd zijn, maak gebruik van een klantenkaart-applicatie en vind je klantenkaart in een tik.

Applicatie voor klantenkaarten

Elke winkel heeft tegenwoordig een klantenkaart, sommigen gebruiken reeds je identiteitskaart maar velen maken een aparte kaart voor hun winkel. Dit zorgt ervoor dat je na verloop van tijd een groot gamma van klantenkaarten in je portefeuille hebt zitten, waardoor deze vaak te klein wordt.

De oplossing hiervoor is gebruik te maken van een klantenkaart-applicatie. Deze applicatie kan je downloaden op je smartphone en zorgt ervoor dat al je klantenkaarten gebundeld worden. Er zijn heel wat klantenkaarten-applicaties op de markt.

Stocard

Stocard is één van de applicaties die je kan gebruiken om onder je klantenkaarten digitaal te bewaren. Je kan ze inscannen met de barcode van de winkel of manueel toevoegen. Bij deze applicatie worden ook de aanbiedingen, die verbonden zijn met de klantenkaarten die je hebt opgeladen, weergegeven.

Aan de slag

Stap 1: download de applicatie*

Ga naar de AppStore  (Apple) of PlayStore  (Android) en tik in de zoekbalk Stocard. Tik vervolgens op **Installeren** om de applicatie te downloaden .



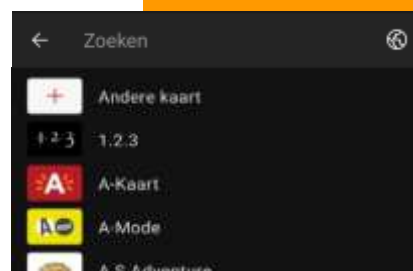
* Een uitgebreide beschrijving 'hoe een applicatie downloaden' vind je in het programmablaadje september 2020.

Stap 2: voeg je klantenkaarten toe

Zodra je de applicatie opent, kan je jouw klantenkaarten toevoegen. Klik op

Je komt vervolgens in het alfabetisch overzicht van al de winkels die verbonden zijn aan Stocard. Hier ga je op zoek naar de winkel waarvan je een kaart hebt.

Zodra je de winkel hebt gevonden, tik je erop.



Je krijgt het volgende scherm waar je de klantenkaart kan **inscannen**. Dit doe je door je kaart voor de camera van je telefoon te houden en te zorgen dat de barcode (of QR-code) in de rode lijn komt te liggen. Zodra dit correct gebeurt, wordt je kaart ingescand en opgeslagen in de applicatie.

Lukt dit niet, kan je ook altijd kiezen voor **handmatig invoer**. Hier tik je jouw klantnummer, dat je terug vindt onder de barcode, in. Gevolgd met het tikken op **Klaar**. Is het nummer juist, wordt je kaart toegevoegd aan de applicatie.



Telkens je een nieuwe klantenkaart wilt toevoegen tik je op en voer je bovenstaande stap 2 opnieuw uit.



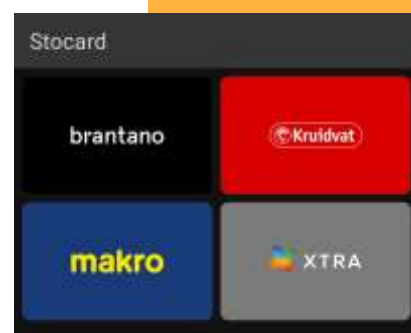
Stap 3: Ga naar de winkel en gebruik je stocard-applicatie

Zodra je aan de kassa bent haal je jouw smartphone boven en open je de applicatie stocard.

Je krijgt een overzicht van de opgeladen klantenkaarten. Je zoekt de klantenkaart van de winkel waar je je bevindt en tikt hierop. Deze klantenkaart opent zich en vertoont een barcode



Deze laat je inscannen door de kassamedewerker.



Oorsprong van Halloween

Elk jaar op 31 oktober gaan kinderen de deuren langs voor de jaarlijkse trick-or-treat op Halloween, aan de vooravond van de christelijke feestdag Allerheiligen.

