



SEPTEMBER 2021

Programma **LOKALE DIENSTENCENTRA**

't Paviljoentje • Negenhof • Meander



LDC 't Paviljoentje

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Fabriekstraat 1a
1601 Ruisbroek
T 02 377 03 55

LDC Negenhof

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Sint Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 332 59 53

LDC Meander

Lokaal bestuur Sint-Pieters-Leeuw
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw
T 02 370 88 80

DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

WARME MAALTIJDEN

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het seniorenrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof en Meander. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

Prijs: € 20,00

WASSALON (Enkel 't Paviljoentje en Negenhof)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 3,00 voor 1 machine was.

€ 2,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (enkel 't Paviljoentje en Meander)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **5 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2021.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 0,80 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

Beste lezer,

De vakantieperiode was er één met ups en downs:

De Rode Duivels werden geen Europees Kampioen, maar België behaalde wel 7 medailles op de Olympische Spelen. En terwijl veel mensen genoten van het zonnetje tijdens een welverdiende vakantie, ruimden anderen puin na de enorme wateroverlast. En alhoewel ook de jongere bevolking tijdens de zomermaanden werd gevaccineerd, beheerste Corona nog steeds voor een groot deel ons dagelijks leven.

Voor de jeugd zit de vakantie erop, zij keren terug naar de schoolbanken. Maar voor de lokale dienstencentra staat er nog een leuke midweek aan zee op het programma. Hopelijk is de zon van de partij in Blankenberge!

Heb jij sportieve benen en ben je een echte Bourgondiër? Schrijf je dan zeker in voor onze dienstencentra 'hap- en stapwandeling'.

Of heb je een grote algemene kennis? Dan ben jij de perfecte kandidaat voor de grote Alzheimerkwis!

In dit boekje vind je meer informatie over deze en nog veel andere activiteiten die in september op het programma staan.

Ook de vaste rubrieken zoals mopjes, spelletjes en de voorstelling van een personeelslid vind je terug op de volgende pagina's.

A wide-angle photograph of a beach at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. A long pier extends from the beach into the ocean, ending in a large, ornate building. The sky is a mix of orange and blue, and the water is calm with gentle waves lapping at the shore.

VEEL LEESPLEZIER!

PERSONEELSLID IN DE KIJKER

Myriam Brichau

Naam: Myriam Brichau

Leeftijd: 59

Woonplaats: Vlezenbeek

Kinderen: Nick

Kleinkinderen: Celle

Dit wil(de) ik later worden:

Diëtiste

Gelukkig/helaas doe ik nu dit:

Mobiliteitsmedewerker lokale dienstencentra

Dit kan ik heel erg goed:

Familie-, vrienden- en verjaardagsfeestjes organiseren

Hier ben ik waardeloos in:

Breien, haken en naaien

Ik heb er spijt van dat ik nooit:

Een broer of zus had

Deze superkracht zou ik willen bezitten:

Kunnen zweven

Nutteloos talentje van mij:

Rumikubben

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit:

Op stap gaan met vrienden

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken:

De bouw van de Chinese muur

Dit is het beste dat me ooit is overkomen:

Gelukkig getrouwd geweest. Helaas al 4 jaar weduwe.

Deze acteur/actrice mag mijn rol spelen in mijn eigen filmbiografie:

Kirstie Alley

Mijn levensmotto:

Genieten van elk klein momentje van de dag en positief denken

Mijn favoriete boek:

Het dagboek van Anne Frank

Mijn lievelingsfilm:

Cinema Paradiso

Dit kan ik elke dag eten:

Gegrilde paprika's

Ik surf dagelijks naar:

Facebook

Mijn favoriete muziek:

Franse chansons en kleinkunst

Mijn hobby's:

Citytrippen en fietsen

Mijn favoriete vakantiebestemming:

Rondreis in Cuba

Deze celebrity mag eens langskomen:

Sean D'Hondt

Mijn lievelingsquote:

Verleden heb je, toekomst moet je maken

Mijn 'guilty pleasure':

Terrasjes doen

Ik ben bang voor:

Ratten en paarden

Ik heb een hekel aan:

Klagende en zeurende mensen

Van dit eten walg ik:

Kikkererwtten

Mijn slechte gewoonte(s):

Zondagsluiheid

Mijn allergrootste blunder ooit:

Verkeerde studierichting gekozen

Grootste teleurstelling:

De (bijna) aankoop van een bouwgrond

BUCKETLIST TOP 3

- 1 *Mijn kleinkind(eren) zien opgroeien*
- 2 *Huis inrichten met een binnenhuisarchitect*
- 3 *Rondreis maken in India*



Wereld Alzheimer Dag



De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) van de Verenigde Naties heeft **21 september** uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt extra aandacht besteed aan dementie.

Dementie is een ziekte en overkomt mensen. Hoe de omgeving er mee omgaat is een keuze. Vaak reageren familieleden, vrienden en professionals met de beste bedoelingen op de persoon met dementie. Meestal zijn de dingen die zij zeggen en doen goed bedoeld. Soms hebben ze onbedoeld een averechts effect op de persoon met dementie.

Hieronder vindt u acht tips die u inzicht geven in wat echt vermeden moet worden.

Negeren van de persoon met dementie

Soms kan een situatie ongemakkelijk zijn. Negeren van de persoon met dementie lijkt dan misschien de beste oplossing. Maar het is beter om te proberen uw eigen communicatie aan te passen aan het niveau van de ander. Een blik, korte begroeting of glimlach is vaak al voldoende. Op deze manier voelt de persoon met dementie zich gerespecteerd en gewaardeerd.

Kinderachtig communiceren

Mensen met dementie zijn altijd volwassen mensen. Ongeacht de fase van hun dementie dienen zij als volwassenen behandeld te worden. Het kan vernederend en intimiderend zijn als er tegen hen een kinderlijke stem wordt opgezet of wanneer mensen te dichtbij komen.

Let ook op verkleinwoorden zoals bijvoorbeeld neem een hapje, we gaan een plasje doen, zullen we de haartjes kammen. Niet doen!

Koosnaampjes gebruiken

Mensen die het dichtst bij de persoon met dementie staan; ouders, partner, kinderen, beste vrienden, mogen koosnaampjes gebruiken. Anderen noemen de persoon bij de voornaam.

Er vanuit gaan dat de verwarring 24 uur per dag is

Mensen met dementie zijn niet continu verward. Op de meest onverwachte momenten hebben zij een helder moment, het gaat echt met ups en downs. Verhalen van personen met dementie zijn dus niet per definitie onwaar. Het is daarom van belang om mee te gaan in de beleving en het verhaal. Later blijkt vanzelf of het klopte of niet.