De naam "Halloween" werd voor het eerst gebruikt in het 16e eeuwse Schotland. Halloween is een verbastering van *All Hallows Eve*, wat 'Allerheiligenavond' betekent. De naam werd dus pas zo'n 400 jaar geleden voor het eerst gebruikt, maar de oorsprong van Halloween dateert terug tot rond het begin van de christelijke jaartelling.

Samhain

Halloween is voortgekomen uit het Keltische feest *Samhain*. De Kelten in Ierland en Groot-Brittannië vierden dit feest op 31 oktober op de Keltische variant van oudejaarsdag. Op 1 november eindigde het oogstseizoen en begon de winter, en daarmee het nieuwe jaar. Met de oogst in de graanschuur en het vee in de stal was het tijd voor een feest. Om het einde van het jaar te vieren staken de Kelten grote vreugdevuren aan en voerden zij verschillende rituelen uit, waarbij waarschijnlijk mensen werden geofferd.

Zielen van de overledenen

Naast dit oogstfeest geloofden de Kelten ook dat op Samhain de 'deur' naar de onderwereld een klein stukje openstond, waardoor het voor de zielen van de doden, en andere wezens zoals feeën, mogelijk was om naar onze wereld te komen. Om deze zielen te eren werden slechte grote feestmalen gegeven, waarbij plekken vrij werden gehouden voor de overledenen. Naast de zielen van de overledenen konden op deze dag ook wezens als demonen door de deur komen, waar de Kelten zich tegen moesten beschermen door deze slechte wezens af te schrikken. Hier komt waarschijnlijk de traditie vandaan dat mensen zich verkleden op Halloween.

Christelijke invloeden op Halloween

Het feest van Samhain mengde zich in de 9e eeuw na de komst van zendelingen in Ierland en Groot-Brittannië met het christelijke Allerheiligen. Allerheiligen was in 609 ingevoerd door paus Bonifatius IV om alle christelijke heiligen te eren. Het feest werd eerst op 13 mei gevierd, maar deze datum werd in 835 door paus Gregorius IV veranderd naar 1 november. Allerheiligen wordt op 2 november gevolgd door Allerzielen, waarop de overledenen worden herdacht. Dit droeg verder bij aan de connectie van Halloween met de doden en het 'enge' imago dat de feestdag heeft.

Oorsprong van trick-or-treat

Het is niet helemaal duidelijk waar het *trick-or-treaten* precies vandaan komt. Zowel de Kelten als de christenen kenden gebruiken die hier een beetje op leken. Tijdens Samhain trokken Keltische jongens langs de deuren om hout voor de vreugdevuren op te halen, waar later ook vaak eten bij gegeven werd. De christenen bakten aan de vooravond van Allerheiligen en Allerzielen zogenaamde *zielenkoeken*. Groepen kinderen en armen trokken dan langs de deuren om deze koeken te verzamelen. Elke gegeten koek stond voor een ziel die bevrijd werd uit het vagevuur en zijn weg naar de hemel vond.



Mercedes

Een man heeft een nieuwe Mercedes gekocht en gaat op een mooie zomeravond even lekker een stuk rijden... Het dak eraf, de wind glijdt door zijn haar en hij besluit eens te kijken hoe hard zijn wagen nou eigenlijk kan. Net als de kilometerteller een respectabele 180 km/u aangeeft, ziet hij in zijn spiegel 2 blauwe zwaailichten...

"Met geen mogelijkheid dat ze een Mercedes kunnen bijhouden," denkt hij nog en trapt de bolide nog harder op zijn staart. Pijlsnel vliegt hij over de weg : 190, 200, 230 zelfs, maar.. de politie zit nog steeds vlak achter hem. "Waar ben ik godsnaam mee bezig?" denkt hij en hij gaat naar de kant van de weg. De agent loopt naar hem toe, pakt zijn rijbewijs zonder ook maar iets te zeggen, bekijkt zijn rijbewijs en auto aandachtig. Ineens zegt hij: "Ik heb een lange zware dag achter de rug en jij bent echt de laatste die ik aan de kant zet vandaag. Ik heb geen zin in nog méér papierwerk dus als je me een zééééér goed (!!!) excuus kan geven, ééntje dat ik ook nog nooit eerder heb gehoord waarom je zo over de weg scheurde, dan laat ik je gaan!"

"Afgelopen week is mijn vrouw ervandoor gegaan met een politieagent," zegt de man, "en ik was bang dat je haar terug wilde geven!"
Waarop de agent zegt: "Een prettige avond nog..."



Blaffende honden

De postbode staat met een pakje voor de deur, als er plotseling luid blaffend een hond om de hoek van het huis komt rennen. De postbode laat pardoes het pakje vallen, rent als een speer de tuin door en springt over de heg.

Intussen gaat de deur open en zegt de mevrouw lachend:

"Maar postbode, blaffende honden bijten toch niet, dat spreekwoord kent U toch wel?"

"Kan wel waar zijn", zegt de postbode, "maar wie zegt dat die hond dat spreekwoord kent?"

Bij de dokter

Zegt er een dokter tegen een patiënt: "U hebt nierstenen, kalk in de bloedvaten en water in de knieën".

Waarop de patiënt zegt: "Als u ook nog zegt dat ik cement in mijn zak heb, kan ik een bouwbedrijf beginnen".



WOORDZOEKER 'de stad'

AFVAL
 BARS
 BEBOUWING
 BEDRIJVEN
 BEELD
 BESTRATING
 BIOSCOOP
 BURGEMEESTER
 BUSHALTE
 DISCOTHEEK
 DRAAIORGEL
 DROGISTERIJ
 HANDEL
 INFRASTRUCTUUR
 KAPSALON
 KLEDINGZAAK
 KRUISPUNT
 NACHTCLUB
 POSTKANTOOR
 RECREATIE
 RESTAURANT
 RIOOL
 SCHOUWBURG
 STADSDEEL
 STANDBEELD
 STRAAT
 STRAATNAMEN
 STRAATTONEEL
 STRAATVEGER
 THEATER
 VUILNISAUTO
 WARENHUIS
 ZIJSTRATEN

Alle woorden zijn zowel verticaal, horizontaal als diagonaal in de 2 richtingen verborgen.
De overgebleven letters vormen in de leesrichting een oplossing.

B	I	O	S	C	O	O	P	S	C	H	O	U	W	B	U	R	G
E	L	E	D	N	A	H	I	O	K	R	U	I	S	P	U	N	T
D	E	T	N	A	R	U	A	T	S	E	R	N	R	I	O	O	L
R	E	T	L	A	H	S	U	B	A	T	A	F	V	A	L	P	P
I	J	D	A	R	N	O	L	A	S	P	A	K	R	R	T	D	D
V	S	M	E	K	L	E	D	I	N	G	Z	A	A	K	I	R	N
E	D	R	G	N	I	W	U	O	B	E	B	S	N	E	S	A	N
N	A	L	E	E	N	O	T	T	A	A	R	T	S	T	C	A	E
W	T	N	V	I	J	R	E	T	S	I	G	O	R	D	H	O	I
T	S	S	T	A	N	D	B	E	E	L	D	U	T	E	T	O	A
O	T	U	A	S	I	N	L	I	U	V	D	C	A	A	H	R	R
S	T	R	A	A	T	N	A	M	E	N	L	T	A	T	E	G	T
R	E	C	R	E	A	T	I	E	E	U	E	U	R	E	E	E	S
G	N	I	T	A	R	T	S	E	B	N	E	U	T	R	K	L	I
R	E	T	S	E	E	M	E	G	R	U	B	R	S	R	A	B	Z

De overgebleven letters vormen een woord.

De oplossing vind je achteraan in dit boekje, onder de kalender van de Meander.

SUDOKU

6		3	7		9	5		
		2	6			3	1	
9				3			4	
	6	1			3		5	2
			5					
7	4		2		8	1	9	
		4		7				5
3	9		8				7	
	8			2	1		6	4

De oplossing vind je achteraan in dit boekje, onder de kalender van de Meander.