Ga er ook niet vanuit dat het geen zin heeft om op bezoek te komen, samen iets te ondernemen of zelf een verhaal te vertellen, omdat ze verward zijn of het toch weer vergeten.

Test uw naaste niet teveel

Test uw naaste niet door veel vragen te stellen of de persoon bijvoorbeeld de namen van kinderen op te laten noemen. Zeker niet wanneer u merkt dat de ander het echt niet meer weet, want niets is erger dan steeds te worden getest op je kennis. Stel u dus, als het moet, elke keer opnieuw voor. En ook al heeft u goede bedoelingen, help niet te herinneren dat u er gisteren ook was!

Praten over

Praat niet over de persoon met dementie maar mét hen. Mensen met dementie zijn echt niet doof, ze kunnen het horen als er over hen wordt gesproken. Zij trekken vervolgens hun eigen conclusies over wat er wordt gezegd. Zo kunnen zij emotioneel worden geraakt en verdrietig worden.

Focussen op onmogelijkheden

Focus niet op wat niet meer lukt, maar richt je op alles wat mensen met dementie nog wel allemaal kunnen. Stem activiteiten daar op af en maak complimenten voor dingen die goed gaan.

Er vanuit gaan dat zij kiezen voor slecht gedrag

Boos worden, agressief doen, dwalen, knoeien, zeuren, vragen en nog eens vragen. Dit gedrag wordt veroorzaakt door de ziekte in het hoofd. De persoon met dementie kiest hier niet voor! Corrigeren van het gedrag gaat niet, dus probeer dit ook niet! Het is wel mogelijk af te leiden en het zelf te accepteren.

Hoe wel?

De hoofdregel is: behandel de ander zoals je zelf behandeld wilt worden. Respectvol is het magische woord! Kijk vooral naar wat de persoon met dementie nog wel kan, denk met deze persoon mee, laat hem of haar meedoen en genieten.

Verkopen ten voordele van goede doelen



Vanaf half september kan je chocolade van Galler kopen ten voordele van de MS-Liga.



Van 14 tot 18 september kan je een Azaleaplantje kopen ten voordele van Kom op tegen Kanker.



Vanaf half oktober kan je truffels kopen ten voordele van Spina Bifida en Hydrocephalus.



CAFETARIA

Wanneer? De cafetaria is elke werkdag open van 10 tot 17 uur. Op donderdag 9 september is de cafetaria open tot 13.30 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.

Bij mooi weer is ook het terras open.



SJOELBAK

Wanneer? Woensdag 1 september spelen we een wedstrijd sjoelbak.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



SCRABBLE

Wanneer? Elke maandag

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet je scrabblebord niet!





RUMMIKUB

Wanneer? Elke dinsdagnamiddag kan je gezellig Rummikub spelen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BILJART

Wanneer? Elke voormiddag en elke namiddag (met uitzondering van 9 september in de namiddag) kan er gebiljart worden.

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Prijs? 60 cent per half uur

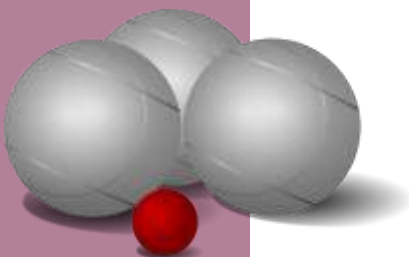
Vooraf inschrijven is niet nodig!

PETANQUE

Wanneer? Elke donderdagnamiddag kan je petanque komen spelen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke donderdagnamiddag (met uitzondering van 9 september) kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!

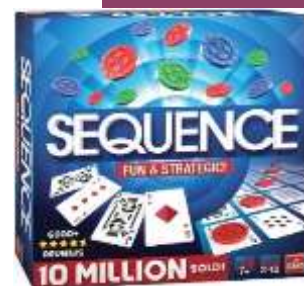


KAARTSPEL: SEQUENCE

Wanneer? Vrijdag 3 september spelen we het leuke kaartspel Sequence!
Het is niet moeilijk, iedereen kan meespelen.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



VRIJE HAAK- EN BREINAMIDDAG

Alle creatievelingen zijn welkom met een eigen hobbywerkje: breien, haken, ,...

Wanneer? Maandag 6, 20 en 27 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!





BINGO

Wanneer? Vrijdag 10 september spelen we Bingo!

Er zijn leuke prijzen te winnen!

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



HOBBYRAAD

Verzamel al jullie creatieve ideeën want we maken tijdens de hobbyraad het hobbyprogramma voor de komende maanden. Alle voorstellen zijn welkom!

Wanneer? Maandag 13 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BAKLES: MACARONS

Macarons zijn kleine ronde koekjes die aan mekaar geplakt zijn met een lekkere vulling. Macarons bestaan in alle kleuren en smaken en zijn een echte lekkernij!

Wanneer? Dinsdag 14 september

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? Wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING

Wanneer? Donderdag 16 september kan je je handen eens goed laten verwennen met een frisse manicure.

Uur? Vanaf 14 uur, op afspraak

Prijs? 5 euro met eigen nagellak

6 euro met nagellak

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



PITJESBAK

Wanneer? Vrijdag 17 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



AEROBIC

Wanneer? Elke dinsdag vanaf 21 september

Uur? Van 9 tot 10 uur

Prijs? 2,50 euro

OF 1 euro voor inwoners met een UITPAS aan kantsentatief.

Vooraf inschrijven is niet nodig!





MANTELZORGCAFÉ

Wanneer? Dinsdag 21 september

Uur? Om 14 uur

Meer info vind je bij de gezamenlijke activiteiten.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

BLOEMSCHIKKEN: NAJAARSSTUK



Wanneer? Woensdag 22 september gaan we aan de slag met allerlei elementen uit de natuur om er een prachtig bloemstuk mee te creeëren.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Wat breng je mee?

Een rechthoekig mandje.
Anita zorgt voor het overige materiaal.

Prijs? Wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



INFO: UiTPAS

Wanneer? Donderdag 23 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? Gratis

Meer info vind je bij de gezamenlijke activiteiten.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



ALZHEIMERKWIS

Wanneer? Vrijdag 24 september organiseren LDC Meander en WZC Zilverlinde de derde Alzheimerkwis voor gelegenhedsploegen t.v.v. Zorgcirkels Jongdementie.

Uur? Vanaf 19.30 uur

Prijs? 16 euro per ploeg van max. 4 personen

Meer info vind je bij de gezamenlijke activiteiten.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Heb je vragen rond je smartphone of tablet? In deze club helpen we elkaar graag verder. In de eerste les horen we waar de interesses liggen en wat jullie dringende vragen zijn.

Wanneer? Maandag 27 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



ZANGVOORMIDDAG MET NATASCHA



Wanneer? Dinsdag 28 september komt Natascha naar Meander om samen de mooiste liedjes te zingen.