KOKEN: De lekkerste pompoensoep

Ingrediënten



1 kg pompoen
1 ajuin
2 teentjes look
2 rode paprika's
2 preien
2 tomaten
1 kopje melk
1,5 liter kippenbouillon
4 klontjes boter
peper en zout

Bereiding

1. Pel en plet de teentjes look.
2. Snij de ajuin, rode paprika's en de prei in kleine stukjes.
3. Laat ze ongeveer 5 minuten in een kookpan in 2 eetlepels boter zachtjes stoven.
4. Breng het water met het bouillonblokje aan de kook.
5. Snij de pompoen in kleine blokjes.
6. Ontvel en ontpit de tomaten en snij in kleine stukjes.
7. Voeg de pompoen en tomaten samen met de ui, de prei en de paprika bij de bouillon.
8. Laat op een zacht vuurtje koken tot de pompoen gaar is, circa 30 minuten.
9. Pureer met de handmixer. Voeg er al roerend de rest van de boteren de melk aan toe. Kruid met zout en peper naar smaak en verwarm nog even alvorens op te dienen.



KOKEN: Butternutpuree met varkenshaasje op Luikse wijze

Ingrediënten



1 butternut
2 ajuinen
1 koffielepel kippenbouillon
2 laurierbladen
peper en nootmuskaat
aardappelen
1 varkenshaasje
Luikse siroop
Gefrituurde ajuintjes
Maïzena sausbinder voor bruine sauzen

Bereiding

De butternutpuree

1. Schil de butternut, verwijder de pitten en snij in stukken.
2. Schil de aardappelen en snij in schijfjes.
3. Snij 1 ajuin fijn.
4. Stoof de ajuin aan en voeg de stukken butternut en de schijfjes aardappel toe.
5. Voeg een koffielepel kippenbouillon toe en 2 laurierbladen.
6. Laat het geheel op een zacht vuurtje stoven.
7. Pureer en kruid op smaak.

Het varkenshaasje op Luikse wijze

1. Kruid het varkenshaasje met peper en zout.
2. Snij 1 ajuin fijn.
3. Bak het varkenshaasje aan in een pan en voeg de fijn gesneden ajuin toe. Laat eventjes bakken.
4. Haal het varkenshaasje uit de pan en laat verder garen in een oven op 180 graden gedurende 10 minuten.
5. Glaceer de pan met water en voeg een eetlepel Luikse siroop toe. Laat deze goed oplossen.
6. Bind de saus indien nodig met maïzena express.

Bestrooi de butternutpuree met gefrituurde ajuintjes en serveer samen met het rosé gebakken varkenshaasje en de Luikse saus.

Menu

OKTOBER 2020



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1 Andijviesoep ~ Vegetarische balletjes, tomatensaus en rijst	2 Kippensoep ~ Visgratin, veloutésaus, broccoli en aardappelpuree	3 Witloofsoep ~ Kipfilet, Choronsaus, pompoenpuree	4 Waterkerssoep ~ Orloff gebrad, champignonsaus, gestoofde erwtjes, aardappelschijven
5 Tomatengroenten -soep ~ Ardeense burger, Blackwellsaus, gestoofde savooikool en aardappelen	6 Seldersoep ~ Viskrokantje, kruidentartaar en preipuree	7 Wortelgembersoep ~ Hutsepot met braadworst, bruine saus en aardappelen	8 Peterseliesoep ~ Vol-au-vent, gemengde sla en aardappelbolletjes	9 Ajuinsoep ~ Gebakken visfilet, Duglérésaus, oventomaat en aardappelpuree	10 Vissoep ~ Kalkoenlapje, saus op grootmoederswijze, andijvie en aardappelen	11 Bloemkoolsoep met kruidenkaas ~ Mosterdgebrad, mosterdsaus, gebakken witloof en aardappelgratin
12 Tomatensoep met balletjes ~ Spek, bruine saus, rode kool en aardappelen	13 Venkelsoep ~ Konijn met pruimen en aardappelen	14 Rapensoep ~ Chipolata, rozemarijnsaus, gegratineerde bloemkool in béchamel en aardappelen	15 Spinaziesoep ~ Dag van de korte keten	16 Juliennesoep ~ Schartongrolletjes in 't groen en courgettenpuree	17 Savooikoolsoep ~ Macaroni met hespenblokjes, prei en champignons	18 Witloofsoep met curry ~ Kalkoengebrad, aalbessensaus, jonge worteltjes, Pommes duchesse
19 Tomatensoep ~ Witte pens, vleesjus, appelmoes en aardappelen	20 Preisoep ~ Kalkoenlapje, dragonsaus, gestoofde erwten en aardappelen	21 Kervelsoep ~ Biefstuk, Bearnaise saus, rauwkost en aardappelwafeltjes	22 Pastinaaksoep ~ Gehaktballetjes in tomatensaus met selder en aardappelpuree	23 Wortelsoep ~ Hokfilet, Dijonaisesaus en preipuree	24 Currysoep ~ Kippenbrochette, Charcutièresaus, boterboontjes, rozemarijnsaus en aardappelen	25 Kip champignonsoep ~ Ardeens gebrad, Portosaus, broccolimax en aardappelblokjes
26 Tomatensoep met balletjes ~ Kipkrokantje, courgette Provençale en aardappelen	27 Courgettesoep ~ Hespenrolletjes met witloof en aardappelpuree	28 Knolselsoep ~ Boomstammetje, vleesjus, witte kool en aardappelen	29 Broccolisoe ~ Kalkoenragout in stroganof met paprika en champignons en aardappelbolletjes	30 Aardappelsoep ~ Gebakken koolvis met rode pesto, visveloutésaus en savooikoolpuree	31 Wortelsoep Rundshamburger, bruine saus, appelmoes, gebakken aardappelen	

KALENDER oktober 2020		LDC MEANDER
Donderdag	1	Biljart, Engelse les, vrije kaartnamiddag, petanque
Vrijdag	2	Aquagym, biljart, cafetaria, Engelse les, sjoelbakwedstrijd
Maandag	5	Zangclub, biljart, cafetaria, scrabble
Dinsdag	6	Aerobic, Engelse les, biljart, cafetaria, fietstocht in eigen streek, film: Het tweede gelaat
Woensdag	7	Biljart, cafetaria, nagelverzorging
Donderdag	8	Engelse les, Open tot 13.30 uur: 2e donderdag v.d. maand
Vrijdag	9	Aquagym, biljart, cafetaria, Engelse les, Rummikub
Maandag	12	Vrij hobbyatelier, biljart, cafetaria, scrabble
Dinsdag	13	Aerobic, biljart, cafetaria, lezing Jacques Brel
Woensdag	14	Biljart, cafetaria
Donderdag	15	Dag van de korte keten, biljart, cafetaria, vrije kaartnamiddag, petanque, mobiele Meandermarkt
Vrijdag	16	Aquagym, biljart, cafetaria, Engelse les, Bingo
Maandag	19	Zangclub, biljart, cafetaria, scrabble
Dinsdag	20	Aerobic, biljart, cafetaria, Hoedje Wip
Woensdag	21	Tablet- en smartphoneclub, biljart, cafetaria,
Donderdag	22	Aerobic, biljart, cafetaria, vrije kaartnamiddag, petanque, Hobby: heksentrol
Vrijdag	23	Aquagym, biljart, cafetaria, Engelse les, Rummikub
Maandag	26	Vrij hobbyatelier, biljart, cafetaria, scrabble
Dinsdag	27	Aerobic, biljart, cafetaria, herfstwandeling
Woensdag	28	Rad van Fortuin, biljart, cafetaria
Donderdag	29	Biljart, cafetaria, vrije kaartnamiddag, petanque, mosselen eten in het Kriekske
Vrijdag	30	Aquagym, biljart, cafetaria, Engelse les, Bloemschikken: Allerheiligen

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

Oplossing Sudoku

6	1	3	7	4	9	5	2	8
4	7	2	6	8	5	3	1	9
9	5	8	1	3	2	6	4	7
8	6	1	4	9	3	7	5	2
2	3	9	5	1	7	4	8	6
7	4	5	2	6	8	1	9	3
1	2	4	9	7	6	8	3	5
3	9	6	8	5	4	2	7	1
5	8	7	3	2	1	9	6	4