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? Gratis

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

FILM IN HUIS: THE INTERN



Ben Whittaker (Robert De Niro), een 70-jarige gepensioneerde weduwnaar, gaat opnieuw op zoek naar een baan en wordt aangenomen als senior stagiair bij een modewebsite die geleid wordt door Jules Ostin (Anne Hathaway)

Wanneer? Woensdag 29 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? Gratis

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

Noteer alvast in je agenda :

MEANDERMARKT



Wanneer? Donderdag 21 oktober organiseren we naar jaarlijkse gewoonte de gezellige Meandermarkt met allerlei leuke kraampjes.

Wil je graag op onze markt staan met een kraampje met artisanale lekkernijen, hobbywerkjes, decoratie,...? Geef dan een seintje aan iemand van het personeel.

BILJART

Wanneer? Elke namiddag

Uur? Van 13.30 tot 17uur

Prijs? 60 cent per half uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



AEROBIC

Wanneer? Elke maandag

Uur? Van 10 tot 11 uur

Prijs? 2,50 euro

of 1 euro voor inwoners met een UiTPAS
aan kansentarief.

Vooraf inschrijven is niet nodig!



PETANQUE

Wanneer? Elke dinsdag- en vrijdagmiddag
staat er petanque op het programma.

**Vrijdag 24 september is het
petanquewedstrijd!**

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



LIJNDANS

Wanneer? Maandag 6, 20 en 27 september

Uur? Van 14 tot 15 uur (GROEP A)

Van 15.30 tot 16.30 uur (GROEP B)

*Gelieve vooraf in te schrijven,
maximum 10 deelnemers per groep!*



VRIJ HOBBYATELIER



Ben je creatief? Hou je van haken, breien of iets anders? Kom dan zeker naar ons hobbyatelier en breng een werkje mee waar je aan bezig bent. Samen werken we verder bij een gezellige babbel.

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!

STOELGYMNASTIEK

Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Elke dinsdag

(met uitzondering van 7 september)

Uur? Van 11 tot 11.30 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!

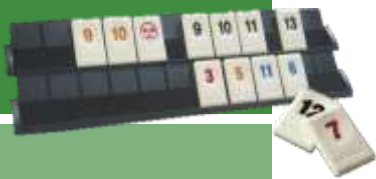


RUMMIKUB

Wanneer? Elke dinsdag kan je Rummikub komen spelen.

Uur? Van 13.30 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke woensdag kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 13.30 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



ZANGNAMIDDAG

Hou jij ook zo van zingen? Kom dan zeker langs op onze zangnamiddag! Valse noten zijn toegestaan!

Wanneer? Donderdag 2 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



INFO: UITPAS

Meer informatie vind je bij gezamenlijke activiteiten.

Wanneer? Maandag 13 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



WIJNCURSUS

Na een lange coronapauze mogen we eindelijk weer samenkomen om te proeven van heerlijke wijnen.

Wanneer? Maandag 13 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? De aankoopprijs van de wijnen wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



HOBBYRAAD

Wij zijn benieuwd naar jullie creatieve ideeën voor de volgende hobbyactiviteiten. Daarom zijn jullie allen van harte uitgenodigd tijdens onze hobbyraad.

Wanneer? Dinsdag 14 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



HOBBY: Bloempot in laars van beton



Tijdens deze hobby activiteit gaan we een leuke bloempot maken. We maken er eentje van een laars in beton. Gelieve een oude laars mee te brengen, Natascha voorziet het overige materiaal.

Wanneer? Dinsdag 21 en 28 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 10 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BINGO



Wanneer? Donderdag 16 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Gelieve vooraf in te schrijven!



SMARTPHONE- & TABLETCLUB



Heb je vragen rond het gebruik van je smartphone of tablet? Schrijf je dan zeker in voor deze club. We helpen mekaar en geven handige tips!

Wanneer? Vrijdag 17 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BEZOEK AAN DE MARKT IN LEEUW

De wekelijkse markt van Sint-Pieters-Leeuw heeft ons veel te bieden. Zo vind je er zuivelproducten, vlees, vis, groenten, fruit, planten, bloemen, brood en zo veel meer, maar vooral : lekker vers!

Wie vervoer nodig heeft, kan dit aanvragen in 't Paviljoentje

Wanneer? Vrijdag 17 september

Uur? We vertrekken in 't Paviljoentje om 15 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



SPELNAMIDDAG I.S.M. HUIS VAN HET KIND

Het lokaal dienstencentrum 't Paviljoentje en Het Huis van het Kind organiseren op woensdag 22 september 2021 een gezellige spelletjes namiddag voor jong en oud!

Iedereen die wilt deelnemen is welkom om 14 uur in het lokaal dienstencentrum 't Paviljoentje. Het belooft een leuke namiddag te worden met als spel "Reis rond de wereld", boordevol opdrachten, spelletjes en lekkernijen! Als afsluiting zijn er heerlijke pannenkoeken.

Iedereen kan en mag inschrijven en deelnemen: alleen, met je partner, een vriend of vriendin, je (klein)kinderen,.... Iedereen is welkom. Tijdens deze spelnamiddag zal het ook mogelijk zijn om een UiTPS aan te kopen.

Wanneer? Woensdag 22 september

Uur? Om 14 uur

Prijs?

€ 5,00 voor volwassenen

€ 3,00 voor kinderen t.e.m 12 jaar

Gelieve vooraf in te schrijven!



HOGER-LAGER



Wanneer? Donderdag 23 september spelen we het leuke gokspel Hoger-Lager.

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING



Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan terecht bij Gaëlle. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

Wanneer? Vrijdag 24 september van 9 tot 12 uur

Prijs? 5 euro met eigen nagellak

6 euro met onze nagellak

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

SJAALTJES KNOPEN IN VERSCHILLENDE STIJLEN



Er zijn oneindig veel manieren om sjaaltjes te knopen. Wie graag eens iets nieuw wil proberen, kan dit tijdens deze leuke namiddag!

Wanneer? Woensdag 29 september

Uur? 14 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!

RUMMIKUB

Wanneer? Elke woensdagnamiddag kan je Rummikub komen spelen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BILJART

Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden.

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



VRIJ HAAK- EN BREI ATELIER

Om ons op creatief vlak wat in te werken, beginnen we met een vrij haak en brei atelier waar we kunnen bijpraten en ideeën uitwisselen.

Wanneer? Donderdag 2 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!





UNO-SPELNAMIDDAG

Wanneer? Vrijdag 3 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



SCRABBLE

Wanneer? Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen en in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



PETANQUE

Wanneer? Elke maandagnamiddag kan je samen met vrienden petanquen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KAARTNAMIDDAG

Wanneer? Elke maandagnamiddag kan je een kaartje komen leggen.

Uur? Van 14 tot 17 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je na afspraak terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Elke maandag

Uur? Vanaf 14 uur, na afspraak

Prijs? Gratis



NAGELVERZORGING

Handen vallen op. Als je er goed en verzorgd uit wilt zien, horen mooie handen en verzorgde nagels daar zeker bij. Door je handen ook goed te verzorgen en te beschermen kun je je handen er jonger uit laten zien.

Wanneer? Dinsdag 7 september

Uur? Van 14 tot 17 uur, na afspraak

Prijs? 5 euro met eigen nagellak

6 euro met nagellak van het centrum



START TIEKENATELJEE

Na de vakantieperiode begint het weer te kriebelen om met potlood en gom aan het werk te gaan. Ons Lucienne staat klaar om alle mogelijke technieken aan te leren. We zijn met z'n allen op post om weer creatief bezig te zijn. De eerste les gaan we verkennend te werk om naar de interesses te peilen.

Wanneer? Woensdag 8 en 22 september, de andere woensdagen is het vrij atelier.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 3 euro per les



TABLET- EN SMARTPHONECLUB

Gevorderden



In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Tijdens elke sessie staat een bepaald onderwerp centraal. Een begeleider geeft uitleg en staat klaar om te antwoorden op je vragen.

Tijdens onze eerste club staat herhaling centraal en polsen we naar de interesses voor de komende clubs.

Wanneer? Maandag 13 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



HAND-EN VOETMASSAGE

Laat je eens goed verwennen. Onze handen en voeten krijgen dagelijks heel wat te verduren, dus tijd om ze eens extra in de watten te leggen. Gaëlle haalt haar beste massagetechnieken boven. Wie kiest voor voetmassage begint met een relaxerend voetbad.

Wanneer? Dinsdag 14 september

Uur? Vanaf 13.30 uur, na afspraak

Prijs? 3,50 euro per massage

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



CREATIEF ATELIER:

20 JAAR NEGENHOF

In oktober bestaat het Negenhof 20 jaar. We willen ons centrum in feeststemming brengen en hebben hiervoor graag wat creatieve handen. Wil jij ons helpen? Kom dan zeker langs!

Wanneer? Donderdag 16 en 23 september

Uur? Om 14 uur



DIALECTENSPEL

Door de jaren heen gingen we steeds meer algemeen Nederlands leren en spreken onder elkaar. Maar hoe zit het intussen met ons dialect? Vandaag laten we ons mooiste Nederlands nog eens thuis en halen we ons beste Brussels dialect boven. We spelen samen het dialectenspel en zijn benieuwd naar wat we nog kennen van ons eigen dialect?

Wanneer? Vrijdag 17 september

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven



MEEZINGNAMIDDAG

Gaëlle zingt heel graag en ze zou deze microbe graag willen doorgeven aan jullie. Pas op, van deze microbe word je niet ziek! We gebruiken een liedjesboek ter ondersteuning.

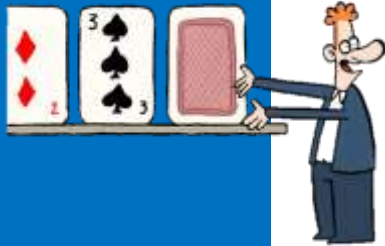
Wanneer? Dinsdag 21 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



Hoger-Lager



Wanneer? Woensdag 22 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



Aerobic



Aerobic is een aangename vorm van bewegen op muziek. Met deze sportvorm kan je uw lenigheid en uithouding op peil brengen of houden. Streefdoelen zijn sterke buik-bilspieren en een stevig taille. Een les voor mensen van 50 tot ..., waar intensief geoefend wordt in een rustige en ontspannen sfeer.

Wanneer? Donderdag 23 en 30 september

Uur? Van 9 tot 10 uur

Prijs? 2,50 euro

OF 1 euro voor personen met een UiTPAS aan kansentarief.

Vooraf inschrijven is niet nodig!



INFO: UITPAS



Meer informatie vind je bij gezamenlijke activiteiten.

Wanneer? Maandag 27 september

Uur? 14 uur

Prijs? gratis

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



TABLET- EN SMARTPHONECLUB

BEGINNERS

Heb je een smartphone en/of tablet maar kan je er niet goed mee overweg? Dan is deze club voor beginners iets voor jou. Stap voor stap ontdek je hoe je toestel werkt. Je leert de instellingen en basisfuncties van je apparaat kennen. Elke sessie sluiten we af met een uitgebreide vragenronde

Wanneer? Maandag 27 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



SJOELBAK en KLIMBAK

Hou je van volkspelen? Kom dan zeker langs om je te amuseren met deze spelen. De deelnemers krijgen een verrassing.

Wanneer? Dinsdag 28 september

Uur? Om 14 uur

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



HERFSTBINGO

Wanneer? Woensdag 29 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Vergeet niet vooraf in te schrijven!



KOOKLES: DE ITALIAANSE KEUKEN

De Italiaanse keuken, dat zijn eenvoudige en lekkere gerechten met slechts enkele ingrediënten.

Deze gerechten hebben we op ons menu gezet:

- Carpaccio wraps
- Osso bucco
- Homemade limoncello

Zeker een aanrader om mee te doen!

Wanneer? Donderdag 30 september

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? De prijs wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Graag inschrijven vóór 27 september.



MIDWEEK BLANKENBERGE

Eindelijk is het zover en kunnen we onze valiezen inpakken voor een midweek welverdiende rust aan onze Belgische kust!

Wanneer? Van maandag 6 september t.e.m. vrijdag 10 september

Vertrek?

Om 9.20 uur aan 't Paviljoentje
Om 9.40 uur aan Meander
Om 10.00 uur aan het Negenhof

Inschrijven is niet meer mogelijk!

Wie ingeschreven is kan in de dienstencentra het infoboekje en labels voor de valiezen afhalen.



DAGUITSTAP BLANKENBERGE

We maken een daguitstap naar de zee om onze vrienden te bezoeken die daar een midweek verblijven. Hopelijk is het mooi weer zodat we onbezorgd kunnen flaneren op de dijk en één of meerdere terrasjes kunnen doen.

Ook de shoppers kunnen aan hun trekken komen want deze badplaats heeft een prachtige winkelstraat. Ter plaatse is iedereen vrij.

Wanneer? Woensdag 8 september

Vertrek?

Om 8.10 uur aan 't Paviljoentje
Om 8.30 uur aan het Negenhof
Om 8.40 uur aan Meander
De terugkomst is voorzien rond 19.30 uur

Prijs? 14 euro

Er moeten minimum 35 deelnemers zijn anders gaat deze activiteit niet door.