Oplossing woordzoeker: appartementen

KALENDER oktober 2020		LDC NEGENHOF
Donderdag	1	Aerobic, Biljart, cafetaria, info: sjaals knopen
Vrijdag	2	Aquagym, biljart, Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, cafetaria
Maandag	5	Petanque, vrije kaartnamiddag, biljart, cafetaria, tablet en smartphone club, Engelse les
Dinsdag	6	Praatcafé Spaans, biljart, cafetaria, fietstocht in eigen streek, herfstbingo
Woensdag	7	Tiekenateljee, biljart, cafetaria, Rummikub, Engelse les
Donderdag	8	Aerobic, biljart, cafetaria, vrij brei- en haakatelier
Vrijdag	9	Aquagym, biljart, Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, cafetaria
Maandag	12	Petanque, vrije kaartnamiddag, biljart, cafetaria, tablet en smartphone club, Engelse les
Dinsdag	13	Praatcafé Spaans, biljart, cafetaria
Woensdag	14	Vrij Tiekenateljee, biljart, cafetaria, Engelse les Mosselen eten in het Kriekske
Donderdag	15	Aerobic, biljart, cafetaria, mondmaskerzakjes maken Dag van de korte keten
Vrijdag	16	Aquagym, biljart, Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, cafetaria
Maandag	19	Petanque, vrije kaartnamiddag, biljart, cafetaria, Engelse les, Wafelnamiddag
Dinsdag	20	Praatcafé Spaans, biljart, cafetaria Meezingnamiddag met Gaëlle
Woensdag	21	Tiekenateljee, biljart, cafetaria, Rummikub, Engelse les
Donderdag	22	Aerobic, biljart, cafetaria, Lezing over Jacques Brel
Vrijdag	23	Aquagym, biljart, Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, cafetaria
Maandag	26	Petanque, vrije kaartnamiddag, biljart, cafetaria, Engelse les
Dinsdag	27	Praatcafé Spaans, biljart, cafetaria, herfstwandeling
Woensdag	28	Vrij Tiekenateljee, biljart, cafetaria, Rummikub, Engelse les, nagelverzorging
Donderdag	29	Aerobic, biljart, cafetaria, Bloemschikken: Allerheiligen
Vrijdag	30	Aquagym, biljart, Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, cafetaria

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER oktober 2020		LDC 'T PAVILJOENTJE
Donderdag	1	Cafetaria, Rummikub, kaarten, biljart
Vrijdag	2	tablet- en smartphoneclub, zangnamiddag, cafetaria, rummikub, biljart, petanque
Maandag	5	Aerobic, Lijndans
Dinsdag	6	stoelgymnastiek, fietstocht, cafetaria, hobby: herfstversiering maken, rummikub, biljart, petanque,
Woensdag	7	Aan de slag met E-mail, rummikub, kaarten, biljart
Donderdag	8	Cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Vrijdag	9	Bingo, cafetaria, rummikub, biljart, petanque
Maandag	12	Aerobic, Lijndans
Dinsdag	13	Gezondheidsconsultatie, Stoelgymnastiek, hobby: herfstversiering maken, rummikub, biljart, petanque
Woensdag	14	Cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Donderdag	15	Aan de slag met E-mail, cafetaria met taart, rummikub, kaarten, biljart
Vrijdag	16	Al spelend in gesprek over vroeger, cafetaria, rummikub, biljart, petanque
Maandag	19	Aerobic, Lijndans
Dinsdag	20	Centrumraad met afstand, Croque-monsieurnamiddag, stoelgymnastiek, vrije hobby, rummikub, biljart, petanque
Woensdag	21	Info en verkoop van Comfortschoenen, cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Donderdag	22	Mosselen eten in het kriekske, cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Vrijdag	23	Hoger-Lager, cafetaria, rummikub, biljart, petanque
Maandag	26	Aerobic, Lijndans
Dinsdag	27	Gezondheidsconsultatie, herfstwandeling met lekkere pompoensoep, stoelgymnastiek, vrije hobby, rummikub, biljart, petanque
Woensdag	28	Lezing: Brel, de liedjeszanger, cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Donderdag	29	Bloemschikken: Allerheiligen, cafetaria, rummikub, kaarten, biljart
Vrijdag	30	Nagelverzorging, cafetaria, rummikub, biljart, petanque

Rekeningnummer 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179