Gelieve in te schrijven vóór 3/9/2021



DIENSTENCENTRA

“HAP EN STAP” WANDELING

We maken een mooie wandeling van dienstencentrum naar dienstencentrum.

In elk centrum houden we halt om de innerlijke mens te versterken.

Wanneer? Woensdag 15 september

Dagindeling?

Om 9u worden we ontvangen in Meander en gaan we van start met een koffiekoek en een kopje koffie.

Om 9.30u vertrekken we richting Negenmanneke om rond 10.30u in het Negenhof te aperitieven met een hapje en een drankje.

Om 11.30u vertrekken we richting 't Paviljoentje waar we een middagmaaltijd eten (currysoep, rondsstoofvlees met tomatensla en frieten).

Om 14u keren we terug naar Zuun en houden we eventjes halt aan het kapelleke op de Fabriekstraat “Onze Lieve Vrouw van de vrede”, we krijgen de kans om daar eens binnen te gaan.

Rond 16u eindigen we onze dagtocht bij het vertrekpunt Meander. Afsluiten doen we met een stuk taart en koffie.

Afstanden?

Meander- Negenhof: 3,6 km

Negenhof- Paviljoentje: 4,4 km

Paviljoentje- Meander: keuze tussen 5 km en 7,3 km

Wie wil kan kiezen om een deel van de wandeling te doen, meld dit bij de inschrijving.

Het personeel zorgt voor vervoer waar nodig.

Prijs? 20 euro

Georges Desmeth is onze gids van dienst.

Heb jij sportieve benen en een goede appetijt? Wandel zeker met ons mee!

Gelieve in te schrijven vóór 10/9 zodat we voldoende maaltijden kunnen reserveren.



KLEINE WANDELING

IN DE BELEVINGSTUIN

De belevingstuin gelegen aan het lokaal dienstencentrum Meander en woonzorgcentrum Zilverlinde is een groene plek waar ontmoeting en beleving centraal staan.

De belevingstuin met een bloemenweide, dierenhoekje, kruidentuin,... prikkelt de zintuigen en stimuleert herinneringen, ideaal voor mensen met dementie. De paden zijn rolstoeltoegankelijk en er zijn voldoende rustplekjes. Kinderen kunnen zich uitleven op de natuurlijke speelelementen en heuvels.

We maken samen een wandeling door de belevingstuin en gebruiken al onze zintuigen om te kijken, ruiken, voelen,...

Na de kleine wandeling praten we gezellig bij in Meander waar we kunnen genieten van een lekkere pannenkoek.

Wanneer? Vrijdag 24 september

Uur? We spreken af om 14 uur aan Meander.

Wie vervoer nodig heeft, geeft een seintje aan het personeel.

Prijs? De wandeling is gratis. Wie nadien een pannenkoek of drankje wenst te nuttigen in Meander betaalt dit ter plaatse.

Gelieve vooraf in te schrijven!



AQUAGYM



Na een zomerstop duiken we vanaf september weer elke vrijdag het water in voor een les aquagym.

Wanneer? Elke vrijdag vanaf 24 september

Uur? We spreken af om 14.45 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro (€ 2,50 voor de les en € 1,50 voor de toegang van het zwembad).

Gelieve vooraf in te schrijven!



DE GROENE WANDELING DEEL I

In augustus gaf Robert Mergan ons een prachtig overzicht van de verschillende etappes die de Groene wandeling rijk is.

Vandaag gaan we onder Robert zijn leiding deel I verkennen. Deze tocht gaat van Houba-Brugmann tot het Vredeplein.

Het totale traject is 7,8 km

Wanneer? Dinsdag 28 september

Vertrek? We verzamelen om 13.00 uur aan het metrostation COOVI waar we samen vertrekken naar ons vertrekpunt. Iedereen zorgt voor zijn eigen metroticket.

Gelieve vooraf in te schrijven!

Wandelaars kunnen 12/10 al vastprikken in hun agenda voor deel II van dit traject.



ENGELSE LES

Na twee moeilijke schooljaren zijn we blij de start van de Engelse lessen in de lokale dienstencentra opnieuw te mogen aankondigen.

Inschrijven kan vanaf 1 september 2021

10 klassen krijgen telkens 2 uur per week les van Véronique Steens. Er zijn verschillende niveaus: beginners, middengroepers, gevorderden en conversatiegroepen. We starten ook met een groep absolute beginners.

De lessen worden aangepast aan het ritme van de studenten. Er zijn geen examens, taken worden klassikaal verbeterd en de nadruk ligt op het leren spreken. In alle klassen worden actuele thema's behandeld en is er ook tijd voor Engelse gewoonten en tradities.

Het sociaal contact is heel belangrijk. Voor of na de les is er de mogelijkheid om samen iets te drinken. Aan het einde van het schooljaar is er een spetterend feest en een fantastische reis naar Engeland.

We blijven natuurlijk rekening houden met de geldende corona maatregelen.

PRAKTISCH

Schooljaar van 27 september 2021 tot begin juni 2022
geen les tijdens schoolvakanties

Inschrijvingsgeld € 105 voor inwoners SPL
€ 150 voor niet-inwoners SPL

Iedereen die een UiTPAS heeft, spaart 30 punten bij inschrijving.

Inschrijvingsdata

Woensdag	01/09/21	9.00 – 12.00 uur	Negenhof
Dinsdag	07/09/21	13.00 – 17.00 uur	Paviljoen
Donderdag	09/09/21	9.00 – 12.00 uur	Meander
Maandag	13/09/21	13.00 – 17.00 uur	Negenhof
Dinsdag	14/09/21	9.00 – 12.00 uur	Paviljoen
Vrijdag	24/09/21	13.00 – 17.00 uur	Meander

Lots of Fun.. No stress!!



FIETSTOCHT GROOT LEEUW

Marcel en René stippelden een prachtige route uit. Tijdens deze tocht verkennen we de grenzen van onze gemeente, Anderlecht, Dilbeek, Lennik en Halle.

Wanneer? Dinsdag 21 september

Vertrek? Om 13.30 uur aan het Negenhof

Afstand: 35 km

Gelieve vooraf in te schrijven!



MUSICAL DAENS: NIEUWE DATUM!

Eindelijk, na 15 maanden stilte opent Studio 100 het Pop-Up Theater terug. We hebben een nieuwe datum gekregen voor de Musical Daens:

Donderdag 9 december om 20:30 uur

De tickets die vorig jaar besteld en betaald werden, zijn hiervoor geldig. Wij zullen alle deelnemers trachten te contacteren, maar jullie mogen ook steeds zelf contact opnemen met het personeel van de lokale dienstencentra om jullie deelname te bevestigen.

We vertrekken om 17.45 uur aan Meander.

OPGELET: Je hebt een Covid Safe Ticket nodig. Heb je hulp nodig om dit aan te vragen, dan kan je hiervoor terecht bij ons personeel.



Infonamiddag



De UiTPAS is jouw voordeelkaart voor verrassende vrijetijd buitenshuis!

Met je UiTPAS:

- **Spaar je punten** bij elke UiTPAS-activiteit
- **Ruil je punten** voor leuke cadeaus en kortingen
- **Extra kortingen** voor wie die kan gebruiken

Ook in de lokale dienstencentra kan je voordelen sparen...

Je spaart een punt als je deelneemt aan aerobic, stoelturnen, aquagym, wandelingen, fietstochten, spelnamiddagen, infonamiddagen, filmvoorstellingen, lezingen, bepaalde hobbyactiviteiten of de centrumraad. Daarnaast kan je maximaal 1 punt per week sparen door ons een bezoekje te brengen! Indien je Engelse les volgt, kan je rekenen op een vast aantal punten bij de start van elk trimester.

...en inruilen

- Gratis kop koffie, thee of frisdrank = 5 punten
- Gratis maaltijd = 20 punten
- 2x per jaar €25 korting op een daguitstap = 40 punten

Wil je graag meer informatie en/of een UiTPAS aankopen?

We organiseren een infonamiddag in elk dienstencentrum:

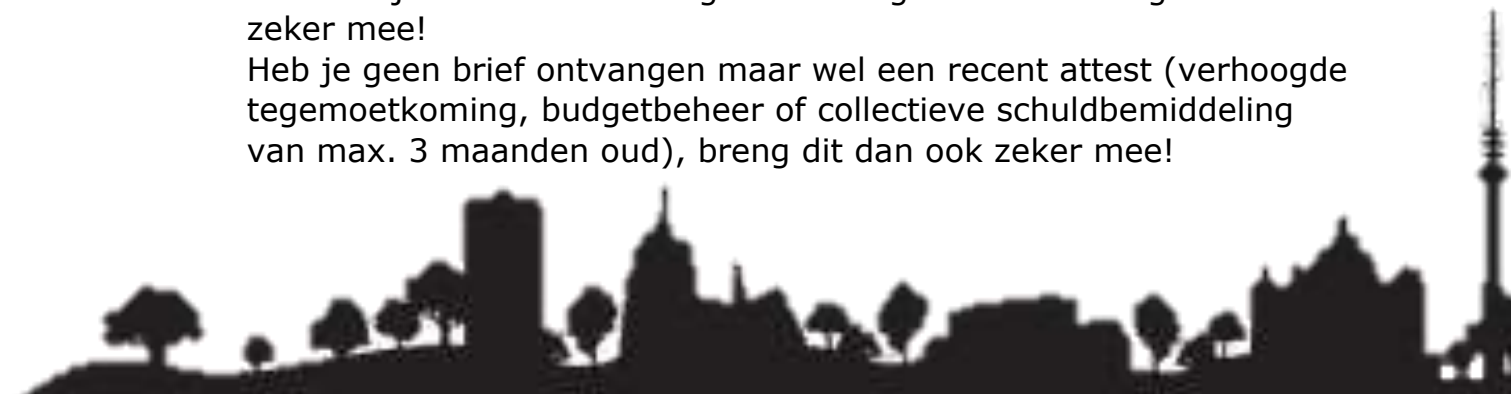
LDC 't Paviljoentje: maandag 13 september van 14 tot 16 uur

LDC Meander: donderdag 23 september van 14 tot 16 uur

LDC Negenhof: maandag 27 september van 14 tot 16 uur

Wens je tijdens de infonamiddag een UiTPAS aan te kopen?

- Vergeet dan je identiteitskaart niet!
- Heb je recht op een UiTPAS aan kansentarief?
Dan heb je een brief ontvangen van de gemeente. Breng deze ook zeker mee!
Heb je geen brief ontvangen maar wel een recent attest (verhoogde tegemoetkoming, budgetbeheer of collectieve schuldbemiddeling van max. 3 maanden oud), breng dit dan ook zeker mee!





Mantelzorgcafé

DINSDAG 21 september 2021

om 14 uur

LDC Meander, Welzijnsweg 2

Wegwijs in mantelzorg: welke financiële ondersteuning bestaat er?

Je krijgt informatie over de gemeentelijke mantelzorgpremie en de verschillende zorgbudgetten.

We overlopen of je in aanmerking komt en hoe en bij wie je premies kan aanvragen. Ook staan we stil bij de erkenning en ondersteuning die mantelzorgers verdienen.

INFO & INSCHRIJVINGEN

Gratis, wel vooraf even inschrijven via nina.vanmolle@sint-pieters-leeuw.be of 02 370 88 80



Het mantelzorgcafé wordt begeleid door Steunpunt Mantelzorg

WZC ZILVERLINDE
& LDC MEANDER

organiseren ter gelegenheid van Alzheimerdag

3^{de} algemene Kwuis

voor **GELEGENHEIDSPLOEGEN**

VRIJDAG 24 SEPTEMBER

DEUREN 19u30 • START 20u00

Lokaal Dienstencentrum Meander
Welzijnsweg 2 • 1600 Sint-Pieters-Leeuw

€ 16 PER PLOEG
1 ploeg = max. 4 personen

INSCHRIJVEN vóór 13/09/2021
Vera De Boeck, T 02 370 88 85,
vera.de.boeck@sint-pieters-leeuw.be



SUDOKU

2			8	4		9		7
		4					6	
6		9		2	7			4
		8	1	9		4		
	3							1
	4	5		7	2	3	9	
					8			
	8	1	3	5		6		2
3		7		1		5		9

Oplissing (onderste boven)

3	9	1	5	1	4	2	8	6
4	8	1	3	2	6	9	1	5
2	6	5	1	9	8	1	4	3
1	4	2	9	1	5	3	6	8
6	3	9	4	8	2	1	5	1
1	5	8	1	6	3	4	2	9
9	1	6	2	5	1	8	3	4
8	1	4	6	3	1	5	9	2
5	2	3	8	4	9	6	1	1

ZOEK DE ZEVEN FOUTEN



Oplissing (onderste boven)



MOPJES

Erfenis

Een man ligt te wachten en weet dat zijn einde nabij is. Aan zijn bed zitten de verpleegster, zijn vrouw, zijn dochter en twee zonen. Hij richt zich tot zijn zonen en zegt:

"Gerard, ik wil dat jij de villa's in de Vogelwijk en Wassenaar neemt. Peter, ik wil dat jij al de kantoren op de Vijverberg neemt. Trudie, jij krijgt de flatgebouwen aan de Laan van Meerdervoort en Sara, mijn liefste vrouw, neem jij alsjeblieft al de residentiegebouwen in de stad."

De verpleegster is helemaal sprakeloos als zij dit aanhoort. Dan, als de man is overleden, zegt zij: "Mevrouw, wat is uw man een hard werkend mens geweest, dat hij zoveel eigendommen heeft verworven."

Sara antwoordt: "Eigendommen? Hij had het over zijn krantenwijk!" 😊



Halverwege de middag kwam een dief een huis binnen.

Hij bond de vrouw vast aan een stoel en vroeg aan de man om de juwelen en het geld te geven.

De man begint te snikken en zegt:

"Je kunt nemen wat je wilt, maar maak haar alsjeblieft los en laat haar gaan"

De dief: "Je moet echt wel van je vrouw houden!"

Man: "Nee want ze kan elk moment binnen komen."



Menu

September 2021



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1 Tomatensoep ~ Kipfilet, zoet zure saus, ananas en groentenrijst	2 Pompoenwortelsoep ~ Steak, bearnaise saus, sla, tomaat en frietjes	3 Peterseliesoep ~ Koolvis, kreeftensaus, knolselderpuree	4 Courgettesoep ~ Balletjes in tomatensaus met champignons en pasta	5 Kip-champignonsoep ~ Varkensgebraad, thijmjus, erwten en wortelen en Pommes duchesse
6 Tomaten- groentesoep ~ Parmentierschotel met gehakt en prei	7 Kruidenkaassoep ~ Gentse waterzooi en peterselieaardappelen	8 Kervelsoep ~ Schnitsel, ajuinsaus, boontjes en krieltjes	9 Andalousische soep ~ Mixed grill, provençalse saus en frietjes	10 Preisoep ~ Gegratineerde vis, veloutésaus, tomaat in de oven en aardappelen	11 Pastinaaksoep ~ Ardeense burger, graantjes mosterdsaus en broccolipuree	12 Aspergesoep ~ Kalkoenrollade, champignon -roomsaus, erwten en aardappelblokjes
13 Groentesoep ~ Varkenslapje, jagersaus en wortelpuree	14 Tomatensoep met balletjes ~ Kipfilet, demi glace, knolselder in witte saus en peterselieaardappel	15 Currysoep ~ Rundsstoofvlees, tomatensla en frietjes	16 Kervelsoep ~ Witte pens, bruine saus, rode kool en aardappelen	17 Paprika-basilicumsoep ~ Koolvis, Dijonaisesaus, gestoofde prei en aardappelpuree	18 Bloemkoolsoep ~ Macaroni met ham, broccoli en champignons	19 Kippenroomsoep ~ Ardeens gebrad, vleesjus, boterboontjes en rostiës
20 Tomatensoep met balletjes ~ Rundshamburger, bruine saus, appelmoes en gebakken aardappelen	21 Knolseldersoep ~ Kipkrokantje, courgette provençale en aardappelen	22 Broccolisoepp ~ Varkensmignonette, vleesjus, witte kool in béchamel en aardappelen	23 Erwtensoepp ~ Kalkoengebrad in stroganoff, paprika en champignons en frietjes	24 Aardappelsoep ~ Gepaneerde vis, remouladesaus en spinaziepuree	25 Wortelsoep ~ Gegratineerde hamrolletjes met witloof en aardappelpuree	26 Kip champignonsoep ~ Kalkoenpavé, roomsaus prinsesseboontjes en rosties
27 Waterkerssoep ~ Slavink, ajuinsaus en wortelpuree	28 Andijviesoep ~ Vol-au-vent met champignons en aardappelpuree	29 Bloemkoolsoep ~ Gesmoord spek, vleesjus, rode kool en gebakken aardappelen	30 Tomatensoep ~ Mosselen en frietjes			

KALENDER september 2021		LDC MEANDER
Woensdag	1	Sjoelbakwedstrijd
Donderdag	2	Petanque, vrije kaartnamiddag
Vrijdag	3	Kaartspel Sequence
Maandag	6	Vertrek midweek aan zee, scrabble, vrije hobbynammiddag
Dinsdag	7	Vrije Rummikubnamiddag
Woensdag	8	Daguitstap Blankenberge
Donderdag	9	Open tot 13.30 uur: tweede donderdag van de maand
Vrijdag	10	Bingo, terugkomst midweek aan zee
Maandag	13	Hobbyraad, scrabble
Dinsdag	14	Bakles: macarons, vrije Rummikubnamiddag
Woensdag	15	Hap en stap wandeling van de lokale dienstencentra
Donderdag	16	Nagelverzorging, petanque, vrije kaartnamiddag
Vrijdag	17	Pitjesbak
Maandag	20	Scrabble, vrije hobbynammiddag
Dinsdag	21	Aerobic, vrije Rummikubnamiddag, mantelzorgcafé
Woensdag	22	Bloemschikken: najaarsstuk met bosmateriaal
Donderdag	23	Petanque, vrije kaartnamiddag, infomoment: de UiTPAS
Vrijdag	24	Aquagym, kleine wandeling in de belevingstuin, Alzheimerkwis
Maandag	27	Tablet- en smartphoneclub, scrabble, vrije hobbynammiddag
Dinsdag	28	Aerobic, vrije Rummikubnamiddag, zangvoormiddag De groene wandeling deel 1
Woensdag	29	Film in Huis
donderdag	30	Petanque, vrije kaartnamiddag, Engelse les

Elke zaterdag en zondag open van 13.30 tot 17 uur

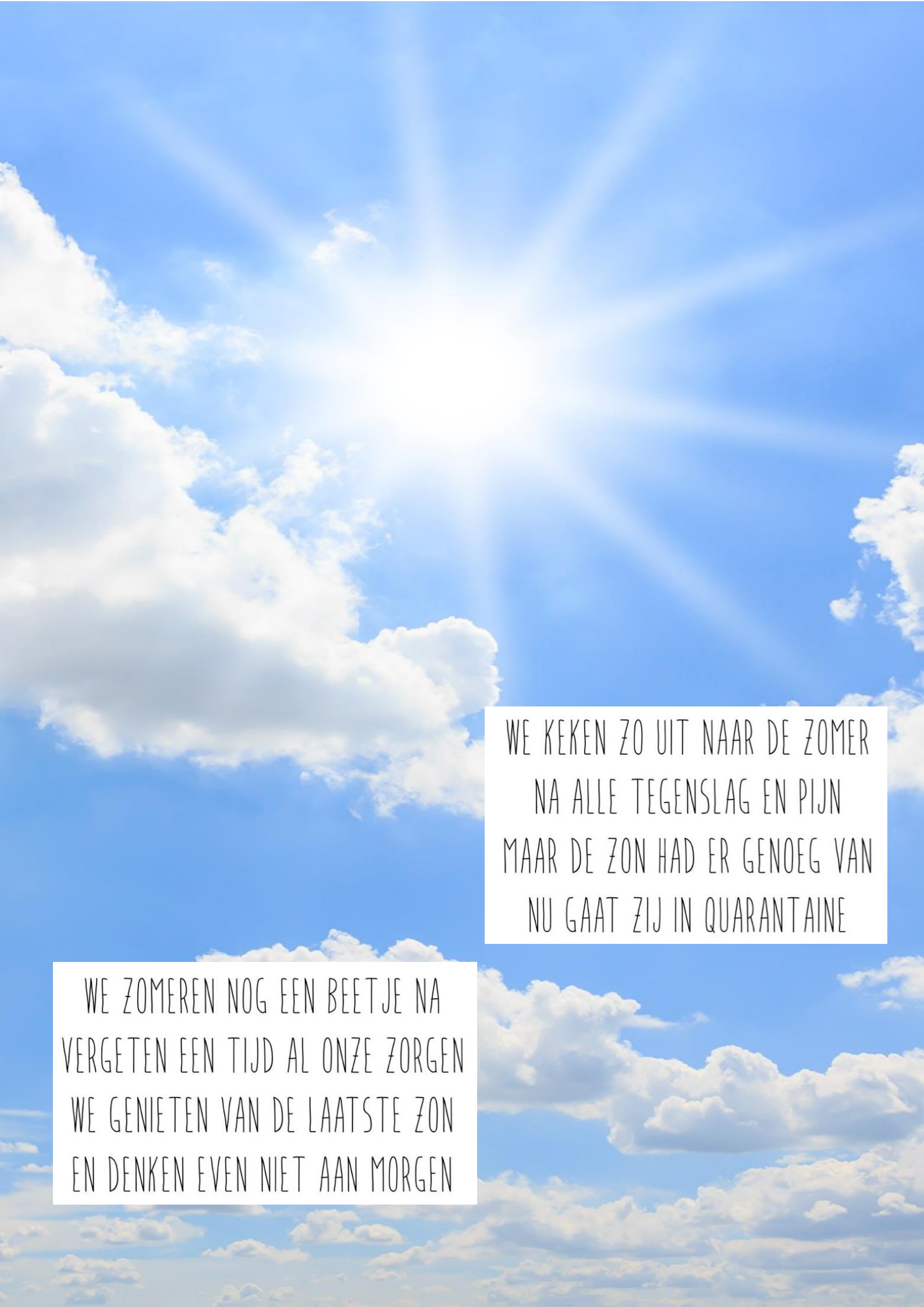
Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER september 2021		LDC 'T PAVILJOENTJE
Woensdag	1	Vrije kaartnamiddag
Donderdag	2	Zangnamiddag
Vrijdag	3	Petanque
Maandag	6	Vertrek midweek aan zee, lijndans, aerobic
Dinsdag	7	Vrije hobby, vrije Rummikubnamiddag, petanque
Woensdag	8	Daguitstap Blankenberge, vrije kaartnamiddag
Donderdag	9	Cafetaria
Vrijdag	10	Petanque
Maandag	13	Info: De UiTPAS, wijnclub, geen lijndans, aerobic
Dinsdag	14	Hobbyraad, stoelgymnastiek, vrije Rummikubnamiddag, petanque
Woensdag	15	Vrije kaartnamiddag, Hap en stap wandeling van de lokale dienstencentra
Donderdag	16	Bingo
Vrijdag	17	Petanque, bezoek aan de markt in Leeuw, Tablet- en smartphoneclub
Maandag	20	Lijndans, aerobic
Dinsdag	21	Hobby: bloempot in laars van beton , vrije Rummikubnamiddag, petanque, Fietstocht in eigen streek, Mantelzorgcafé in Meander
Woensdag	22	Kaartnamiddag, spelnamiddag i.s.m. Huis van het Kind
Donderdag	23	Hoger-Lager
Vrijdag	24	Petanque, nagelverzorging, kleine wandeling in de belevingstuin, Alzheimerkwis in Meander, Aquagym
Maandag	27	Lijndans, aerobic
Dinsdag	28	Hobby: bloempot in laars van beton, Engelse les vrije Rummikubnamiddag, petanque, de groene wandeling deel 1
Woensdag	29	Vrije kaartnamiddag, sjaaltjes knopen in verschillende stijlen
donderdag	30	Engelse les

Rekeningnummer 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179

KALENDER september 2021		LDC NEGENHOF
Woensdag	1	Vrije Rummikubnamiddag
Donderdag	2	Vrij haak en brei atelier
Vrijdag	3	Scrabble voor beginners en wedstrijdscrabble, Uno-spelnamiddag
Maandag	6	Petanque, vrije kaartnamiddag, Vertrek midweek aan zee
Dinsdag	7	Nagelverzorging
Woensdag	8	Daguitstap Blankenberge, start Tiekenateljee
Donderdag	9	Vrij creatief atelier
Vrijdag	10	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble Terugkomst midweek aan zee
Maandag	13	Smartphone -en tabletclub voor gevorderden, petanque, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	14	Hand- en voetmassage
Woensdag	15	Boodschappenhulp, vrij tiekenateljee, Hap en stap wandeling van de lokale dienstencentra
Donderdag	16	Hobby: 20 jaar Negenhof
Vrijdag	17	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble
Maandag	20	Petanque, vrije kaartnamiddag
Dinsdag	21	Meezingnamiddag, fietstocht in eigen streek, Mantelzorgcafé in Meander
Woensdag	22	Tiekenateljee, Hoger-lagerspel
Donderdag	23	Aerobic, Hobby: 20 jaar Negenhof
Vrijdag	24	Scrabble voor iedereen en wedstrijdscrabble, aquagym, Alzheimerkwis in Meander, wandeling in de belevingstuin
Maandag	27	Petanque, kaartnamiddag, Start Engelse les, Infomoment: UiTPAS, Smartphone- en tabletclub voor beginners
Dinsdag	28	Volksspelen: sjoelbak en klimbak, De groene wandeling deel 1
Woensdag	29	Engelse les, vrij tiekenateljee, boodschappenhulp, Bingo
Donderdag	30	Aerobic, kookles: de Italiaanse keuken

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280



WE KEKEN ZO UIT NAAR DE ZOMER
NA ALLE TEGENSLAG EN PIJN
MAAR DE ZON HAD ER GENOEG VAN
NU GAAT ZIJ IN QUARANTAINE

WE ZOMEREN NOG EEN BEETJE NA
VERGETEN EEN TIJD AL ONZE ZORGEN
WE GENIETEN VAN DE LAATSTE ZON
EN DENKEN EVEN NIET AAN MORGEN